

“三高”洋大夫 专攻疑难手术

这是世界上最先进的手术设备之一,“他”到福建省肿瘤医院后,已做了100台高难度手术

N海都记者 陈燕燕 通讯员 游昌财 林拳平 林露

4月,福建又来了位美国“洋大夫”,“他”身穿钢衣,4只“手臂”好似章鱼爪,可自由旋转540度,手指比绣花女还灵活,眼睛可三维立体成像,能把“看”到的东西高清放大10~15倍,在医生的操控下,能4手并用完成手术。

这是目前世界上最先进的手术设备之一——第四代达·芬奇手术机器人Xi,和意大利文艺复兴时期鼎鼎有名的天才“达·芬奇”同名。他的拿手绝活很多,特别适合在狭小空间里做一些复杂手术。截至10月12日,“他”已在福建省肿瘤医院做了100台高难度手术,推动该院肿瘤微创治疗水平再上新台阶。



“达·芬奇”(左)有“三头六臂”,可以配合医生(右)完成高难度手术

4手并用 专做高难度手术

该院胃肠外科的杨春康教授已和“达·芬奇”合作完成37例手术,最小的患者是17岁的泉州女孩小云(化名)。最近,小云出现腹痛、呕吐,被查出胰腺肿瘤,足有3厘米大,又毗邻大血管。她辗转多家医院,医生们很为难:如果做开腹手术,切口长达20厘米,术后恢复很慢,可能还要切除胰体尾、脾脏,会影响消化吸收;如果做腹腔镜手术,器械在腹腔

内的角度不好控制,也很难保住胰体尾、脾脏。

听说“达·芬奇”擅长做微创手术,小云的家人决定试一试。10月13日,杨教授坐在操作台前,额头抵着感应器,眼睛对着3D目镜,像操作游戏手柄一样,将4只手指放入感应指套,做前进、后退、剪、挑等动作。这时,站在8米远的“达·芬奇”动了起来,挥舞着4只“手臂”,伸入患者腹腔。其中1

只手臂自带光源,把放大10倍的3D画面“直播”到操作台,另3只手臂不时更换电剪刀、超声刀、抓钳,一边切除肿瘤,一边给伤口止血。肿瘤摘除了,胰管、脾脏保住了,小云的肚皮上只留下5个洞,约钥匙孔大,几乎没出血。一周后,她就能出院。

这样的幸运儿不少,半年来,杨教授还联手“达·芬奇”为多位超低位直肠癌肿

病人做了手术。患者长了直肠间质瘤,又距离肛门极近,仅两三厘米。原本,需将肿瘤连同肛门一并切除,再在肚皮上开一个口,粪便只能从腹部引出体外,患者要与“粪袋”相伴余生。“达·芬奇”却能在根治肿瘤的同时保住肛门,让患者更有尊严地生活,该项技术的成功开展使该院在直肠癌保肛手术的精细化治疗方面再上新台阶。

“三高”大夫 挑战多学科手术

杨教授从医29年,经历了外科手术的多次变革,采访中,他对这位“新伙伴”赞不绝口,戏称“达·芬奇”是“三高”大夫——高智商、高颜值、高科技。

他介绍,4月,第四代“达·芬奇”落户福建省肿瘤医院,成了全院最忙的全能“主刀”,配合胃肠科、妇科、胸外科等专家,完成很多疑难手术,包括全腹腔镜下根治性全胃、远端胃大部切除术,腹腔镜辅助根治性直肠前切除术(超低位保肛),腹会阴联合直肠切除,三切口食管癌根治手术,左上肺癌根治术等。手术过程流畅、历时短,术中出血少,功能保护好,术后患者均恢复良好,无一例出现并发症,且均于术后1周左右出院。

他的加盟,让医生从手术台上转移到手术台下,获得倍增的视力和独

特的视野,弥补了肉眼的不足;拥有更灵巧的机械手,可缝合极细的血管、导管,且操作舒适,可避免手抖;手术更精准,出血少,病人恢复快。

与前三代“达·芬奇”不同,第四代体积更小巧,手臂更灵活,视野更清晰、范围更大,手术操作范围更广,装机更快,还改进了腹腔镜下的缝合、重建等技术,集成了多种先进技术接口,比如吲哚菁绿荧光成像技术,医生可给患者注射一种药物——吲哚菁绿试剂,这是一种近红外荧光染料,术中,染料发出绿光,就像导航仪,引导医生准确定位,更快找到供应肿瘤血液的动脉。同时,他更智能,能记忆每位医生的操作习惯,关键步骤会有声音反馈引导,可及时处理相应的故障。

依伯穿新跑鞋 爬鼓山崴了脚

医生表示,他崴脚与鞋子有很大关系,还好并无大碍;老年人关节活动性降低,走路的步幅、步频与年轻人不一样,选鞋要注意四原则

N海都记者 林宝珍

昨日是重阳节,登高望远。前几天,福州的老陈邀了几个好朋友,穿着儿子送的新跑鞋,兴致勃勃地去爬鼓山。可没走多久,他就崴了脚!幸好送到医院检查后,医生说并无大碍,休息一段时间就可以。

