



# 自体肾移植 小伙保住右肾

原本需切除病变的右肾,孟超肝胆医院泌尿外科团队另辟蹊径,利用自体肾移植,保住他的肾,这样的手术在国内少见

N海都记者  
陈燕燕

去年,20岁的漳州小伙阿强(化名)体检时还正常,今年体检却发现右肾长了肿瘤,足有鸡蛋大。辗转多家医院,医生们建议他切除病变的右肾。但阿强还年轻,左肾发育不良,如果再切除右肾,必然影响日后的生活。在福建医科大学孟超肝胆医院,泌尿外科王亚伟教授的团队另辟蹊径,他们将患肾切下,完整切除肿瘤后,再重新植入阿强的体内,保住了他的右肾。据了解,这样的手术在国内少见,在福建尚无公开报道先例。

## 肿瘤约鸡蛋大 小伙险摘肾

昨日,阿强回医院复查,医生为他拔掉输尿管、支架管,他又恢复了正常生活。阿强说,7月他体检时,意外发现右肾有个肿瘤,约鸡蛋大,且位于肾脏中央,紧挨着血管、输尿管、肾盂。但是,辗转多家医院,阿强做了CT、MRI检查,无法确定肿瘤是良性还是恶性。多学科专家会诊后,认为九成以上的肾肿瘤是恶性的,如不及时手术,肿瘤可能迅速生长、发生转移,即使是良性肿瘤,也可能破裂出血。医生们一致建议他切除右肾,但阿强的左肾先天发育

不良,再失去右肾,可谓雪上加霜。

两难中,阿强的父亲听说孟超肝胆医院泌尿外科自上海引进团队,学科带头人是我国著名肾移植专家王亚伟教授,他从事泌尿外科临床工作近35年,擅长各类泌尿外科疾病的诊治。9月初,阿强父子抱着一线希望,赶到孟超肝胆医院。经过细致阅片,王亚伟主任和周智华副主任一致认为阿强的右肾肿瘤很可能是良性的,他们和阿强的家人商量后,决定放手一搏,帮他保住右肾。但是,在体内将肿瘤切

除,并确保没有肿瘤残留、出血、尿瘘等并发症,国内鲜有医生能保证。

王亚伟教授的团队细致地进行了病情分析和术前讨论,他们认为可以在手术中切除肾脏肿瘤+自体肾移植术。但是,手术风险很大,医生需要同台完成三个手术:将患肾切下,完整切除肿瘤后,再重新植入阿强的体内。幸好,在上海交通大学医学院附属仁济医院工作期间,王亚伟教授与周智华副主任曾共同完成过多例自体肾移植术,为此例手术提供了技术保障。

## 同台三个手术 右肾“搬了家”

9月7日,阿强被送进手术室,泌尿外科、麻醉科、手术室、病理科等专家齐上阵,他们分组协作,先进行右肾根治性切除,将右肾动静脉、输尿管充分游离后,在肾包膜内完整切除。随后,医生将切下来的肾脏放在冰水混合物中,以0℃肾脏保存液将残存血液冲洗干净,再将离体的肾肿瘤完整切除。肿瘤送检后,病理报告提示这是肾脏梭形细胞肿瘤。医生们与家属沟通后,决定按计划手术,在低温条件下将肾脏妥善修整,再将肾脏动静脉与髂内动脉、髂外静脉吻合,将输尿管与自体输尿管吻合。

肾脏的血管较短,无法在原处吻合,为此,医生将阿强的右肾“搬了家”,放在右侧髂窝,靠近阑尾。肾脏移植后,一开放血流,阿强即刻分泌尿液。历时近10个小时,手术成功了!

更庆幸的是,最终病理报告显示这是一个肾平滑肌瘤,属于良性肿瘤,阿强保住了肾脏。因为他移植的是自身肾脏,不需服用免疫抑制剂药物,也不会发生异体肾移植的排异反应。术后,阿强恢复良好,第9天他就出院了。

采访中,阿强心有余悸,他说,他爱抽烟、常熬夜,去年他体检时并没发现异常,平时也没啥不适,短

短一年,竟冒出这么大的肿瘤,他和家人都很意外。对此,王主任提醒,近年,肾肿瘤多发,任何年龄的人都可能发病,一旦发现血尿、疼痛等症状,大多已是晚期,因此,年轻人也不要大意,要定期体检,通过超声检查等可及时发现肾肿瘤。

他介绍,自体肾移植术最早实施于1963年,适用于治疗位置特殊的肾肿瘤保肾、肾血管疾病(如肾动脉狭窄、胡桃夹综合征)、复杂的泌尿系统重建(如输尿管狭窄、输尿管断裂)等情况,弥补了常规手术疗效不确切、高风险的缺点,为病人提供了更安全、更有效的手术机会。



