



■海都记者
柳小玲 田米 文/图

从南安官桥镇，翻越过大山，溯溪延行曲折而上，来到九溪村东后，用传统技艺制作熟地的沈氏家族，便居住在这里。

沈氏家族的沈跃基，是九溪熟地技艺第十代传承人，这些年来，在父辈的带领下，他在自家古厝里制作熟地，延续着老祖宗传承下来的最传统的手工艺。其制作的九制熟地，流程繁琐，工艺复杂，还加入了祖传秘制的中药配方。今年，沈跃基的九溪熟地“官桥九制熟地制作技艺”被列入“南安市非物质文化遗产”目录。

记者近日来到九溪村，探访熟地九蒸九晒的古法技艺。



制作熟地时，需要用到老黄酒



沈跃基说，制作熟地看似简单，但每一道工序都靠纯手工

九蒸九晒古法制熟地

沈跃基的熟地制作技艺，被列入南安非遗目录

整个流程至少需六个月

一进屋，只见古厝正厅前，用板凳支起的一个个小竹匾上，晒得黝黑发亮的熟地，在深秋的日光里，一颗颗黑如漆、光如油、圆如球。

这些熟地，大多已经过三次的蒸晒，还得再来个六蒸六晒。沈跃基说，制作熟地看似简单，但每一颗熟地都是经过传统技艺——九蒸九晒，过程繁琐得很，每一道工序都靠纯手工，要花费很多精力与时间。

每年夏季，沈跃基先开始酿制陈酿老黄酒。因为熟地九蒸九晒时，需要用到老黄酒。到了农历九月，制作熟地的最佳季节来了，天冷秋燥，晒熟地容易干。他亲自前往河南精挑细选采购了生地，回来后经过清洗、去皮、晒干，用老黄酒浸泡七天七夜后，放入古式蒸笼，置于大灶台，用木柴火，文火蒸煮 12~24 小时，蒸笼里飘出一阵阵熟地的清香。

生地煮熟后，沈跃基会加入秘制中药，静置缸中浸泡 24 小时以上，白天放在太阳下自然日晒，每隔一小时翻晒一遍，晚上和老黄酒手工捏制成结实的圆球状后继续蒸煮，每捏一个熟地约需 5 分钟，很耗时间和耐心。如此反复九蒸九制，日晒月照，吸取天地日月之精华，直至晒干后，密封于瓮中数月，方能成为九制熟地。整个流程下来，天气好的情况下，至少需要六个月时间。

“熟地黄有补血滋阴、益精填髓、抗炎、抗焦虑、抗衰老等功效。”作为中医师的沈跃基介绍，临床上，熟地是可用于肝肾阴虚、血虚萎黄、盗汗遗精、眩晕耳鸣、腰膝酸软、须发早白、月经不调、崩漏下血等辅助治疗的大补类良品；在日常家用中，每次可取三分之一或二分之一用于炖鸡、炖鸭、煲汤，也可与黄芪、枸杞等冲泡饮用。

清朝时被赐为皇宫贡品

九溪村的熟地名扬四海，尤其是沈跃基家的九制熟地，通体色黑油润，质地柔软粘腻，在清朝雍正至道光年间，还被赐为皇宫贡品。

沈跃基说，祖上沈西添、沈韩华曾因进贡朝廷有功，受清朝皇帝两次奉旨授匾恩赐。翻开沈家厚厚的族谱可以看到，沈西添在咸丰年间，奉旨赐匾“望协乡闾”四个字准以八品顶戴荣身，沈韩华在光绪年间，皇

恩授予“修职郎”礼部注册准予。祖上创立的“杏林为记熟地”远销海内外。

沈家的熟地制作技艺传承了 200 多年。沈跃基作为沈西添的直属第十代传人，秉承祖训传统制造工艺，精心研制九制熟地。他从小就跟在父辈身边学习制作熟地技艺，那个年代，制作熟地工序复杂，赚不到什么钱，迫于生计，闲时才做点熟地卖，以补贴家用，沈家熟地沉寂了有些时光。



