



小伙双耳“发霉” 疑是采耳惹祸

医生提醒,近期福州经常下雨,空气较潮湿,频繁、不当采耳,患真菌性外耳道炎的几率骤增;掏耳朵需谨慎,最好找专业人士协助

海都记者
陈燕燕

32岁的福州男子小林(化名),耳朵最近又痛又痒,听不清声音,到医院一查,耳内竟长满霉菌。医生推断,可能是他经常采耳,手法不当或使用不洁的器具掏耳朵引起的。

近年,采耳受到追捧,街头出现了不少采耳小店。福州市第二医院耳鼻喉科的陈瑜萍副主任医师提醒,福州近期经常下雨,空气比较潮湿,频繁、不当采耳可能导致耳道环境改变,患真菌性外耳道炎的几率骤增,该院已接诊多位采耳引发耳疾的患者,她提醒大伙掏耳朵需谨慎。

每周采耳 男子耳内长白毛

小林是个白领,每周都会约好友去“采耳”,“酥麻麻的,像电流穿过,几天不掏就感觉耳朵堵得慌。”

最近,他的耳朵不时出现阵痛,尤其是晚上痒

得厉害,忍不住用棉签和挖耳勺抠,竟抠出脓血,把他吓坏了,赶紧去医院。

陈瑜萍医生检查发现,小林双侧外耳道充血肿胀,耳道表面和鼓膜上

长满了白毛,这是霉菌性外耳道炎,合并细菌性外耳道炎。她为小林清理耳道霉菌后,用抗真菌药物治疗半个月,症状才好转。

陈医生提醒小林,耳

朵的皮肤比较细嫩,外耳道又容易进水或积存分泌物,霉菌容易在温暖潮湿的环境中生长繁殖,若采耳的器具未严格消毒,可能引起真菌交叉感染。

掏耳朵危害大 不要自己掏

很多人认为耳屎是脏东西,要掏干净才舒服,尤其是沐浴、游泳后,喜欢拿棉签掏耳朵。其实,这个小动作隐藏大风险。

陈医生说,在医学上,耳屎称作耵聍,是保护外耳道的“哨兵”,能维持外耳道的酸性环境,防止霉

菌等有害菌种感染,并粘住进入耳道的灰尘等,耳屎的特殊味道还可防止小虫接近。

外耳道狭窄弯曲,仅一到两节小拇指的长度,将工具深入耳道,可能把耳屎越推越深,越积越多,引起耵聍栓塞,还可能造

成耳道损伤,引起耳部疼痛,甚至伤及鼓膜。

常掏耳朵,还可能使外耳道皮肤角质层肿胀,阻塞毛囊,促进细菌生长,导致耳道奇痒、流黄水,使外耳道皮肤长期慢性充血,容易刺激耵聍腺分泌,耳屎反而会更多。其实,借着咀嚼、

张口等下颌运动,耵聍可能以薄片形式自行排出,大伙不需掏耳朵。

她指出,平时,耳朵需保持干燥,一年检查一次。只有耵聍过多,引起耵聍栓塞,堵塞耳道影响听力时,才需请专业医生“掏耳朵”。

采耳需谨慎 次数不宜多

近年,街头的采耳店越来越多,吸引不少人尝鲜。记者走访福州仓山区的多家采耳店,发现有多种采耳项目,价格大多在半小时70元。技师会在清理外耳道的同时,通过对耳内穴位的刺激和按摩,使人放松。

一家采耳店的店员说,采耳一般是用消毒过的器具,客人若不放心,可自行购买采耳套装,一套大约100元,其中有六七件器具,每件足有10厘米长,可由店员协助采耳,也可在店员的指导下,自己学着采耳。

记者追问:“采耳是否安全?”店员称:“有的客人一周采四五次,不要捅太深,一般不会有问题是。”

陈医生提醒,作为一项传统手艺,采耳能减压舒缓、促进睡眠,但是,耳道皮肤非常脆弱娇嫩,

如果技术不过关,使用不当的手法刺激,可能伤害耳朵。如果掏耳器械消毒不够严格,容易发生交叉传染。她建议,大伙不要经常采耳,若有特殊需求,最好去器具消毒到位的专业机构,但次数不宜过频,一个月1~2次。

强冷空气南下 福州降温降雨

海都讯(记者 陈江燕 马俊杰 文/图) 随着一股强冷空气不断扩散南下,昨天,全省各地最高气温均有所下滑,福州市区最高气温落至“1”字头,已是深秋的感觉了。

趁着雨水还未登场,昨天,不少市民到户外登山健步,放眼望去,五彩缤纷的山林间,层林尽染,秋色绚烂。福州今天有小雨,局部地区有中雨,大家若有外出计划,记得随身携带雨具。