王亚伟教授团队为阿强做了手术

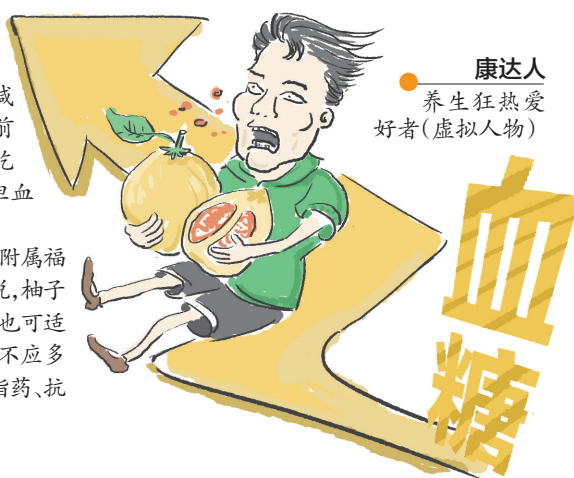
# 连吃半个月柚子 他胃痛血糖飙升

福建中医药大学附属福州中医院药学部主任李丹提醒,单靠柚子来降糖,效果不好,柚子不应多吃、空腹吃,正在服用降压药、降血脂药、抗过敏药等患者不能吃

N海都记者 陈燕燕

金秋十月,柚子飘香,康康听说多吃柚子能减肥、降“三高”,他每天饭前都吃半个柚子,不料,连吃半个月,他瘦了一大圈,但血糖仍飙升,还闹起了胃痛。

对此,福建中医药大学附属福州中医院药学部主任李丹说,柚子很适合秋天吃,“三高”患者也可适量食用,但是,不应空腹吃,不应多吃,正在服用降压药、降血脂药、抗过敏药等患者不能吃。



康达人  
养生狂热爱好者(虚拟人物)

## 神操作

## 想吃柚子降血糖 血糖却“噌噌”往上涨

康康:多吃柚子能减肥,每天饭前吃半个柚子!

康夫人:吃了柚子,你的饭越吃越少,瘦了一大圈,还经常闹胃痛!

李丹:柚子能消食、健脾胃,且热量低,适合减肥人士。但是,柚子含有纤维素,不易被消化,容易增加饱腹感,还会抑制食欲。吃柚子减肥,其实是一种节食减肥,不建议长期这样做。此外,柚子性寒,不适合空腹吃,更不能多吃。我劝

你,柚子最好饭后吃,一般一天不超过1/4个。脾胃虚寒、怕冷畏寒、腹痛腹泻、肝功能不好的人不宜吃,幼儿、老人也不可多吃。

康康:可我听说,常吃柚子能降血糖,我咋血糖“噌噌”往上涨?

李丹:柚子含有类似胰岛素的成分,有助于降血糖,适合糖尿病患者吃,但单靠柚子来降糖,效果不好。糖尿病患者应遵医嘱,选择更合理的降糖方法。



李丹

福建中医药大学附属福州中医院药学部主任

## 医点通

## 柚子是药物公敌? 别恐慌!

康康爱吃柚子,但他最近看到新闻:58岁武汉男子吃了降血脂药后,连吃7天柚子,诱发横纹肌溶解综合征,连路都走不动。康康吓得不轻,上网一查,发现柚子竟被视为“药物公敌”。

李丹主任说,柚子含有生理活性物质,可降低血液黏稠度,预防脑血栓、中风等疾病;但是,一些常见药不能和柚子同吃,比如降压药(如硝苯地平)、降血脂药(如他汀类药物)、抗焦虑或镇静药(如地西

泮、咪达唑仑)、抗过敏药(如息斯敏、特非那定)、免疫抑制剂(如环孢素)、抗排异药(如环孢素)、华法林、避孕药等,否则,可能降低或者增加药效,引起中毒反应。但大伙也不必恐慌,通常,柚子和药品的食用量要达到足够的反应剂量,才会引起中毒反应。

为了安全,正在服用相关药物的病人,尤其是老年人,最好不要吃柚子或喝柚子汁,尤其是服药前3天和服药后6小时。

## 吃柚子皮能养生? 别夸大!

康康听说,柚子全身都是宝,尤其是柚子皮,有点苦味,但这种苦味来源于柠檬苦素和柚皮苷等,能抗癌、防乙肝,摆在新居还能去甲醛。

李丹主任说,柚子富含水分和维生素C、蛋白质、有机酸等,能消食、健脾、止咳、解酒等。柚子皮含有黄酮类化合物、柠檬苦素等活性成分,这些物质确实有抗肿瘤、消炎、镇痛等作用,但

这些都是提取物才有的作用,日常吃柚子皮,无法达到有效剂量和纯度,没有对抗乙肝病毒、抗癌的奇效。但是,柚子皮作为食材,可制作蜂蜜柚子茶、柚子调味料等。

柚子皮可清新空气,但不能吸附有害物质,不能吸附甲醛,只能掩盖气味,还可能会因为带有湿度,加重甲醛浓度。

## 小贴士

## 一柚多吃 功效翻倍

李主任推荐了多种吃法,适合不同人群:

### 蜂蜜柚子茶

材料:柚子约4斤,冰糖500克,蜂蜜250克,清水250毫升,盐一小撮

做法:柚子加少许盐搓洗干净,去皮,剥出果肉,把皮的白瓢刮净,再切成细丝。柚子皮丝加少许盐浸泡半小时,洗净,放入锅中煮10分钟,捞出后,再次冲洗浸泡,可重复几遍,去除皮的苦味。锅中放入处理后的柚子皮、柚子肉、冰糖、清水,大火煮开,中小火熬到黏稠膏状,关火,晾凉后加入炼制的蜂蜜拌匀,装罐密封,冷藏保存。食用时舀一勺,放入杯中加温水搅匀。

功效:消食,和胃,止咳。

### 柚子焖肉

材料:柚肉4瓣,黄芪9克,猪肉50克,白菜适量

做法:加水300毫升,煎汤煮食。

功效:治疗肺部燥热咳嗽等症。