

“育儿嫂粗暴带娃 警方处拘留15日”追踪

抱娃有讲究 专家来支招

6个月以内宝宝,不要竖着抱;喂奶、哄睡、翻身等要用手托住宝宝的脊柱和颈部;抱带、背带、腰凳等“抱娃神器”不建议长时间用

N海都记者 陈晋 李琪

福州好孕妈妈介绍的金牌育儿嫂,对仅两个月大的孩子拉扯摇晃、上下抖动、拎手翻转,其粗暴的行为构成故意伤害违法,被警方行政拘留15日;该名育儿嫂也被列入家政黑名单。(详见海都报12月2日A03版)

据了解,该育儿嫂带娃的行为,可能对孩子造成影响。对此,不少准妈妈或新妈妈提问:在喂奶、翻身、哄睡等情况下,什么样的抱娃姿势才是正确的?目前市面上销售火热的“抱娃神器”,对宝宝的发育是否有影响?记者就此采访了上海儿童医学中心福建医院(福建省儿童医院)儿童保健科刘秀梅主任医师。



在昨日的报道中,育儿嫂不断摇晃婴儿(视频截图)

6个月以内婴儿 入睡时不能频繁抖动

刘秀梅主任表示,新生儿以及6个月以内的婴儿,其脊柱、颈部发育均不完善,肌肉群力量不够,在安抚孩子入睡时,不能频繁抖动。“特别是一些早产儿,抖动还有可能出现颅内出血。”刘主任说,对上述年龄段的孩子,家长在照看时,也不能将孩子举高,否则容易出现意外。

“婴儿阶段,孩子颈椎、胸椎、腰椎发育都不够完

善,如果孩子垂直坐着,会影响孩子脊柱的发育。”刘主任说,喂奶时,要让孩子的后背有一个依靠,比如在母乳喂养时,让孩子下颚贴着母亲的乳房,一手环抱着孩子,让其侧向母亲一侧;若是用奶瓶喂养,也要采取同样的姿势,且要让奶嘴里充满牛奶,这样孩子不会吸入太多空气。“一般来说,奶瓶的喂养角度在45°左右最佳。”

给孩子翻身锻炼时,不能直接将孩子一只手直接拎起翻身,否则容易出现意外。“翻身训练,对孩子的呼吸运动神经、视听发育都有帮助,但要找准时机,尽量空腹时给孩子训练。”刘主任说,孩子的肠胃发育不够完善,如果孩子刚吃饱就做翻身训练,容易出现吐奶。训练翻身时,可先拿玩具吸引孩子的注意力,将他头转到一侧,之后将孩子的一只

腿搭在另一只腿上,大人再用手辅助孩子翻身,孩子就能趴过来。

孩子吃完奶后,一定要拍嗝。“孩子在吃奶时难免会咽下一些空气。”刘主任表示,在拍嗝时,让孩子头侧靠在大人的肩膀上,手掌拱起来,掌心以中空的形式,轻轻拍打孩子的背部,不能拍孩子肾脏部位,也不能摇晃孩子的脑袋。

“抱娃神器”受青睐 但不应长时间使用

市面上的“抱娃神器”成了年轻宝爸宝妈的最爱。抱带、背带、腰凳等辅助用具,大大地减轻了抱孩子时的双臂负担,不过,这些“抱娃神器”是否会影响宝宝的成长呢?

记者在网上看到,抱带、背带、腰凳等“抱娃神器”,从几十元到几百元不等,很多店的成交记录都有几千条,卖得很火。不少大型商超内,也同样有销售这类“抱娃神器”,店员们表示,这些产品一直很受年轻宝爸宝妈的青睐。

家长们表示,他们在选择时关注品牌、价格、功能、透气性等方面的比较多,但对是否影响骨骼发育的咨询很少。“我也是听朋友介绍,买了一款‘抱带’,确实轻松了很多。”今年

新晋二胎宝妈王女士说,但其他宝妈又说抱带、背带、腰凳等会影响孩子的骨骼发育,这让她犯了愁,不知道到底该不该用。

刘主任表示,目前市面上销售的背带、抱带等“抱娃神器”,对宝宝的颈椎、脊柱等有起到一定的保护作用,但因这些背带、抱带等质量不同,长时间使用,对宝宝的髋关节发育不利。

“特别是开始学会坐的宝宝,如果长时间使用腰凳等,让宝宝的腿一直处于一个姿势,会影响髋关节的发育。特别是冬天,孩子衣服穿得很多,还这样绑着压着,怕会影响孩子消化及手脚活动能力。”刘主任说,偶尔使用“抱娃神器”不会有问题,但不适合长时间使用。

很快很锋利，

品牌传播之利器

Straits news 海峡都市报

福建强势主流媒体，

覆盖200万优质消费群，

无法比拟的品牌匹配度与广告投放价值，

为您解决品牌传播难题，

犹如一把成就品牌的利器，很快很锋利。

福州广告热线：0591—87095057

闽南广告热线：0595—22569013