

“我家娃又又又开始咳喘了”

秋冬交替时节,咳喘更容易频繁发作,患儿明显增多;医生支招,预防咳喘这样做

N海都记者 刘薇

昨日,海都记者了解到,天气转凉后,咳喘患儿明显增多。医生提醒,秋冬交替时节,咳喘更容易频繁发作,孩子们要多加锻炼,增强体质,家长要注意气候变化,适当给他们增减衣物。

冷空气一到
老毛病就发作

泉州3岁男孩诚诚(化名),咳嗽已半个多月,这几天突然喘起来,把妈妈急坏了。

诚诚刚刚开始干咳时,妈妈就带他到当地医院开了些药吃,但孩子的

咳嗽症状一直没有好转。这两天来了波冷空气,诚诚的病情加重,出现了咳嗽!妈妈赶紧把他带到泉州市第一医院儿科就诊。

副主任医师陈激文给诚诚查血常规、拍胸片,确

诊为支气管肺炎,需要住院治疗。陈医生还了解到,诚诚在半年前就因支气管肺炎住过一次院,既往已有多次咳嗽症状。

陈激文说,天气转凉后,感冒患儿增加的同时,

咳喘患儿也明显多了起来。最近来就诊的患儿,七成伴有咳喘。“今天一位患儿的妈妈见到我就打招呼说:‘陈医生,一变天,我家孩子咳喘的老毛病又犯了,只能再来找您看了’。”

医生提醒

呼吸道病毒感染是诱因 过敏体质容易中招

陈医生解释说,导致咳喘的病因很多,呼吸道病毒的感染是一种诱因,可以诱发气道高反应性,从而加重咳喘。“不过,从患儿发作的情况分析,主要还是体质原因。过敏体质儿童尤其容易中招,寒冷空气的刺激、过敏源的刺激,都可能引发咳喘。”

那么,该如何预防呢?陈医生给家长们支了

几招——

第一,锻炼身体,增强体质。

第二,注意气候的变化,适当增减衣服。

第三,均衡摄取营养。摄取足够的高蛋白,多吃蛋类、瘦肉和乳类制品。

第四,注意脚的保暖。脚部着凉,会反射引起鼻、咽、气管等上呼吸道黏膜的改变,使抵抗病原

微生物的能力下降。

第五,避免接触刺激性气体、灰尘、花粉。

“很多家长问我孩子生病的饮食禁忌,我建议,小孩咳嗽不要吃凉性食物,会加重咳嗽,尤其是梨子、橘子、橙子、柚子。”陈医生提醒,萝卜、大白菜等白色蔬菜,以及花蛤、海蚌、地瓜粉等都是寒凉食物,不宜进食,也不建议喝金线莲等凉草茶。

敲响拆除“第一锤”

南埔山片区改造项目(城东片)完成签约近九成

海都讯(记者 董加固 通讯员 潘焱艳)“轰隆隆……”9日上午,伴随着大型拆除机械的敲击声,泉州市丰泽区南埔山片区改造项目(城东片)敲响“第一锤”,标志着该项目拆除工作正式启动,大面积的房屋拆除作业将在片区全面铺开。区委书记徐情愠、区长高金全到场指导,区委常委、统战部部长黄泽鹏主持拆除仪式。

本次房屋拆除现场位于城东街道新前社区,采用机械和人工的方式集中拆除3宗房屋,总面积约

744平方米。拆除前,工程队人员仔细检查房屋内是否有人滞留,并在房屋周围拉起警戒线、设置警示牌,维护拆除现场秩序,确保房屋拆除作业安全。随后,两台大型破碎机进场,挥舞机械臂对房屋逐步进行拆除。

拆除仪式结束后,区领导还前往南埔山片区改造项目(城东片)指挥部,走访各动迁组,一边查看现状地形图、影像图,一边了解项目征迁进展情况和存在的困难问题。区领导勉励各动迁干部要再接再厉,铆足干

劲,以强有力的攻坚态势,高标准高质量推动项目征迁工作如期完成。

据悉,南埔山片区改造项目系市、区两级重点项目,区委、区政府高度重视,从各级抽调精干力量,采取有效举措,扎实有序推进征迁各项工作。

自今年10月5日城东片一期房屋征收工作启动以来,在广大动迁干部共同努力下,以及被征收人的理解支持下,征迁工作成效显著。截至目前,已签约231宗,总面积约9万平方米,完成88.9%。

“荒芜脏乱”变身“小微景观”

