



建隆漫画

69岁的老王是个有着将近50年烟龄的“老烟枪”，老伴曾无数次劝他戒烟，都听不进去，被说急了就回一句“不让抽烟，生活了无生趣”。然而，这样“嗜烟如命”的人，最近却改口让家人监督他戒烟，因为再不戒，他真的要丢性命了！原来，老王患了“慢阻肺”，戒烟是治疗基础。

据介绍，慢阻肺是“世界四大慢病”之一，同时也是“人类四大致死病因”之一。11月17日是“世界慢阻肺日”，福建医科大学附属第一医院联合福建省慢阻肺联盟、福建省医学会呼吸病学分会慢阻肺学组，举行慢阻肺义诊活动，专家面对面指导慢阻肺防治，前50名还有免费肺功能检测，欢迎前往参加。

“老烟枪”要戒烟，原因竟是它！

11月17日上午，附一医院有慢阻肺防治义诊，前50名还有免费肺功能检测

“会呼吸的痛”让老烟枪痛下决心戒烟

据介绍，五六年前开始，老王就时常咳嗽、咳痰，特别是到了冬天，痰就像拧了开关的水龙头，连走路也渐渐变得费力，走几步就需要休息。到医院拍了胸部CT，做了肺功能检查，医生诊断他患上慢阻肺，首要的治疗方法是戒烟，同时使用吸入

剂。老王一听要戒烟就着急了，说“药可以用，但烟绝对不能戒”。

前两周，福州的气温骤降，老王再次“中招”，剧烈地咳嗽、咳痰，呼吸困难，症状比以往更为严重，用他的话说“好像有千万只无形的手，掐住了每一根支气管”。老王被

家人送到福建医科大学附属第一医院呼吸与危重症医学科就诊，在给予抗感染、雾化、化痰及解痉平喘等处理后，呼吸明显顺畅。出院的时候，医生叮嘱老王要戒烟，注意保暖，规律使用吸入剂。这次，老王一个劲地回答“好好好”，并交代老伴和女儿督促他。

慢阻肺就像藏在身体里的“慢刀子”

福建医科大学附属第一医院呼吸与危重症医学科主任陈公平教授介绍，慢阻肺，全称为慢性阻塞性肺疾病，通俗说就是人们常说的“老慢支”，好发于冬季。

“慢阻肺是非常常见却严重被忽视的‘杀手性’疾病。”陈公平教授介绍，慢阻肺就像一把藏在身体里的“慢刀子”，具有高致病、高致残、高致死等特点，但很多慢

阻肺患者早期并无任何明显症状，或者咳、痰、喘症状也易被患者忽视，从而导致八成以上的慢阻肺病人到医院就诊时已经到了疾病的中晚期。肺功能检测是诊断慢阻肺的必备检查，所以对于一些慢阻肺的重点人群，常规的肺功能检查非常必要，便于早发现。

对于慢阻肺，最重要的是预防。首先是戒烟，戒烟是预

防慢阻肺的基础，也是重中之重的措施。想要预防慢阻肺，就必须放下手里燃烧的烟，远离二手烟、空气污染。其次，加强营养，摄入充足的优质蛋白，加强有氧锻炼。再次，定期接种流感疫苗和肺炎疫苗，可一定程度降低急性加重及并发症的风险。此外，40岁以上人群在体检时，建议进行肺功能检测，及早了解自己的肺功能状态。

□义诊消息

健康呼吸 无与伦比

为提高人们对慢阻肺的认识，改善慢阻肺诊断不足和治疗不力的现状，做到早期预防、坚持长期规范治疗，福建医科大学附属第一医院联合福建省慢阻肺联盟、福建省医学会呼吸病学分会慢阻肺学组专家为大家答疑解惑。

活动时间：11月17日9:00—11:00

活动地点：附一医院门诊一楼大厅

- 活动内容：**
- 1.福建省内呼吸专家面对面解答如何防治慢阻肺。
 - 2.前50名免费肺功能检测。
 - 3.肺康复知识指导。

□资讯

第七届福州眼科高峰论坛圆满收官

海都讯(记者 林宝珍) 11月13日、14日，第七届福州眼科高峰论坛在福州举行，来自全国各地的眼科学者以及众多眼科医生相聚榕城，多角度、跨领域探讨了眼科学临床实践与技术的发展。

在开幕式上，福州眼科医院陈平院长热烈欢迎远道而来的眼科同仁，并向大家介绍了医院近年来的学科建设发展以及技术革新成果。福建省医学会眼科学分会主任委员朱益华教授也说，近几年，福州眼科医院的发展是有目共睹的，希望未来保持这样的发展势头，为福建眼科发

展尽一份力。论坛共设4个学术单元，来自全国的眼科教授、学者，通过专题演讲、高峰论坛、手术视频交流点评等多种形式展开广泛和热烈的交流。福州眼科医院副院长、白内障科叶向或博士介绍，连续多年举办这样的眼科学术高峰论坛，主要是想搭建起眼科同仁之间接触的桥梁，为福建省眼科学术交流提供互相学习的平台，较好地服务眼病患者。未来，医院将遵循“一切以病人为中心”的优良服务理念，用德行承担责任，让光明与爱相伴！

全省征集女性尿失禁受困患者 与尿控专家零距离交流

冬日暖人心 共度吉祥年

近年来，由于尿失禁发病率逐年增高，一直困扰着中老年女性朋友的身心健康。台江医院于2016年引进了尿失禁微创高新技术，先后为近500余名尿失禁困扰女性患者提供了专家资源、手术保障及优质诊疗服务。

此次“尿失禁康复患者交流会”旨在关爱更多女性尿失禁患者的身心健康，专家组以精湛的医术，让患者享受到更好的卫生医疗资源和诊疗服务。

时间：2021年11月17日（星期三下午2:30）

地点：福州台江医院（8楼会议室）

参会对象：尿失禁术后康复患者及受困患者

补助政策

患者来指定医院就诊手术，除医保报销外，按不同类别分别享受以下补助政策：

- 1.持有市医保手术，由市慈善总会与台江医院共补助1000元。
- 2.持有城乡医保手术，由市慈善总会与台江医院共补助2000元。

补助对象：全省女性尿失禁患者（年龄不限）

补助单位：福州市慈善总会、福州台江医院

补助时间：2021年6月17日至2022年6月17日

参会福利



彩超检查



超值伴手礼

尿控专家组

原福建医科大学附属第一医院妇产科专家



曲军英 主任医师/教授
福建省著名妇科微创专家
卫生部妇科内镜培训基地内镜微创教师
中华医学会福建省妇产科学分会委员
《国际生殖健康/计划生育杂志》编委
《中国计划生育和妇产科杂志》编委



朱永智 副院长/主任医师
同济大学医学院妇科微创医学研究所成员
亚太地区妇科内窥镜和微创治疗协会会员
卫生部内镜与微创医学培训基地成员
原三甲医院妇科副主任医师
中华医学会会员/福建省青年委员会委员



杨雪云 妇产科主任
主任医师
同济大学医学院妇科微创医学研究所成员
亚太地区妇科内窥镜和微创治疗协会会员
卫生部内镜与微创医学培训基地成员
福州市医学会会员
福州市围产学会会员



朱海燕 妇产科主治医师
世界内镜医师协会妇科微创治疗协会会员
2018年晋安区卫计系统劳动技能竞赛获“二等奖”

手术指定单位：福州台江医院（台江广场公交站旁）

爱心电话：0591—8326 8888