



# 天气骤冷 “老烟民”突发心梗

## 专家提醒,福州最近天气多变,心血管病患者需特别注意,急性胸痛要及时就医

■海都记者 林宝珍 当遇到福州“一秒入冬”的多变天气,长期吸烟或者有“三高”的人群,就可能遭遇人生的一道坎——“急性心肌梗死”。前几天,福州一名有着30年烟龄的“老烟枪”就遭遇了心梗。

## 强冷空气来袭 福州将“断崖式”降温

### 五旬男子凌晨突发心梗

据介绍,患者陈先生今年50多岁,是一名“老烟枪”,虽然体检查出有“三高”,但并没有引起他的重视。发病前一天,他就觉得比较疲劳,在家里休息了一天。凌晨4点左右,他感到胸部闷痛、浑身冒汗,勉强挨到天亮,又出现呕吐等症,还一度晕厥,家人赶紧拨打120将他送到了省二医院急诊科。

心电图提示,陈先生是典型的急性心肌梗死征象。医院开通绿色通道,很快,手术团队就为陈先生完成了“右冠状动脉血栓抽吸、球囊扩张、支架植入术”,将闭塞段血管完全开通。从陈先生抵达医院

到导丝开通血管的时间仅为20分钟。术后,陈先生恢复良好。

“急性心肌梗死发作后就诊时间非常珍贵,每拖延1分钟就意味着心肌坏死在增加。”省二医院心内科、介入科主任郭进建主任医师介绍。

心肌梗死最典型症

状为胸部疼痛,时间超过30分钟,服用硝酸甘油或救心丹仍难以缓解。冠状动脉一旦完全堵死,心肌就会开始缺血坏死,随着时间延长,坏死心肌不断增加,不可再生。所以对于心梗患者而言,“时间就是心肌,时间就是生命”。

一步减少了冠状动脉对心脏的血液供应量,这两点都能诱发胸闷等心绞痛表现。除此之外,寒冷促使血粘滞度增高,诱发动脉血栓。心肌缺血持续,就会发生心肌坏死,也称为急性心肌梗死。因此,天冷要加衣,千万不要逞强,与老天爷作对。

3.不及时就医。一旦出现胸闷、心悸、气促这些心脏病包含的症状时,一定要尽早就医检查治疗。胸痛一旦发生,不是服用“安宫牛黄丸”这些药物能解决的,切记尽早就到医院就诊。

海都讯(记者 陈江燕)冷空气到来前,今天,全省大部地区天气以阴到多云为主,部分地区有小雨,体感阴冷。

30日起,随着强冷空气正式“到货”,全省天气都将转为晴到多云为主,气温将迎来明显下降。

本轮降温过程的最低气温将出现在12月2日早晨。预计在12月1日至2日的最低气温,我省西部、北部部分地区可达-2℃~

4℃,有霜或霜冻,局部有结冰;中北部沿海地区最低气温将降至9℃~11℃之间;其余地区在5℃~8℃。而福州气温也将不断走低,市区最高气温逐渐降至20℃以下,最低气温更是“断崖式”地下跌至个位数。

### 福州市区今起三天天气

11月29日 阴转多云 17℃~21℃  
11月30日 晴 9℃~22℃  
12月1日 晴 8℃~16℃

## 我省开展 “世界艾滋病日”宣传活动

海都讯(记者 陈燕燕)12月1日是第34个“世界艾滋病日”,主题是“生命至上 终结艾滋 健康平等”。为营造全社会共同参与艾滋病防治的良好氛围,近日,福建省防治艾滋病工作委员会办公室在全省范围内组织开展形式多样的艾滋病防治宣传活动。昨日,省防艾办联合

市、区卫健部门在福州市牛岗山公园举办公益宣传活动。

活动现场,健康科普展览、防艾打卡闯关、防艾涂鸦创作等活动寓教于乐,以轻松的方式帮助市民提高艾滋病防治意识。省疾控中心、省妇幼保健院、省血液中心等专家也来到现场义诊。

### 天气骤冷要特别当心

粥样斑块的形成。另外,烟草中含有刺激性的物质,如烟碱、尼古丁被肺部吸收入血后可导致冠脉斑块的急性破裂(类似皮肤的伤口),会进一步诱发冠状动脉内发生急性血栓,导致急性心梗的发生。所以,不要等到遇到这个坎再去戒烟,疾病在于预防。

2.寒冷。寒冷刺激会导致血管外周收缩、血压升高,心脏需氧增加,加重冠心病患者的心肌缺血。同时,吸入的冷空气可引起冠状动脉收缩、痉挛,进

### 提醒

心肌梗死的病因主要有以下几方面。

1.吸烟过多。吸烟(包括二手烟)不止对肺部有害,还易诱发冠心病。吸烟可以使冠脉血管内皮受损,血脂等有害物质堆积在内皮下,导致冠状动脉

海味都市报 分类广告 2021年11月29日  
0591-87811583  
收购邮票  
诚信收购邮票,纪念钞等13400577737  
人文服务  
找对象到缘润园  
0591-87515527 18558827218  
西湖大门口闽发西湖广场2号楼501

搬家服务  
老牌好日子 833 575 78 拆装家具 祥安搬家 87505080 家具空调安装  
装饰装修  
恒迈装饰  
装修两年免息分期,毛坯房设计 室内装修设计,旧房翻新 15060009364  
公告声明 ● 登报电话:0591-87811583

白蚁防治  
白蚁专线 ★ 87601116  
声明公告  
闽闽渔 15145 两本证书不慎丢失编号为(闽闽)船登(权)(2012)HY-000326号,(闽闽)船登(籍)(2017)HY-000152号声明作废

