

天气骤冷 孩子花式乱穿衣

孩子冷不冷、衣服穿得够不够,专家建议可以摸脖子、手脚心了解

海都记者 林宝珍 胡婷婷

昨日福州冷空气来袭,阴雨不断,今天气温更是突破个位数,最低气温骤降到10℃以下,鼓楼某小学家长群“炸开了锅”,为孩子穿什么上学争执不停。如何判断孩子冷暖、衣服穿多少,成了很多父母的苦恼之事。

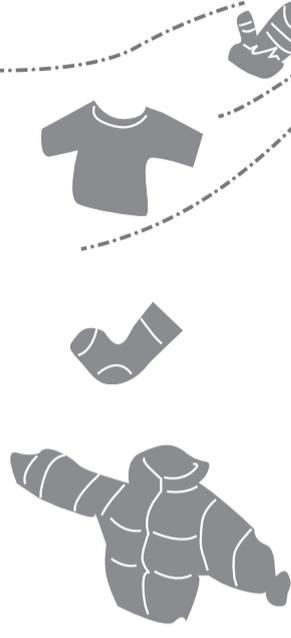
专家提醒,气温骤降也不要一味“里三层外三层”地加衣服,可以通过摸脖子、摸手脚心来了解孩子冷暖,平时好动的孩子可以穿少一些。

“有一种冷,叫做父母觉得你冷”

天气一变冷,鼓楼某小学家长群里便为孩子上学穿冬装还是穿秋装,讨论得非常热烈。倪妈妈说:“我手机显示降温8℃,还下雨,是不是要给孩子穿加绒的冬装。”陈妈妈说:“去年8℃我家孩子也才穿秋装,感觉没有这么冷,我去拆冬装的加绒层。”群里的宋爸爸担心穿加绒裤子一跑就出汗,反而更容易让孩子着凉,庄妈妈说一定要给孩子带上外套。真是应了那句话“有一种冷,叫做父母觉得你冷”!

在家长为孩子穿什么“操碎了心”的同时,记者

了解到,天气降温后各大医院儿科门诊因感冒就医的孩子的确有所增加。福建医科大学附属福州儿童医院内科、呼吸一区主任林娟主任医师表示,天气骤冷或骤热,孩子冷热交替确实比较容易引起呼吸道疾病增多,像感冒、发烧、支气管炎、哮喘发作等。但福建省第三人民医院治未病(中医健康管理)中心主任陈淑娇教授表示,多数孩子感冒并非因为冻着了,更多是因穿太多、运动后出汗而受凉,或者因为孩子乱吃煎炸食物引起。



骤冷穿多少 先看看这些小妙招

天气变化,孩子要如何添减衣物?

专家表示,要根据个人体质不同来判断。比如,好动的孩子可以穿一些比较容易穿脱的衣服,这样可防止出汗着凉;饮食上也要注意以温热为主,不要吃过于生冷的食物,像冷饮、冰淇淋等。在日常生活中,也可以看看下面三个小妙招,来保证孩子冷暖适中。

手心暖一点 林娟主任表示,判断孩子冷暖可以靠摸手心来感知,如果手脚冰凉,那肯定是衣服穿少了,如果手心温度正好,暖暖的,衣服应该是够了。但

这种判断要在正常的环境下,如果父母的手很冰去摸孩子的情况都是不准确的。

脖子护一下 陈淑娇主任提醒,脖子是很重要的地方,连接着大椎穴,是人体阳气的十字路口,一定要护好,避免着凉。平时摸脖子也可感受到孩子冷暖。

裤脚紧一些 陈淑娇主任建议,目前这个天气可以给孩子穿一件比较保暖的套头衫,然后加一件宽松容易穿脱的外套,这样比较不会让孩子感觉过冷或过热。平时一定要注意让孩子穿袜子,裤脚紧一些,以免寒从脚生。

