

恍若仙境 三明金铙山现雾凇奇观

受冷空气影响,今晨我省多地气温或创新低,昼夜温差大,注意保暖

N 海都记者 陈江燕 毛朝青 马俊杰(图片由建宁县文体和旅游局、金铙山景区提供)

雾凇,俗称树挂。22日起,受冷空气影响,三明建宁高海拔山区现雾凇景观。放眼望去,山上白茫茫一片,让人宛如进入冰雪童话世界。银装素裹、玉树琼枝的景色虽然美丽动人,但大幅下降的气温也是十分“冻”人。今天早晨,全省多地最低气温或将创下今年入秋以来新低,各位市民要关注气温变化,做好保暖。



金铙山的雾凇景观

雾凇需两个条件 同时具备极难得

海拔1858米的金铙山,素有“八闽第一峰”的称号,位于福建三明建宁县闽江源生态旅游区。受高海拔和冷空气影响,每年天气转寒后,金铙山上都会出现雾凇景观。

11月8日一大早,刚迎完立冬节气,金铙山上便上演了雾凇“大片”。随着新一股寒潮开始发力,11月22日午后至夜里,金铙山景区

的气温不断下滑,雾凇再次登场。据了解,当时金铙山的气温降至0℃以下,且雨水才刚停歇,空气湿度较高。“有温度条件,且水汽充足但是没雨时,雾凇就出现了。”三明建宁县气象局阮女士表示。据介绍,雾凇非冰非雪,而是由雾中无数0℃以下尚未凝华的水蒸气随风在树枝等物体上,不断积聚冻粘的

结果,表现为白色不透明的粒状结构沉积物。雾凇形成需要气温很低,而且水汽又很充分。同时能具备这两个形成雾凇的极重要而又相互矛盾的自然条件,极为难得。因为气温高时,水分更容易蒸发成水汽,水汽较充分;而气温低时,空气中的水汽就会相对少些。

虽然雾凇景色美丽,但其出现时的气温环境也是十

分寒冷,且多在高海拔山区。一般情况下,日出后的2个小时左右,是拍摄雾凇的最佳时机。

清晨时分,气温较低。大家若有赏雾凇的计划,要格外注意做好保暖,且山高天冷路滑,还要注意交通安全,警惕道路结冰后路面湿滑。此外,在观赏时,还应避免站在挂满冰柱的树底下,以防冰柱掉落时被砸伤。

冷空气结束前 还要放个“大招”

除了动人的雾凇美景,昨天的气温也是十分“冻”人。受冷空气影响,全省多地最低气温普遍下滑,北部寿宁、柘荣、光泽等地的最低气温落至4℃以下。

虽然本轮冷空气影响即将趋于结束,但其最后还将放个“大招”。今天,全省多地最低气温或将创下今年入秋以来新低。据省气

象台预测,以三明为例,今天的最低气温预计仅6℃,较常年12月的平均最低气温7.2℃,要低了1℃以上。除此之外,南平、龙岩、宁德、福州、莆田今天的最低气温,也都较常年12月平均最低气温要低上1℃左右。

具体来看,24日早晨,南平中北部、三明西部、宁德和龙岩两市的西北部城

区最低气温在0℃~4℃之间(高海拔山区可达-2℃),中南部沿海地区在5℃~8℃,其余地区则在5℃~8℃之间,西部、北部的部分县市有霜或霜冻,北部高海拔山区局部有结冰。

福州未来三天天气持续晴好,其中24日气温较低,市区最低气温预计仅9℃。之后,福州气温逐渐升至20℃

福州市区今起三天天气

11月24日	晴转多云	9℃~18℃
11月25日	晴转多云	11℃~21℃
11月26日	多云	13℃~21℃

新冠病毒核酸检测价格再次调低

1人1检测调低至39元,混采检测调低至8元;自2020年3月起,我省已5次下调核酸检测价格

海都讯(记者 李琪)记者从福建省医保局获悉,11月24日起,我省再次调低新冠病毒核酸检测项目价格,进一步减轻群众检测费用负担。新冠病毒核酸1人1检测项目价格由原每人每次53元调低至39元,5混1检测、10合1混采检测项目价格统一调低至每人每次8元。

