

为老人打造家门口的活动乐园

福州市仓山区金山街道水都社区独创为老服务模式,获评全国首批示范性老年友好型社区

■海都记者 包华 文/图

近日,全国首批示范性老年友好型社区公示结束,福州市仓山区金山街道水都社区榜上有名。海都记者近日走进该社区,探访这个老年友好型社区。

水都社区成立于2007年,现有居民4465户10770人,其中60岁以上942人,80岁以上高龄老人122人。社区坚持政府引导、社区自治、社会参与原则,搭建志愿服务网络,打造活动平台,调动居民参与社区老年事务积极性,推进建立老年友好邻里关系,建设老年友好型社区。



水都社区,老人们在宽敞明亮的舞蹈教室练舞

吃喝学乐一条龙 全市老人都可来上课

12日下午2点半,水都社区居家养老服务中心旗袍秀一班,在疫情防控期间停课一个月后,终于迎来了复课。20多位学员冒着风雨,准时到齐上课,让授课老师郑敏感动不已。

一步一举、一颦一笑,在宽敞的排练房内,学员们跟随着老师的指引,整齐地走着台步。“她们之前才学两三次课,就能做到这个程度,很不容易!”郑老师说,年底计划做一场公开表演,让学员们正式上台一展风采。

“我以前都是到老年大

学,现在家门口就能上课,条件还更好!”家住附近的黄赛月阿姨对记者说。她在这里学习了三年,交了很多志同道合的朋友,让她退休后不仅生活充实了许多,精神也有了很大改善。

水都社区居家养老服务中心于2018年改造完成,800多平方米的活动空间分成多个教室,开设了民族舞、拉丁舞、声乐、旗袍秀、摩登探戈等专门面对老年人的课程,授课老师均来自专业机构,有正规资质,现已有22个班500



志愿者与老人一起学习插花

多名学员。记者看到,这里还设置了“长者食堂”,提供健康营养平价的老年餐,给老人们带来了不少便利。据了解,全市的老人都可来此上课。

党建引领 多方力量为老服务

据了解,水都社区充分发挥党组织的战斗堡垒和党员的先锋模范作用,在6个小区建立了小区党支部,设立党员责任岗,构建社区党委领导下的小区居民自治体系,建立起党员服务老人的联系网。在充分了解居民群众需求的基础上,设立小区“邻里驿站”,建立更多的便民服务点,作为延伸社区服务和邻里活动的触角,为居民提供公益服务和便民利民服务。

水都社区党委书记张熾介绍,每年都会组织小区召开民主评议会,对小区治理进行民主评议,及时解决老年人反映的问题。近年来社区打造了特色的“12345”邻里互助为老志愿服务模式,为辖区老年人特别是高龄、独居、失能等特殊困难老年人提供力所能及的邻里服务,形成出入相友、守望相助的良好社会风尚。

依托社区综合活动中

心,水都社区委托厦门智宇孝老专业化服务组织运营,坚持以文化建设推动幸福建设,社区独创了两种为老服务模式:一是成团互助。以住宅小区为单位,居民自愿按照兴趣爱好匹配成团,每天对高龄、独居、失能等特殊困难老人开展微信、电话问候,及时了解生活状况;每周开展现场活动,促进社会交往。二是认领服务。依托仓山区智慧健康养老服务平台,社区60周岁及以上老年人发布服务需求,社区志愿者根据自身情况,就近认领,适时服务。

在仓山区大力扶持下,水都社区正致力于打造“家”服务、“家”文化、“家”温情三大品牌,“活力之家”“守望之家”“书香之家”“文明之家”四大主题。接下来,水都社区将继续做好老年群体的服务工作,打造老年活动乐园,切实增强老年人的获得感、幸福感和安全感。

九九重阳 浓浓爱老情

仓山区金山街道金洲社区傲梅苑小区给140余名老人送上精彩的文艺节目,老人们还品尝了美味的太平燕

浓情百家,幸福邻里。10月14日重阳节当天,福州仓山区金山街道金洲社区傲梅苑小区举办了一场以“浓情太平燕,爱满重阳节”为主题的重阳节活动。现场,140余名老人围坐在一起,吃着美味的太平燕、唠着家常,在欢乐融洽的气氛中,度过了一个快乐、祥和的重阳节。傲梅苑小区业委会主任林道诚说,重阳节活动,增进了邻里之间的交流,重阳百家宴,洋溢着浓浓的幸福味道。

美味太平燕 祝福老人健康长寿

“太平燕来咯,祝奶奶身体健康。”14日上午,在傲梅苑小区内,一碗碗热腾腾的太平燕逐一端了上来,给在座的老人们品尝。现场,来自傲梅苑小区的140余名老人一边畅谈交流,一边吃着刚刚出锅的太平燕,脸上露出满满的幸福。

“好吃,好吃,特别是和大家一起吃太平燕,更有味道。”今年65岁的林依姆在得知小区要举办重阳节活动后,特意让孩子帮忙报名,希望在重阳节当天“凑凑热闹”。林依姆说,她一大早就

来到10号楼3梯的架空层,看着小区工作人员和志愿者忙碌的身影,很是期待。

有的吃,还有红包拿,在傲梅苑小区就有这样的好事。活动当天,报名参加重阳节活动的老人,在登记信息后,不仅可以享受美食,还能拿到一个红包,这让现场在座的大爷大妈们乐嗨了。

“福州的习俗,就是要有‘3’,所以我们这次给老人家包的红包里,尾数就是‘3’,希望老人家能够幸福健康。”傲梅苑小区业委会主任林道诚说。



▲老人们品尝美味太平燕

◀ 重阳节,傲梅苑小区老人们组成的舞蹈队为大家献上精彩的表演

吃饱喝足抽大奖 老人们都夸做得好

陈仕华和陈梅瑜两位老人是70年未曾联络的儿时玩伴,2021年2月26日,傲梅苑小区党支部携手共建单位联合举办的元宵节近邻活动,促成了她们的久别重逢。在当天活动现场,陈仕华和陈梅瑜两位老人也报名参加了活动,仓山区民政局工作人

员还现场为两位老人发放了祝福红包。

记者了解到,傲梅苑小区重阳节活动还设置了文艺演出、抽奖活动、义诊等。现场,小区老人们组成的舞蹈队,还为大家献上了一场精彩的舞蹈节目。

活动期间,老人们纷纷表示,这是为他们做了

实实在在的好事,活动让老年人足不出小区就能享受到贴心的爱心服务,得到老人们的广泛赞扬。

浓情九月九,感恩重阳节。本次活动不仅用健康、有趣的方式向小区的老年业主送上了节日的祝福和关怀,更弘扬了中华民族尊老、敬老、爱老、助

老的孝亲文化,传递了社会正能量。“老幼关爱一直是我们业委会日常工作中的重点事务之一,希望通过此次活动,让小区的老人们感受邻里如家人般的和谐氛围,从健康的关爱延展到心灵上的陪伴,让他们老有所依、老有所乐、老有所归。”林道诚说。