女子不知何故 肚子渐渐变大

来泉务工的她一直以为是自己变胖了,原来是长了9.2斤重的子宫肌瘤;医生为其成功切除

海都讯(记者 黄晓蓉 通讯员 苏婷慧) 看着自己日益变大的肚子,许多女性的第一直觉是自己变胖了,很少有人会将它与子宫肌瘤联系在一起。近日,第910医院收治了一名子宫肌瘤患者,通过手术,医生成功为其切除9.2斤重的巨大肌瘤。

39岁的张女士,是泉州人,在泉州务工。最近一段时间,张女士发现自己的肚子渐渐变大,由于无任何特殊症状,她一直以为是自己变胖了,并没有在意。

近日,张女士由于车祸导致骨盆等全身多处骨折,在第910医院治疗期间,经CT检查发现,张女士盆腔内有一个巨大的子宫肌瘤。医生为张女士做了进一步的详细检查,肌瘤导致张女士子宫犹如怀孕7个月般大,大小约为20cm×16cm×12cm,已出现挤压盆腔内血管的情况。

第910医院妇产科负责人胡燕介绍,这样的大肌



建隆/漫画

瘤如果放任不管,容易导致月经过多或经期延长,盆腔出现压迫感甚至疼痛,尿路或肠道梗阻,静脉压迫形成血栓等,甚至可能恶变,应尽快手术治疗。

为充分评估张女士肌瘤情况,第910医院多次组织多学科会诊,在与张女士及家属充分沟通后,医院为张女士进行了全子宫切除手术。在多科室的协助配

合下,经过2个多小时的手术,张女士的子宫肌瘤被成功切除,切除的标本重达9.2斤。术后,张女士恢复良好。

胡燕医生介绍,近年来,我国子宫肌瘤的发病率呈逐渐上升的趋势,30~50岁的女性是主要发病人群。

她提醒广大女性,如果身体出现子宫出血、腹

部包块及压迫症状、贫血、白带增多、疼痛、不孕与流产等异常情况,不可忽视,应尽快到医院进一步检查。

眼睛现红血丝 当心患上翼状胬肉

海都讯(记者 黄晓蓉 通讯员 苏婷慧) 近日,41岁的陈女士拿着镜子仔细观察眼睛,发现不知什么时候眼睛里长出了“异物”,一下子慌了,于是在家人的陪同下到第910医院眼科就医。

5年前,陈女士左眼开始出现红血丝,起初她以为是工作太累引起的,只要多休息就好,没放在心上。随着时间的推移,她左眼出现的红血丝越来越多,特别是最近一年,她感觉左眼视力下降十分明显,已经影响日常生活了。近日,她在家人的陪同下到第910医院眼科就医。

第910医院眼科接诊的钟福炉医生为陈女士检查了眼睛,告诉她眼睛里长的“异物”是翼状胬肉(nü肉)。目前翼状胬肉已经蔓延到她的角膜,挡住了瞳孔区,这是她视力下降的主要原因。

在征得陈女士的同意后,医生决定为陈女士实行

手术切除治疗。通过翼状胬肉切除术切除增生的息肉,同时实施角膜缘干细胞移植术降低术后复发率。陈女士在术后第二天揭开纱布时,左眼视力从术前0.2提高至0.8。

钟医生介绍,翼状胬肉是一种常见的眼部疾病,主要与病毒感染、紫外线照射、粉尘环境等因素有关。早期症状并不明显,患者眼睛会出现红血丝、干涩、轻度异物感等症状,容易认为是眼疲劳或者是没休息好。随着病情的变化,这些红血丝会不断增生、变厚并逐渐向角膜及瞳孔方向生长,导致视力下降。

钟福炉医生提醒,翼状胬肉在早期可通过局部滴眼液消炎、抗代谢药物注射的方式控制其发展,但如果延误就医时间,则需采取手术切除。广大市民如果眼部红血丝反复发作并且感觉不适,应及早到医院眼科检查。

