



福州一在建摩天轮倒塌

事发晋安湖畔;晋安区政府发布通告称,事故系外围轮毂发生脱落,未造成人员伤亡

海都讯(记者 郑旭
毛朝青 文/图) 18日,福州市民陈先生向海都记者报料,位于晋安区化工路晋安湖公园旁的一在建摩天轮突然倒塌,具体情况不详。接到线索后,海都记者第一时间赶往事发现场,警车和公园的安保人员已将公园封锁并维持秩序,不少市民在一旁围观,现场有救护车和消防车进出。

记者在现场看到有一被困人员从轮毂上被救下。据120急救中心的工作人员表示,出车的是晋安区医院,暂未接到死亡报告。晋安区医院一工作人员对记者表示,有三名人员送到他

们医院,情况稳定无大碍。当日晚,晋安区政府发布通告称事故系外围轮毂发生脱落,未造成人员伤亡。

“轰的一下,我以为是地震了。”事发时正在公园内游玩的林女士说,“声音很大,很吓人。”根据一些市民发给记者的视频可以看到,摩天轮倒塌的是正在修建的轮毂,倒塌时已经严重扭曲变形,由于有拉索的支撑,扭曲的轮毂才没有全部砸到地上。

离摩天轮最近的小区香开新城居民告诉记者,事发前摩天轮的轮毂还差一点点就合龙了,“估计已经完成了十之八九了”。

公开资料显示,事发的



晋安湖公园旁边倒塌的摩天轮

摩天轮位于晋安湖畔,将建设高度不低于120米的全省最高摩天轮,计划于明年

6月完成安装。

陈先生报料,线索费50元

至“1”字头,雨水也将同步登场。气象部门提醒,由于近期昼夜温差较大,早晚偏凉,大家出门带好雨具,注意防寒防雨。

福州市区
今起三天天气

10月19日	阴	20℃~25℃
10月20日	阴	19℃~21℃
10月21日	小雨	17℃~19℃

“关节炎防治,吃、穿、动都很重要”

海都骨科名医馆关节炎讲座顺利举行,30多位海都读者与专家面对面愉快交流,收获很多



N海都记者 林宝珍

10月15日上午,海峡都市报骨科名医馆“科学认识关节炎”的讲座如期举行,福州中德骨科医院疼痛科主任黄志和副主任医师,用丰富的临床经验和大量的真实病例,为到场的30多位海都读者朋友,精彩讲解了关节炎和关节痛的预防与治疗。讲座后,黄主任还为大伙仔细检查,提出个性化的防治方案。

关节炎已经成为世界头号致残性疾病,发病率约13%,目前我国有超过1.22亿的关节炎患者,人数还在不断增加。黄志和主任告诉大家,关节炎可防可治,它本身不可怕,可怕的是不重视。讲座中,他重点介绍了最常见的骨关节炎、类风湿性关节炎和痛风性关节炎的预防与治疗。



30多位读者参加了“科学认识关节炎”讲座



黄志和主任在给老年读者做检查

三种关节炎最常见 都有年轻化趋势

黄主任介绍,骨性关节炎发病率最高,膝关节是高发部位,其次是脊柱和髋关节,这些关节因为炎症或反复磨损,疼痛、畸形,生活中许多老人膝盖变形、疼痛,行走困难,就是典型的骨关节炎。“但骨关节炎也不是老年人的专利,门诊中,三四十岁就因膝盖疼痛、行走不便

的患者也不少见。”

女性朋友还要特别预防的还有类风湿性关节炎,类风湿关节炎特别“钟爱”中年女性,其发病率是男性的2~3倍,它经常从指关节开始,然后累及身上很多关节。

“痛风性关节炎则偏爱男性,发作时间多在清晨。”黄主任说,平时爱吃火锅、爱喝啤酒、尿

酸偏高的男性,如果有一天早晨起来,关节疼得下不了地,“那八成是痛风了!”痛风的年轻化最严重,黄主任在门诊中接诊的有20多岁的年轻人,甚至有十四五岁的初中生。令他印象最深的是一名22岁的年轻人,痛风很严重,足足挖出了二十多个痛风石,大脚趾都截短了一节!

关节炎是否进展 治疗贵在规范与坚持

“任何一种类型的关节炎不及时干预都是进展性、不可逆的。”讲座中,黄志和主任针对不同的关节炎和关节痛,介绍了多种治疗方法,包括早期日常关节养护和药物控制,关节腔冲洗、关节周围针刀松解、关节内臭氧灌注、免

疫疗法和理疗康复等综合治疗,以及到了中晚期的关节镜清理、关节置换,等等。讲座中,他分享了关节镜治疗视频,用通俗易懂的语言详细讲解,让大家对这个技术有了更深入的了解。

黄主任提醒说,相比其

他类型的关节炎,类风湿的致残性更高,治疗过程更要有耐心,一定要长期规范治疗。只有病情持续缓解才能阻止关节破坏。同时,根据他的经验,患者如果能长期跟着有经验的医生规范治疗,类风湿性关节炎是可以控制的。

预防关节炎 吃、穿、动都很重要

黄志和主任强调,关节炎和关节痛都重在预防,平时生活中就有很多细节要注意。讲座的最后,针对老年朋友最常见的膝骨性关节炎,他分享了多种预防办法——

适当锻炼肌肉,增加关节的稳定性。他特别强调股四头肌对膝关节的保护作用,膝关节患者平时可加强股四头肌的锻炼,锻炼的方式也很多,如坐在椅子上抬腿就随时可做,在家里还可做俯卧后屈膝关节等。

减少关节负重和磨损。关节炎患者要适当运动,但运动要掌握“痛则不动,不痛则动”的原则。运动时要避免关节机械性损伤,膝、踝关节的关节炎患者平时要尽量避免上、下楼梯,长时间下蹲、站立、跪坐、爬山及远途跋涉等较剧烈的对关节有损伤的运动,特别在关节肿胀时更应避免。

穿鞋要有讲究,最好

穿软底的坡跟鞋。大家认为平底鞋很好,其实穿平底鞋行走时,体重会过多地压在脚后跟上,上传的冲力可能会使人产生足跟、踝、膝、髋、腰等部位的疼痛和不适,长时间对关节不良影响便可出现关节炎的表现。他建议最好穿松软、鞋底有弹性的鞋子,如坡跟的休闲鞋,可以减轻重力对关节的冲击,减轻关节的磨损。

注意关节保暖,可适当按摩。关节保暖可缓解肌肉痉挛、松弛神经,减轻关节疼痛。膝关节保暖可以用热毛巾敷,冬天还可以用暖宝宝等。另外,局部物理按摩有助于增强肌力,改善关节活动范围。

合理饮食,控制体重。过酸、过咸、高脂肪类食物可能加重关节炎症,痛风患者还要减少海产品的摄入,类风湿和强直性脊柱患者应少食茶叶、咖啡、柑橘、奶制品等。

测一测

如有这些情况,您的关节可能有问题了:

- 关节易疲劳
- 关节怕冷
- 上下楼梯吃力
- 关节沉重酸痛
- 时有关节肿胀感
- 关节活动有响声
- 早晨时有关节僵硬感
- 久坐或起床后需要活动后才能行动



如果您也有关节炎等疼痛疾病的疑问,可扫码咨询黄志和主任等海峡都市报骨科名医馆专家。