



# 35岁小伙患上“糖网病”

## 8年糖尿病不控制,导致视网膜损伤和视力下降;11月14日是世界糖尿病日,本周四、周五,省二医院开展糖尿病眼病义诊活动,欢迎市民前往参加

■海都记者 林宝珍

今年还不到35岁的福州小伙小吴(化姓),却已经有8年的糖尿病史,但他自认为年轻,身体扛得住,没有引起足够的重视,直到前不久发觉视力明显下降,到医院检查,才得知自己竟然患上了糖尿病视网膜病变。

眼科专家提醒,如果血糖情况还不加以控制,等待他的将是不可逆的视网膜损伤和随之而来的视力下降,甚至会因视网膜脱离而失明。小吴这才下决心控制饮食,规律服药,定期到眼科检查。

### 看东西模糊变形 查出“糖尿病视网膜病变”

8年前,刚刚查出糖尿病的时候,家里人屡屡劝说小吴要重视起来,但他却不以为然,认为自己还不到30岁,身体完全可以应付得来。这些年,他的血糖控制常常处于“半吊子”状态——家里人说得紧了,便稍微控制一下饮食,降糖药也是规律吃上一段时间,但不知何时又停药了,血糖更是难得监测一次。

近一个月来,小吴感觉自己看东西比以前模糊了,还隐隐约约地有些变形,在家人的反复劝说下,上周他前往省第二人民医院眼科就诊。

了解了小吴的糖尿病病史后,除了常规检查之外,该科的陈胜主任还给他进行了眼底检查,最后诊断小吴患上了“糖尿病视网膜病变”。

陈主任告诉小吴,如果血糖情况还不加以控制,等待他的将是不可逆的视网膜损伤和随之而来的视力下降,甚至会因视网膜脱离而失明。小吴这才紧张起来,和陈主任详细沟通后,决定迅速行动起来,好好控制饮食,规律服药,定期到眼科检查眼底,延缓糖尿病视网膜病变的进展,珍惜眼前的光明。

### 医生提醒

### 糖尿病对眼睛影响大 “糖友”要定期查眼底

陈胜主任介绍,糖尿病性视网膜病变简称“糖网病”,是出现在糖尿病患者中一种危害其视力的疾病,常常因患者的糖尿病病程或者血糖控制不佳而发展。糖尿病性视网膜病变发病原因比较复杂,通常认为是糖尿病患者体内的高糖状态对眼底视网膜微循环的破坏,导致其缺血缺氧

的过程。

大多数糖尿病患者,最关注的是血糖的变化与控制,但经常忽略它对眼睛的伤害。多数中老年糖尿病患者出现视物模糊,以为只是老花、视疲劳、上火等原因,常常等到视力极差时才去眼科检查。但是许多糖尿病患者首次检查眼底,已经是糖尿病性

视网膜病变后期,失去了挽救视力的机会。

治疗糖尿病性视网膜病变的根本,在于通过饮食和药物调控血糖,因此,陈胜主任建议糖尿病患者,要定期到眼科做详尽的眼底检查,目的在于早发现、早干预、早治疗,以免因为错过最佳治疗时间,而让“网”事不堪回首。

### 义诊消息

### 眼底一张照 疾病早知道

11月14日是世界糖尿病日,为帮助广大市民了解糖尿病对视力的影响,帮助大家做到早诊早治,福建省第二人民医院眼科以“糖尿病日”为契机,开展“眼底一张照,疾病早知道”义诊活动,为广大糖尿病患者免费检查视力、验光、眼压、眼底等,欢迎前往参加。

义诊时间:11、12日(本周四、周五)上午

义诊地点:福建省第二人民医院眼科门诊

义诊内容:免费检查视力、验光、眼压、眼底

# 胆管里长“石头” 男子痛得满地打滚

## 腹腔镜助力取石,患者无需带管生活

海都讯(记者 林宝珍)

45岁的何先生经常感觉恶心、呕吐、嗝气(打嗝)、腹胀,总以为自己是胃病犯了,并不当一回事。两个星期前,他出现反复间歇性腹痛,开始只是隐隐作痛,之后越来越严重,痛得他满地打滚。到医院急诊检查后,他才知道自己得了“胆总管结石合并胆囊结石”。

检查显示,何先生的胆总管明显扩张,胆管内卡着一颗橄榄大小的结石。听到要手术,何先生很是紧张,因为他听说这种手术后要长期“带”管生活,无法正常生活和工作。

经过多方打听,何先生得知,福建医科大学附属第一医院肝胆胰外科、

疝外科是省内最早开展腹腔镜胆道手术的单位之一,便前往寻求帮助。

陈有挺主任医师的团队接诊后,为何先生做了详细的检查和术前评估,最后决定为他实施“腹腔镜下胆总管切开取石+胆总管一期缝合+胆囊切除术”。

该手术先把胆道里面的结石取净,然后把胆管切开的口子缝起来,这样既保留了胆总管的完整性和术后正常的生理功能,又避免了长期留置T管胆汁外引流所带来的一系列弊端。

手术很成功,何先生恢复良好,当天就可以下床活动,第三天拔除腹腔引流管后,高高兴兴地出院了。

陈有挺主任医师介绍,胆总管结石,顾名思义就是指胆总管里的结石,是临床常见疾病,患者典型临床表现是发热、右上腹痛、黄疸,没有及时处理可能危及生命。传统的胆总管切开取石术,术后要留置T管引流,引流可能引起电解质紊乱、胆道感染、窦道出血等问题,长期带管生活也很不方便,患者不敢洗澡,感觉疼痛、渗液、有异味,病人感觉十分痛苦。