医生表示,老陈崴脚与他脚上的鞋子有很大关系。老年人关节活动性降低,走路的步幅、步频都与年轻人不一样,需要有适合他们特点的鞋子,对预防跌倒大有帮助。

老年人鞋不合适 会增加摔倒概率

崴脚后,老陈被朋友们送到省级机关医院就诊。防跌门诊的杨晨兴主治医师给老陈拍了片,排除了骨折,建议佩戴踝关节护具,注意休息。“换掉这双价格不菲的新鞋,然后定期进行一定的踝关节康复训练。”杨医生提醒。

对于要换掉老爷子脚上新鞋的建议,老陈的儿子大惑不解:“这可是今年最新款的跑鞋,很多运动员都在穿,别说走路

了,就是跑步起来都觉得省力不少,怎么就不能穿了昵?”

杨医生解释道,老陈脚上的这双鞋,的确是一双不错的跑鞋,轻便,软弹,但正如不同类型的运动对鞋子有着不同的要求一样(有篮球鞋、跑步鞋、羽毛球鞋等),老年人在日常活动和户外锻炼时,对鞋也有着他们自己的要求。“选择了不合适的鞋,会增加老年人摔倒的概率。”



唐昊漫画

1 软硬需适中 不宜选太厚

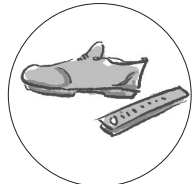
鞋子软硬需适中,鞋底不宜选太厚。有的人可能会觉得,鞋底又厚又软穿起来更舒服。但这类鞋,不适合老年人。

因为,老年人的本体感觉及平衡能力较差,太软的鞋底和太厚的鞋底,都会降低老年人对地面情况的感受,让身体无法及时作出调整。而且鞋底太软或太厚,鞋子会有“不稳定”状态,穿着这类鞋,需要更多、更强的肌肉力量来维持踝关节的稳定,增加了关节的负荷,下肢肌肉更易疲劳,也增加了受伤的概率。

建议:软硬适中的鞋更合适,“韧”一些脚感,更适合老年人,也让他们踩起来更稳,不会出现“摇晃”,避免跌倒。

给长辈选“防跌”鞋 要注意这四原则

杨医生表示,所谓“人老脚先老”,老年人群随着年龄的增长,生理机能逐渐退化,肌肉、关节、韧带,包括反应等均较前退化、减弱,相对年轻人来说,他们具有步幅变小、步频减慢、关节活动性降低、双足支撑时间延长等特点。针对这些特点,建议给中老年人买鞋需要注意以下几个方面:



2 鞋面舒适 长短合适

鞋面穿着要舒适,长短合适更重要。老年人的血液回流不如年轻人快,行走后脚更容易出现肿胀,一双适合老年人的鞋,需要让脚趾在鞋内有一定的活动空间,脚趾与鞋头之间应有1~1.5cm的活动空间,这样,老年人长时间行走后不容易出现足部不适。而试鞋的时间选择傍晚为宜,而不是刚起床的清晨。

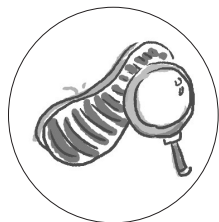
建议:鞋面的材料软硬合适,有一定的包裹感,能较好地起到对足部的保护作用。

3 中段不太硬 不可“拧麻花”

中段硬度需适中,不可轻易“拧麻花”。有一些鞋子广告,将鞋轻易地弯折,甚至“拧成麻花”,以此来宣传鞋的柔软、舒适。其实,这样的鞋,往往充满了“安全隐患”。老年人的鞋,的确需要有良好的抗扭转能力,即中段需要有一定的硬度,提供稳定支撑和平衡性,在受到外力或者遇到突发情况的时候,双脚不至于失去稳定,对足底、脚踝都是一个重要的保护。

但如果鞋的中段过于硬,也影响了足部对地面的感知,是不可取的。现在很多跑鞋,在前脚掌及中段覆盖了碳纤维板,加强了抗扭转可能,但是整双鞋难以弯折,也降低了足部对地面的感知,对于老年人来说,增加了跌倒的风险。所以说,这类碳板跑鞋并不那么适合老年人。

建议:试鞋的时候,可以尝试对鞋子进行扭转,如果完全拧不动或轻易就能“拧成麻花”,都不可取。



4 鞋底花纹清晰 橡胶底更防滑

鞋底花纹要清晰,外底防滑才放心。一双合适的防滑鞋,鞋外底的纹理要清晰,多样性的花纹尤其适合户外活动,它能增加与地面的接触面积,增加摩擦力,避免打滑。同样的,更宽的鞋底面积也能增加摩擦,增加整双鞋的稳定性,起到防滑的作用。

建议:相对于牛筋底,橡胶鞋底更防滑。另外,牛筋底在冬天时会变得坚硬,容易打滑,不适合作为老年人用鞋的鞋底。

除了上面的四条原则,如果老人手部活动不灵活,绑鞋带有诸多不便,可以选择粘扣式或“一脚蹬”的鞋子。