

6月龄小宝爱打呼噜 这是睡得香?

到医院一查,竟是腺样体肥大,常见于3~6岁儿童;医生提醒,小孩子如果经常感冒、鼻塞、流鼻涕,伴明显打鼾,应及时就医

刘薇
· 记者

睡觉爱打呼噜就是睡得香吗? 那倒未必。泉州6个月大的男宝宝,睡觉老爱打呼噜,常常被憋醒。妈妈带他到医院一查,竟是腺样体肥大。诊疗医生表示,这也是他目前接诊过的年龄最小的腺样体肥大患儿。

专家提醒,腺样体肥大会导致面骨发育发生障碍,脸部缺乏表情,严重时甚至发生夜间睡眠呼吸暂停综合征,诱发内分泌、代谢的紊乱及心血管疾病,家长一定要引起注意。

当感冒治了半年 差点耽误病情

前天,妈妈抱着贝贝(化名)到泉州市妇幼保健院儿童医院耳鼻喉科就诊。

“最近,孩子睡觉时常常被憋醒,睡得很不安稳。我们以为他想吃奶,可他吸一下停一下,也很不顺畅,还容易哭闹,不知道是哪里不舒服。”贝贝妈妈告诉医生。

接诊的陈永钦医生为贝贝做了细致检查,在精细

高清的纤维鼻咽镜下,医生排除了先天性后鼻孔闭锁,并找到了病因——腺样体肥大。而且,贝贝的腺样体肥大已属重度,鼻咽部堵塞了80%~90%。

“家长说,这段时间,贝贝睡觉老打呼噜,还张嘴呼吸,但老人们都说这是孩子睡得香,所以,她也没太在意。实际上,正是腺样体肥大引发患儿睡眠打鼾,伴张

口呼吸,易醒,喂奶时断断续续等症状。”陈医生介绍,这也是他目前接诊过的年龄最小的腺样体肥大患儿。

无独有偶。当天,陈医生还接诊了另一位患儿——2岁男孩涵涵(化名)。他的情况与贝贝有些相似,除了睡觉打呼噜、爱张嘴呼吸外,还老打喷嚏、流鼻涕,鼻塞严重,整个人的状况都不太好。医生检查发现,涵涵鼻

咽部后鼻孔堵塞严重,确诊为腺样体肥大、过敏性鼻炎。

“最近半年来,家人一直以为涵涵的症状是感冒,都在附近诊所当感冒治疗,虽然症状会有一些改善,但张嘴呼吸、睡觉打呼的情况却一直存在。在过敏性鼻炎的反复刺激下,孩子的腺样体发生病理性增生肥大,引发了一系列症状。”陈医生解释。



建宇/漫画

可能导致脑缺氧 家长不可大意

据了解,腺样体也叫鼻咽扁桃体或增殖体,它位于鼻咽部顶部与咽后壁处。腺样体肥大常见原因为炎症,如急慢性鼻炎、扁桃体炎,流行性感冒等反复发作,使腺样体发生病理性增生。

“这病常发生于儿童,尤其是10岁以下的孩子,其中,3~6岁患儿更为常见。”陈永钦医生告诉记者,临床

上,不少患儿因反复中耳炎、鼻窦炎就诊,才查出患有腺样体肥大。

据介绍,腺样体肥大会引起鼻塞、张口呼吸症状,尤以夜间加重,出现睡眠打鼾、睡眠不安等。此外,由于长期张口呼吸,致使面骨发育发生障碍,颌骨变长,腭骨高拱,牙列不齐,上切牙突出,唇厚,缺乏表情,出

现“腺样体面容”。

尤其需要注意的是,腺样体肥大导致鼻通道受阻,引起通气障碍,严重时甚至发生夜间睡眠呼吸暂停综合征,如果不及时干预,可使机体长期处于慢性缺氧状态,特别是脑缺氧。孩子一旦缺氧,很容易精神不济,记忆力下降,白天嗜睡,严重的时候甚至诱发内分泌、代

