

"他才9岁,怎么会成'糖宝宝'"

男孩确诊糖尿病,泉州一妈妈当场崩溃;医生提醒,儿童糖尿病在学龄期和青春 发育期多见,出现多尿、多饮、多食、体重下降症状应及时就诊

11月14日是联合国糖 尿病日。不少人觉得,糖尿 病是中老年人才会得的病, 跟孩子一点关系都没有。其 实不然! 最近一周,泉州市 第一医院儿科就收治了六七 名糖尿病患儿,大的十一二 岁,小的才1岁多!



近半个月多饮多尿 九龄童确诊糖尿病

上周,泉州9岁男孩兵 兵(化名),被妈妈带到泉州 市第一医院儿科就诊。

"这孩子最近有些奇 怪,尿特别多,近半个月还 常常尿床,以前都不会这 样。"兵兵妈苦恼地告诉医 生,刚开始以为孩子水喝 多了,就让他少喝点,但他 老喊口渴。后来,家人弄了 偏方让孩子吃,不管用,以 为是尿路感染,甚至用上了

抗生素,可还是老样子。而 且,近一个月来,孩子特别 能喝水,以前白天带一壶水 进学校都喝不完,现在两壶 都不够喝。

多饮、多尿?接诊的儿 科副主任医师杨绿绿进一 步询问:"孩子最近有没有 吃得特别多?会不会消

兵兵妈仔细回想,倒没 觉得孩子吃得太多,反倒冒 口不太行,近10天估计瘦 了四五斤。

杨医生给兵兵测了末 梢血糖,结果可诊断为糖尿 病。此外,兵兵的尿液查出 酮体,已出现糖尿病酮症酸 中毒迹象!

这个结果把兵兵妈吓 到了:"我家孩子才9岁,怎 么会得糖尿病!'

目前,兵兵已被收入院

-周收治六七名"糖宝宝"呈上升趋势

据了解,最近一周,泉 州市第一医院儿科已收治 六七名糖尿病患儿。

"这些患儿,大的不过 十一二岁,小的才1岁多,有 些孩子血糖值甚至超 30mmol/L!"杨绿绿医生介 绍,从临床症状看,来诊患 儿表现不一,部分出现多饮 多尿多食消瘦,部分表现为 腹痛或呕吐,还有的发烧、 脱水等。

据杨绿绿医生介绍、川 童糖尿病发病率呈逐年上 升趋势,原因尚不清楚,可 能和环境因素、生活方式、 饮食习惯的改变以及肥胖 等因素均有关系。而儿童 时期的糖尿病可见于各年 龄阶段,学龄期和青春发育 期多见。

"儿童糖尿病起病多急 骤,突然表现明显多尿、多 饮、多食、体重下降,简称为

'三多一少'。"杨绿绿表示, 年幼者常以遗尿、消瘦引起 家长注音。

"如果发现孩子出现 '三多一少'症状,或腹痛、 恶心、呕吐、没食欲,伴消 瘦、疲乏、精神萎靡等,又 或者孩子平时好好的,突 然出现夜间遗尿,这些都 在提示孩子的身体可能出 现了问题,需及早就诊。 杨医生说。

男子全脑胀痛 或养鸽子惹祸

他被诊断为新型隐球菌性脑膜脑炎;医生提醒,鸽子等 鸟类粪中隐球菌数量较多,养鸽子存在风险

海都珍

三个月前,薛先生出现头晕、头痛,刚开始仅以为是普通偏头痛,没想到几天后, 竟持续性昏沉及全脑胀痛,持续发热,并出现短时间的意识水平下降、言语不畅等症 状。几经转诊,薛先生最后在国家区域医疗中心华山医院福建医院被诊断为新型隐 球菌性脑膜脑炎。医生分析,他感染新型隐球菌,或与家里养了很多鸽子有关!

抗真菌降颅压 头痛明显改善

接诊后,来自上海华 山医院感染科的副主任 医师胡越凯和副主任医 师赵旭,通过仔细询问病 史、了解病情进展情况及 结合查体、各类相关检 查,认为薛先生的头痛症 状加剧可能是颅内隐球菌

负荷较高,从而引起的颅 高压反应。而进一步检 查显示,薛先生腰穿压力 值爆表(380mmHg以上), 证实了两位医生的判 断。快速杀菌是首要任 务,高的真菌清除率可极 大程度降低致残率和死

亡率。随后,治疗团队定 制了个抗真菌、降颅压二 者双管齐下的个体化治 疗方案。经过治疗,薛先 生的头痛等症状有了明 显改善,近期复测隐球 菌抗原荚膜滴度也降至 初始值的1/10左右。

鸽子等鸟类粪中隐球菌数量较多

新型隐球菌(Cryptococcus)英文一词源自希腊 语,意思是"匿影藏形" 胡越凯副主任医师介绍, 新型隐球菌具有喜温恶 冷、伺机而动的特点。人 体的温度虽然也是隐球菌 繁殖喜欢的温度,但强大免 疫屏障是它的"克星",正常 人较少发病。艾滋病患者、 有基础疾病(如癌症、糖尿 病等)的患者,正在使用糖 皮质激素应用、生物调节剂 的患者,或是有过器官移植 病史等各种免疫功能低下

