

# 20岁高尿酸 31岁坐轮椅

福州两小伙因痛风不得不换关节;昨日是世界关节炎日,医生提醒,不要仗着年轻,不把“高尿酸”当成病,局部关节红肿热痛,应及时就医

Z 海都记者 陈燕燕

20多岁时,福州小伙阿龙(化名)就发现尿酸偏高,但他没放在心上。如今,年仅31岁的他,膝关节严重扭曲,站不起、走不动,只能坐轮椅,最近不得不做手术换关节。

这样的患者不少。昨日是世界关节炎日,据不完全统计,我国高尿酸血症患者人数已超过1.7亿,其中,痛风患者超过8000万人,且正以每年9.7%的年增长率迅速增加。福州市第二医院骨科副主任医师冯尔宥提醒,痛风是一种常见且复杂的关节炎,有年轻化的趋势,大伙不要久坐,要适当运动,尿酸高了一定要引起重视,好好控制饮食,该吃药就吃药。



唐昊/漫画

## 医生提醒: 痛风日益年轻化 大意不得

“这两个患者仗着自己年轻,不爱运动,常胡吃海喝,发现尿酸高也不治疗,才导致痛风石泛滥。”门诊中,冯医生发现,痛风的发病近年日益年轻化,他甚至接诊过10多岁的痛风患者,而且不少人因为痛风不得不置换关节。过去,大多是六七十岁的老人因为年纪大了,膝关节退行性病变,才置换关节。

他解释,高尿酸无症状时,称为高尿酸血症。而痛风正是长期高尿酸血症,尿酸盐晶体在关节沉积诱发关节炎,发病初期主要表现为单个关节出

现疼痛。如果不进行系统规范化的治疗,后期会发展成慢性痛风性关节炎,影响到全身多个关节,可导致关节破坏变形,以及全身痛风石形成。除引起关节畸形外,痛风还可能引起肾功能衰竭等。

他提醒,年轻人一旦体检发现高尿酸,要引起重视,如果没有症状,可以暂时不吃药,但饮食一定要控制,少吃肉类、贝壳类海鲜、豆类等高嘌呤食物,多喝水,少喝饮料、酒,适量运动,定期复查。一旦有症状,如局部关节“红、肿、热、痛”,就要及时就医,遵医嘱坚持吃药降尿酸。

## 膝关节密布痛风石 小伙站立困难

阿龙刚做完膝关节置换手术,目前还在康复中。阿龙很懊悔,20多岁时,他就查出尿酸高达600多 $\mu\text{mol/L}$ ,但他没在意,照样大鱼大肉。由于工作原因,他会在电脑前久坐,又不爱运动。渐渐地,众多痛风石

侵蚀了他的膝关节。半年前,他的膝关节就有点变形,坐着轮椅到医院就诊。当时,他还能站起来,医生建议他开刀动手术,他犹豫了。

没想到,如今他的膝关节已严重扭曲,几乎伸不直腿,连站立都困难,更别提

行走了,只得再次来就诊。经过检查,冯医生为阿龙制定了膝关节表面置换手术,也就是通过手术,清理掉膝关节软骨表面的痛风石,用金属和塑料的人工关节部件替代修复关节面。

无独有偶。33岁的IT

男阿良(化名)情况更严重,他的全身只要有有关节的位置都密布痛风石。“摸过去一粒粒的。”冯医生介绍,最严重的是他的膝关节,让阿良失去行走能力。最近,动弹不得的阿良,被家人用轮椅送到医院,今天准备动手术。

# 被“蚂蚁”叮一下 年轻妈妈抬不起手

近期类似“受害者”不少;医生提醒,隐翅虫落在皮肤上,不要用手拍打



隐翅虫

N 海都记者 刘薇

“怎么这么严重才跑来看?”医生一看伤口,吓了一跳。国庆期间,南安28岁的陈女士的腋下被虫子叮了一下,随后几天,伤口发生溃烂,手臂痛得抬不起来,被确诊为隐翅虫皮炎。

## 被咬时没在意 三天后伤口吓人

国庆时,陈女士带孩子回老家陪父母,没想到遭了罪。“乡下蚊虫一直很多,6日晚,我靠在床头工作,看到床上有一只很大的黄黑相间的蚂蚁在爬,当时没在意。过了好一会儿,突然感到右手腋下像被针扎了一样刺痛!”

第二天醒来,陈女士发现伤口处隐隐发热,发红的皮肤

在扩散,中间有些白点。当天下午,灼热刺痛感明显起来,但她还是没太当回事。第三天,疼痛感更重了,连抬手穿衣都变得费劲,伤口以长条形状向两边蔓延,一片红斑。到了第四天,伤口溃烂成片,右手已经抬不起来了。

痛到受不了,陈女士这才跑去药店,请药剂师给她

开些涂抹的药。但对方被她的伤口吓到,坚决不给开。她也紧张起来了,赶到当地医院挂了急诊科。医生仔细观察伤口,并结合症状,确诊为隐翅虫皮炎。

“隐翅虫?”陈女士上网搜索图片,方才恍然大悟——不就之前看到的黄黑相间的大蚂蚁吗?!

## 医生支招: 皮肤沾上虫子毒液, 马上用肥皂水冲洗

近期,泉州隐翅虫的“受害者”不少,市皮肤病防治院副主任医师黄小兵就接诊了好些隐翅虫皮炎患者。“两天前,一位20多岁的小伙一觉醒来,发现皮肤出现红斑、水肿、水疱,灼烧感、疼痛感明显,还很痒,确诊为隐翅虫皮炎。”

黄医生介绍,隐翅虫皮炎是指皮肤接触隐翅

虫体内的强酸性毒液后所致的接触性皮炎。部分隐翅虫含有强酸性毒液,如果用手直接拍死或压碎,皮肤一旦沾上它们的毒液,就会出现条索状、点状水肿性红斑,或者出现丘疹、水疱、脓疱甚至灼痛、瘙痒等症状。

黄医生提醒,夏季时,安装纱门、纱窗、蚊帐,阻止夜间活动的昆虫

(包括隐翅虫)飞入室内,减少人体接触隐翅虫的机会;尽量少到草地、公园等阴暗潮湿的地方玩耍。如有隐翅虫落在皮肤上,不要用手拍打、揉搓,可轻轻吹掉或用其他物品将虫子拿掉;若皮肤已接触隐翅虫,立即用清水或肥皂水反复清洗。若出现明显症状,及时就医。

### N 海峡都市报 “讲文明 树新风” 公益广告

和 諧

和谐源于“真诚沟通”

和 心 諧

和谐源于“爱心奉献”

和 指 諧

和谐源于“诚实守信”

和 手 諧

和谐源于“协作互助”

中共福建省委文明办  
海峡都市报社

宣