



福州七旬阿姨突发脑梗,手脚不能动弹,生活能力尽失 两个月康复训练,从“偏瘫”到行走!



福州中德骨科医院康复科抢抓脑梗康复黄金期,定制系统康复方案,家属感叹“太神奇”

海都记者 林宝珍

福州72岁的陈阿姨,三个多月前,突发脑梗,右侧肢体完全不听使唤,手、脚不能动弹,在三甲医院治疗后病情稳定,但仍然四肢无力,走不了路,就连吃饭、说话都非常困难。主诊医生当时判断“以后可能无法走路,最好的结果只能是坐轮椅”。所幸,子女们没有放弃努力,四处打听后选择了专科医院的康复科,让母亲继续康复训练。在医生、患者、家属的共同努力下,两个月后,陈阿姨不仅开始站立行走,还会缓慢爬楼梯,身体的其他基础功能也在逐步恢复,欣喜的家属表示:这太神奇了!



医生在指导陈阿姨康复训练



出院时,陈阿姨可以自己用餐具吃饭

脑梗后3~6个月为什么这么重要?

脑梗,也叫脑卒中、中风,是高患病率、高发病率、高死亡率和致残率高的“四高”疾病,也被称为“人类健康的头号杀手”。有数据显示,我国脑梗死70%~80%的患者因为残疾而不能独立生活。因为一旦脑血管堵死,脑细胞死亡就无法再生,需要通过康复训练让其他细胞重新建立功能。

康复的训练方案,包括时间、具体方法,这样才能取得最好的康复效果。”冯主任表示,如同小孩学走路一样,康复训练也不能急于求成,需要一步一步,关键在于坚持不懈,患者及家属的意志力和配合度都非常重要。此外,对于短期内没能功能恢复的患者,一定不能丧失信心,要把康复活动当成生活的一部分,而不是为了恢复功能而去锻炼。因为即使无法恢复功能,坚持科学运动也能预防再次脑梗死,百利而无一害。

福州中德骨科医院康复科主任冯溢君介绍,针对脑梗康复,全世界的康复医生都首推“黄金康复期”,也就是发病后3~6个月。其中,前3个月功能恢复最快,这时候,神经系统自我修复以及对药物的反应都不错,一些轻症患者及时康复治疗,甚至能获得完全康复。

“有条件的情况下,康复训练最好在专业医生指导下,制定适合自己

家属:已经做好心理准备,后半辈子只能坐轮椅

据介绍,陈阿姨到福州中德骨科医院寻求康复治疗时,刚刚完成脑梗治疗,她的手脚都不能动,连吃饭、说话都非常费劲。

“之前治疗脑梗的医生告诉我们,以年龄和身

体状况判断,我母亲以后可能无法走路了,通过锻炼,最好的结果也就是坐轮椅。”陈阿姨的女儿说,这样的情况让一家人都很难过,但大家没有放弃,一致认为即使希望渺茫,脑梗后锻炼仍很重要,考

虑到普通家庭不具备这些专业知识,于是决定将母亲送到专业的康复科进行锻炼。在细心对比之后,他们最终选择了福州中德骨科医院康复科。

“开始,我们也只是抱着试一试的心态,没想到

两周后,我们就感受到了明显的变化,到后来,真是一天一个样,太神奇了。”陈阿姨的女儿激动地说。到出院的时候,陈阿姨不仅能缓慢走路、爬楼梯,还可以简短交流,自己学习使用餐具吃饭。

医生:“神奇”的背后,是医患配合抓住了黄金期

“这位患者的各项锻炼完成度高,更重要的是,医患配合抓住了发病3个月的康复黄金期。”福州中德骨科医院康复科主任冯溢君介绍,接诊后,康复团队对陈阿姨进行了全面的体测和评估,为其量身定制了一套综合治疗方案,