的人,就容易发病或受到感

患者出现发热、渐进 性头痛、精神和神经症状 (易激动、行为改变、嗜睡 等)及复视或视力模糊、视 乳头水肿和颈部僵硬等症 状,或表现出亚急性或慢 性脑膜炎的免疫功能正常 个体时,也应考虑感染新 型隐球菌性脑膜炎的可 能。如出现以上症状,建 议患者及时到医院做进一 **步的检查**。

薛先生是位"鸽迷",

家里养了许多鸽子,医生 分析,这或许是他感染隐 球菌的原因之一。"很多市 民朋友喜欢养鸟当宠物, 殊不知,家养鸟类也有可 能带来严重且诊断困难的 真菌感染——隐球菌性脑 膜炎。"胡越凯副主任医师 说,鸽子等鸟类正常的体 温是42℃,这是隐球菌存 活的"理想"环境,鸽子等 鸟类粪中隐球菌数量较 多,目前被认为是重要的 传染源,"所以,养鸽子等 鸟类存在风险"。

咳嗽了,别一味喝梨汤

医生提醒,阳虚咳的人群喝完梨汤只会越来越严重,适合食用些生姜、红糖、羊肉

N海都记者 黄晓蓉 通讯员 陈玮铭

立秋过后,气温逐渐下降,昼夜温差增 大,空气湿度下降,医院门诊中咳嗽的患者 比例明显增多,特别是有慢性疾病史的患 者以及老年人和儿童。泉州市中医院肺病 科主治医师诸晶介绍,不要一味认为梨汤 能治咳嗽,而要根据不同体质来进行食疗, 否则会产生副作用。

本以为干咳几天就会 好转,没想到这不起眼的 干咳竟持续了2个月。近 日,久咳不好的吕先生这 才到泉州市中医院肺病科

吕先生说,刚开始自己 只是轻微地干咳几声,见久 久不见好,就自己上网看了 一些养生科普视频,说是可 炖点梨汤润肺止咳。于是, 他炖了几次梨汤喝完后,发

现咳嗽并没有好转,反而咳 得更凶了。 肺病科主治医师诸晶

听完吕先生的病程后,仔细

查看了舌苔,寻了脉象。诸 医生说,吕先生的舌体肥 大,手脚容易冰凉,怕冷,属 于阳虚咳,适合食用些生 姜、红糖、羊肉;如果是舌体 瘦小、舌苔红,则属于阴虚 咳,适合喝梨汤、百合和麦 冬。血瘀比较明显的人群,

可以用三七炖瘦肉汤来 喝。阳虚咳的人群喝完梨 汤只会越来越严重。

诸医生一下就找到了吕 先生久咳未愈的原因,给他 开了中药,还建议用生姜泡 脚,但泡脚时间不宜过长,以 10~15分钟为宜。

肺经循行于上肢,睡觉时应盖好被子防受寒

男子干咳两个月,喝完梨汤咳得更凶

代码:91350503MA2XR78E222,于2019年1月23日经股东会决议,终止营业,拟注销。现已组成清算组进行清算,清算组由赖志良、刘鑫、何冬山组成。请有关债权人 于见报之日起45日内到我公司清算组申报债权及办理 债权登记手续。 联系人:赖志良 联系电话:13559573731

联系地址:泉州市丰泽区东海街道东海湾太古广场

泉州市铁骑龙城展览服务有限公司清算组

诸医生介绍,肺病科门 诊咳嗽、气喘、胸闷、胸痛、 咯血的患者都有,但立秋以 后,门诊咳嗽的患者就占 了八成以上,特别是老人 和儿童,原因在于老人的 肺功能比较差,儿童的肺 尚未发育完全。而秋天由 于气候的原因,气道较为 干燥,再加上流感和新冠病 毒双流行的大环境下,咳嗽

必须引起重视。如果咳嗽 时间大于3天,症状明显加 重,伴有鼻塞、流鼻涕、打喷 嚏等其他症状的,建议前往 医院就诊。

从中医的角度来说, 咳、 嗽其实是分开的。有些患者 只是干咳没有痰,就是咳;有 些病人痰很多但咳这个动作 较少,就是嗽。诸医生说,目 前的诊疗过程中,很经常把 咳、嗽都合起来,没有分那么 清楚,但临床上的病理性质 还是有区别的。

中医将咳嗽分为外感和 内伤,外感常见的为风寒、风 热,内伤常见的是痰热、痰 湿,肝火犯肺、肺气虚等证 型。临床上,诸医生常用内 服中药汤剂的办法为患者治 疗,也配合一些中医外治方 法,例如穴位贴敷、艾灸等,

同时配合食疗,达到止咳功

此外,诸医生建议,日常 运动最好顺应四时日出日落 规律,在太阳出来以后再出 门运动,还需做好颈部、口鼻 及上肢的保暖工作。"因为肺 经循行于上肢,所以晚上睡 觉的时候,也应盖好被子,避 免上肢受寒,引起外邪入侵 人体。"