



气候干燥 宝宝爱流鼻血该咋办?

最近鼻出血患儿明显增加;医生提醒,仰头止血易呛咳,甚至可能窒息,流鼻血时千万别仰头

■海都记者 刘薇
通讯员 何毓慧

“妈妈,红红的!”一觉醒来,泉州3岁半的胖胖(化名)举着根手指来到妈妈面前,指头上沾着血迹。再看小家伙,鼻血往下淌着,糊了一嘴,把妈妈吓一跳!秋天来了,气候干燥,流鼻血的小患者明显增多。泉州耳鼻喉科医生提醒家长,流鼻血应采用正确的止血方法,头后仰、往鼻孔塞卫生纸都是错误的。

饮食不均衡 半个月流了3次鼻血

昨天上午,胖胖被带到泉州市妇幼保健院·儿童医院耳鼻喉科门诊,这已是陈永钦医生当天接诊的第七位鼻出血患儿。检查发现,孩子的鼻腔干燥,鼻屎伴着血块粘在鼻腔前端,把鼻洞堵得死死的。

最近半个月,胖胖流了3次鼻血。陈医生了解到,胖胖没有打喷嚏、流鼻涕、鼻塞等症状,查过敏原、血常规也都正常。不过,这孩子打

小不爱吃蔬菜,最近煎炸食物吃得还蛮多,饮食不均衡。“胖胖流鼻血,考虑与气候干燥以及不健康的饮食习惯有关。”陈医生介绍,最近,反复流鼻血来就诊的小患者明显增多,他最近周末一天就要看一二十名鼻出血患儿,其中3~6岁患儿最为常见。

为什么鼻出血患儿明显增多?陈永钦医生解释,季节交替,气候干燥,儿童鼻腔黏膜比较干燥,血管较脆,稍

加外力触碰就易破裂出血。

此外,进入秋季,老人、孩子,易过敏体质人群和本身有呼吸道疾病的患者,极易诱发咳嗽及鼻炎等。当过敏性鼻炎发作时,常因鼻痒不自觉抠鼻揉鼻,容易引发血管破裂而流血。

不健康的饮食习惯,如新鲜蔬果摄入过少,煎炸食物摄入过多,也可能引起鼻出血。除此之外,一些身体疾病因素也可引发鼻出血。

小贴士

孩子鼻出血,很多家长让孩子头后仰、塞卫生纸团。然而,这样做真的没问题吗?

陈永钦医生指出,仰头没有任何辅助止血的作用,仰起头时,血会留在咽部,看上去似乎出血减轻。但实际上这样容易使孩子发

鼻血这样止

生呛咳,血液积存过多甚至可能引起窒息,因此,孩子鼻出血千万不要头后仰。此外,也不适宜往鼻子塞纸团,否则容易对黏膜造成损伤。

“正确的方法是,让孩子直立端坐,头低垂,将已流入口中的血液尽量吐出,以免咽下刺激胃部引起呕

吐。然后,用食指和拇指将鼻前部两侧软骨部分向中间捏紧,压迫鼻中隔前下部10~15分钟。需要注意的是,其间不能松手,以达到压迫止血的目的。”陈医生提醒,对于出血量较大或仍不能止血的患儿,家长应及时将其带到医院进行处理。



建宇/漫画

硬核冷空气周日将来袭

7—8日我省大部分地区降温10℃以上

海都讯(记者 陈琦) 今明两天,我省午后最高温度会有2℃~3℃的回升,北部地区午后最高气温会达到23℃~26℃,中南部午后最高气温将会达到27℃~29℃。其中,福州市区的最高气温将升至27℃~28℃。

不过,昨日起,一波持续时间较长、降温猛、携风带雨雪的“全能型”寒潮自西向东、自北向南影响我国大部地区。我省这次也没有错过,受“硬核”冷空气影响,7日起我省气温将下滑,预计7—8日大部分地区降幅可达10℃以上。在冷空气来临前,先准备好厚衣服,迎接这次降温吧!

