



体育生成“教具” “八块腹肌”红了

福建师范大学体科院运动解剖课上,女老师让一男生在课堂上秀肌肉,给同学们介绍人体肌肉的知识

海都记者 郑旭

“哇……”伴随着一阵欢呼,一位光着膀子的男生略带羞涩地走上了讲台,一旁的女老师指点着他身上的肌肉,滔滔不绝讲起了人体肌肉的相关知识。最近,一则“福建一体育生被当作教具大秀肌肉”的微博话题冲上热搜,引发网友关注。记者了解到,该视频的拍摄地在福建师范大学体育科学学院的一堂运动解剖课上,老师姓王,在给学生们介绍人体肌肉构成。而这个有着“八块腹肌”的男生则被网友称为“最强教具”,很多网友称,对这么生动有趣的课“慕了”。



老师讲解肌肉知识(视频截图)

网友热议:羡慕“八块腹肌” 点赞“宝藏老师”

视频显示,在一位女老师的邀请下,一个戴着眼镜的男生走上讲台,脱掉了上衣,露出了“八块腹肌”。老师面带微笑,向讲台下的同学们介绍起了男生身上的肌肉,引得台下同学一阵阵

欢呼和掌声。

记者注意到,老师在台上认真介绍该男生腹肌上各肌肉的构成,台下同学看得开心同时也听得认真,教室角落还放着一个人体骨骼模型。

该视频传播到了网上,也引来了网友们的热烈讨论,其中不少是对该男生的“崇拜”。一些网友表示这个男生的身材也太牛了,还发出了“不愧是体育生”的惊叹。

还有网友对这样的上课表示羡慕,认为老师课上通过真人做“教具”,很形象很生动,能让同学们更好地记住知识点,纷纷点赞该老师是“宝藏老师”。

学生回应:被“赶鸭子上架” 自己练得还不够

1日下午,记者联系到视频中上台展示肌肉的学生小郭,他是福建师范大学体育科学学院的大一学生。小郭告诉记者,当时上的是一堂运动解剖课程,老师讲了从胸部到腹部的人体肌肉构成以及背部的斜方肌和背阔肌。

“老师问有没有志愿者愿意上台展示肌肉,就有同学叫我名字,起哄让我上去。”据小郭回忆,当时听到自己被同学们点名,也就大大方方上台去了。在体科院上这种讲解肌肉的实验课,都会请同学上台做模型。我其实觉得自

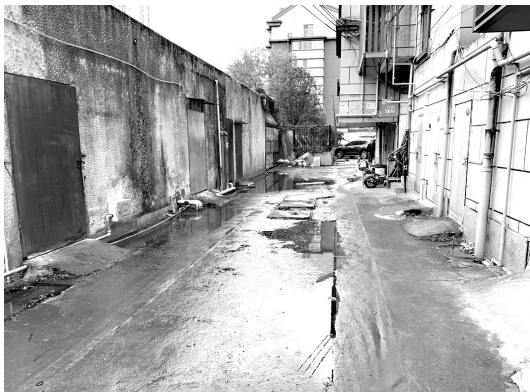
己练得还不够,有点赶鸭子上架的感觉。”小郭表示,实验课相比于理论课更加有趣一些,之前也有一些同学上过台,至于这个视频在网络上走红,自己完全没有想到。视频的拍摄者苏同学告诉记者,上课的老师是王老师,这门课是体科院比较

受欢迎的必修课,老师上课也比较有趣,很受同学们的欢迎。记者还了解到,平时体育学院的同学们都会进行各式各样的力量训练,包括举重、短跑等无氧训练。了解人体的肌肉构成,一是丰富同学们的理论知识,二是对训练也有所帮助。

小区地面渗脏水 居民盼解决

福州蒲峰新村小区内,因下水管道堵塞渗出污水,已持续半年;相关部门介入协调,商议解决办法

蒲峰新村小区地面渗出的下水道脏水



海都讯(记者 陈琦文/图) 近日,福州市民陈先生向海都记者反映称,在福州市晋安区蒲峰新村小区,有污水管道被堵塞,小区公共区域地面均有脏水渗出,散发恶臭,这种情况已经持续半年之久。记者了解到,蒲峰新村小区归属于浮村村委会管辖,浮村村委会表示,当日上午已在针对此问题与有关部门举行协调会,

