

敬老月,海都报联合省老年医院送健康

30份生化全套检查 先报先得

N海都记者 林宝珍

昨日是农历九月初九重阳节,是一个弘扬中华民族敬老、养老、助老美德的节日,同时现在正值我国第12个“敬老月”,今年的主题是“积极应对人口老龄化国家战略,乐享智慧老年生活”。如何让老人颐养晚年,健康生活成为家庭最为担心的问题。

专家表示,化被动看病为主动防病的健康体检,对于健康风险更高的老年群体尤为重要。“敬老月”期间,海都报联合省老年医院,向中老年朋友送出30份价值180元的生化全套检查(含肝功能、肾功能、血脂、血糖、心肌酶、电解质检查)。



图片由院方提供

中老年人体检 要学会“加餐”

随着年龄的增加,由于激素水平、活动能力的减弱,中老年人对身体变化的敏感度也会逐渐下降,定期体检有助于老年人疾病的早发现、早诊断、早治疗。但很多中老年人面对繁多的体检项目,常不知作何选择。

省老年医院健康管理

科副主任吴欣建议,中老年人体检套餐除了包含内外科、妇科、耳鼻喉科、眼科的一般体格检查外,还要做血、尿、粪常规、肾功能、血糖、血脂、肝功、心肌酶、甲状腺功能、乙肝两对半、肿瘤标志物等血液、体液的检查及心电图、腹部超声、骨密度、CT等影像学、电生理检查。

吴欣提醒,除了这些常规检查外,记得视自身情况给体检“加餐”。例如很多老年人随着年龄增大,斑点恶化和青光眼发病率也会增高,建议中老年人每年定期检查眼睛,做视力、眼底等检查,及早发现老年性白内障、原发性青光眼等疾病。

查心脑血管也很有必要,心脑血管疾病发病率高、致残率高、并发症多,早期发现动脉血管病变,能有效预防和减少冠心病、脑血管意外,及早干预、及时治疗。另外,像胃肠道检查、恶性肿瘤检查、骨密度检查、妇科或前列腺检查、肺脏检查也都非常重要。

30份生化全套检查 先扫先得

“敬老月”期间,海都报联合省老年医院,向中老年朋友送出30份价值180元的生化全套检查(含肝功能、肾功能、血脂、血糖、心肌酶、电解质

检查)。扫描右侧二维码,填好相应信息,就有机会获得。名额有限,先扫先得。

另据了解,10月18日至10月29日,省老年医院

将举行“敬老月”健康管理宣传活动,将在体检中心大厅举办健康知识讲座、提供健康咨询及赠送体检项目(现场抽取),市民朋友可前往参加。



识别二维码,获生化全套检查,仅30名

吃了羊肉、海鲜 6岁孩子突发休克

医师提醒,昆虫刺伤及花生、贝类等食物常引起过敏,如突发过敏性休克,要立即就医

N海都记者 胡婷婷

近日,6岁的苗苗(化名)经历了一场惊心动魄的生死体验。原来,苗苗晚餐吃了羊肉、海鲜等食品后,突然全身发痒难耐,面色发灰,口唇发紫,妈妈迅速带他赶往福建中医药大学附属福州中医院(以下简称中医院)急诊,接诊的李君君副主任医师考虑苗苗为食物引起的过敏性休克,快速施救,这才转危为安。

李君君医师提醒,过敏性休克多突然发生且情况严重,若不能及时有效地抢救,则可能导致死亡。

吃了羊肉、海鲜突发休克 幸亏抢救及时

当晚9:30,口唇发紫、呼吸微弱,浑身都是“成团成团红疹子”的苗苗被妈妈抱着送进中医院急诊科。

“医生,快看看我家娃,快救救他!”苗苗妈妈吓坏了,告诉接诊的李君君医师,在赶往医院的路上,苗苗身上的皮疹越来

越多,并且面色发灰,连口唇也变紫了,呼吸也不那么顺畅。

苗苗直接被送入急诊抢救室,在急诊团队给予吸氧、建立静脉通道的同时,快速查体和询问后发现,原来苗苗有食物过敏史,当晚吃了羊肉、海鲜等食品后,才突然全身发痒

难耐,并且过敏症状快速加重,考虑苗苗为食物引起的过敏性休克。

此时苗苗血压下降至66/32mmHg,情况十分凶险,儿科李君君副主任医师和急诊科王东鹏主治医师、陈颖萍医师等急救团队一面安抚着家长,一面快速施救,立即予肾上腺素肌注、

