



“七彩菊”亮相菊展 这是新品种吗?

园林专家表示,确有多色菊,但一朵菊花无法自然长出7种颜色

Z 海都记者
罗丹凌
包华文图

“秋菊有佳色,裛(yì)露掇其英。”入秋之后,说起榕城公园里的主角,菊花当仁不让。白、黄、粉、紫、蓝……五彩斑斓的菊花在秋风中昂起笑脸,将自己最美的姿态展现在市民面前。不过,你见过多色菊花吗? 在今年的福州西湖第58届金秋菊展中,公园管理处精心准备了1000多种2万余盆菊花,供大家观赏,其中就包含了“七彩菊花”。这是新品种吗? 今天,海都记者带你来揭开它们的神秘面纱。

一菊有七色 市民以为是新品种

每年金秋,福州人都有一个老传统,即到西湖公园去赏菊,今年也不例外。在西湖公园、左海公园、白马河公园这三个园区内,最近每天都有数以万计的游客沉醉在秋菊的“美色”之中,哪怕天空下着绵绵细雨,也阻挡不了

大家的热情。

今年,有一种菊花一亮相,就赢得了现场市民的口交口称赞,“太漂亮了,我长这么大第一次看见!”它们就是“七彩菊花”,分布在景点“大圣乐”和菊花园中,一共有5盆。细看花朵,同时汇聚了赤、橙、黄、

绿、青、蓝、紫7种颜色,甚是稀奇。

不少市民猜测,“七彩菊花”是新品种,因为网络上流传着一种“幸福菊”,就拥有缤纷的花色,还有着“绚烂人生”的美好寓意。就连负责养护的工匠也说,这是一个天然的品种。



花丛中的「七彩菊花」,吸引了众多市民的目光

非天然品种 特殊染料染色而成

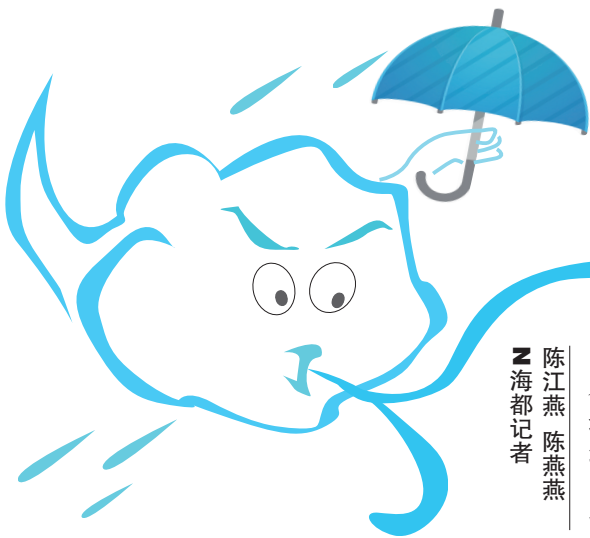
事实真是如此吗?带着疑惑,海都记者咨询了西湖公园管理处主任廖先生。他表示,“七彩菊花”系后天染色而成,并非天然品种。只需以白菊或黄菊为基底,再将“特殊”染料涂抹其上,菊花便会自动“吸收”颜色。完工后,染料的颜色和菊花原有的

颜色“混为一体”,就算下雨,也不会消退。

“现在市面上很多人以‘七彩菊’为噱头,欺骗市民说是新品种。我们便以‘打假’为目的,用几盆菊花进行试验。”廖主任说,最初,他们采用的是绘画颜料,但发现无法上色。经过七八次试验后,

才找到最佳方法。

据园林专家介绍,人工染色菊可以弥补常规杂交、远缘杂交或转基因等手法无法培育出花色的遗憾。值得一提的是,虽然一朵菊花不能自然地拥有很多种颜色,但确实存在多色菊品种,即一朵菊花可以长出两三种不同的颜色。



