



# “我只有一只手，也可养活自己”

24岁的泉州妈妈吴瑞红得了黑色素瘤，两次截肢失右臂，但她乐观坚强，苦练跆拳道，短短10个月，勇夺全国残运会银牌

■海都记者 胡婷婷 陈燕燕/文  
毛朝青/图 郭浩奇/视频  
实习生 黄永欣

5年前，24岁的泉州妈妈吴瑞红得了黑色素瘤，两次截肢后痛失右臂，又失去了婚姻、丢掉了工作。绝境中，她经常拍摄小视频，单手表演手指舞、十字绣，收获超20万粉丝。

今年年初，她开始练习跆拳道，短短10个月，她经常加量练习，最近刚拿下全国第十一届残疾人运动会暨第八届特奥会跆拳道女子K42 49公斤级项目银牌。11月19日，她来到福州，参加这次残运会的表彰大会，记者对她进行了采访。



在训练中的吴瑞红

## 两次截肢失右臂 她还痛失婚姻

吴瑞红爱说爱笑，但讲起往事，仍有几分伤感。她曾有一个幸福的家，还有一个可爱的女儿。2015年，她偶然发现右臂肘关节长了黑色肿块，且越长越大，开始瘙痒，到医院一查，竟是恶性黑色素瘤，做手术“挖掉”了肿块，但癌细胞扩散了。

2016年，她发现自己怀了二胎，可孕中期手臂又肿又痛，抬不起来，病情复发，医生建议立即手术，但她怀着宝宝，不能用麻药。两难中，瑞红选择先生下儿子。艰难产子后，她在月子里高烧不退，病

情严重扩散，为了保命，只能忍痛截掉半截右臂。

2017年，病情再次复发，她再次截肢，失去了整只右臂。当时，医生推断，这种病活不过两年，这无疑是给她“判”了死刑。

术后不久，瑞红和爱人分开了，因暂时没有收

入，两个孩子也留在爸爸身边。离异后，瑞红去看望孩子，大女儿常噙着泪，抚着瑞红的右臂说，“妈妈，你要是不生弟弟，是不是不会失去手臂？”瑞红的眼眶红了，但忍着没掉一滴泪，她说，“妈妈不后悔，你们是我活下去的动力！”

## 拍手指舞短视频 赢得超20万粉丝

刚失去右臂，瑞红常把自己关在屋里，默默垂泪，她不敢出门，不敢看自己空荡荡的衣袖。年迈的父母要照顾她，还要靠采茶、打零工养家，她很心疼。“那一刻，我决定乐观起来！”瑞红开始像新生儿一样，学着用

左手吃饭、穿衣，也尝试找工作，却接连遭拒。

有一天，她无意中看到网上的手指舞很火，她学着用单手表演手指舞，视频传到网上，竟一下子火了，赢得上万人点赞，大家都鼓励瑞红，还有人给

她留言：“你失去了手臂，却如此乐观，我经历的困难又算什么？”

瑞红很高兴，她决定继续拍短视频，鼓励更多的人勇敢面对生活。她用单手戴假肢、穿毛衣、绣十字绣，不管做什么，她始终

微笑面对镜头，甚至还会挥动假肢，和粉丝问好。慢慢地，她积累了超20万粉丝。家里茶叶滞销，瑞红也在平台上尝试售卖，竟能赚得一些收入贴补家用，因此，她重燃了生活的希望。

## 她苦练跆拳道 赢得全国银牌

2021年初，瑞红去泉州装假肢，碰到泉州市残联的老师，老师看到瑞红身高和腿长都有优势，建议她练习跆拳道。1月，她正式进入福建省残疾人体育运动管理中心跆拳道队训练。一声声呐喊，一次次出拳，她似乎忘了身体的残缺。她非常刻苦，考虑到她的身体状况，教

