



正所谓阳春三月桃花开,每当春风拂过榕城大地,桃花姑娘便从沉睡中苏醒,慢慢绽开醉人的笑靥。然而,这样的美景竟在秋天出现。昨日,市民林女士在智慧海都APP后台报料称,她在福州金鸡山公园游玩时,发现一些桃花正在盛开:“桃花反季开花,是一个很有趣的现象,专家能不能帮忙解释一下?”

桃花姑娘为何提前“报春”?今天的《谈天说地》,就让我们来寻找桃花秋日开花的答案。

金鸡山公园内 桃花秋日“报春”

位于晋安区的金鸡山公园里,有一处“世外桃源”。在园内的二期栈道两侧,种植着三百多株碧桃树。与普通桃树相比,它们的观赏价值更高,花朵为重瓣,花形饱满,花色红艳。每年春天,游客站在栈道上,既可以俯瞰整个市区,又能欣赏到仙气飘飘的桃花,别提有多惬意。

不过,这样的美景竟在秋天也出现了。上周末,林女士与家人经过栈道时深感诧异,眼前的碧桃树上竟冒出五六朵桃花,树上还有很多含苞待放的花蕾。

其实,林女士所见并非个例。上周,福山郊野公园大腹山段的桃花也提前开花。上个月末,在海拔高达1039.6千米的闽侯县大湖乡后井村马岗山上,本该春天开花的野生映山红(春鹃),也反季开花,不少市民慕名前往(详见海都报9月28日A08版)。

误以为春天来了 桃花盛开

今年,为什么这些春花一反常态,在金秋“想开了”?园林专家解释,这种现象叫做“小阳春”,并不奇怪,在春鹃、桃花、梨花、樱花等植物中较为常见。

园林专家说,造成“小阳春”现象的原因有两种。一是“条件改善”,适合的温度与湿度促使植物反季开花。一般来说,春季雨水多、湿度大,很适合春季开花的植物体开花;而今年夏秋雨水较多,加之近日气温降低,很多植物就会“会错意”,以为春天来了。这一说法也得到气象专家的印证。气象专家苏同华说,今天夏秋季节福州降雨总体偏多,尤其是8月,受卢碧台风长时间影响,累计降水量比较大。

“金鸡山公园桃花在秋季绽放,就属于上述这种情况。”该名园林专家说道。

植物反季开花还有一种情况是“条件恶化”,植物会延续后代而反季开花。但在这种情况下,植物便很容易死亡。

值得一提的是,若花卉反季开花,其花期将大大缩短,开花量也会减少,否则就将影响正常的春季开花。

古诗词里的桃花

在古代,女子喜爱用桃花作为饰物。因此,桃花成为女性的象征,更直喻美女。比如,南宋李莱老在词作《浪淘沙》中写道:“柳色春罗裁袖小,双戴桃花。”唐代诗人韦庄用桃花描绘出美人的羞涩,他在《女冠子》中写着:“依旧桃花面,频低柳叶眉。”

由于桃花与女性密切关联,它也常与美丽的爱情故事相依相伴。唐代诗人崔护的《题都城南庄》就是经典:“去年今日此门中,人面桃花相映红。人面不知何处去,桃花依旧笑春风。”春光灿烂中的相遇,少女粉面含羞、倚树而立的形象,在读者心头挥之不去。

秋日桃花姑娘怎么醒了?

花开得乱了分寸

毛朝青
文图
海都记者 罗丹凌



金鸡山公园里开了几朵桃花

天冷得猝不及防

换季式降温 “秋冻”该咋扛?

20日,我省将迎新一轮冷空气,福州最高气温或降至“1”字头;“秋冻”有气温分界线,专家教你科学挨冻

海都讯(记者 陈江燕/文 毛朝青/图) 受较强冷空气影响,昨天,福建多地迎来立秋后最冷的一天,福州出现“换季式降温”,市区最高气温只有20℃出头,街上不少行人都穿上了长袖外套,空气中有了秋天的味道。

随着这股较强冷空气影响趋于结束,今明两天,全省多地最高气温将出现小幅回升,福州市区最高气温在24℃左右。天气方面,明天,我省南平、宁德、福州、三明部分地区将有小雨,南平局部地区有中雨;其余地区局部有小雨,大家外出时可带把伞。

需要注意的是,新一轮冷空气已经“蓄势待发”。预计20日至22日,我省又将迎来新一轮冷空气影响,届时,气温将再次被打压,福州最高气温或将落至“1”字头。



昨日福州降温,不少人添了外套

福州市区今起三天天气

10月18日	阴转多云	18℃~24℃
10月19日	多云转小雨	20℃~25℃
10月20日	多云转小雨	19℃~21℃

小贴士

据生命时报

最近冷空气频繁来袭,福州“一夜入秋”。俗话说“春捂秋冻,不生杂病”,适当冻一冻有助身体逐渐适应寒冷,提高身体的抗病能力。人人都可以“秋冻”吗?冻到什么时候添加衣服最合适?专家教你在不生病的前提下科学挨冻。

专家提醒,秋冻提倡在秋季气温稍凉时,不要过早、过多地增加衣服,让身体逐渐适应寒冷,提高抗病能力。那么,什么情况下应该添衣服?

专家给出的答案是:以15℃为标准,秋天如果气温降到15℃以下,持续两周以上,就可以穿上秋冬的衣服。

此外,科学秋冻有3个原则:

- 1.健康人群在气温稍有下降时,可以不立马穿厚衣服,尽可能晚一点或逐渐添衣加裤,以增强机体对气温下降的适应能力。
- 2.老人、小孩或体虚的人群,不应该一味追求秋冻,而应该“收住热”,以免热气外散、阳气外泛、风邪入体。
- 3.当气温急剧下降时,不可一味追求秋冻,否则就易生病。

科学秋冻有3个原则

四类人经不起秋冻

秋冻并不是人人适宜,下面几类人群比一般人更易受到寒冷的伤害,最好根据气温和身体感觉及时增添衣物。

1 身体虚弱的老年人
换季时节早晚温差大,是流行性感冒等上呼吸道感染的高发季节。老人呼吸肌、膈肌及韧带萎缩,肺及气管弹性减弱、呼吸功能降低,不及时添加衣服更易感冒。

2 心脑血管疾病患者
受寒冷刺激后,全身毛细血管收缩,血液循环外周阻力增大、血压较夏天有所升高;寒冷刺激会使原本就有病变的心肌缺血、缺氧更加严重。

有心血管疾病的人,应及时增加上衣,保暖胸部以免发生心肌梗死;以往有多发性脑梗死、脑血管畸形或狭窄的老人,要注意头部保暖,以免加重或诱发脑中风。

3 风湿性或类风湿性关节炎患者
关节炎患者在天气冷的时候,常会出现腿部胀痛、沉重感,建议在腿部戴上保暖护膝,可在保证膝关节稳定的同时促进血液循环。

4 糖尿病患者
糖尿病人本身局部供血较差,血管受到冷空气刺激,易发生血管痉挛,使供应肌肉组织的血量进一步减少,加重局部的手足麻木、腰痛等症。有“三高”的老人在天气变化大时,更要加强监测血压、血糖、血脂,随时注意病情变化。