



## 习近平: 弘扬中华优秀传统文化

致信祝贺仰韶文化发现和中国现代考古学诞生100周年, 强调努力建设中国特色中国风格中国气派的考古学, 更好展示中华文明风采 **A02**

## 福寿双全 泉州百岁老人达536位

泉州着力提升养老服务保障水平, 共有各类养老服务机构和设施2887所

俗话说“家有一老, 如有一宝”, 而年龄达到百岁的老人则被称为“人瑞”, 更是“宝中之宝”。近日, 泉州市民政局发布消息, 泉州目前共有百岁以上常住老人536人。从统计数据看, 百岁以上老人最多的县(市、区)是南安, 达到147人。其他人教具体分布为晋江94人、安溪62人、惠安55人、泉港54人、鲤城30人、石狮26人、永春23人、台商区18人、丰泽14人、洛江9人、德化4人。近年来, 泉州市坚持需求和问题导向, 多措并举, 着力提升养老服务保障水平, 打造“海丝泉州 颐养乐园”养老新品牌, 基本形成了以居家机构相协调, 医养康养相结合的养老服务体系, 养老事业持续健康快速发展。



庄家熏老人流利地用福州话朗读报纸上的内容



常锻炼身体 侯虾娟老人年过百岁, 仍年轻

### 数据 泉州户籍百岁老人中 年龄最高的109岁

海都记者 杨江参 周宇艺 李琪 文/图

根据公安部门统计, 截至2021年6月底, 泉州全市户籍总人口770.4万人, 其中60周岁以上的户籍老年人口为116.0万人, 占户籍人口比例15.06%; 65周岁以上户籍老年人口为81.7万人, 占户籍人口比例10.60%; 80周岁以上的户籍老年人口为17.0万人, 占户籍人口比例2.19%。根据各县(市、区)调查摸底, 全市户籍百岁老年人有477人, 其中年龄最高的109岁。

泉州市委、市政府高度重视养老工作, 2017年研究出台《关于加快社会事业发展补齐民生短板社会的决定》《关于加快养老事业发展实施意见》, 实施养老“贴心”工程。四年来, 各项指标任务均提前完成省定任务, 部分指标走在全省前列。其中: 全市养老床位从28623张提高至46781张; 每千名老年人拥有床位数从30.04张提高至42.1张; 街道和重点乡镇

居家社区养老服务照料中心覆盖率从19.4%提高至100%; 农村养老服务设施覆盖率从36%提高至100%; 乡镇敬老院床位使用率从11%提高至59.9%; 护理型床位占比从1.4%提高至54.8%; 民营养老床位占比从23.8%提高至89.71%; 民办养老机构占比从15%提高至85.9%。

据悉, 截至2020年12月底, 泉州全市共有各类养老服务机构和设施2887所。其中, 社会福利中心养老院13所, 乡镇敬老院98所, 街道和重点乡镇养老服务照料中心91所, 社区养老服务设施469所, 农村养老服务设施2186所, 医养结合养老机构7所(医疗机构办养老), 其他各类民办养老机构23所, 基本实现一县一社会福利中心、一乡镇一敬老院、城市社区养老服务站点全覆盖、街道和重点乡镇养老服务设施全覆盖、农村养老服务设施覆盖率100%。

### 趣闻 南安8位百岁老人 名字都带“娟”

前不久, 南安市梅山镇开展重阳节走访慰问活动, 为镇里的8名百岁老人送去了节日祝福。八人分别是梅山镇丰溪村侯虾娟、竞丰村侯最娟、蓉中村陈抱娟、鼎诚村黄枣娟、蓉中村黄退娟、鼎诚村黄信娟、灯埔村李散娟及埔仔村黄蛸娟。随后, 有细心的群众发现, 这8名百岁老人不仅都是女性, 而且名字里都带有一个“娟”字, 直呼这也太巧了吧, 难道这是她们长命百岁的秘密?

是巧合? 还是另有原因? 看看老人是怎么说的。丰溪村的侯虾娟老人出生于1920年, 如今已有101岁。她说, 自己小时候比较活泼好动, “长辈说要

取一个水里面的名字”。就这样, 老一輩人都叫她“虾呀”, 也有的称呼“虾姑”等。后来, 家里人为了给她办身份证, 就在后面加了个“娟”, 取名为“虾娟”。

在记者了解时, 另外几位老人也都表示, 自己以前就只有一个单名, 为了办身份证, 就添加了“娟”字。

对于这一现象, 梅山镇关工委常务副主任李良辉表示, 娟字是美好的意思, 是称呼年长阿婆的尊称, 而老一輩闽南女子多单名, 后来办理身份证时需要双名, 就有许多老人在后面添加“娟”字。以他母亲为例, 以前大家称呼为“爽呀”, 后来身份证就叫做黄爽娟。

### 链接

### 长寿秘诀 作息规律有营养

百岁老人是否有长寿秘诀呢? 17日上午, 海都记者来到今年100岁高龄的庄家熏老人家中一探究竟。庄家熏出生于战火纷飞的年代, 早年曾在福州市第十一中学教务处负责学校的日常教务工作。抗日战争期间, 她随学校一起内迁永安, 战争结束后又回到福州, 进入福州市电线厂担任统计工作, 直到退休。

由于早年接受过良好的教育, 庄家熏老人可以流利地读书识字, 如今的她虽已是百岁老翁, 但是仍然可以阅读报刊。在采访过程中, 女儿林蕾递给她一份报纸, 她便流利地用福州话朗读出纸上的内容。

林蕾告诉记者, 虽然自己的母亲今年已经是一百岁的高龄, 但是她仍然坚持每天出门活动, 保持着与外界的联系, 生活十分规律。每天早晨8点左右起床后, 吃过早饭, 她便在保姆的照料与陪伴下, 到家楼下散

步。若是天气晴好, 午睡过后, 她还要再出门逛逛。

除了每天下楼散步之外, 饮食与保健也起到了不可或缺的作用。据庄奶奶女儿透露, 庄奶奶每天都要喝一杯牛奶, 有时还要加入蛋白质粉, 以保证营养的摄入。除此之外, 鱼、肉和青菜也是不可或缺的营养元素。

由于林蕾自己就是医生, 在母亲的日常生活, 尤其是生病护理方面, 就显得格外重视, “老人家即使是小感冒、拉肚子这样的小毛病都必须非常重视, 及时用药治疗。”林蕾说, 她的二哥对于医学也颇有了解, 因此二人就如同母亲的家庭医生, 提供了专业的护理, 母亲才顺利地度过了一场场小病的考验。

庄家熏老人的女儿说道, “其实我母亲以前并不是特别注重锻炼、保健的那种人, 我们并没有想到她能够这么长寿。如今想来, 应该是她健康的心态, 让她能够如此长寿。”



## 调解泯恩仇 退而不休的“和事佬”

14年来, 赖水顺受理调处各种纠纷4269件, 涉及金额逾10亿元, 他靠着“三寸不烂之舌”和全心全意为百姓服务的热情, 赢得漳州市民的口碑 **A05**