练给她制订了训练计划，重在技术加强，但她总是自己偷偷加量，最多时，一天练习10小时，汗水湿透了训练服，但她从没喊累。

在训练场上，吴瑞红结识了一帮特殊的队友，有失去手臂的、天生聋哑的。她们惺惺相惜，训练前，聋哑队友常帮瑞红穿护具，瑞红

帮助，到一家奶茶店打工，并定期来福州参加省队训练。

在店里，她每日需搬十多斤的大桶红豆、绿豆上下楼，打成豆沙泥，很累，但她很开心，“我只有一只手，也可以养活自己！”如今，她最大的心愿就是攒些钱，买个小房子，“儿子、女儿来找我时，我也能给他们一个家！”

# 垃圾满地 久未清理

位于浦上大道与三环交界处的辅道，市民希望抓紧处理

■海都讯（记者 毛朝青 文/图）21日上午，福州市民朱先生通过“智慧海都”APP报料称，三环路仓山区段的浦上大道与三环交界处的辅道到处是垃圾，已有一段时日了，一直无人处理，每天经过臭味难闻，希望相关部门抓紧处理，还市民一个

清洁的环境。福建东飞环境集团有限公司的工作人员称，将马上派人去现场查看并进行协调处理。

记者经过浦上大道右转进入辅道时就发现，人行道上树叶满地，中间被市民走出一条路，褐色的树叶分两边，接连十多棵树的树池

里全是垃圾，其中有两堆垃圾比较明显，像小山似的堆在人行道上，几十个网织的袋子，装着建筑垃圾瓷砖、泡沫、水泥块、废弃的棉絮等，还有满地的白色垃圾。

现场的朱先生称，这些垃圾已存在好久了，一直没人来清理，每天走这个路很

是尴尬，还是希望有部门来清理为好。

前来清理的福建东飞环境集团有限公司的工作人员称，这个地段不是他们的管辖范围，将会告知市环卫处并进行协调处理。

朱先生报料，线索费30元



人行道垃圾无人问津

## 路中间横着铁板 行人车辆通行难

位于福州市洪甘路21号，部门表示下周内将完成道路硬化

■海都讯（记者 陈琦 马俊杰）昨日，海都记者路过福州市洪甘路21号时发现，此路段的人行道和非机动车道之间横着三块铁板，三块铁板分别占据了部分人行道和机动车道，机动车道只剩下一辆电动车能通过的宽度，人行道也被压缩得十分狭窄。

记者在现场看到，三块铁板下有泥沙，泥沙里还有几块砖头，铁板被地面的沙子垫高了约6至7厘米，目测铁板长度共有十多米，电动车和行人从

旁边艰难地通行，地面上的沙子和裸露架空的铁板存在一定的安全隐患。

据了解，此路段为地铁五号线洪甘路电力施工报备路段。记者联系了福州地铁集团的相关人士，其表示，该路段是福州地铁五号线变电主所电力施工范围，铺设钢板处为正在施工的电力管沟。目前已完成电力线路预埋，将于下周内尽快完成该处沥青铺设及道路硬化等工作，施工期间给周边市民带来不便，敬请谅解。

## 蜡烛烧了车头 幸无人员伤亡

事发长乐北路沿街店面前的停车场内

■海都讯（记者 毛朝青）20日晚上7时，福州市民陈先生通过“智慧海都”APP报料称，长乐北路沿街店面的停车场内一辆小车被烧了，有市民拿灭火器在灭火，幸无人员伤亡。据了解，是一辆小车停在停车场时被点着的蜡烛烧了车头，目前晋安警方在调查处理中。

记者赶到现场时，发现这是一个沿街店面停车场，被烧的车子停在一店名叫牛享壹品鲜牛的店面前，小车周围地面上到处是白色灭火器粉末，车头的右前侧引擎盖被烧了一个洞，其余的车身没有什么影响，左右停着的车辆

没有受到波及，车前面绿化带的路牙上还放着一个灭火器和一个瓶子。

“我的车子停在这里被店家的蜡烛给烧了，太过分了。”一个男子称。但具体什么原因，该男子表示不便透露。记者采访了该店家的工作人员，牛享壹品鲜牛的林先生称，他是下午2点左右在店前面绿化的路牙上点的蜡烛，该车是下午5至6点才停这里的，而且车头是朝前开过去的，应该会看见前面点着的蜡烛，车子起火后大家用店里的灭火器将火灭了。

陈先生报料，线索费30元