受偏南气流的影响,今起三天我省天气以阴雨为主,今明两天西部、北部地区中到大雨,局部有暴雨。6日,强降雨范围有所南移,中部部分县市有中到大雨,局部暴雨。

今天至7日,福州的雨水不仅不停歇,还有略微增强的趋势,降雨将会达到中等量级,阳光再次回归要等到8日之后。近几天出行请带好雨具,雨天道路湿滑,要注意交通安全。

福州市区	5日 多云	19℃~27℃
今起三天天气预报	6日 小雨	21℃~26℃
	7日 中雨	20℃~23℃

冷知识

大数据揭秘 你不知道的寒潮

在气象学意义上,寒潮有严格的“门槛”。中央气象台副首席预报员杨舒楠介绍,寒潮天气过程是一种大规模的强冷空气活动过程。根据冷空气国家标准,使某地的日最低气温24小时内降温幅度≥8℃,或48小时内降温幅度≥10℃,或72小时内降温幅度≥12℃,而且使该地日最低气温≤4℃的冷空气活动为寒潮。不过,因各地受地理环境和气候条件影响,寒潮标准也会有所不同。

寒潮最早开始于9月下旬,最晚可以到次年5月。作为冷空气中的“王者”,我们常以为寒潮最频发的时候就是最冷的时候,事实却并非如此。

中国天气网统计分析了近11年中央气象台发布寒潮预警的情况,发现11月寒潮过程最多,其次为12月和3月,最冷的1月和2月反而较少。

为何隆冬时节的寒潮反而比春秋少呢?杨舒楠解释,春秋属于季节转换时段,夏季风与冬季风切换,天气系统及冷空气活动频繁,导致气温起伏比较剧烈。尤其是秋季,前期基础温度比较高,一次冷空气开始之前往往出现明显升温,冷空气影响后降温幅度非常大,容易形成“断崖式”降温,相对容易达到寒潮标准。而隆冬时节,基础气温本来就低,冷空气来袭时降温幅度往往有限,达到寒潮标准的情况就相对较少。

(中国天气网)

福州市“十四五”综合交通运输发展 专项规划环境影响评价第二次公示

《福州市“十四五”综合交通运输发展专项规划》环境影响报告书(征求意见稿)已经委托福建省环境保护设计院有限公司编制完成,报告书全本和公众参与意见表分别见链接:

https://pan.baidu.com/s/1euSC808S15W0yLy2No7VA 提取码: p4ap
和 https://pan.baidu.com/s/1tqVufU7a6c6_5Jj2QoEA 提取码: se4t
评价单位:福建省环境保护设计院有限公司
联系人:汪工
联系方式:0591-83571271
邮箱:104788053@qq.com

公示单位:福州市交通运输局
2021年11月5日

声明公告

声明
平潭综合实验区盛富进出口贸易有限公司遗失福建省平潭综合实验区市场监督管理局2020年6月29日核发的企业法人营业执照正(副)本,统一社会信用代码:91350128062290656H,特此声明作废。平潭综合实验区盛富进出口贸易有限公司遗失圆型公章一枚,声明作废。

注销公告

福建省宏图华宝智能物流科技有限公司终止经营信息服务业务(仅限互联网信息服务),在线数据处理与交易处理业务,注销许可证,许可证号码:闽B2-20200515。福建省宏图华宝智能物流科技有限公司

福州市仓山区速达汽修店遗失福州市仓山区市场监督管理局2018年11月2日核发的营业执照正、副本,统一社会信用代码92350104MA327H3T5F,声明作废。

漳浦富士地产投资有限公司遗失公司公章一枚,特此声明原章作废。

减资公告

福建星泽建材有限公司,统一社会信用代码91350103739539741E(注册号350100100050204)经股东会决议,拟向公司登记机关申请减少注册资本,由原注册资本3000万元人民币减少至1000万元人民币。请有关债权人自本公告见报之日起45日内向本公司提出债权债务或提供相应担保的请求,特此公告。福建星泽建材有限公司
2021年11月5日

减资公告

福建星泽物流有限公司,统一社会信用代码9135010181MA32XCK714(注册号350181100287909)经股东会决议,拟向公司登记机关申请减少注册资本,由原注册资本5000万元人民币减少至2000万元人民币。请有关债权人自本公告见报之日起45日内向本公司提出债权债务或提供相应担保的请求,特此公告。福建星泽物流有限公司
2021年11月5日

