

气候干燥 宝宝爱流鼻血该咋办？

最近鼻出血患儿明显增加；医生提醒，仰头止血易使孩子发生呛咳，甚至可能窒息，流鼻血时千万别仰头

■海都记者 刘薇
通讯员 何毓慧

“妈妈，红红的！”一觉醒来，泉州3岁半的胖胖(化名)举着根手指来到妈妈面前，指头上粘着血迹。再看小家伙，鼻血往下淌着，糊了一嘴，把妈妈吓了一跳！

秋天来了，气候干燥，流鼻血的小患者明显增多。泉州耳鼻喉科医生提醒家长，流鼻血应采用正确的止血方法，头后仰、往鼻孔塞卫生纸都是错误的。

饮食不均衡 半个月流了3次鼻血

昨天上午，胖胖被带到泉州市妇幼保健院儿童医院耳鼻喉科门诊，这已是陈永钦医生当天接诊的第七位鼻出血患儿。检查发现，孩子的鼻腔干燥，鼻屎伴着血块粘在鼻腔前端，把鼻洞堵得死死的。

最近半个月，胖胖流了3次鼻血，每次一觉醒来，枕头被子上都是血。陈医生了解

到，胖胖没有打喷嚏、流鼻涕、鼻塞等症状，查过敏源、血常规也都正常。不过，这孩子打小不爱吃蔬菜，最近煎炸食物吃得还多，饮食不均衡。

“胖胖流鼻血，考虑与气候干燥以及不健康的饮食习惯有关。”陈医生介绍，最近，反复流鼻血来就诊的小患者明显增多，他最近周末一天就要看一二

十名鼻出血患儿，其中3—6岁患儿最为常见。

为什么鼻出血患儿明显增多？陈永钦医生解释，流鼻血是因为鼻腔黏膜血管发生了破裂。季节交替，气候干燥，儿童鼻腔黏膜比较干燥，血管较脆，稍加外力触碰就易破裂出血。

其次，进入秋季，老人、孩子、易过敏体质人群和本

身有呼吸道疾病的患者，极易诱发咳嗽及鼻炎等。当过敏性鼻炎发作时，常因鼻痒不自觉抠鼻揉鼻，容易引发血管破裂而流血。

另外，不健康的饮食习惯，如新鲜蔬果摄入过少，煎炸食物摄入过多，也可能引起鼻出血。除此之外，一些身体疾病因素也可引发鼻出血。

□小贴士

鼻血这样止

“正确的方法是，让孩子直立端坐，头低垂，将已流入口中的血液尽量吐出，以免咽下刺激胃部引起呕吐。然后，用食指和拇指将鼻前部两侧软骨部分向中间捏紧，压

迫鼻中隔前下部10~15分钟。需要注意的是，其间不能松手，以达到压迫止血的目的。”陈医生提醒，对于出血量较大或仍不能止血的患儿，家长应及时送医院进行处理。



建宇/漫画

降温配雨水 “硬核”冷空气 周日将来袭

海都讯(记者 田米) 昨天，受低层切变和偏南暖湿气流的影响，泉州市湿度整体依然较高，天气以阴天为主，部分乡镇有小雨出没。随着暖气流占据主力地位，泉州市气温进入回升通道，全市最高气温升至24℃到27℃左右。

气象部门预计，今天雨水将退居二线，秋阳开始崭露头角，最高气温攀升至26℃~28℃左右，部分乡镇可超过30℃，中午前后人体感觉些许闷热。不过，气温短暂回升后，将出现大幅降温。

昨日开始，一波持续时间长、降温猛、携风带雨雪的“全能型”寒潮自西向东、自北向南影响我国大部

地区。泉州这次也没有错过，冷空气将在周末影响泉州。到了周末，泉州将回归阴雨连绵的天气，周日一波冷空气伴随高空槽东移渗透南下，雨势将进一步增强。这次的冷空气绝对是“实力派”选手，降温配雨水，大家要穿得暖暖的，既要“风度”，又要注意“温度”，谨防感冒。



泉州市区天气预报

5日 晴 20℃~28℃
6日 多云 22℃~29℃

厦门市天气预报

5日 多云 20℃~27℃
6日 小雨 22℃~28℃

漳州市天气预报

5日 多云 20℃~30℃
6日 多云 23℃~31℃

分类信息

厦漳热线:13799377276

广告热线:泉州0595-22567990
13850753316

地址:泉州市鲤城区江滨南路南益鲤景湾三期A座4F(办理时间:上午9:00-下午17:00)

温馨提示:选择金融、二手车、加工、征婚等分类信息,凡涉及到现金、计息、转账等交易事宜,请注意防范,谨防受骗!

