

小伙双耳“发霉” 疑是采耳惹祸

医生提醒,近期福州经常下雨,空气较潮湿,频繁、不当采耳,患真菌性外耳道炎的几率骤增;掏耳朵需谨慎,最好找专业人士协助

N海都记者
陈燕燕

32岁的福州男子小林(化名),耳朵最近又痛又痒,听不清声音,到医院一查,耳内竟长满霉菌。医生推断,可能是他经常采耳,手法不当或使用不洁的器具掏耳朵引起的。

近年,采耳受到追捧,街头出现了不少采耳小店。福州市第二医院耳鼻喉科的陈瑜萍副主任医师提醒,福州近期经常下雨,空气比较潮湿,频繁、不当采耳可能导致耳道环境改变,患真菌性外耳道炎的几率骤增,该院已接诊多位采耳引发耳疾的患者,她提醒大伙掏耳朵需谨慎。

每周采耳 男子耳内长白毛

小林是个白领,每周都会约好友去“采耳”,“酥麻麻的,像电流穿过,几天不掏就感觉耳朵堵得慌。”最近,他的耳朵不时出现阵痛,尤其是晚上痒

得厉害,忍不住用棉签和挖耳勺抠,竟抠出脓血,把他吓坏了,赶紧去医院。

陈瑜萍医生检查发现,小林双侧外耳道充血肿胀,耳道表面和鼓膜上

长满了白毛,这是霉菌性外耳道炎,合并细菌性外耳道炎。她为小林清理耳道霉菌后,用抗真菌药物治疗半个月,症状才好转。

陈医生提醒小林,耳

朵的皮肤比较细嫩,外耳道又容易进水或积存分泌物,霉菌容易在温暖潮湿的环境中生长繁殖,若采耳的器具未严格消毒,可能引起真菌交叉感染。

掏耳朵危害大 不要自己掏

很多人认为耳屎是脏东西,要掏干净才舒服,尤其是沐浴、游泳后,喜欢拿棉签掏耳朵。其实,这个小动作隐藏大风险。

陈医生说,在医学上,耳屎称作耵聍,是保护外耳道的“哨兵”,能维持外耳道的酸性环境,防止霉

菌等有害菌种感染,并粘住进入耳道的灰尘等,耳屎的特殊味道还可防止小虫接近。

外耳道狭窄弯曲,仅一到两节小拇指的长度,将工具深入耳道,可能把耳屎越推越深,越积越多,引起耵聍栓塞,还可能造

成耳道损伤,引起耳部疼痛,甚至伤及鼓膜。

常掏耳朵,还可能使外耳道皮肤角质层肿胀,阻塞毛囊,促进细菌生长,导致耳道奇痒、流黄水,使外耳道皮肤长期慢性充血,容易刺激耵聍腺分泌,耳屎反而会更多。其实,借着咀嚼、

张口等下颌运动,耵聍可能以薄片形式自行排出,大伙不需掏耳朵。

她指出,平时,耳朵需保持干燥,一年检查一次。只有耵聍过多,引起耵聍栓塞,堵塞耳道影响听力时,才需请专业医生“掏耳朵”。

医生提醒

近年,街头的采耳店越来越多,吸引不少人尝鲜。记者走访福州仓山区的多家采耳店,发现有多种采耳项目,价格大多在半小时70元。技师会在清理外耳道的同时,通过对耳内穴位的刺激和按摩,使人放松。

一家采耳店的店员说,采耳一般是用消毒过的器具,客人若不放心,可自行购买采耳套装,一套大约100元,其中有六七件器具,每件足有10厘米长,可由店员协助采耳,也可在店员的指导下,自己学着采耳。

次数不宜多

记者追问:“采耳是否安全?”店员称:“有的客人一周采四五次,不要捅太深,一般不会有问题。”

陈医生提醒,作为一项传统手艺,采耳能减压舒缓、促进睡眠,但是,耳道皮肤非常脆弱娇嫩,

如果技术不过关,使用不当的手法刺激,可能伤害耳朵。如果掏耳器械消毒不够严格,容易发生交叉传染。她建议,大伙不要经常采耳,若有特殊需求,最好去器具消毒到位的专业机构,但次数不宜过频,一个月1~2次。

