

“他才9岁,怎么会成‘糖宝宝’”

男孩确诊糖尿病,泉州一妈妈当场崩溃;医生提醒,儿童糖尿病在学龄期和青春发育期多见,出现多尿、多饮、多食、体重下降症状应及时就诊

■海都记者 刘薇

11月14日是联合国糖尿病日。不少人觉得,糖尿病是中老年人才会得的病,跟孩子一点关系都没有。其实不然!最近一周,泉州市第一医院儿科就收治了六七名糖尿病患儿,大的十一二岁,小的才1岁多!



近半个月多饮多尿 九龄童确诊糖尿病

上周,泉州9岁男孩兵兵(化名),被妈妈带到泉州市第一医院儿科就诊。“这孩子最近有些奇怪,尿特别多,近半个月还常常尿床,以前都不会这样。”兵兵妈苦恼地告诉医生,刚开始以为孩子水喝多了,就让他少喝点,但他老喊口渴。后来,家人弄了偏方让孩子吃,不管用,以为是尿路感染,甚至用上了

抗生素,可还是老样子。而且,近一个月来,孩子特别能喝水,以前白天带一壶水进学校都喝不完,现在两壶都不够喝。多饮、多尿?接诊的儿科副主任医师杨绿绿进一步询问:“孩子最近有没有吃得特别多?会不会消瘦?”兵兵妈仔细回想,倒没觉得孩子吃得太多,反倒胃

口不太行,近10天估计瘦了四五斤。杨医生给兵兵测了末梢血糖,结果可诊断为糖尿病。此外,兵兵的尿液查出酮体,已出现糖尿病酮症酸中毒迹象!这个结果把兵兵妈吓到了:“我家孩子才9岁,怎么会得糖尿病!”目前,兵兵已被收入院治疗。

一周收治六七名 “糖宝宝”呈上升趋势

据了解,最近一周,泉州市第一医院儿科已收治六七名糖尿病患儿。“这些患儿,大的不过十一二岁,小的才1岁多,有些孩子血糖值甚至超30mmol/L!”杨绿绿医生介绍,从临床症状看,来诊患儿表现不一,部分出现多饮多尿多食消瘦,部分表现为腹痛或呕吐,还有的发烧、脱水等。

据杨绿绿医生介绍,儿童糖尿病发病率呈逐年上升趋势,原因尚不清楚,可能和环境因素、生活方式、饮食习惯的改变以及肥胖等因素均有关系。而儿童时期的糖尿病可见于各年龄阶段,学龄期和青春发育期多见。“儿童糖尿病起病多急骤,突然表现明显多尿、多饮、多食、体重下降,简称为

‘三多一少’。”杨绿绿表示,年幼者常以遗尿、消瘦引起家长注意。“如果发现孩子出现‘三多一少’症状,或腹痛、恶心、呕吐、没食欲,伴消瘦、疲乏、精神萎靡等,又或者孩子平时好好的,突然出现夜间遗尿,这些都在提示孩子的身体可能出现了问题,需及早就诊。”杨医生说。

咳嗽了,别一味喝梨汤

医生提醒,阳虚咳的人群喝完梨汤只会越来越严重,适合食用些生姜、红糖、羊肉

男子干咳两个月,喝完梨汤咳得更凶

本以为干咳几天就会好转,没想到这不起眼的干咳竟持续了2个月。近日,久咳不好的吕先生这才到泉州市中医院肺病科就医。吕先生说,刚开始自己只是轻微地干咳几声,见久

久不见好,就自己上网看了一些养生科普视频,说是可炖点梨汤润肺止咳。于是,他炖了几次梨汤喝完后,发现咳嗽并没有好转,反而咳得更凶了。肺病科主治医师诸晶听完吕先生的病程后,仔细

查看了舌苔,寻了脉象。诸医生说,吕先生的舌体肥大,手脚容易冰凉,怕冷,属于阳虚咳,适合食用些生姜、红糖、羊肉;如果是舌体瘦小、舌苔红,则属于阴虚咳,适合喝梨汤、百合和麦冬。血瘀比较明显的人群,

可以用三七炖瘦肉汤来喝。阳虚咳的人群喝完梨汤只会越来越严重。诸医生一下就找到了吕先生久咳不愈的原因,给他开了中药,还建议用生姜泡脚,但泡脚时间不宜过长,以10~15分钟为宜。

肺经循行于上肢,睡觉时应盖好被子防受寒

必须引起重视。如果咳嗽时间大于3天,症状明显加重,伴有鼻塞、流鼻涕、打喷嚏等其他症状的,建议前往医院就诊。从中医的角度来说,咳嗽其实是分开的。有些患者只是干咳没有痰,就是咳;有些病人痰很多但咳这个动作较少,就是嗽。诸医生说,目前的诊疗过程中,很经常把

咳、嗽都合起来,没有分那么清楚,但临床上的病理性质还是有区别的。中医将咳嗽分为外感和内伤,外感常见的为风寒、风热,内伤常见的是痰热、痰湿,肝火犯肺、肺气虚等证型。临床上,诸医生常用内服中药汤剂的办法为患者治疗,也配合一些中医外治方法,例如穴位贴敷、艾灸等,

同时配合食疗,达到止咳功效。此外,诸医生建议,日常运动最好顺应四时日出日落规律,在太阳出来以后再出门运动,还需做好颈部、口鼻及上肢的保暖工作。“因为肺经循行于上肢,所以晚上睡觉的时候,也应盖好被子,避免上肢受寒,引起外邪入侵人体。”

清算公告

泉州市铁骑龙城展览服务有限公司,统一社会信用代码:91350503MA2XR78E22,于2019年1月23日经股东会决议,终止营业,拟注销。现已组成清算组进行清算,清算组由赖志良、刘鑫、何冬山组成。请有关债权人于见报之日起45日内到我公司清算组申报债权及办理债权登记手续。
联系人:赖志良 联系电话:13559573731
联系地址:泉州市丰泽区东海街道东海湾太古广场一期1座B梯906室
泉州市铁骑龙城展览服务有限公司清算组
2021年11月15日