



# 十足“鲜”味 就在本周海都惠

活动将持续到今天中午12时,现场订报还有机会获赠10斤大米和1斤红芽芋,提醒市民抓紧时间到场选购

■海都记者 陈江燕  
毛朝青 文/图

霞浦黄鱼、连江肉燕、北峰黄牛肉……昨日,海都惠“乡村振兴农产品展销会”在海都大厦如期举行。本周末来到海都惠现场的农特产品,用一个“鲜”字便足以概括。

除了上周末被抢断货的北峰黄牛肉,本周海都惠还给各位市民带来了霞浦黄鱼、连江鲍鱼等,样样都是精品,而且价格优惠,为大家送上了一场“鲜味盛宴”。

本周海都惠一直持续到今天中午12时。在活动现场订1年期海都报(396元/年)的个人订户,前100名送10斤大米和1斤红芽芋。到场的读者可免费领取两根黄瓜。礼品数量有限,先到先得。提醒感兴趣的市民,抓紧最后半天时间,入场选购。



昨天的海都惠现场,市民们排队抢购各地的农特产品

## 北峰黄牛肉 连续两周被抢断货

“天气越来越冷了,这时候最舒服的事情,莫过于喝一碗热热的牛肉汤。”昨天上午,还不到8点,北峰黄牛肉摊前的队伍已排起了长龙,市民们忙着挑选自己喜爱的牛肉部位。

家住晋安区的黄大伯,

急匆匆赶来排队,想要抢购些牛排回家炖汤。黄大伯说:“上周来得晚了些,想要的牛肉部位已经卖光了,看到海都报说这周还有,我特意起了个大早,排队买到了快2斤的牛排,还买了些萝卜,准备炖锅汤,给家里人

补一补。”

养殖户颜先生说,上周他们将200斤左右的鲜切北峰黄牛肉配送到海都大厦前广场,没想到海都读者十分捧场,一大早就被抢断货。“这周特意多准备了60多斤,中午前再次全部售

罄,海都读者实在给力!”

颜先生表示,黄牛肉的做法多种多样,除了拿去炖汤,还可以黄焖、凉拌、涮火锅,之后若有机会,他还会带着鲜牛肉来到海都惠现场,欢迎市民前来购买,回家尝试各种做法。

**活动时间:**  
今天(周日)8:00—12:00  
**活动地点:**  
华林路海都大厦前广场  
**领礼时间:**  
8:00开领(限量150份)

### 小贴士

本次活动入场前请出示健康码,并进行体温检测。市民入场后,需全程佩戴口罩,并与周边人员保持一定的社交距离。

## 品各色鲜味 订报还有好礼相送

除了北峰黄牛肉,昨天的海都惠现场,还有来自霞浦、连江等地的新鲜海产品,同样受到了不少人的追捧。霞浦海蜇、连江丹阳肉燕、莆田西天尾扁食等特色小吃,现场均可免费试吃。

“原本只打算来买几条霞浦大黄鱼,试吃了一下,发现海蜇头味道也不错,干脆一起打包购买了。”李阿姨说,现场不少美食都可以免费试吃,让人大饱口福,“试吃一圈后,我发现肉燕味道很鲜,扁食口感Q弹,也都很不错,准备明天再过来现场购买”。

霞浦渔民谢先生带来的现捕新鲜黄鱼,昨天也被抢断了货。原价

55元的黄鱼,海都读者到现场购买,优惠价只需36元,每条黄鱼重量在1斤左右,凭报纸剪角,还能“惠”上加惠,购买金额满150元立减20元。

谢先生说:“不少人都是六七条黄鱼打包在一起拎回家,因此,活动开始没一会儿,就卖断了货。周天将给读者送上一批新的黄鱼,欢迎大家前来购买。”

此外,现场订报还有好礼相送,订1年期海都报(396元/年)的个人订户,前100名送10斤大米和1斤红芽芋。当天订报的陈先生很开心:“既有报纸看,又有礼物拿,真实惠!”

## 现场预约保洁 价格立减20元

“海都到家”是海峡都市报旗下的生活便民服务平台,历来严格要求所有服务人员上岗前必须通过培训,且制定了标准化的服务流程,报价透明化。十几年来,“海都到家”的服务品质一直受到福州市民的好评。

值得一提的是,本周末活动现场,“海都到家”开通了“现场预约”渠道,海都读者如岁末打扫需找保洁阿姨,或想清洗油烟机,都可以来现场预约

相关服务。原价180元、4小时的钟点保洁,现场预约立减20元。原价158元的油烟机清洗,现场预约立减8元(注:2021年12月31日前需完成服务,否则需补足差价)。