谢的紊乱及心血管疾病。

“孩子如果经常感冒、鼻塞、流鼻涕,还伴有听力不好,明显打鼾,家长一定要引起注意,去医院查一查有没有腺样体肥大、鼻炎、鼻窦炎等。如果是腺样体肥大引起的睡眠张口呼吸、打呼噜,经保守治疗无效者,手术切除是最有效的治疗方式。”陈医生提醒。

胆管里长“石头” 男子痛得满地打滚

腔镜助力取石,患者无需带管生活

海都讯(记者 林宝珍) 45岁的何先生经常感觉恶心、呕吐、暖气(打嗝)、腹胀,总以为自己是胃病犯了,并不当一回事。两个星期前,他出现反复间歇性腹痛,开始只是隐隐作痛,之后越来越严重,痛得他满地打滚。到医院急诊检查后,他才知道自己得了“胆总管结石合并胆囊结石”。

检查显示,何先生的胆总管明显扩张,胆管内卡着一颗橄榄大小的结石。听到要手术,何先生很是紧张,因为他听说这种手术后

要长期“带”管生活,无法正常生活和工作。

经过多方打听,何先生得知,福建医科大学附属第一医院肝胆胰外科、疝外科是省内最早开展腹腔镜胆道手术的单位之一,便前往寻求帮助。

陈有挺主任医师的团队接诊后,为何先生做了详细的检查和术前评估,最后决定为他实施“腹腔镜下胆总管切开取石+胆总管一期缝合+胆囊切除术”。

该手术先把胆道里面

的结石取净,然后把胆管切开的口子缝起来,这样既保留了胆管的完整性和术后正常的生理功能,又避免了长期留置T管胆汁外引流所带来的一系列弊端。

手术很成功,何先生恢复良好,当天就可以下床活动,第三天拔除腹腔引流管后,高高兴兴地出院了。

陈有挺主任医师介绍,胆总管结石,顾名思义就是指胆总管里的结石,是临床常见疾病,患者典型临床表现是发热、右上腹痛、黄疸,

没有及时处理可能危及生命。传统的胆总管切开取石术,术后要留置T管引流,引流可能引起电解质紊乱、胆道感染、窦道出血等问题,长期带管生活也很不方便,患者不敢洗澡,感觉疼痛、渗液、有异味……病人感觉十分痛苦。随着腔镜和胆道技术的不断发展和成熟,腹腔镜联合胆道镜胆总管探查术后一期缝合成为胆总管结石治疗的新术式,腹腔镜的应用让胆管切开与缝合的精细化程度有了明显提升。

喜好采耳,经常掏耳朵 泉州男子耳道“发霉”

海都讯(记者 黄晓蓉 通讯员 杨晓玲) “医生,我耳朵里面又疼又痒,挠也挠不到,你快帮我看看到怎么回事。”在泉州第910医院耳鼻喉科诊室里,孙先生显得很焦急。

接诊的医生张智斌检查后发现,孙先生两边的耳道里,长满了密密麻麻的白色绒毛,竟然是“发霉”了。

据孙先生介绍,他平时十分注重耳部卫生,每次洗完澡都会用棉签将耳朵掏干净。他还十分喜好采耳,隔三差五会约上朋友去采耳。最近,他的耳朵总是瘙痒难忍,用手指去掏,反而越掏越痒,还时常觉得耳朵里嗡嗡作响,听力也受到了一定影响。无奈之下,他来到第910医院耳鼻喉科寻求帮助。

经过仔细检查,张医生告诉孙先生, he 这是患上了“霉菌性外耳

道炎”,耳朵里的白色绒毛是霉菌。霉菌性外耳道炎是一种外耳道的真菌感染性疾病,由于真菌易在温暖潮湿的环境中生长繁殖,当外耳道进水或者积存分泌物时,容易受真菌感染。

张医生为孙先生开具了清洗和涂抹耳朵的药物。坚持用药一周后,孙先生耳朵的瘙痒症状逐渐消失。

据耳鼻喉科主任谢允平介绍,像孙先生这种情况并不少见,很多人喜欢掏耳朵,认为盯聆(耳屎)是脏东西,习惯定期清理。其实盯聆有保护外耳道皮肤和黏附外物的作用,平时借助咀嚼、张口等运动,多会自行排出,一般不建议自己清理,清理不当反而会使外耳道黏膜受到刺激,造成损伤。如果出现盯聆过度堵塞耳道、听力下降、瘙痒等症状,应及时到医院就诊。

