



“他才9岁,怎么会成‘糖宝宝’”

男孩确诊糖尿病,泉州一妈妈当场崩溃;医生提醒,儿童糖尿病在学龄期和青春发育期多见,出现多尿、多饮、多食、体重下降症状应及时就诊

■海都记者 刘薇

11月14日是联合国糖尿病日。不少人觉得,糖尿病是中老年人才会得的病,跟孩子一点关系都没有。其实不然!最近一周,泉州市第一医院儿科就收治了六七名糖尿病患儿,大的十一二岁,小的才1岁多!



唐昊/漫画

近半个月多饮多尿 九龄童确诊糖尿病

上周,泉州9岁男孩兵兵(化名),被妈妈带到泉州市第一医院儿科就诊。
“这孩子最近有些奇怪,尿特别多,近半个月还常常尿床,以前都不会这样。”兵兵妈苦恼地告诉医生,刚开始以为孩子水喝多了,就让他少喝点,但他

老喊口渴。后来,家人弄了偏方让孩子吃,不管用,以为是尿路感染,甚至用上了抗生素,可还是老样子。而且,近一个月来,孩子特别能喝水,以前白天带一壶水进学校都喝不完,现在两壶都不够喝。
多饮、多尿?接诊的儿

科副主任医师杨绿绿进一步询问:“孩子最近有没有吃得特别多?会不会消瘦?”
兵兵妈仔细回想,倒没觉得孩子吃得太多,反倒胃口不太行,近10天估计瘦了四五斤。
杨医生给兵兵测了末

梢血糖,结果可诊断为糖尿病。此外,兵兵的尿液查出酮体,已出现糖尿病酮症酸中毒迹象!
这个结果把兵兵妈吓到了:“我家孩子才9岁,怎么会得糖尿病?”
目前,兵兵被收入院治疗。

一周收治六七名“糖宝宝”呈上升趋势

据了解,最近一周,泉州市第一医院儿科已收治六七名糖尿病患儿。
“这些患儿,大的不过十一二岁,小的才1岁多,有些孩子血糖值甚至超过30mmol/L!”杨绿绿医生介绍,从临床症状看,来诊患儿表现不一,部分出现多饮多尿多食消瘦,部分表现为腹痛或呕吐,还有发烧、脱水等。
据杨绿绿医生介绍,儿童糖尿病发病率呈逐年上升趋势,原因尚不清楚,可能和环境、生活方式、饮食习惯的改变以及肥胖等因素均有关系。

而儿童时期的糖尿病可见于各年龄阶段,学龄期和青春发育期多见。
“儿童糖尿病起病多急骤,突然表现明显多尿、多饮、多食、体重下降,简称为‘三多一少’。”杨绿绿表示,年幼者常以遗尿、消瘦引起家长注意。
“如果发现孩子出现‘三多一少’症状,或有腹痛、恶心、呕吐、没食欲,伴消瘦、疲乏、精神萎靡等,又或者孩子平时好好的,突然出现夜间遗尿,这些都在提示孩子的身体可能出现了问题,需及早就诊。”杨医生说。

男子全脑胀痛 或养鸽子惹祸

他被诊断为新型隐球菌性脑膜脑炎,医生提醒,鸽子等鸟类粪中隐球菌数量较多,养鸽子存在风险

■海都记者 林宝珍

三个月前,薛先生出现头晕、头痛,刚开始仅以为是普通偏头痛,没想到几天后,竟持续性昏沉及全脑胀痛,持续发热,并出现短时间的意识水平下降、言语不畅等症状。几经转诊,薛先生最后在国家区域医疗中心华山医院福建医院被诊断为新型隐球菌性脑膜脑炎。医生分析,他感染新型隐球菌,或与家里养了很多鸽子有关!

抗真菌降颅压 头痛明显改善

接诊后,来自上海华山医院感染科的副主任医师胡越凯和副主任医师赵旭,通过仔细询问病史、了解病情进展情况及结合查体、各类相关检查后,认为薛先生的头痛症状加剧可能是颅内隐球菌负荷较高,从而引起了颅高压反应。而进一步检查显示,薛先生腰穿压力值爆表(380mmHg以

上),证实了两位医生的判断。快速杀菌是首要任务,高的真菌清除率可极大程度降低致残率和死亡率。随后,治疗团队定制了抗真菌、降颅压二者双管齐下的个体化治疗方案。经过治疗,薛先生的头痛等症状有了明显改善,近期复测隐球菌抗原荚膜滴度也降至初始值的1/10左右。

鸽子等鸟类粪中隐球菌数量较多

新型隐球菌(Cryptococcus)英文一词源自希腊语,意思是“匿影藏形”。胡越凯副主任医师介绍,新型隐球菌具有喜温恶冷、伺机而动的特点。人体的温度虽然也是隐球菌繁殖喜欢的温度,但强大免疫屏障是它的“克星”,正常人较少发病。艾滋病患者,有基础疾病(如癌症、糖尿病等)的患者,正在使用糖皮质激素应用、生物调节剂的患者,或是有过器官移植病

史等各种免疫功能低下的人,就容易发病或受到感染。
患者出现发热、渐进性头痛、精神和神经症状(易激动、行为改变、嗜睡等)及复视或视力模糊、视乳头水肿和颈部僵硬等症状,或表现出亚急性或慢性脑膜炎的免疫功能正常个体时,也应考虑感染新型隐球菌性脑膜炎的可能。如出现以上症状,建议患者及时到医院做进一步的检查。
薛先生是位“鸽迷”,家

里养了许多鸽子,医生分析,这或许是他感染隐球菌的原因之一。“很多市民朋友喜欢养鸟当宠物,殊不知,家养鸟类也有可能带来严重且诊断困难的真菌感染——隐球菌性脑膜炎。”胡越凯副主任医师说,鸽子等鸟类正常的体温是42℃,这是隐球菌存活的“理想”环境,鸽子等鸟类粪中隐球菌数量较多,目前被认为是重要的传染源,“所以,养鸽子等鸟类存在风险”。



不想浪费钱? 请选对了再投!

媒体投放,要用好每一分广告预算。真正的精明,不是选最便宜的,而是选最有效的。

只有最强的媒体,才能给你最大的希望。



强势媒体 当然之选