



# 永不言弃

**编者按:**Never give up,永不言弃,被古今中外许多人作为座右铭。它体现了一种精神,虽千险而不惧;强调了一种信念,不达目的死不休。

没有比人更高的山,只要心中有梦想,就没有登不上的高峰!珠穆朗玛峰,这是全世界登山爱好者的终极梦想,也是属于电影《攀登者》原型人物、中国肢残登山家夏伯渝的荣光。他双脚截肢后,43年里5次挑战珠峰,终于成功登顶。

“世界以痛吻我,我要报之以歌。”那益凡、悠悠、李麟青、江梦南……年轻的折翼天使们,则用成长中的励志故事告诉大家:“完全不必为了自己的缺陷而感到自卑,要足够努力,健全人能做到的事情,我们一样能做到,也许还可以做得更好一点!”



电影《攀登者》原型人物、中国肢残登山家夏伯渝

## 残特奥会开幕式

### 再现无腿老人69岁登顶珠峰

10月22日晚,在西安举行的全国第十一届残运会暨第八届特奥会开幕式上,情景与杂技《共享荣光》展现了一位无腿老人勇登珠峰的故事。故事主人公夏伯渝,将一面曾随他登顶珠峰的五星红旗带到开幕式现场,祝福每位运动员都能在赛场上展现出真正实力、取得佳绩。

夏伯渝,1949年出生于

重庆,1975年,第一次攀登珠峰时,把睡袋让给一位丢失睡袋的藏族同胞,导致自己冻伤,双小腿被截肢。

他以为自己余生都要在轮椅上度过了,沮丧之际,一位德国假肢专家告诉他,如果装上假肢,他不但可以像正常人一样生活,还可以再登山。夏伯渝再次燃起了对生活的希望,在等待装假肢的3年

里,他每天都负重进行康复训练,举腿、蹬腿、俯卧撑、仰卧起坐……甚至练散了两张病床。

虽然历经截肢、癌症、多次大手术等磨难,长达40多年时间里,他却始终坚持高强度的训练,用独有的坚强、乐观与执着,对抗着人生骤变和世事沧桑。

2014—2015年,夏伯渝登珠峰连续遭遇雪崩和地

震。2016年5月13日,第四次攀登珠峰时遭遇了暴风雪,距离顶峰只差94米,被迫下撤。

2018年5月14日10点40分,69岁的夏伯渝第五次挑战终于成功,成为中国第一个依靠双腿假肢登上珠峰的人,并荣获2019年劳伦斯世界体育奖年度最佳体育时刻奖。

(人民网)

## 体重18公斤北航新生

### 立志做中国“霍金”

这学期,北京航空航天大学迎来了2021级本科新生邢益凡,他在父母的陪伴下,提前入住了位于一楼、出入方便、有两张床和独立卫浴的爱心宿舍。

邢益凡今年18岁,体重却仅有18公斤。6个月大时,他被确诊为LAMA2-相关先天性肌营养不良(渐冻症的一种,全国病友不超过百人)。

由于颈部肌肉的退化和严重的脊柱畸形,他的头几乎不能自己转动,上课、做题时,只能用下巴撑在桌上支着头,眼睛也只能扫视到书本的一半页面;一堂课

最多能坚持坐着听课30分钟,剩下15分钟只能躺着,全靠大脑想象老师讲的知识。但他凭借顽强的意志,在学习上创造了一个又一个让人惊叹的成绩。中考时,从没参加过课外补习的邢益凡,以全校最高分考入吉林市第一中学,今年又以645分的高考成绩被北航工科试验班(信息类)录取。

邢益凡立志要做中国的“霍金”,用自己的知识改变世界。妈妈曾多次劝他转到竞争没那么激烈的普通班,他却说:“我能考上创新班,就能读下来,我想不出退缩的理由。”(环球网)