不过,随着强冷空气继续扩散,湿度不断增大,我省中北部地区今天会有小雨,局部地区有中雨。

福州市区今起三天天气

28日 阴转小雨 17℃~19℃
29日 阴转多云 17℃~22℃
30日 多云 9℃~23℃



今天早晨,我省西北部内陆地区最低气温将落至5℃~8℃之间,局部地区落至3℃上下,南部和沿海地区最低气温则在11℃~16℃,体感稍凉,提醒大家注意保暖。

到了下周,我省接连受两股冷空气影响,气温将开启“滑梯式”下滑,下周二开始迎来明显降温,西部和北部地区将出现霜冻和结冰。

中国体育彩票超级大乐透第21136期开奖公告
开奖日期:2021年11月27日
本期开出球顺序:27+33+19+08+12 02+05
本期开出奖号码:14+09+10+15+19+28+35 02
本期开出球顺序:15+28+09+04+10+35+19 02
奖级 本地中奖注数 单注奖金
一等奖 0注 0元
二等奖 0注 0元
三等奖 101注 3000元 336000元
四等奖 594注 10元
五等奖 2409注 76元
六等奖 2098注 50元
四等奖 319注 50元
五等奖 600注 20元
六等奖 10675注 6元
幸运奖 0注 0元
总计 1383605注 1383605元

中国体育彩票福建36选7第721136期开奖公告
开奖日期:2021年11月27日
本期开出球顺序:04+09+10+15+19+28+35 02
本期开出球顺序:15+28+09+04+10+35+19 02
奖级 本地中奖注数 单注奖金
一等奖 0注 0元
二等奖 0注 0元
三等奖 6注 4774元
四等奖 40注 50元
五等奖 319注 50元
五等奖 600注 20元
六等奖 10675注 6元
幸运奖 0注 0元
总计 1383605注 1383605元

中国体育彩票福建31选7第21317期开奖公告
开奖日期:2021年11月27日
本期开出球顺序:04+07+12+14+15+23+27 20
本期开出球顺序:07+12+27+14+15+23+04 20
奖级 本地中奖注数 单注奖金
一等奖 1注 1137569元
二等奖 1注 41287元
三等奖 34注 1200元
四等奖 102注 200元
五等奖 2908注 20元
六等奖 24339注 6元
幸运奖 0注 1225元
总计 1383605注 1383605元

中国体育彩票福建31选7第21317期开奖公告
开奖日期:2021年11月27日
本期开出球顺序:04+07+12+14+15+23+27 20
本期开出球顺序:07+12+27+14+15+23+04 20
奖级 本地中奖注数 单注奖金
一等奖 1注 1137569元
二等奖 1注 41287元
三等奖 34注 1200元
四等奖 102注 200元
五等奖 2908注 20元
六等奖 24339注 6元
幸运奖 0注 1225元
总计 1383605注 1383605元

中国体育彩票福建31选7第21317期开奖公告
开奖日期:2021年11月27日
本期开出球顺序:04+07+12+14+15+23+27 20
本期开出球顺序:07+12+27+14+15+23+04 20
奖级 本地中奖注数 单注奖金
一等奖 1注 1137569元
二等奖 1注 41287元
三等奖 34注 1200元
四等奖 102注 200元
五等奖 2908注 20元
六等奖 24339注 6元
幸运奖 0注 1225元
总计 1383605注 1383605元

中国体育彩票福建31选7第21317期开奖公告
开奖日期:2021年11月27日
本期开出球顺序:04+07+12+14+15+23+27 20
本期开出球顺序:07+12+27+14+15+23+04 20
奖级 本地中奖注数 单注奖金
一等奖 1注 1137569元
二等奖 1注 41287元
三等奖 34注 1200元
四等奖 102注 200元
五等奖 2908注 20元
六等奖 24339注 6元
幸运奖 0注 1225元
总计 1383605注 1383605元

中国体育彩票福建31选7第21317期开奖公告
开奖日期:2021年11月27日
本期开出球顺序:04+07+12+14+15+23+27 20
本期开出球顺序:07+12+27+14+15+23+04 20
奖级 本地中奖注数 单注奖金
一等奖 1注 1137569元
二等奖 1注 41287元
三等奖 34注 1200元
四等奖 102注 200元
五等奖 2908注 20元
六等奖 24339注 6元
幸运奖 0注 1225元
总计 1383605注 1383605元

中国体育彩票福建31选7第21317期开奖公告
开奖日期:2021年11月27日
本期开出球顺序:04+07+12+14+15+23+27 20
本期开出球顺序:07+12+27+14+15+23+04 20
奖级 本地中奖注数 单注奖金
一等奖 1注 1137569元
二等奖 1注 41287元
三等奖 34注 1200元
四等奖 102注 200元
五等奖 2908注 20元
六等奖 24339注 6元
幸运奖 0注 1225元
总计 1383605注 1383605元

天冷了,姑娘一穿高领就像“做噩梦”

这是生病了吗?