属于“应检尽检”的人群,按规定采用多人混检;属于“愿检尽检”且检测机构单日检测人数较多的,可以应用多人混检,也可按单人单检方式检测并计费。对入境人员、密切接触者、密接的密接等高风险人员在集中隔离期间严格落实单人单检。

公立医疗机构提供核酸检测服务,应设置专门窗口、开辟独立区域,优

化内部管理流程,采取电子化、信息化的方式,为群众提供核酸检测结果推送服务。单纯进行核酸检测的,无需挂号,公立医疗机构不得收取门诊诊查费。

各地医保部门要做好新冠病毒核酸检测收费的监管工作及信息系统更新维护工作,将“服务按多人混检进行、收费套用单人单

检价格”等违规收费情况纳入日常监管。各地卫生健康行政部门要加强核酸检测质量监管,确保检测结果准确、可靠。

据了解,从2020年3月起我省已5次下调新冠病毒核酸检测项目价格,新冠病毒核酸1人1检测项目价格由2020年3月的200元/每人,下降到如今的39元/每人。

天气骤冷 孩子花式“乱穿衣”

孩子冷不冷、衣服穿得够不够,专家建议可摸脖子、手脚心了解

Z 海都记者 林宝珍 胡婷婷

近日福州冷空气来袭,昨日气温更是突破个位数,最低气温骤降到10℃以下,鼓楼一所小学的家长群“炸开了锅”,为孩子穿什么上学“争执”不下。

如何判断孩子冷暖、衣服究竟穿多少,成了很多父母的苦恼。专家提醒,气温骤冷也不要一味“里三层外三层”地加衣服,可以通过摸脖子、摸手脚心来了解孩子冷暖,平时好动的孩子可以穿少一些。

穿太多出汗受凉 反而易生病

近日,福州鼓楼一所小学的家长群里,家长们为孩子上学穿冬装还是穿秋装讨论得热火朝天。倪妈妈说:“我手机显示降温8℃,还下雨,是不是要给孩子穿加绒的冬装?”宋爸爸则担心穿加绒裤子一跑就出汗,反而更容易让孩子着凉……

在家长为孩子穿什么“操碎了心”的同时,记者了解到,天气降温后各大医院儿科门诊因感冒就医的孩子的确有所增加。福建医科大学附属福州儿童医院内科、呼吸

一区林娟主任医师表示,气温骤冷或者骤热,孩子冷热交替确实容易引起呼吸道疾病,像感冒、发烧、支气管炎、哮喘等都是冬季儿科多见病。

福建省第三人民医院治未病(中医健康管理)中心主任陈淑娇教授则表示,多数孩子生病并不是因为冻着了,更多是穿太多、运动后出汗而受凉,或者因为孩子乱吃煎炸食物而引起。“孩子不要穿得太厚,特别是活动量大的孩子,和家长穿得差不多即可”。

三个小妙招 保证孩子冷暖适中

天气变化,孩子要如何添减衣物?专家表示,要根据个人体质不同来判断。比如,好动的孩子可以穿一些比较容易穿脱的衣服,这样防止出汗着凉;

饮食上也要注意以温热为主,不要吃过于生冷的食物,像冷饮、冰淇淋等。

在日常生活中,也可以通过下面三个小妙招,来保证孩子冷暖适中。

手心暖一点

林娟主任表示,判断孩子冷暖可以靠摸手心来感知,如果手脚冰凉,那肯定是衣服穿少了,如果手心温度正好,暖暖的,衣服应该是够了。但这种判断要在正常的环境和条件下,如果刚用凉水洗了手,或者父母手脚很冰去摸孩子的情况都是不准确的。

脖子护一下

陈淑娇主任提醒,脖子是很重要的地方,连接着大椎穴,是人体阳气的十字路口,一定要护好,避免着凉。平时摸脖子也可以感受到孩子冷暖,如果脖子有出汗就要适当减少衣服。

裤脚紧一些

陈淑娇主任还提醒,平时一定要注意让孩子穿袜子,袜子可以包紧裤脚,以免寒从脚生。陈淑娇主任建议,目前这个天气可以给孩子穿一件比较保暖的套头衫,然后加一件宽松、容易穿脱的外套,这样比较不会让孩子感觉过冷或过热。