体彩开奖公告

中国体育彩票超级大乐透第21134期开奖公告			
开奖日期:2021年11月22日			
本期出球号码:02+19+28+06+14 01+06			
本期开奖号码:02+06+14+19+28 01+06			
本期全国销售金额:308110428元			
本期使用第2套摇奖球			
本期一等奖出自:天津(基本1注 追加1注)、湖北(基本1注 追加1注)、广东(基本1注)、贵州(基本1注 追加1注)			
124689538.91元奖金滚入下期奖池			
本期兑奖截止日期为2022年1月21日,逾期作弃奖处理。			
开奖信息查询网站: http://www.lottery.gov.cn			

中国体育彩票福建31选7第21132期开奖公告			
开奖日期:2021年11月22日			
本期开奖号码:02+03+08+11+16+17+23 06			
本期出球顺序:23+11+02+16+17+08+03 06			
本期全国销售金额:104320元			
本期开奖号码:02+08+14+21+22			
本期出球顺序:14+22+21+02+08			
本期全国销售金额:463454元			
107214.46元奖金滚入下期奖池			
本期兑奖截止日期为2022年1月21日,逾期作弃奖处理。			
第21313期开奖时间:2021年11月22日19:30:00, 止售时间:2021年11月23日19:00:00。			

中国体育彩票福建31选7第21131期开奖公告			
开奖日期:2021年11月22日			
本期开奖号码:02+03+08+11+16+17+23 06			
本期出球顺序:23+11+02+16+17+08+03 06			
本期全国销售金额:104320元			
本期开奖号码:02+08+14+21+22			
本期出球顺序:14+22+21+02+08			
本期全国销售金额:463454元			
107214.46元奖金滚入下期奖池			
本期兑奖截止日期为2022年1月21日,逾期作弃奖处理。			
第21313期开奖时间:2021年11月22日19:30:00, 止售时间:2021年11月23日19:00:00。			

中国体育彩票排列5第21312期开奖公告			
开奖日期:2021年11月22日			
本期开奖号码:0 0 8 5 1			
本期全国销售金额:2645276元,本期奖金滚入下期奖池。			
本期兑奖截止日期为2022年1月21日,逾期作弃奖处理。			
第21313期开奖时间:2021年11月22日19:30:00, 止售时间:2021年11月23日19:00:00。			

中国体育彩票排列5第21311期开奖公告			
开奖日期:2021年11月22日			
本期开奖号码:0 0 8 5 1			
本期全国销售金额:2645276元,本期奖金滚入下期奖池。			
本期兑奖截止日期为2022年1月21日,逾期作弃奖处理。			
第21313期开奖时间:2021年11月22日19:30:00, 止售时间:2021年11月23日19:00:00。			

减资公告

根据2021年11月22日股东大会决议,石狮市俏雅服饰贸易有限公司(统一社会信用代码:913505810971623981)拟减少注册资本,由100万元人民币减少为5万元人民币,请债权人自接到公司通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告之日起四十五日内,有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。公司债权人未在规定时间内行使上述权利的,公司减资将按照法定程序实施。

特此公告!

联系电话:15980073203 联系人:巫凤英
地址:福建省泉州市石狮市灵秀镇南洋路1489号6楼
石狮市俏雅服饰贸易有限公司
2021年11月23日

减资公告

根据2021年11月22日股东大会决议,泉州德泰人力资源服务有限公司(统一社会信用代码:91350582MA349PD810)拟减少注册资本,由200万元人民币减少为50万元人民币,请债权人自接到公司通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告之日起四十五日内,有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。公司债权人未在规定时间内行使上述权利的,公司减资将按照法定程序实施。

特此公告!

联系电话:13774847681 联系人:韦济红
地址:福建省泉州市晋江市池店镇潘湖村中路北区84号
泉州德泰人力资源服务有限公司
2021年11月23日