会尽快商议出解决方案。11月1日上午,记者来到蒲峰新村小区,发现小区内的地面有多处绿色的污水,并散发出令人难以忍受的恶臭。小区的居民告诉记者,地面的脏水是下水管道堵塞后渗出的脏水,从今年5月份就开始渗水,一直持续到现在。

“每天我们都要踩着脏水进进出出,在家里一打开窗户就会闻到粪便的臭味,这样让人怎么生活?”小区居民对记者说,脏水一直积在地面,十分不卫生且恶臭难忍,还很有可能会渗进地下的自来水管。记者了解到,该小区为无物业小区,是老旧的拆迁房,归属浮村村委会。记者随后来到浮村村委会,相关负责人对记者说,当天上午村委会正在就此问题与相关部门举行协调会,会尽快商议出解决办法,还村民一个干净卫生的生活环境。

沙石撒落桥面 行车安全堪忧

市民称,湾边大桥桥面有不少沙石,存在安全隐患;部门回应,将清理沙石



桥面上有不少泥沙和小石子

海都讯(记者 陈江燕毛朝青 文/图) 11月1日,福州市民陈先生通过“智慧海都”APP反映称,连着几天,他经过湾边大桥时,在大桥南屿往福州方向的机动车道上,均看到桥面道路上好几百米都是泥沙和小石子,担心会给行车安全带来影响,希望相关部门进行处理。 “连着三四百米的路面上都是泥沙和碎石,不仅司机行车可能存在安全隐患,车辆驶过时,还可能溅起碎石,砸到一旁非机

动车道上的市民,十分危险。”陈先生说。1日上午,海都记者驱车来到现场,在大桥机动车道一侧,看到有上百米的路面上都是细碎的沙石,车辆轧过沙石后,部分小石子溅到一旁的非机动车道上。对此,南屿镇政府相关工作人员表示,前段时间,途经湾边大桥的渣土车较多,磨损路面形成坑洞,并带来泥沙和碎石,近期将对大桥路面进行平整,并对路面上的泥沙与碎石进行清理。

十字路口两个“坑” 部门称将尽快处理



大坑位于十字路口,影响来往车辆

海都讯(记者 毛朝青文/图) 1日下午,福州市民林女士通过“智慧海都”APP报料称,在新保路与浦上大道交界处,有两个大坑已经存在两个月了,一直无人处理,希望海都报报道,督促相关部门抓紧处理,保障市民出行安全。记者赶到新保路与浦上大道交界处现场时,发现这是浦上大道福州往旗山大道左转的方向,有一大一小两个坑,大坑的深度达到10多厘米,长度

约1米,宽50厘米,而小坑略浅一点,深度5厘米左右,长度30厘米,宽约20厘米,该路口来往的车辆较多。经常经过此地的林女士称,这个路口是她上班的必经之地,自己的车底盘比较低,每天看见这个坑坑洼洼的路面都担心自己的车会陷进去。记者将此情况向福州高新区市政管理服务中心反映,工作人员表示,将转给相关部门尽快派人去现场处理。

全国首个海峡两岸融合森林康养基地落地三元格氏栲

11月1日,第十七届海峡两岸(三明)林业博览会——海峡两岸融合森林康养合作签约暨揭牌仪式在三明市三元区格氏栲森林康养基地举行。在三明市港澳台办、市林业局指导下,三元区林业局、三元格氏栲旅游公司分别与三明学院体育与康养学院、中国台湾森林休憩保育协会、中国台湾台中大坑麒麟峰温泉会馆、中国台湾台中市同心狮子会等4家

单位,就森林运动康养产教融合协议、海峡两岸融合森林康养合作协议进行签约并揭牌。据了解,这是我国首个海峡两岸融合森林康养基地,该基地落成后将引入中国台湾在健康养生基地评估、自然体验和森林疗愈课程等方面经验,并广邀中国台湾有实力的森林康养企业与机构来三明交流合作,指导推动三元区格氏栲森林康养基地建设,助力

将三明打造成台胞入闽体验森林康养的第一站,吸引中国台湾本土及在大陆的台胞来闽体验森林康养,进而将其打造成台胞企登陆第一家园的先行城市。期间,三明学院森林保育志愿服务队20位队员举行保护森林宣誓活动,三明学院体育与康养学院郑时鑑副书记为服务队授旗,三明学院体育与康养学院陈彦彰博士给大家分享了台湾森林康养经验。