公告栏

公告

张加钹:本院受理原告厦门市欣荣达贸易有限公司与被告张加钹买卖合同纠纷一案,已审理终结,判决如下:张加钹于本判决生效之日起十日内支付厦门市欣荣达贸易有限公司货款74856元及利息(按照全国银行间同业拆借中心公布的一年期贷款市场报价利率,自2021年3月10日起计至实际还款之日止)。现依法向你公告送达(2021)闽0206民初5190号民事判决书。自公告之日起60日内来本院领取民事判决书,逾期则视为送达。如不服本判决,可在公告期满后15日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于福建省厦门市中级人民法院。特此公告。

厦门市湖里区人民法院

厦门鼎佑贸易有限公司遗失厦门市思明区行政管理管理局2011-11-25核发的营业执照正副本,注册号350203200294094,声明作废。

遗失声明

本人游俊毅就读于福建省机电技术学校,因丢失就业服务协议书与就业服务协议书的收据,收据金额:15000(壹万伍仟元整),特此声明该收据作废,不再具有付款凭证功能,由该合同与收据产生的任何法律责任由本人承担。

遗失声明
本人陈建藩,身份证号350321198410070859,购买位于黄石莆兴路动车站北侧中梁星海臻园7#901,现因个人原因遗失认购书原件及购房合同原件,合同编号:L202102113,认购书编号:0000184,现声明作废。

遗失声明

厦门永兴富顺摩托车贸易有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。

菲乐思(厦门)服饰有限公司遗失财务章一枚,声明作废。

厦门老八金香国际贸易有限公司遗失公章一枚,声明作废。

平潭县格威服饰织造有限公司丢失公章一枚,编码:3501280005712,声明作废。

厦门市谦榕浩机械设备租赁有限公司遗失公章、财务章各一枚,声明作废。

公告栏

减资公告

经公司股东决定,福建芯振联信息技术有限公司(统一社会信用代码:91350200MA348DE204;法定代表人:翟明吉),决定将公司注册资本由1680万元人民币减至20万元人民币,自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话:5288504,地址:厦门市软件园三期诚毅大街365号704-1单元

福建芯振联信息技术有限公司

减资公告

经公司股东会决议,厦门豪想充软件有限公司(统一社会信用代码:91350200MA341E6G92;法定代表人:黄建城),决定将公司注册资本由100万元人民币减至1万元人民币,自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话:5288504,联系地址:厦门市软件园三期诚毅大街62号109单元0747号

厦门豪想充软件有限公司

减资公告

经公司股东会决议,厦门红誉科技有限公司(统一社会信用代码:91350206MA31GNNC8j;法定代表人:黄建城),决定将公司注册资本由500万元人民币减至2万元人民币,自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话:5288504,联系地址:厦门市集美区新源路37-5号四楼之一

厦门红誉科技有限公司

福建省柘荣县机关幼儿园工会遗失中国工商银行柘荣支行开户许可证,核准号:J4039000029102,声明作废。

黄信新不慎遗失气象海洋学院学员证,证件号65720175050,声明作废。

陈建平遗失保险资格证02000235020080002012002650,声明作废。

遗失声明

晋江市康宇食品工贸有限公司遗失圆形、橡胶质公章一枚,声明作废。

泉州丰泽泛渔舟贸易有限公司不慎遗失圆形光敏公章一枚,声明作废。

防水补漏

雨虹防水堵漏公司 13044545588

遗失声明

泉州飞成网络科技有限公司遗失圆型铜质公章一枚,声明作废。

陈海龙、黄明凤夫妻遗失儿子陈予凡由南安市中医院开具的出生医学证明,出生证号:R350180386,出生时间:2017年4月12日,声明作废。

利郎国际酒业与你相约

北京利郎国际酒业有限公司长期经营“利郎”牌系列葡萄酒和高端白酒,包括“利郎商务酒”和“利郎王子酒”!欢迎来人来电选购。同时诚招各地经销商、合作商、市场营销商。泉州分公司地址:丰泽区东海大街东海湾雅园临街商铺第四幢44—45号-层

电话:0595-22301919 手机:15959520349 彭先生
香港地区经销商:吴先生 电话:00852-95123569

租厂房,找中熙产业园

50万m²全新精装标准厂房、公寓灵活选择,可分租。

招租热线:0595-27551111

地址:泉州台商投资区滨湖南路与海张路交汇处(离高速出口约2公里)