在大冷天里,高领毛衣可以算是一件时尚又暖和的单品,且男女皆宜。但是,有些人无法接受脖子上有一圈东西贴着,仿佛与高领的衣服无缘,一穿就头晕甚至喘不上气。医生说,这种情况称为“颈动脉窦综合征”,也叫“衣领综合征”。

四川的小何姑娘说,自己就是“不爱穿高领”的典型人群。她去年购买了一件高领毛衣,但穿上后特别不舒服,感觉被勒得出不了气,“简直就是噩梦”。近日,她看到网上关于“衣领综合征”的科普后,有些担心,自己这是生病了吗?

对此,四川省精神医学中心神经内科医师杨波解释说,“衣领综合征”确

实存在,它又叫“颈动脉窦综合征”,尤其是天气转冷的时候更容易出现,实际上就是高领衣物或者过紧的领口、领带,压迫到颈部的颈动脉窦,表现出脑供血不足的症状,比如心悸、头晕、两眼发黑,持续时间较短,一般几秒钟,停止压迫后就缓解了。但压迫没有及时解除或者过紧过久,严重时会发生晕厥、意识丧失,甚至危及生命。

那么,不爱穿高领毛衣就是生病了吗?杨波解释说,不能如此“武断”地下结论,有的人不爱穿高领毛衣,可能仅仅是因为比较敏感,穿上后感觉很紧,有压迫感、束缚感,但并不会出现头晕、眼发黑等症状。

□医生支招

如何避免“衣领综合征”发生?

杨波说,颈动脉窦是人体颈部的重要组织,颈总动脉在此处“分路”上行,分为颈内动脉和颈外动脉,同时,颈动脉窦也是体表能摸到的颈动脉搏动最强的地方。“衣领综合征”也并非一穿上高领或者过紧的衣物马上就会出现症状,通常情况下是在转动颈部压力增强时,产生强烈刺激,一般是体质比较弱的有高血压、低血压、血管硬化、糖尿病等基础疾病的特殊人群,对压迫更加敏感。

因此,对于患有基础疾病的易发人群,首先要尽量避免穿戴过紧的衣物、领带等,适当宽松。而在不自知的情况下出现了症状,要第一时间解开衣领,解除压迫,一般数秒就能缓解。对于没有及时反应过来、出现了晕厥症状的患者,身边的人要立即寻求专业医生的帮助,在急救医生到来之前,需要注意患者的心跳,在出现骤停时,要立即进行心肺复苏。特别需要注意的是,并非只有过紧的衣物才会导致“衣领综合征”,对于颈动脉窦这个重要部位,需要特别注意避免击打、压迫,比如在按摩的时候也要避开。

(澎湃)

中国体育彩票福建22选5第21317期开奖公告			
开奖日期:2021年11月27日			
本期开出球顺序:05+14+19+13+17			
投注	全国	本地	单注奖金
直选	9721注	121注	1040元
组选3	10354注	126注	346元
组选6	0注	0注	173元
总计:21388注开售时间:2021年11月26日20:00:00,止售时间:2021年11月27日00:00:00			

中国体育彩票排列3(福建省)第21317期开奖公告			
开奖日期:2021年11月27日 本期开奖号码:3 5 5			
本期开出球顺序:05+13+14+17+19			
投注	全国	本地	单注奖金
直选	350209021门店(1注)	南平350750712门店(1注)	1040元
组选3	310354注	126注	346元
组选6	0注	0注	173元
总计:350209021注开售时间:2021年11月26日20:00:00,止售时间:2021年11月27日00:00:00			

中国体育彩票排列5第21317期开奖公告			
开奖日期:2021年11月27日 本期开奖号码:5 5 5			
本期开出球顺序:05+10+12+16+26			
投注	全国	本地	单注奖金
直选	350209047门店(1注)	3502090921门店(1注)	308744998.06元
组选3	350750712门店(1注)	南平3509041456门店(1注)	308744998.06元
组选6	0注	0注	173元
总计:350209047注开售时间:2021年11月26日20:00:00,止售时间:2021年11月27日00:00:00			

中国体育彩票彩票管理中心			
--------------	--	--	--