

生命有时 “美的历程”无限

著名哲学家、美学家李泽厚近日在美国逝世;21年前,他曾来福州讲学,火爆一时

■海都记者 刘露 宋晖

昨日传出消息,著名哲学家、美学家李泽厚于美国科罗拉多时间11月2日清晨7时(北京时间11月2日晚间)逝世,享年91周岁。

对于大师离世的新闻,不少人表示一时难以接受。这位学界知名的大师,曾于2000年受邀来到福州讲学。

《美的历程》影响了几代人

李泽厚先生,湖南宁乡人,出生于1930年,1954年毕业于北京大学哲学系,主要从事中国近代思想史和哲学、美学研究,曾任第七届全国人大代表,第七届全国人大教育科学文化卫生委员会委员。他是中国社会科学院哲学研究所研究员、巴黎国际哲学院院士、美国科罗拉多学院荣誉人文学博士、德国图宾根大学、美国密歇根大学、威斯

康星大学等多所大学客座教授。

李泽厚的代表作有《中国近代思想史论》《美学论集》《美的历程》《批判哲学的批判》等。在上世纪80年代的“美学热”中,李泽厚被青年人尊为“精神导师”。

很多读者都是通过《美的历程》接触到李泽厚的,该书共十个部分,通过“龙飞凤舞”“青铜饕餮”“先秦理性精神”“楚汉浪漫主义”

“魏晋风度”“佛陀世容”“盛唐之音”“韵外之致”“宋元山水意境”“明清文艺思潮”,以时间脉络串联起中国数千年的文学、绘画等各类艺术,并作了概括和整体的美学把握。

《美的历程》是中国美学的经典之作,于1981年首次出版。进入21世纪,《美的历程》依然一版再版,仍是各大高校图书馆里借阅数量最多的美学著作之一。

读者回忆李先生“极温和儒雅”

晓风书屋创始人许志强称,2000年12月底,李泽厚夫妇从美国回来,晓风邀请他们游览武夷山,顺道到福州、泉州和厦门的晓风书屋与读者见面交流,到福建师大和厦门大学与师生座谈。

据晓风书屋的另一位创办人张卫平介绍,“讲座座无虚席,师大学子挤破头,只为一睹大师风采。”讲座结束后,李泽厚先生参观了三坊七巷,并到屏山晓风书屋与读者互动。

徐丽瑛是李泽厚的粉丝,当年作为海都报记者,有幸在晓风书屋见到了自

己的偶像。回想起当时的情景,徐丽瑛至今依然难掩内心的激动。“我念的是中文系,上大学时,我们就人手一本《美的历程》,美学老师每次讲这本书,也是带着十分敬仰的心情。”

徐丽瑛回忆说:“能和大师面对面,感觉机会很难得。那天,李先生系着红色围巾,打了个很好看的结,整个人看起来十分儒雅。”

“人的一辈子有终点,美的历程无尽头。”一位读者说,相信李先生只是换了一个时空,去继续研究关于美的一切。



2000年12月底,李泽厚先生作客晓风(晓风书屋提供)



■海都记者 陈燕燕

担心猝死 他天天右侧卧

头北脚南最好? 不一定

神操作 长期右侧卧 腰疼得动不了

医点通 睡姿对了能治病? 有可能

听说“左侧卧会压迫心脏,可能会在睡梦中猝死”,康康每天坚持右侧卧。时间一长,他的腰疼得动不了。

近年,“侧卧带来的危害”多次登上热搜,不少人分享了自己因侧卧导致椎间盘突出、腰痛等经历,福州市第一医院全科医学科主任陈萍提醒,大伙入睡时,可根据自己的身体状况选择合适的、放松的睡姿,不用强迫自己坚持“最好的睡姿”。

康康:我的腰好疼,疼得腿发麻,连床都下不了!医生说,可能是长期右侧卧惹的祸。

康夫人:我妈也喜欢右侧卧,前阵子一直右肩疼。我看你还是左侧卧吧?

康康:心脏长在左边,左侧卧会压到心脏,听说可能会在睡梦中猝死。

陈萍:对普通人来说,左侧卧不会压迫心脏。心、肺等内脏器官是被肋骨牢牢地包围、支撑并保护起来的。向左侧卧,不会把右侧的身体重量直接压到心脏上。但是,心脏病、心衰、中老年心脑血管疾病人群,不建议左侧卧。



陈萍 福州市第一医院全科医学科主任

网上流传“10种与患病相关的睡觉姿势”,号称“睡姿对了能治病,睡姿不对,迟早遭罪”!

陈主任说,正确的睡姿能提高睡眠质量,有利于身体健康,相反,睡姿不当,可能诱发或加重疾病。普通人可以左侧卧、仰卧、右侧卧,相互调节、搭配,对于脊柱和脊柱两侧的肌肉都是一个很好的休息,不建议蜷着睡、趴着睡。

如果患有一些疾病,选择恰当的“保护性”睡姿,可有效缓解不适症状:颈椎病患者最好仰卧;腰背痛最好侧卧,并把U形全身枕夹在膝盖间;腰椎间盘突出患者最好平卧于硬板床,如取侧卧位,要保持脊柱伸直;有烧心、反酸的胃食管反流、胃溃疡患者最好左侧卧;冠心病、心衰患者最好采用头高脚低的右侧卧位;高血压患者最好半卧位或侧卧位,可用15厘米高的长方形宽枕,使头和肩都在枕上;脑血栓、动脉硬化患者最好仰卧;打鼾者首选俯卧;静脉曲张患者睡觉最好垫高双脚;胸腔和肺部疾病患者应仰卧,并垫高枕头;哮喘患者最好侧着睡或半斜躺,头枕部抬高;鼻部疾病患者,哪边鼻塞睡哪边;准妈妈最好侧卧,尤其是到孕中后期,最好左侧卧,隔一两个小时翻一下身。

但她强调,不论哪种睡姿,长时间保持都会让身体不适。为了让侧卧的那一侧身体肌肉放松,翻身是不可避免的,如果入睡姿势不适,最好纠正。

康达人 养生狂热爱好者(虚拟人物)

Table with lottery results for various games including Super Lotto, 31 Plus, and 22 Plus. Columns include prize level, number of tickets, and prize amount.

Advertisement for warehouse and factory rental. Text: 厂房仓库招租 我们公司位于福清市渔溪镇324国道旁。目前有厂房(已有吊车轨道)、仓库约4000m²及场地拟优惠价招租。水、电及员工宿舍具备。电话:85683860 13960719567 福建清华糖厂有限公司

Advertisement for white ant termite treatment. Text: 白蚁防治 白蚁专线★87601116

Advertisement for a company reduction of capital. Text: 减资公告 根据2021年10月20日股东会决议,福建省东南汽车贸易有限公司(统一社会信用代码:913500001581635043),拟减少注册资本,公司注册资本将由1,700万元人民币减少为818万元人民币。债权人自接到公司通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公告见报之日起45日内,有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。特此公告! 联系人:丁琳 联系电话:0591-83496002 地址:福州市仓山区高南路2号东南维修站二楼 福建省东南汽车贸易有限公司 2021年11月4日