随着腹腔镜和胆道技术的不断发展和成熟,腹腔镜联合胆道镜胆总管探查术后一期缝合成为胆总管结石治疗的新术式,腹腔镜的应用让胆管切开与缝合的精细化程度有了明显提升。

# 苗七堂 三七 虫草 西洋参等秋季特惠

活动时间:11月9日(周二)至11月13日(周六) 热线电话:18960800706

### 文山三七

市场价:180元/斤  
直销价:90元/斤 (0.18元/克)

### 西洋参

市场价:7.2元/克  
直销价:0.60元/克

### 坚持用老人三宝 让您年轻有活力

三七、西洋参、石斛被很多养生专家称为老年三宝。按1:1:1比例混合打成超细粉,早晚服用1次(3-5克/次)重症患者可适当加量到8-10克/次,可用温水、粥水(煮粥后剩下的水)、骨头汤送服,坚持服用,将有意想不到的效果。

三七+西洋参+石斛 1:1:1

### 大连海参

市场价:3.6元/克  
直销价:1.96元/克

### 金线莲

市场价:4.0元/克  
直销价:2.0元/克

### 那曲虫草

市场价:196元/克  
直销价:118元/克

### 鹿茸

市场价:2.0元/克  
直销价:1.0元/克

### 铁皮石斛

市场价:2.0元/克  
直销价:0.6元/克

### 天麻

市场价:0.52元/克  
直销价:0.26元/克

### 三七花

市场价:0.6元/克  
直销价:0.3元/克

### 灵芝

市场价:0.32元/克  
直销价:0.16元/克

苗七堂参茸馆:鼓楼区东街武夷中心一楼37号店面(福州一中正对面天桥后面) 热线电话:18960800706 请认准苗七堂品牌

可乘K1路/5路/19路/22路/27路/55路/74路/80路/88路/102路/117路/118路/301路/310路/317路/327路公交车到东街口站下,也可乘坐地铁1号线到东街口站下。

