



■海都记者 林宝珍

开栏的话

为加快推进健康福建建设,深入实施健康知识普及行动,福建省卫健委联合海峡都市报推出“**健康福建 科普先行**”栏目,每周定期刊登健康科普相关知识和动态,传播健康理念,促进提升公众健康素养水平和自我健康管理能力。敬请读者朋友们持续关注。



十一月二十八日上午,由福建省防治艾滋病工作委员会办公室主办的公益宣传活动在福州举行

世界艾滋病日:六大措施防艾控艾

2021年12月1日是第34个“世界艾滋病日”。据11月30日新华社报道,中共中央政治局常委、国务院总理李克强日前对艾滋病防治工作作出了重要批示。批示指出:在各地区、相关部门和全社会共同努力下,我国艾滋病防治工作取得积极成效。要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,认真贯彻党中央、国务院决策部署,坚持生命至上,进一步加强艾滋病防治工作系统谋划。坚持预防为主、医防协同,结合疾病预防控制体制改革,完善防治体系,建强防治队伍,发挥好社会力量作用,强化预防干预、监测预警、科研攻关与国际合作,加强对感染者治疗、困难救助和人文关怀,不断提高艾滋病防治能力和水平。

艾滋病日活动主题 贴近当下防控形势

今年我国的艾滋病日活动主题为“生命至上 终结艾滋 健康平等”,强调坚持人民至上、生命至上,共建共治共享,为实现防治目标、终结艾滋病而努力。

“活动主题包括了三个层

次含义,非常贴近当前的防控形势。”省疾控中心艾滋病性病防治所副所长陈亮认为,“生命至上”体现了我们国家、政府对防艾工作的重视,以人民健康为中心,秉持生命至上、健康至上的理念,积极去

落实国家各项防治措施。“终结艾滋”是联合国艾滋病规划署提出来的,要求在2030年终结艾滋病大流行。我们国家作为成员国,也要在2030年达到这个目标,并加大了防治力度,体现了大国担当。现

行的许多艾滋病防治措施都是有效的,近年来国家加大了防控艾滋病人员和经费的投入,建立了完善的艾滋病防治工作体系,所谓的“健康平等”就是要把这些防治服务覆盖到有需求的人群里去。

终结艾滋病流行 需要全社会共同参与

陈亮介绍,目前我国主要从6个方面来防控艾滋病。

首先,艾滋病有药物可控制,宣传教育仍然是预防艾滋病的非常有效的措施,要采取形式多样的宣传教育,将艾滋病的防治知识普及到发病人群中去,提高他们对疾病危害的认识和自我防护意识。其次,

艾滋病毒可以潜伏7~10年,感染者在无症状期和正常人一模一样,但可以把病毒传染给他人。因此,还要进一步完善检测网络,尽可能把感染者都找出来。

第三,加强综合干预,对于那些可能感染病毒的人群,要让他们懂得怎样做好防护措施,减少暴露风险,如

使用安全套等;万一发生了高危行为,在72小时内服用HIV阻断药等。第四,对于已经检测出来的感染者,要加强循环管理,要给他们提供咨询和定期监测,了解病程转变,减少他们把病毒传给他人的可能性。

“还要进一步提高治疗比例。”陈亮说,通过治疗,

将病毒含量降低到一定程度,传播的风险就降低了;同时,治疗还可以提高感染者的生存质量,降低死亡率。最后,艾滋病不是一个简单的公共卫生问题,还涉及更复杂的社会问题,只有全社会共同参与,才能有效遏制艾滋病病毒在人群中进一步传播。

艾滋病离我们有多远?

陈亮列出了一组数据:在全球,平均每200人中就有1个艾滋病感染者;在我国,平均每1000人中就有1个艾滋病感染者;在福建省,2005年前后,每年报告艾滋病感染者大约100人,而近年来,

每年报告数均超过2000人。今年1—10月,我省新报告HIV/AIDS病例达2553例。

“就在前几天,一个同学向我咨询艾滋病的问题,原因是他爱人的舅舅在住院时查出了艾滋病。”陈亮

表示,现在讨论的不应再是艾滋病离我们有多远,而是艾滋病离我们有多近。

艾滋病常常被认为是绝症,其实,接受规范的治疗但可以延长感染者的寿命,提高感染者的生活质量,而

且可以降低感染者体内的病毒量,减少将病毒传染给他人的风险。我国的《艾滋病防治条例》也规定,艾滋病感染者享有婚姻、就业、就医、入学合法权益,感染者可以像其他人一样正常生活。

□资讯

■林宝珍

第四届“春波讲堂”暨炎症性肠病诊治进展学习班在福州举行

11月26—28日,由福建省第二人民医院主办的第四届“春波讲堂”暨炎症性肠病新进展学习班在福州举行。

学习班以“炎症性肠病”为主题,杨春波国医大师亲临大会并做专题讲座,详细介绍了对溃疡性结肠炎的中医认识及临床经验。省二院IBD团队就溃疡性结肠炎中西结合诊治策略、难治性溃结中医策略、西医策略

以及炎症性肠病慢病管理方面做了详尽的介绍。大会还邀请了上海市第十人民医院、浙江大学医学院附属邵逸夫医院、中山大学附属第六医院、厦门市中山医院以及福建医大附一医院、福建省人民医院、福州市中医院等医院该领域相关专家,从基础科研、诊断鉴别、临床用药、疾病管理等方面对炎症性肠病进行了深入的探讨。

日资企业福建行“再结硕果” 干细胞院士工作室落地福州

11月30日上午,汉氏联合国德老年医学研究中心院士工作室签约揭牌仪式在福州国德医院举行。

韩忠朝是法国国家技术科学院院士,中国医学科学院血液病医院荣誉教授,国家干细胞工程技术研究中心主任、细胞产品国家工程研究中心主任,团队自主研发60余项专利技术,多次创造行业纪录,研究成果荣获三项国家大奖及二十余项省部级科技奖。在省商务厅、卫健委、民政厅的

共同推动下,福州国德医院和汉氏联合集团在老年医学领域开展深度合作,设立福建省首家民营医院院士工作室,将以韩忠朝院士及其团队为核心,依托福州国德医院医养融合新模式及老年医学优势,打造细胞药物研发、临床医学治疗的高层次医学综合基地。

另据了解,今年6月、7月,福建省商务厅在省政府经济社会发展顾问李天然先生的大力支持下,连续举办两季“日资企业福建行”活动。

海峡都市报

“讲文明 树新风”公益广告



修福 修善

公益广告印信篇

中共福建省委文明办
海峡都市报社

宣