通过言语训练、吞咽训练、认知训练改善患者的心肺及言语、吞咽障碍;通过运动治疗、平衡训练、步行训练来恢复患者的站立行走能力等。

“在两个月的康复过程中,医疗团队还发挥了骨科、专科医院的优势,采用中西

医结合的方式,在现代康复基础上,配合针灸、艾灸、药透、推拿等传统康复项目促进气血通行,还辅以中药汤剂调节体质。”冯溢君主任说,脑梗患者的康复治疗是一个团队协作过程,团队成员包括医生、作业治疗师、言语治疗师、心理治疗师、

营养师、护士等,每天的每个治疗项目,都是有针对性设计的。

陈阿姨康复出院时,评估显示,除了肌耐力仍然较弱,肌力、平衡功能等指标均有明显提高,这也是她能在短短两个月实现从“偏瘫”到行走的原因。



如果您有关于康复治疗和康复训练的疑问,可扫码向名医馆专家咨询。

国家级专家教您科学养娃 超96万人观看

连日来,仍有不少家长回看直播、分享育儿经;您扫描本文二维码也可在线学习

海都记者 陈燕燕 胡婷婷 毛朝青

“孩子白白胖胖,为啥营养不良?”“每天陪孩子写作业,我都忍不住吼,怎么办?”这些问题看似小事,却牵动着全家老小的心。

10月28日,福建省计划生育协会与福建省妇幼保健院携手,来到海都直播间,举办“关注明天拥抱未来——优生优育暨儿童早期发展知识进万家”专家直播课,三位儿科专家在线答疑,多个平台全程直播,赢得不少家长关注。连日来,仍有不少家长回看直播,截至目前,本次直播观看人次已超过96万。如果您也想回看直播,扫描本文二维码即可。

优生优育进万家 促进儿童早期发展

作为主办方之一,省计生协会党组成员、专职副会长兼秘书长刘腾发指出,新时代,计划生育有了新内涵:实施三孩生育政策及配套支持措施,改革服务管理制度,提升家庭发展能力,推动实现适度生育水平,促进人口长期均衡发展。“十四五”期间,计生协将充分发挥组织优势,开展优生优育指导中心或儿童早期发展指导中心和“向日葵亲子

小屋”等服务阵地建设,持续开展“优生优育进万家”主题宣传活动、儿童早期发展科普宣传和入户访视服务等活动,积极开展公益赠书、促进儿童营养改善等公益服务。

省妇幼保健院院长张正绵指出,他们集全院之力,仅用三年就建成了省儿童医院、省妇产医院,跑出了“妇幼速度”。今后,三院同心携手,势必

立足福建,辐射全国,建成妇幼领域的标杆医院。未来,省妇幼保健院还将充分发挥“一个基地”——国家级儿童早期发展示范基地、“两个中心”——福建省妇女保健示范中心和福建省儿童保健示范中心的示范作用,进一步带动优质医疗资源下沉,推进优生优育和儿童保健相关医疗资源基层共享,造福于民。

国家级专家 分享育儿经

直播当天,福建省妇幼保健院保健部主任、博士生导师欧萍,儿童保健中心李国波副主任医师,儿科李国凯副主任医师在线分享育儿经。

欧萍主任是国家级儿保专家,直播中,她重点讲解了《儿童早期发展理念意义和方法》。她指出,90%的脑发育都是5岁前发生的,因此,父母回应性照护很关键,像拥抱、微笑、眼神

交流等都是和宝宝们很好的互动型交流方式。

“当你们做饭时,孩子跑来问你‘雨滴是怎么产生的?’你会怎么回答?”现场,她不时抛出一些亲子话题,这些都是宝爸宝妈们常遇到的烦恼。

她指出,在宝宝们提出各种问题,不能不耐烦地告诉孩子,“妈妈/爸爸在做饭,你自己玩儿去!”其实,和孩子互动一下很简单,只

需拿起一个玻璃杯,倒上一杯热水,再扣上一个玻璃盖,等水蒸气上升凝结成水滴下滑,就完整地演绎了“雨滴是如何产生的”,这时,激发了孩子的学习兴趣,长了知识,还能感受到家长的呵护。



码,回看直播 扫描二维码