甲强龙静推、盐酸异丙嗪肌注,及快速静脉补液等抗休克过敏对症治疗。

约半小时后,苗苗微微睁开双眼,四肢渐渐回暖,精神逐渐转佳,血压回升,转危为安。看到孩子脱离危险,妈妈喜极而泣,用颤抖的声音道谢,在场的每一位医务人员也倍感欣慰。

发现过敏性休克后 要最快速度就医

据李君君医师介绍,昆虫刺伤及服用某些药品(特别是含青霉素的药品)最常引发过敏性休克,某些食物(如花生、贝类、蛋和牛奶)也会引起严重过

敏性反应。识别过敏性休克,一是有过敏接触史;二是急性发生的皮肤黏膜,表现为荨麻疹、红斑、皮肤潮红伴有瘙痒或血管神经性水肿等,并伴有胸闷、喉

头堵塞感,继而呼吸困难、紫绀、濒死感、面色苍白、心律失常甚或心跳停止、头晕、晕厥、抽搐等症状。

李君君医师提醒,过敏性休克是在短时间内触发

的一种严重的全身性过敏反应,多突然发生且严重程度剧烈,若不能及时有效地抢救,则可能导致死亡。一旦识别,要用最快速度赶往最近医院急诊。

附一医院推出全省首家互联网医院胃肠镜预约服务

海都讯(记者 林宝珍)

记者从福建医科大学附属第一医院获悉,为缩短患者预约等待时间,减少患者奔波,该院内镜中心于近期升级胃肠镜预约服务,借助互联网医院平台,在省内率先开展“互联网医院胃肠镜预约”诊疗服务,广大患者无须到医院排队,在家动动手指即可完成胃肠镜预约!

就诊者仅需通过微信进入该院互联网医院小程序,网上预约医生,医生在线接诊后,既可向医生一对一咨询既往的胃肠镜报告,也可进行诊前评估,同时完成胃肠镜检查预约,微信支付检查检验费用、购买泻药,配送到家,按医生指导完成肠道准备后,在预约时间到院检查即可。

一站式就医!福建省妇产医院急诊科顺利运行

海都讯(记者 陈燕燕)

福建省妇产医院(福建省妇幼保健院五北院区)试开诊14天以来,急诊科顺利运行并迎接了不少女性患者。

急诊大厅最中心宽敞区域为候诊区,四周分别设置收费处、抢救室、妇产科、新生儿科诊室、急诊彩超室、CT室、药房等,还设有母婴室、开水间、全能医疗服务自助机,为患者提供急诊一站式服务。

据介绍,急诊科配备了经验丰富的医护团队,在开诊前及运行初期,开

展数十场应急演练,包括孕产妇心肺复苏、宫外孕、产后出血、羊水栓塞、子痫、过敏性休克、新生儿复苏等,并及时跟进各项流程和运作方式,发现问题及时沟通、协调处理并改进。抢救室引进了全新、先进的监护仪、中央胎心监护系统、除颤仪、呼吸机等急救设备,还设立急诊手术室和急诊产房。在紧急情况下,可以为患病妇女、孕妇实施急诊手术、接生及新生儿抢救,实现无缝隙一体化救治。

福州市皮肤病防治院医技附属楼正式封顶

海都讯(记者 陈燕燕)

10月13日上午,福州市皮肤病防治院医技附属楼封顶。据了解,该项目总建筑面积约13482.83㎡,其中,地上九层建筑面积约7964.43㎡,包括门诊、手术室、检验科、皮肤治疗中心、水疗室、医学美容科等。地下二层建筑面积约5518.40㎡,约提供机动车停车位200个、非机动车

停车位396个。

在封顶仪式上,该院有关领导表示,他们将以此次为契机,充分发挥医院在省、市皮肤专科上的“排头兵”优势,加快专科建设,补齐医疗短板,改善服务水平,优化服务质量,实现医院高质量、跨越式发展,力争为福州市卫生事业的发展做出积极贡献。

福州首台铥激光在福能总医院泌尿外科投用

海都讯(记者 林宝珍)

因为前列腺增生,排尿问题已经困扰陈大爷多年了。令他没想到的是,最后帮他脱困的,竟然是“一道光”。近日,福州首台铥激光手术系统落户福能总医院泌尿外科,填补了福州市在前列腺及膀胱肿瘤铥激光切除手术领域的空白。陈大爷也成为该手术的获益者。

“前列腺增生是老年人常见病,它的危害不仅是排尿困难的问题,还往往伴

随有很多相关并发症。今年9月,福能总医院引入了最新的铥激光设备。

据福能总医院泌尿外科李新伟副主任医师介绍,目前已有的激光技术里,铥激光的水吸收性好,能最大程度减少损伤。使用了铥激光,可以缩短手术时长,减少出血,降低副损伤的可能性,因为切割精准、热损伤小,可以最大限度保留患者性功能,降低术后尿失禁发生率。