# 种牙方案有多重要? 专家揭秘:方案做得好,用得久、更省钱

■肖北/图 葛格/文

一张看似简单的种植牙方案设计单,里头的门道还真不少。最近,有市民在多家机构间考察,向笔者反馈,不同医生方案差异颇大,价格也不尽相同。到底怎么挑方案?我们走访了福州种牙金手郑晓玲主任,她告诉我们,理想的方案,不光能用得更久,还能省下不少钱。让我们听听郑主任怎么说。



郑晓玲主任为市民进行种植手术

## 种牙方案做得好 能省大几千

据了解,郑晓玲主任于1992年创办福州同福因口腔,目前担任瑞典诺贝尔、美国百康、韩国美格真等多家品牌种植牙公司的种植牙导师,曾有多项经典病例被收录到美国牙医教材中。“设计种植牙方案,必须从患者身体和经济两方面综合考虑,不是简单地缺几颗种几颗,更不是种越贵越好。”郑主任打了个比方,比

如说多颗牙缺失,如果发生在前牙区域,因为前牙主要承担的是撕咬食物的功能,受力较小,可以种2颗植体带2颗牙冠,做一个烤瓷桥;但如果是后牙多颗牙缺失,因为它负责咀嚼,平时用力多、受力大,最多只能种2颗植体带1颗牙冠。“这被称作种植牙搭桥,在恢复患者咀嚼功能同时,能少种一两颗,能省好几千块。”

## 骨量不足怎么省钱? 短植体技术来帮忙

“缺牙人群集中在50岁以上,他们缺牙时间较长,牙槽骨萎缩较为严重。”据郑主任介绍,面对这一群体,过去普遍先植骨,半年后骨头高度恢复后再行种植。但植骨费用往往要大几千,且植骨后需等待半年之久才能种牙。“我们有短植体技术,对牙槽骨需求较少,可以少植骨,甚至不植骨,马上种牙。”

直径置换植体长度,减少20%-30%结合面深度同时,达到同等骨结合面积,咀嚼更有力。“短植体技术采用敲击式植入,对医生经验要求很高,郑主任算少有能大面积推广该技术的专家了。”据了解,为提高老人生活质量,同福因回馈市民,现在拨打400-0591-560,种植牙每颗立减4000元,临近月底,活动即将结束,优惠名额所剩不多,有需要的市民得抓紧抢订了。

一位业内人士透露,短植体技术利用植体

## 精品食用油1份 (送完为止)

缺牙初诊顾客凭券可于博纳门诊领取食用油1份

### ★省市医保定点单位★

### 种牙金手一对一亲诊 就诊领免费方案设计

今日免费方案设计名额限10人,缺牙初诊顾客凭抵纸于各店可享超声波深度洁牙1次,博纳门诊可领食用油1瓶,先到先得!

- ◆进口种植牙全线 立减4000元
- ◆韩国、德国种植牙半价
- ◆综合项目第2份半价(种植、拔牙、根管治疗除外)
- ◆拔牙9.9元(残根、正畸拔牙、埋伏牙、智齿、难度牙除外)

更多活动咨询: 400-0591-560

同福医 (鼓楼门牌2021第03-09-11号)

中国体育彩票7星彩第21137期开奖公告  
本期开奖号码:5 6 4 6 2 3+11  
本期全国销售金额:17986170元。272905142.92元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2022年1月27日,逾期作弃奖处理。开奖信息查询网站:http://www.lottery.gov.cn

中国体育彩票福建31选7第21318期开奖公告  
本期开奖号码:06+07+13+18+20+26+29 16  
本期出球顺序:29+26+13+07+06+18+20 16  
本期销售金额:548542元。161575.58元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2022年1月27日,逾期作弃奖处理。第21319期开奖时间:2021年11月28日19:30:00。止售时间:2021年11月29日19:00:00。

中国体育彩票福建31选7附加第21318期开奖公告  
本期开奖号码:06+07+13+18+20+26+29 16  
本期出球顺序:29+26+13+07+06+18+20 16  
投注方式 本地中奖注数 单注奖金  
任意一 87注 31元  
任意二 498注 22元  
任意三 556注 128元  
任意四 146注 9000元  
任意五 14注 8000元  
任意六六六 1注 84000元  
任意六中五 43注 100元  
任意六中四 273注 10元  
任意六中三 86注 4.5元  
任意六中二 0注 2元  
任意六中一 0注 1元  
任意六中零 0注 0元  
任意六中负 0注 0元  
任意六中全 0注 0元  
任意六中全 0注 0元  
任意六中全 0注 0元  
任意六中全 0注 0元

中国体育彩票福建22选5第21318期开奖公告  
本期开奖号码:01+08+14+17+22  
本期出球顺序:17+22+01+14+08  
本期销售金额:115250元。36134.50元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2022年1月27日,逾期作弃奖处理。第21319期开奖时间:2021年11月28日19:30:00。止售时间:2021年11月29日19:00:00。

中国体育彩票排列3(福建省)第21318期开奖公告  
本期开奖号码:7 3 1  
本期全国销售金额:26252332元,本省(区、市)销售金额413004元。6986648.48元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2022年1月27日,逾期作弃奖处理。第21319期开奖时间:2021年11月28日20:10:00。止售时间:2021年11月29日20:00:00。

中国体育彩票排列5第21318期开奖公告  
本期开奖号码:7 3 1 5 9  
本期全国销售金额:14357250元。297280050.56元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2022年1月27日,逾期作弃奖处理。开奖信息查询网站:http://www.lottery.gov.cn 福建省体育彩票管理中心