林宁强遗失记者证,编号B3500596660558,声明作废。

公告 ● 声明 ● 信息 ● 登报电话
0591-87811583、87827957

仓库厂房

厂房仓库招租
我公司位于福清市渔溪镇324国道旁。目前有厂房(已有吊车轨道)、仓库约4000m²及场地拟优惠价招租。水、电及员工宿舍具备。电话:85683860 13960719567 福建清华糖厂有限公司

南屿厂房出租,总面积一万六千平方。联系电话:1565915 5066
马尾独院库房1500m²招租1875077541
铁岭千平带行车钢构厂房13950289718

办公场所

侨雄写字楼招租 87501998

搬家服务

祥安搬家 87505080 家具空调安装 老牌好日子 833 575 78 拆装家具

沙发翻新

广东沙发厂福州分厂翻新 83890389

白蚁防治

白蚁专线 ★ 87601116

收购邮票

诚信收购邮票,纪念钞等 13400577737

装饰装修

恒迈装饰
装修两年免息分期,毛坯房设计装修 室内设计装修,旧房翻新 15060009364

人文服务

找对象到缘润园
0591-87515527 ♥♥ 18558827218 西湖大门口闽发西湖广场2号楼501

海峡都市报
分类广告 拥有分类轻松生活
2021年11月5日
0591-87811583

友情提示:
本栏目信息,不作为双方签订合同依据,为维护您的权益,请务必认真核实。
地址:福州市鼓楼区华林路84号海都大厦二楼

体彩开奖公告

中国体育彩票福建36选7第2126期开奖公告
开奖日期:2021年11月4日
本期开奖号码:07+11+16+17+23+25+36 01
本期出球顺序:36+16+25+11+17+23+07 01
本期销售金额:1013800元。
52404570.40元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2022年1月4日,逾期作弃奖处理。
第2127期开奖时间:2021年11月4日19:30:00。止售时间:2021年11月6日19:00:00。

中国体育彩票福建31选7第21294期开奖公告
开奖日期:2021年11月4日
本期开奖号码:02+04+06+14+16+22+27 28
本期出球顺序:22+04+06+02+16+27+14 28
本期销售金额:918138元。
638896.50元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2022年1月4日,逾期作弃奖处理。
第21295期开奖时间:2021年11月5日19:00:00。

中国体育彩票福建22选5第21294期开奖公告
开奖日期:2021年11月4日
本期开奖号码:11+12+13+14+19
本期出球顺序:12+13+19+11+14
本期销售金额:118980元。
0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2022年1月4日,逾期作弃奖处理。
第21295期开奖时间:2021年11月4日19:30:00。止售时间:2021年11月5日19:00:00。

中国体育彩票排列3(福建省)第21294期开奖公告
开奖日期:2021年11月4日
本期开奖号码:4 8 8
本期销售金额:2880432元。本期保留奖金3725元。
726268.64元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2022年1月4日,逾期作弃奖处理。
第21295期开奖时间:2021年11月5日20:00:00。

中国体育彩票排列5(福建省)第21294期开奖公告
开奖日期:2021年11月4日
本期开奖号码:4 8 8 0 1
本期销售金额:918138元。
14901.79元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2022年1月4日,逾期作弃奖处理。
第21295期开奖时间:2021年11月5日20:00:00。

奖项	本地中注数	单注奖金
特等奖	0注	0元
一等奖	1注	33791元
二等奖	12注	2815元
三等奖	43注	500元
四等奖	546注	50元
五等奖	1030注	20元
六等奖	16597注	6元
幸运奖	0注	6元

奖项	本地中注数	单注奖金
一等奖	0注	0元
二等奖	2注	15206元
三等奖	21注	1200元
四等奖	93注	200元
五等奖	2072注	20元
六等奖	17315注	6元

奖项	本地中注数	单注奖金
特等奖	5注	5622元
一等奖	206注	50元
二等奖	3315注	6元

奖项	本地中注数	单注奖金
一等奖	1注	10000元
二等奖	16注	10000元
三等奖	166注	160000元
合计	166注	160000元