中国体育彩票超级大乐透第21128期开奖公告

开奖日期:2021年11月8日

本期出球顺序:
18+27+17+14+23 08+05
本期开奖号码:
14+17+18+23+27 05+08
本期全国销售金额:282038607元。
本期使用第2套摇奖球。
本期一等奖出自:北京(基本1注)、内蒙古(基本1注 追加1注)、黑龙江(基本1注)、浙江(基本1注)、安徽(基本2注)、山东(基本1注 追加1注)、广东(基本2注)。
1337287551.46元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2022年1月7日,逾期作弃奖处理。
开奖信息查询网站: <http://www.lottery.gov.cn>

等级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	基本 9注	7655899元	68903091元
	追加 2注	6124719元	12249438元
二等奖	基本 128注	74441元	9528446元
	追加 48注	59552元	2858406元
三等奖	207注	10000元	2070000元
四等奖	1614注	3000元	4842000元
五等奖	18537注	300元	5561100元
六等奖	42438注	200元	8487600元
七等奖	41532注	100元	4153200元
八等奖	922609注	15元	13831035元
九等奖	8589784注	5元	42948920元
合计	-	-	175433328元

中国体育彩票福建31选7附加第21298期开奖公告

开奖日期:2021年11月8日

本期开奖号码:09+11+16+18+21+22+30 31
本期出球顺序:22+18+30+16+09+11+21 31
本期销售金额:814864元。
1120553.50元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2022年1月7日,逾期作弃奖处理。
第21299期开奖时间:2021年11月8日19:30:00。止售时间:2021年11月9日19:00:00。

投注方式	本地中奖注数	单注奖金
任选一	45注	31元
任选二	373注	22元
任选三	586注	128元
任选四	142注	900元
任选五	18注	8000元
任选六中六	0注	84000元
任选六中五	29注	100元
任选六中四	547注	10元
猜单双一等奖	0注	76元
猜单双二等奖	0注	13元
猜单双三等奖	0注	4.5元
猜单双四等奖	2注	3元
猜单双五等奖	0注	4元
猜单双六等奖	0注	9元
猜单双七等奖	0注	46元
猜单双八等奖	0注	610元
猜单双九等奖	0注	1225元

中国体育彩票福建31选7第21298期开奖公告

开奖日期:2021年11月8日

本期开奖号码:09+11+16+18+21+22+30 31
本期出球顺序:22+18+30+16+09+11+21 31
本期销售金额:493452元。
176857.86元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2022年1月7日,逾期作弃奖处理。
第21299期开奖时间:2021年11月8日19:30:00。止售时间:2021年11月9日19:00:00。

等级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	0元
一等奖	0注	0元
二等奖	0注	0元
三等奖	4注	1200元
四等奖	21注	200元
五等奖	1003注	20元
六等奖	9808注	6元

中国体育彩票福建22选5第21298期开奖公告

开奖日期:2021年11月8日

本期开奖号码:09+11+17+19+20
本期出球顺序:17+11+09+19+20
本期销售金额:108460元。
本期特等奖出自:厦门3502091199门店(1注)。
0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2022年1月7日,逾期作弃奖处理。
第21299期开奖时间:2021年11月8日19:30:00。止售时间:2021年11月9日19:00:00。

等级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	1注	28891元
一等奖	151注	50元
二等奖	2784注	6元

中国体育彩票排列5第21298期开奖公告

开奖日期:2021年11月8日

本期开奖号码:5 8 9 8 1
本期全国销售金额:318612449.04元
奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2022年1月7日,逾期作弃奖处理。
开奖信息查询网站: <http://www.lottery.gov.cn>
福建省体育彩票管理中心

等级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
特等奖	1注	100000元	3500000元
一等奖	35注	10000元	350000元
合计	-	-	3500000元