渐冻症患者邢益凡考入北航工科试验班



除了跳绳,悠悠还会骑车、画画、捏彩泥甚至攀岩

## 7岁独臂男孩

### 拼尽全力学跳绳

最近,江苏南通一位7岁的独臂男孩悠悠,拼尽全力学跳绳的视频感动了许多网友。身体的限制让悠悠练习跳绳的过程格外艰辛,但是他依然咬牙坚持,手臂疼也不放弃,从只能跳一个、两个逐渐增加到可以连跳四个。完成4个后,小

男孩一脸惊喜,模样让人十分感动。视频的结尾,悠悠已经能连续跳完12个。

悠悠妈妈说,他刚上一年级时,学校要求小朋友们都学会跳绳,因为身体情况特殊,所以并没有要求悠悠也要学会。但悠悠表示,自己也要学会跳绳,“因为其

他的小朋友都会,我没有什么特殊的地方”。

每天晚上,悠悠至少抽出半小时练习,左边无法握住绳子,妈妈就用医用绷带将绳子手柄和悠悠左侧的大臂固定在一起,由于绷带缠绕处的皮肤很脆弱,每次跳完手臂都是红肿的,有好

多印子,晚上妈妈经常要给他抹防裂的药膏。

除了跳绳,悠悠还学会了骑车、画画、捏彩泥甚至还会攀岩。“现在对他比较难的就是系鞋带,除此之外,洗碗、晒衣服、拖地都会做。”悠悠妈妈说。

(中国青年报)

## 苏州脑瘫博士

### 研发无障碍地图



李麟青从被人帮助到帮助别人

“如果被命运偷袭,最好的反击就是逆袭它!”10月22日,李麟青团队研发的全景式无障碍地图在苏州正式上线,并将在江苏省13个设区试运行,它可以实时查询和导航苏州、南京等地的上万个无障碍设施,后续将进一步打造全省“无障碍一张网”。

34岁的李麟青,1岁被确诊为脑瘫,不仅无法站立和行走,双手也只有3根手指可以比较正常地运动。万幸的是,他的智力并没有受到影响,今年成为苏州大学计算机技术与科学学院有史以来第一位获得博士学位的残障学生。

从2019年开始,李麟青就创办了自己的公司,边工边读,致力于研发为老年人和残障人士服务的无障碍地图。为了搜集数据,李麟青几乎跑遍了苏州的各个角落,普通轿车放不下电动轮椅,出行基本靠地铁、公交,正常半个小时路程,李麟青往往要花一个小时,甚至更长。

为能够获得更多创业启动资金,李麟青辗转于北上广深等多个城市,先后参加了20多场创业大赛,还承接软件类外包服务业务来补贴无障碍地图项目的开发。如今,李麟青和小伙伴们的创业梦终于变为现实。

(新华社)

## 湖南失聪女孩

### 考上清华药学博士



失聪26年的江梦南,今年考入清华大学

靠学习唇语、看老师板书和自学,瑶族女孩江梦南不仅在高考时以615分的成绩考入吉林大学药学院,还多次获得奖学金。吉林大学研究生毕业后,今年9月,她正式进入清华大学开始博士学业。入学前,失聪26年之久的江梦南做了右耳人工耳蜗植入手术,经过练习、测试,目前已经能听清歌里的歌词。

1992年,江梦南出生在湖南省郴州市宜章县。她半岁时,由于耳毒性药物导致极重度神经性耳聋,左耳损失大于105分贝,右耳听力完全丧失。

江梦南的父母都是中学教师,为了让孩子未来更好地融入社会和别人交流,他们决定教小梦南学习发声和唇语。父母说话

时,江梦南会把手放在他们的喉咙处,感受声带的震动学习说话,而念拼音的时候,她会认真看他人发音的唇形,从而辨读记忆每个音节的唇形,逐渐学习字词和语句。

因为听力丧失的原因,医生曾告诉江梦南的父母,她的平衡能力会比较差,建议孩子不要学习游泳和自行车。可是江梦南觉得这是生活的基本技能,应该学会,暑假期间,就让父母陪着她一起学骑自行车和游泳。

江梦南说:“听力受限,不能填报医学,于是选择了药学。以后希望能够在生命科学领域里寻找最有价值的发现,为人类的生命健康贡献自己的全部力量。”

(人民网)