泉州台商投资区白奇村村容村貌靓了

N海都记者 柳小玲
通讯员 邱一漫 文/图

泉州台商投资区白奇村,位于泉州湾东畔,在泉州市城市管理局考评中心9月份人居环境整治成绩单中取得93分,这份考评成绩侧面印证了白奇村人居环境逐步提升改善中。

记者获悉,近年来,为扎实推进“美丽乡村”建设,促进社会和经济各项事业全面发展,白奇村在环境卫生方面,以清洁家园为突破口,全面加强农村环境综合整治,通过“微景观”创作等,进一步提升农村品质提升建设。近日,记者跟随时考考评中心工作人员一同走进白奇村。



房前屋后都布置了微景观

高颜值的背后 生活垃圾治理规范

漫步于百崎回族乡白奇村,路面干净整洁,每家每户都配置村里统一分发的垃圾桶,沿路不时可见垃圾分类主题公益广告上墙。高颜值的背后,是一套规范的生活垃圾治理模式。

为加强村环境卫生保洁,白奇村共配备25名保洁员,分成6个小网格,每个网格配备2~3名保洁员,每天分班工作7~8小时,负责所负责的区域

保洁工作,房前屋后、街头巷尾都要清理干净。清理完毕后还要把每家垃圾桶里的垃圾运到中转站去处理。

2019年以来,白奇村被定为垃圾分类试点村后,在全区垃圾分类工作中一直走在前头,积极开展入户宣传、分类知识演讲以及晚会等各项宣传活动。在村委会附近的一处环保驿站,记者看到,这里不仅是村民了解

垃圾分类知识的窗口,大家还可以将可回收物和有害垃圾送到这里来,抵用现金或积分兑换礼品。

白奇村党委书记郭冬霞介绍:2019年,环保驿站在刚投用的半年里,就回收了448公斤可回收物和有害垃圾。几年下来,已上升至357户,共回收了23486.52公斤,数量倍增,白奇村村民参与度高涨,全面提高农村生活垃圾处理

能力,加快垃圾减量化、资源化、无害化进程,建立和完善垃圾分类工作运行机制,实现垃圾资源综合化利用。

“原本村民会将可回收物当垃圾直接扔掉,现在有了驿站,可实现积分兑换礼品,换味精、酱油、盐、米等,不仅减少了垃圾的产生,环境也变得干净整洁许多。”白奇村党委书记郭冬霞介绍道。

“微景观”治脏乱焕美颜 示范提升村容村貌

白奇村结合开展农村人居环境整治提升工作,鼓励聚焦村庄荒杂地、临时搭盖的畜禽圈舍、临时垃圾堆放点等脏乱地块,坚持节约成本,就地取材开展乡村“微景观”创作,变“荒芜脏乱”为“小微景观”,实现由“治脏”向“治乱”拓展,全面提升村容村貌。

白奇村古街是一条有着700多年历史的老街,这里已被打造成为百花巷,房前屋后栽满了各色树木、花卉等,环境优美、干净整洁。通过整理古街闲杂地、荒废房屋,就地取材进行建设,以古街故事串联融入了古街景观,利用废弃的畜禽圈舍,打造成微景观,不仅美化了村庄环境,更成为展示乡村特色的重要窗口,提升农村环境品位档次,打造又一处网红打卡点。

郭冬霞介绍,自2015年以来,白奇村联合执法中队共拆除了100多处鸡、鸭舍,清理卫生死角不计其数,大力提升了白奇村人居环境品质,这些畜禽圈舍主要集中在白奇古街,由于古街居住人口较少,个别群众乱搭乱盖,破旧房屋较多,形成了白奇村卫生死角的聚集地。通

过创作以乡村文化、乡村旅游为主题的微景观,串点连线扮靓村庄,打造留住乡愁的美丽乡村示范村、示范线,推动盆景变风景,进一步提升农村品质提升建设。

此外,改造后的古街,在现有基础上嵌入党建元素,以“红色旅游”和“绿色乡村”为主线,分为奇、航、归三个主题,利用古街内无人居住的古厝、废旧宗祠等进行设计,创建多个微景观和游客打卡点,打造“党建+乡村振兴”“回”廊。

“归”主题的设计,则秉承修旧如旧原则,承载着浓浓的乡愁。目前,5元理发店、古井处、踏月归乡、人才驿站等多个微景观已经建成。今后,白奇古街将与百崎乡下埭村的“溯源”公园一起,以小片景点辐射带动成片发展,串联成精品旅游线路。

近年来,白奇村在人居环境整治工作中加大力度,从“荒芜脏乱”变身“小微景观”,建设生态宜居美丽家园,提升村民幸福感,接下来,泉州市、区两级考评中心将继续督促白奇村环境卫生整治情况。



日春茶业

RICHUN TEA

真品质 不二价