强冷空气南下 福州降温降雨

海都讯(记者 陈江燕 马俊杰 文/图) 随着一股强冷空气不断扩散南下,昨天,全省各地最高气温均有所下滑,福州市区最高气温落至“1”字头,已是深秋的感觉了。

趁着雨水还未登场,昨天,不少市民到户外登山健步,放眼望去,五彩斑斓的山林间,层林尽染,秋色绚烂。福州今天有小雨,局部地区有中雨,大家若有外出计划,记得随身携带雨具。

不过,随着强冷空气继续扩散,湿度不断增大,我省中北部地区今天会有小雨,局部地区有中雨。

今天早晨,我省西北部内陆地区最低气温将落至5℃~8℃之间,局部地区落至3℃上下,南部和沿海地区最低气温则在11℃~16℃,体感稍凉,提醒大家注意保暖。

到了下周,我省接连受两股冷空气影响,气温将开启“滑梯式”下滑,下周二开始迎来明显降温,西部和北部地区将出现霜冻和结冰。

福州市区今起三天天气

28日	阴转小雨	17℃~19℃
29日	阴转多云	17℃~22℃
30日	多云	9℃~23℃



趁着冷空气,来临变天前,市民登山健步

医生支招

如何避免“衣领综合征”发生?

杨波说,颈动脉窦是人体颈部的重要组织,颈总动脉在此处“分路”上行,分为颈内动脉和颈外动脉,同时,颈动脉窦也是体表能摸到的颈动脉搏动最强的地方。“衣领综合征”也并非一穿上高领或者过紧的衣物马上就会出现症状,通常情况下是在转动颈部压力增强时,产生强烈刺激,一般是体质比较弱的有高血压、低血压、血管硬化、糖尿病等基础疾病的特殊人群,对压迫更加敏感。

因此,对于患有基础疾病的易发人群,首先要尽量避免穿戴过紧的衣物、领带等,适当宽松。而在不自知的情况下出现了症状,要第一时间解开衣领,解除压迫,一般数秒就能缓解。对于没有及时反应过来、出现了晕厥症状的患者,身边的人要立即寻求专业医生的帮助,在急救医生到来之前,需要注意患者的心跳,在出现骤停时,要立即进行心肺复苏。特别需要注意的是,并非只有过紧的衣物才会导致“衣领综合征”,对于颈动脉窦这个重要部位,需要特别注意避免击打、压迫,比如在按摩的时候也要避开。(澎湃)

中国体育彩票超级大乐透第21136期开奖公告

奖项	中奖注数	单注奖金	总奖金合计
一等奖	2注	2000000元	2000000元
二等奖	1注	800000元	800000元
三等奖	20注	60000元	1200000元
四等奖	64注	6000元	384000元
五等奖	160注	3000元	480000元
六等奖	240注	1000元	240000元
七等奖	480注	500元	240000元
八等奖	960注	100元	96000元
九等奖	1920注	50元	96000元
合计	-	-	1584000元

中国体育彩票福建36选7第21136期开奖公告

奖项	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	0元
一等奖	0注	0元
二等奖	6注	4774元
三等奖	40注	500元
四等奖	319注	50元
五等奖	600注	20元
六等奖	10675注	6元
幸运奖	0注	0元

中国体育彩票福建31选7附加第21317期开奖公告

投注方式	本地中奖注数	单注奖金
任选一	42注	31元
任选二	465注	22元
任选三	940注	128元
任选四	197注	9000元
任选五	10注	84000元
任选六中六	1注	84000元
任选六中五	24注	100元
任选六中四	504注	10元
猜单双二单	0注	76元
猜单双二单	0注	13元
猜单双二单	0注	4.5元
猜单双二单	0注	3元
猜单双五单	0注	4元
猜单双六单	0注	9元
猜单双七单	0注	46元
猜单双全单	0注	610元
猜单双全双	0注	1228元

中国体育彩票福建31选7第21317期开奖公告

奖项	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	1注	1137569元
二等奖	1注	41287元
三等奖	34注	1200元
四等奖	102注	200元
五等奖	2908注	20元
六等奖	24339注	6元

中国体育彩票福建22选5第21317期开奖公告

奖项	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	5注	25059元
二等奖	375注	50元
三等奖	7036注	6元

中国体育彩票排列3(福建省)第21317期开奖公告

奖项	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	5注	25059元
二等奖	375注	50元
三等奖	7036注	6元