细雨生寒 “补冬”正当时

今日立冬,受强冷空气影响,全省自北而南迎来明显降温;寒意渐显,如何进补,专家传授养生窍门

Z 海都记者
陈江燕
陈燕燕

“立”,建始也;“冬”,终也,万物收藏也。今日立冬,传统意义上的冬季,从此开始。受入秋以来最强寒潮影响,今天开始,全省气温自北而南将迎来明显下滑。福州今天有小雨,气温逐步下滑至“1”字头。 天气渐寒,此时正是给身体进补的好时节。今天的《谈天说地》,我们就来聊聊立冬这个节气。

省气象台 发布“寒潮警报”

省气象台5日发布“寒潮警报”,寒潮来势汹汹,所过之处气温呈断崖式下跌,北方多地飘起了雪。受冷暖气流交汇影响,福建昨天开始雨水发展,大部地区都有中到大雨,三明、龙岩部分地区还有暴雨。

今天我省中南部地区雨

势仍较明显,大部地区有中雨到大雨,局部有暴雨。气温方面,受强冷空气影响,今天开始,全省大部地区最低气温的过程降幅可达10℃~16℃。8日过后,虽然雨水逐渐停歇,但气温仍将继续下滑,寒意越发明显。

到11日,我省南平大

部、宁德西部、三明西部、龙岩北部城区最低气温预计将跌至1℃~4℃,高海拔山区可达0℃,有霜或霜冻。虽然我省距离气象意义上的冬天还有一段距离,但立冬过后,冷空气势力逐渐加强,气温下降趋势不断加快。据省气候中心预测,本

轮强降温过后,11月中旬和下旬还将各迎来一轮明显冷空气过程。

今天开始,福州气温明显下滑,伴上蒙蒙细雨,体感较为寒冷。8日过后,天气转为多云为主,但气温还将继续下滑,9日市区最高气温仅剩17℃。

白果乌鸡汤

材料:白果6克,生姜6克,枸杞6克,乌鸡1只(约500克),食盐适量。



做法:乌鸡去脏斩件,洗净焯水备用,枸杞、白果洗净备用。锅内加水煮沸,放入主要用料,大火烧开后转小火煲1.5小时,加入食盐调味即可。

功效:敛肺止咳,滋补肝肾。适合冬季易感冒、有慢性肺部疾病的人群预防服用。

益智仁粥

材料:益智仁3克,枸杞3克,粳米100克,糯米50克。

做法:将益智仁洗净,晒干或烘干后研为细末备用。将洗净的粳米、糯米放入砂锅,加适量清水,用小火煮粥,待粥快好时放入枸杞、益智仁末,稍煮片刻即可。



功效:滋补肝肾,调中和胃。适合一般人群、夜尿多的人群进补。

“秋收冬藏” 老少各不相同

老话说,“立冬补一冬”,立冬过后是给身体进补的好时节,俗称“补冬”。福建中医药大学国医堂门诊苑述刚医生说,这时节,人体的新陈代谢渐渐变慢,大家要顺应自然界“秋收冬藏”的规律,日常养生重在“养藏”,每日

早睡晚起,日出而作,既保证充足的睡眠,也要注意保暖。

此外,立冬养生要因人而异。中医认为,少年重养,中年重调,老年重保,也就是说,少年阳气正盛,可以不补,或者小补;中年人要根据身体状况做出相应的调理,比如最近

比较劳累,就要好好休息,多补一补;老年人往往患有多种慢性疾病,应多重视,比如立冬时节气温变化大,高血压、冠心病患者更应注意保暖,规律用药,可以在向阳的地方做一些柔和的锻炼,如太极拳、八段锦等,稍微出汗即可。

预防感冒 多喝热汤热粥

老百姓常说,“立冬宜补冬,养生补嘴空”,苑医生建议大伙适当多吃一些芝麻、核桃、花生、黑木耳等,多喝

生姜当归羊肉红枣汤、莲子桂圆银耳汤等,多吃萝卜,多吃苦味,少吃咸、生冷、燥热的食物。

冬季喝热粥也是养生的一个好选择,小麦粥可养心除烦、芝麻粥可益精养阴、萝卜粥可消食化痰、胡桃粥

可养阴固精、大枣粥可益气养阴。为此,他推荐了两道药膳,适合全家老小立冬养生。

福州市区今起三天天气

7日	小雨	20℃~23℃
8日	多云	15℃~21℃
9日	多云	12℃~17℃