



怀孕一个月 她31岁被确诊乳腺癌

乳腺癌已成为“全球第一大癌症”，医生建议，应定期到医院体检筛查，早发现、早诊断、早治疗

N海都记者 刘薇

泉州31岁的阿珍(化名)确诊乳腺癌时，怀孕刚满1个月。

阿珍的恶性肿瘤早已“撑”破皮肤，牢牢地长在胸部上，就连医生都感到意外并痛心：“为什么拖到这个时候才来看？”

今年，世界卫生组织国际癌症研究机构(IARC)发布了全球最新癌症数据，2020年乳腺癌新增人数达226万，首次超过肺癌(221万)，成为“全球第一大癌症”。



唐昊漫画

案例一：乳癌撑破孕妈皮肤，长到胸外

阿珍是泉州人，人长得漂亮，做些小生意。前不久，她来到福建医科大学附属第二医院看诊。

让甲状腺乳腺外科程思贤医生感到意外的是，在阿珍右侧的胸部上，一团红

褐色的肿瘤早已撑破皮肤，长到胸外，看着触目惊心！肿瘤约5cm×4cm大小，穿刺活检结果为恶性肿瘤，阿珍确诊乳癌中晚期。

本该在皮肤底下生长的肿瘤却长到了皮肤上，程

医生说，这个过程大概需6个月到1年时间。也就是说，最晚在6个月前，阿珍就应该明显感觉到身体异常。可是，她为何这个时候才来就诊，而且她已怀孕一个月？但阿珍什么都没说。在

这样的情况下，孩子已保不住，阿珍先到妇科就诊。半个月后，她回到甲状腺乳腺外科开始接受化疗。第一次化疗结束一周后，她就没再出现在福医二院，听说跑去上海，寻求其他的治疗方案了。

案例二：陪同事复检，发现自己得了乳腺癌

相对于阿珍，小丽(化名)的确诊过程充满“意外”。

小丽今年25岁。今年的单位体检中，同事小依

的左胸检测到一乳腺结节，体检中心建议她再到大医院复检。一个人不好意思去，小依便拉上小丽一块去。半个月前，两人

来到了福医二院。小丽想，既然都来医院了，也检查一下吧。

令人意外的是，除了小依，小丽的胸部也检测到肿

块。穿刺活检病理提示，两人均为乳腺癌！

所幸，癌症还处于早期。小丽决定在福医二院接受治疗。

医生：40岁以下患者很常见，应定期体检筛查

今年，世界卫生组织国际癌症研究机构(IARC)发布了全球最新癌症数据。根据最新数据，2020年全球新增癌症人数共计1929万人左右，中国新增癌症患者457万人，占比23.7%，成为癌症新增人数最多的国家。

而其中一个需要格外

被关注的点是，癌症分布类型上，乳腺癌新增人数达226万，首次超过肺癌(221万)，成为“全球第一大癌症”。全球新发的乳腺癌患者中，19%在中国，上世纪90年代以来，我国乳腺癌的发病率以全球两倍的速度增长。

据福医二院甲状腺乳

腺外科程思贤医生介绍，40~59岁为乳腺癌发病高峰，但是，40岁以下的乳癌患者现在已经很常见，二三十岁的患者也不少。

对于乳腺癌，早发现、早诊断、早治疗才能最大限度地呵护乳房，保护生命。程医生建议定期到医院体检筛查。对于普通人来说，

40岁以下的，建议每年做一次乳腺彩超检查；40岁以上的，除了每年做一次乳腺彩超，经济允许的话，可结合乳腺钼靶检查。对于有严重高危因素的女性，譬如家族中有人罹患乳腺癌，有乳腺不典型增生，胸部有放射史，到医院检查的频率应该适当增加。

九旬老翁痛风多年 脚趾发黑差点截肢

海都讯(记者 林宝珍) 很多人将痛风的“痛”描写成“来去如风”，是说，疼痛来得快去得也快，可这来去匆匆的“痛风”，却可能让人面临截肢！这可不是危言耸听……

90岁的福州李老伯，一向很爱吃海鲜、喝啤酒，20多年前就患上了痛风，10年前开始，他的脚趾上多部位出现包块，特别是右脚第二趾上的包块越来越大，最后连鞋子都穿不下了。近半年来，脚上的包块反复红肿、疼痛、破溃、流白色分泌物，最后发黑、流脓水。家人带老人到医院看后，医生说再不好好治疗，得截肢了！幸好，日前，在省级机关医院痛风专科医生指导下，李老伯的痛风得到控制，面临截肢的右脚保住了。

“半年前，老人脚上的痛风石表面皮肤破溃，周围发紫，不能走路，是坐着轮椅来医院的。”省级机关医院痛风专门诊高一丹副主任医师介绍，李老伯入院时，右第二脚趾呈紫黑色，检查见大约3cm×2cm痛风石，触痛明显，外侧皮肤溃烂，流出渣石及黄脓水，“我们当即给降尿酸、消炎等处理，并联合外科门诊进行换药”。

经过2个月治疗，李老伯的尿酸水平从875μmol/L降到350μmol/L，脚上的痛风石表面皮肤也逐渐愈合，脚趾消肿，并逐渐恢复了知觉和活动。前几天，李老伯在家人的陪伴下前往复诊，他的脚趾已完全消肿，能自己走路。

医生也反复提醒他们，痛风即使好转了，仍要坚持治疗，注意饮食控制。对于痛风，从生活习惯来看，总结起来就是九个字：“迈开腿，管住嘴，多喝水。”

迈开腿，就是指要多运动，防止体重超标；管住嘴，就是避免一些高嘌呤的食物，尤其是海鲜、内脏、红肉、酒精等，另外含有果糖类的饮食也应尽量避免；多喝水，要保证每日饮水量在2000毫升以上，从而促进体内尿酸的排泄。

可不要以为痛风只是中老年人才有的疾病！随着人们过量摄入酒、肉、盐，加上运动减少，导致机体正常代谢模式发生改变，免疫功能失调。很多年轻人和青少年就因为营养过剩、喜爱高糖饮料等，导致体内嘌呤和糖代谢紊乱诱发痛风。

很快很锋利，

品牌传播之利器

福建强势主流媒体，

覆盖200万优质消费群，

无法比拟的品牌匹配度与广告投放价值，

为您解决品牌传播难题，

犹如一把握成品牌的利器，很快很锋利。

Strait news 海峡都市报

福州广告热线：0591—87095057
闽南广告热线：0595—22569013