一家三代在古厝里制熟地

不怕后继无人 家中女儿乐意学

沈跃基坦言，年少时，并未深刻意识到传承沈家熟地技艺的急迫性。因为也是中医世家，为传承中医技艺，他便到外地求学。前后辗转二十余年时间，他回过头来，有了新的体悟，何不妨将所学中医知识与熟地结合，将沈家熟地技艺发扬光大。2015 年，他回到九溪村开办了诊所，一边为家乡人看病，一边恢复沈家熟地制作古法，将

所学中医知识运用到熟地制作上，还带动村民参与其中。

如今，九溪熟地逐渐恢复了往日的名气。

其实，沈跃基家每年出炉的熟地，量并不多。他说，想做的始终是一份情怀，延续老祖宗的那份荣誉。眼下，他不怕后继无人，家族小辈都很乐意跟着他学做熟地，年仅七岁的小女儿做起熟地来，也是津津有味。

泉州洛阳古桥 172 岁古榕“病危”

专家初步判断，这棵古榕得了“树舌菌”病害，药水已到位，部门近日将组织浇灌治疗

■海都记者 吴日锦 林良标 文/图

最近，有市民反映泉州洛阳古桥中亭内的一棵百年古榕正在快速凋零，这两天，这棵古榕枝干已经光秃秃，“病情”十分危急。

接到报料后，记者昨日上午赶往现场查看。泉州市文物保护单位工作人员介绍，据专家通过照片初步判断，这棵古榕主要是得了一种叫“树舌菌”的病害，目前治疗的药水已经到位，近日将组织浇灌治疗。

部门：已治疗四次效果不佳

这棵“病危”的古榕位于洛阳桥中亭的最南端，记者在现场看到，整个枝干有明显干枯的迹象，枝头上已经完全没有了叶子，枝干下面长满了蘑菇皮般的白色厚皮癣。据了解，这棵“病危”的古榕今年已经有 172 年树龄了。

“希望有关部门想想办法，救活这棵古树。”报料者王玉茹是一名热心于公益事业的志愿者，她说，夏天的时候，很多游客都会在洛阳古桥中亭内的这些百年古榕底下乘凉，这几棵古榕早已成了洛阳桥的一大特色景观。

泉州市文物保护单位工作人员告诉记者，前阵子，该中心请了园林方面的专家对病榕进行诊断，初步



位于洛阳古桥中亭的这棵百年古榕，叶子已经掉光了

判断为真菌病害。截至目前，该中心对这棵古榕已经先后组织了四次“输液”治疗，根部的土也翻了两次。上述工作人员说，从目前情况来看，“治疗”方案效果并不理想。

专家：“树舌菌”作怪

最近，该中心又求助了泉州市林业局的专家郑海平博士。因为正在农村挂

职，郑海平博士还无法到现场查看，通过照片初步判断古榕主要是得了一种叫“树舌菌”的病害，他日前已经和他的母校南京农业大学资环学院微生态与根际健康实验室团队取得联系，他的导师徐阳春教授还专门针对这棵古榕的病情配了药水。

据了解，目前药水已经到位，泉州市文物保护单位近日将组织浇灌治疗。



南益·刺桐春晓
BLOOMING SPRING

交房公告

尊敬的南益·刺桐春晓业主：

南益·刺桐春晓第 11-1 号楼、11-2 号楼、12-1 号楼、12-2 号楼商业、12-3 号楼商业，以及南益·刺桐春晓三期地下室车位（车位编号自 001 至 127 号），已具备交付条件，我司定于 2021 年 10 月 29 日至 2021 年 10 月 30 日办理前述物业的交付手续。

所购物业在上述楼号或车位编号范围内的业主，请在上述期间携带身份证明、结婚证、户口簿、缴款单据及专项维修资金（银行储蓄卡），前往南益·刺桐春晓三期入户大堂办理交付手续。业主如逾期未来办理，其所购商品房视为于上述期间届满日完成交付，我司不承担逾期交付责任。

业主如有疑问，敬请咨询（咨询电话：0595-28230025）。

恭祝各位业主：乔迁大吉、阖家幸福！

特此公告！

泉州嘉瑞置业有限公司
2021 年 10 月 19 日