此外,现场还设有便民服务摊位,读者可免费体验剪发、测血压、骨密度检测等服务项目。不仅如此,到场的读者还可免费领取两根黄瓜,黄瓜数量有限,先到先得。

## 阳光助力 低温回归两位数

海都讯(记者 陈琦) 仍然较大,大家要注意添衣保暖。需要注意的是,6—7日有弱冷空气影响,沿海风力会比较大,海上航行和作业要注意安全。

海都讯(记者 陈琦) 仍然较大,大家要注意添衣保暖。需要注意的是,6—7日有弱冷空气影响,沿海风力会比较大,海上航行和作业要注意安全。

### 福州市区今起三天天气

|         |         |
|---------|---------|
| 5日 阴    | 11℃~19℃ |
| 6日 多云转阴 | 13℃~21℃ |
| 7日 多云   | 13℃~20℃ |

## 志愿始于心 文明践于行 仓山区仓山镇开展“12·5”国际志愿者日活动

海都讯(记者 包华通讯员 鲍滢斌) 12月5日,由中共福州市仓山区委文明办、中共仓山区仓山镇党委主办的“志愿始于心,文明践于行”——2021年仓山镇“12·5”国际志愿者日活动,在仓山镇文化广场(川正广场)举行。

现场表彰了道德模范陈积波、星级志愿者程曦等27名先进人物。活动还

邀请到福州佑联骨科等医院的专科医生,在现场为社区居民提供健康咨询、体检、义诊等专业服务,并设置10个志愿服务宣传展位,向市民提供科普宣传、疫情防控服务、法务咨询、食安创城、“平安三率”等志愿服务。

据了解,仓山镇现有志愿者8054人,占全镇总人数的19.89%。近年来,在疫

情防控、扶危济困、文明创建的工作中,优秀志愿者个人及团体不断涌现。本次活动是仓山镇进一步深入学习党的十九届六中全会精神,推进镇、村两级新时代文明实践建设的具体实践。下一步,仓山镇广大干部群众将更好地践行志愿服务的初心使命,坚定地投身到新时代文明实践大潮中。

## “宪”在仓山 “法”润南台 仓山区全面掀起2021年“宪法宣传周”活动热潮

海都讯(记者 包华通讯员 仓萱文/图) 南台遍吹普法风,同心共筑法治梦。为广泛开展宪法学习宣传教育,在全社会形成忠于宪法、遵守宪法、维护宪法的良好氛围,12月4日上午,由福州市仓山区委宣传部、仓山区委依法治区办、仓山区司法局主办,仓山区人大办、仓山区政协办、仓山区融媒体中心等部门协办的仓山区2021年“宪法宣传周”主会场活动在福州榕城广场拉开帷幕。

昨天上午9点半,随着中心舞台的开场舞《盛世花开》徐徐展开,“宪法宣传周”主会场活动正式启动,仓山区人民检察院检察官代表进行了铿锵有力的宣誓,将宪法精神深深烙刻在现场的每个人心中。诗朗诵《美好生活,从宪法开始》更是引来了现场观众的欢呼喝彩。出席的领导为仓山区“法律明白人”“法治带头人”代表颁发了证书,向各镇街居民代表赠送了法治书籍。来自仓山区文联的书



仓山区人民检察院检察官代表现场宣誓

法家现场挥毫泼墨,用对联歌颂宪法。法治情景剧《校园风云》让观众们在轻松愉悦的气氛中,增强防范校园欺凌的法治意识。汇演过程中,主持人还与现场市民进行《宪法》知识问答,参与群众踊跃互动,将此次活动的气氛推向高潮。

仓山区近30家“谁执法谁普法”责任单位的上百名普法志愿者,昨天在现场开展集中普法宣传活动。来自仓山区公共法律服务中心的专业律师及仓山公证处的公证员,在现场为群众答疑解惑,提供法律咨询。通过设置法律咨询台、展板展示、宣传横幅、发放宣传彩页画册、普法知识读本等形式,向过往群众进行法律宣传讲解。还有丰富有趣的法治

冲突、打卡集章活动,吸引了众多市民参与。

据仓山区相关负责人介绍,“宪法宣传周”期间,仓山区各镇街、各部门还将同步开展形式多样的主题宣传活动,实现宪法宣传的多角度全覆盖,促进法治文化深入基层群众,走进百姓生活,营造浓厚的法治氛围。下一步,仓山区司法行政系统将全面学习宣传贯彻党的十九届六中全会和省第十一次党代会精神,围绕“八五”普法规划提出的目标任务,主动融入仓山发展大局,主动对接群众需求,主动强化创新创优,全力打造特色鲜明、特点突出、特质彰显的仓山法宣品牌,为助推仓山经济社会发展贡献应有的法治力量。