中国体育彩票超级大乐透第21128期开奖公告				中国体育彩票福建31选7附加第21298期开奖公告																																																																																																																												
开奖日期:2021年11月8日				开奖日期:2021年11月8日																																																																																																																												
本期出球顺序: 18+27+17+14+23 08+05 本期开奖号码: 14+17+18+23+27 05+08 本期全国销售金额:282038607元。 本期使用第2套摇奖球。 本期一等奖出自:北京(基本1注)、内蒙古(基本1注 追加1注)、黑龙江(基本1注)、浙江(基本1注)、安徽(基本2注)、山东(基本1注 追加1注)、广东(基本2注)。 1337287551.46元奖金滚入下期奖池。 本期兑奖截止日为2022年1月7日,逾期作弃奖处理。 开奖信息查询网站: http://www.lottery.gov.cn				本期开奖号码: 09+11+16+18+21+22+30 31 本期出球顺序: 22+18+30+16+09+11+21 31 本期销售金额: 814864元。 本期开奖号码: 5 8 9 8 1 本期全国销售金额: 2842742元,本省(区、市)销售金额347736元。 725717.36元奖金滚入下期奖池。 本期兑奖截止日为2022年1月7日,逾期作弃奖处理。 第21299期开奖时间:2021年11月9日20:00:00。																																																																																																																												
<table border="1"> <tr><th>奖项</th><th>中奖注数</th><th>单注奖金</th><th>应派奖金合计</th></tr> <tr><td>一等奖</td><td>9注</td><td>765889元</td><td>6893001元</td></tr> <tr><td>二等奖</td><td>2注</td><td>6124719元</td><td>12249438元</td></tr> <tr><td>三等奖</td><td>128注</td><td>74441元</td><td>9528448元</td></tr> <tr><td>四等奖</td><td>48注</td><td>9552元</td><td>288496元</td></tr> <tr><td>五等奖</td><td>207注</td><td>1000元</td><td>207000元</td></tr> <tr><td>六等奖</td><td>1614注</td><td>300元</td><td>484200元</td></tr> <tr><td>七等奖</td><td>18337注</td><td>30元</td><td>550100元</td></tr> <tr><td>八等奖</td><td>42438注</td><td>20元</td><td>848760元</td></tr> <tr><td>九等奖</td><td>41532注</td><td>10元</td><td>415320元</td></tr> <tr><td>十等奖</td><td>922669注</td><td>5元</td><td>4613335元</td></tr> <tr><td>十一等奖</td><td>858974注</td><td>5元</td><td>4294870元</td></tr> <tr><td>合计</td><td>-</td><td>-</td><td>17543338元</td></tr> </table>	奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计	一等奖	9注	765889元	6893001元	二等奖	2注	6124719元	12249438元	三等奖	128注	74441元	9528448元	四等奖	48注	9552元	288496元	五等奖	207注	1000元	207000元	六等奖	1614注	300元	484200元	七等奖	18337注	30元	550100元	八等奖	42438注	20元	848760元	九等奖	41532注	10元	415320元	十等奖	922669注	5元	4613335元	十一等奖	858974注	5元	4294870元	合计	-	-	17543338元	<table border="1"> <tr><th>投注方式</th><th>本地中奖注数</th><th>单注奖金</th></tr> <tr><td>任选一</td><td>45注</td><td>31元</td></tr> <tr><td>任选二</td><td>373注</td><td>22元</td></tr> <tr><td>任选三</td><td>586注</td><td>12元</td></tr> <tr><td>任选四</td><td>142注</td><td>9元</td></tr> <tr><td>任选五</td><td>18注</td><td>8000元</td></tr> <tr><td>任选六中四</td><td>547注</td><td>10元</td></tr> <tr><td>精单双中一</td><td>0注</td><td>76元</td></tr> <tr><td>精单双中二</td><td>0注</td><td>13元</td></tr> <tr><td>精单双中三</td><td>2注</td><td>3元</td></tr> <tr><td>精单双中四</td><td>0注</td><td>4元</td></tr> <tr><td>精单双中五</td><td>0注</td><td>9元</td></tr> <tr><td>精单双中六</td><td>0注</td><td>46元</td></tr> <tr><td>精单双中七</td><td>0注</td><td>610元</td></tr> <tr><td>精单双中八</td><td>0注</td><td>1225元</td></tr> </table>	投注方式	本地中奖注数	单注奖金	任选一	45注	31元	任选二	373注	22元	任选三	586注	12元	任选四	142注	9元	任选五	18注	8000元	任选六中四	547注	10元	精单双中一	0注	76元	精单双中二	0注	13元	精单双中三	2注	3元	精单双中四	0注	4元	精单双中五	0注	9元	精单双中六	0注	46元	精单双中七	0注	610元	精单双中八	0注	1225元	<table border="1"> <tr><th>奖项</th><th>本地中奖注数</th><th>单注奖金</th></tr> <tr><td>特等奖</td><td>1注</td><td>28891元</td></tr> <tr><td>一等奖</td><td>151注</td><td>50元</td></tr> <tr><td>二等奖</td><td>2784注</td><td>6元</td></tr> </table>	奖项	本地中奖注数	单注奖金	特等奖	1注	28891元	一等奖	151注	50元	二等奖	2784注	6元	<table border="1"> <tr><th>奖项</th><th>中奖注数</th><th>单注奖金</th><th>应派奖金合计</th></tr> <tr><td>一等奖</td><td>35注</td><td>100000元</td><td>3500000元</td></tr> <tr><td>二等奖</td><td>35注</td><td>10000元</td><td>350000元</td></tr> <tr><td>合计</td><td>35注</td><td>-</td><td>3500000元</td></tr> </table>	奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计	一等奖	35注	100000元	3500000元	二等奖	35注	10000元	350000元	合计	35注	-	3500000元
奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计																																																																																																																													
一等奖	9注	765889元	6893001元																																																																																																																													
二等奖	2注	6124719元	12249438元																																																																																																																													
三等奖	128注	74441元	9528448元																																																																																																																													
四等奖	48注	9552元	288496元																																																																																																																													
五等奖	207注	1000元	207000元																																																																																																																													
六等奖	1614注	300元	484200元																																																																																																																													
七等奖	18337注	30元	550100元																																																																																																																													
八等奖	42438注	20元	848760元																																																																																																																													
九等奖	41532注	10元	415320元																																																																																																																													
十等奖	922669注	5元	4613335元																																																																																																																													
十一等奖	858974注	5元	4294870元																																																																																																																													
合计	-	-	17543338元																																																																																																																													
投注方式	本地中奖注数	单注奖金																																																																																																																														
任选一	45注	31元																																																																																																																														
任选二	373注	22元																																																																																																																														
任选三	586注	12元																																																																																																																														
任选四	142注	9元																																																																																																																														
任选五	18注	8000元																																																																																																																														
任选六中四	547注	10元																																																																																																																														
精单双中一	0注	76元																																																																																																																														
精单双中二	0注	13元																																																																																																																														
精单双中三	2注	3元																																																																																																																														
精单双中四	0注	4元																																																																																																																														
精单双中五	0注	9元																																																																																																																														
精单双中六	0注	46元																																																																																																																														
精单双中七	0注	610元																																																																																																																														
精单双中八	0注	1225元																																																																																																																														
奖项	本地中奖注数	单注奖金																																																																																																																														
特等奖	1注	28891元																																																																																																																														
一等奖	151注	50元																																																																																																																														
二等奖	2784注	6元																																																																																																																														
奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计																																																																																																																													
一等奖	35注	100000元	3500000元																																																																																																																													
二等奖	35注	10000元	350000元																																																																																																																													
合计	35注	-	3500000元																																																																																																																													