



# 1000幅健康科普宣传画亮相福州地铁

## 主要围绕新冠肺炎疫情防控、控烟等5大类主题,倡导健康生活方式,提升全民健康素养

E  
海都记者  
林宝珍

近期乘坐福州地铁1号线的市民会发现,在地铁站出入口、地铁站台屏蔽门、地铁车厢内张贴了许多健康科普宣传画。

为全面推进“健康福建”建设,加大健康科普宣传力度,从11月28日开始,福建省卫生健康委、省疾控中心联合开展以“健康福建,预防先行,倡导每个人都是自己健康的第一责任人”为主题的健康科普宣传活动,在福州地铁1号线投放了1000幅健康科普宣传画,投放时长28天,预计每天观看人数将达到10万人次以上。

这批健康科普宣传画包含哪些健康主题?在福州地铁的哪些位置可以欣赏到这些作品?一起来了解。



地铁,引起市民关注

### 主题一: 我们在一起 联手抗新冠

(主要位置:地铁1号线东街口站、树兜站C出入口)

以“我们在一起 联手抗新冠”为主题的健康科普系列宣传画,主要张贴在福州地铁1号线的东街口站、树兜站C出入口,向公众宣传主动接种新冠疫苗建立群体免疫,才能更好保护自己、保护家人的健康科普知识。

### 主题二: 公共场所禁止吸烟

(主要位置:地铁1号线北站屏蔽门)

以“公共场所禁止吸烟”为主题的宣传画,分布在1号线的火车北站屏蔽门。围绕吸烟和被动吸烟的危害,以及公共场所禁烟等方面内容,提高公众对烟草危害的认识,倡导共建无烟环境,推

动“健康中国2030”规划纲要》控烟目标的实现。

### 主题三: 新冠防控

(主要位置:地铁1号线第1、第6节车厢)

以“新冠防控”为主题的健康科普系列宣传画,主要张贴在福州地铁1号线的南站屏蔽门以及福州地铁1号线第1、第6节车厢,通过讲解科学洗手、正确佩戴口罩以及在餐厅、商场、超市、公共交通工具等场所如何防控新冠等健康知识,让公众掌握健康生活方式,在新冠疫情期间更好地防病保健康。

### 主题四: 小数字大健康

(主要位置:地铁1号线第2、第4节车厢)

以《小数字大健康》系列动画片为主题的宣传画,分布在1号线列车中的第2、第4节车厢。该

系列动画片通过讲述全科医生康康妈妈一家人的日常生活故事,展现生活中常见的疾病问题与错误的健康观念,向大众科普《中国公民健康素养66条》的正确知识,内容引人入胜。每张海报对应一个主题的动画片,还可扫码观看视频。

### 主题五: 控烟宣传

(主要位置:地铁1号线第3、第5节车厢)

以“控烟宣传”为主题的健康科普系列宣传画,主要张贴在福州地铁1号线第3、第5节车厢,内容主要围绕吸烟伤肺、伤心、伤儿童以及公共场所禁烟等四个专题,呼吁公众提高对烟草危害性的认识,从“拒吸第一支烟”开始,共同创建无烟环境,推动《“健康中国2030”规划纲要》控烟目标的实现。

## 省疾控中心健康科普进校园系列宣传活动启动

N 林宝珍

11月25日上午,福建省疾控中心健康科普进校园系列宣传活动正式启动,首场活动在福州市湖际小学举行。此次活动主题为“我们在一起 联手抗新冠”,活动以线下主场、线上直播方式同步进行,引导该校师生正确认识和防范新冠疫情。

线下活动现场设在湖际小学多功能阶梯教室。在有奖知识互动问答环节,同学们踊跃发言、各

抒己见,主持人的讲解加深了同学们对新冠病毒危害的了解。同学们在现场表演了精心排练的情景剧“校园防控‘十要点’”和“个人防护‘九注意’”,形象生动地提醒所有人预防新冠病毒感染一定要从自身做起,防微杜渐。

省疾控中心健康教育促进所副所长陈锦辉表示,在校园开展新冠疫情防控和急救知识宣传,对学生提高健康意识、树立健康生活方式能起到正确的引导作用。

# 天生尿道下裂 男孩长期蹲着尿尿

## 医生用其唇黏膜替代,新“建”了一条尿道

海都讯(记者 林宝珍)

13岁的泉州少年小张(化名),自打出生起就“尿道下裂”,虽然做过修补术,但效果并不理想,术后尿道未能长好,且尿道口位置偏离,有长段的尿道缺损,得蹲着排尿才不会尿流四溅,这些给他身心带来了巨大的影响。不久前,在福建医科大学附属第一医院小儿外科,专家们想了一系列的办法,成功为少年修复尿道,让他可以像正常男孩一样站着尿尿。

由于体质的原因,小张此前术后的“小鸡鸡”上长满了疤痕。“疤痕几乎覆盖了整个‘小鸡鸡’的腹侧,充满了结节状的

疤痕凸起,残留的皮肤很少,没有任何富余;而且尿道开口的位置非常靠下,有长段的尿道缺损。”接诊的附一医院小儿外科的许雅丽副主任医师介绍,小张已经进入青春期,如果不及时手术,随着时间的推移,原本匮乏的包皮材料将更加匮乏,而且青春期皮肤毛囊细菌增加,手术感染风险也会更大。

面对这种情况,小儿外科MDT团队反复完善手术方案,做好充分的预案。林俊山主任最终决定为小张手术治疗。

术中,林俊山主任和许雅丽医生发现,小张的尿道开口非常狭窄,仅仅

为0.2mm,并且缺损的尿道竟然长达6cm。怎样找皮呢?一般首选口腔游离黏膜、唇黏膜或者舌黏膜。最终,林俊山主任和许雅丽医生从小张的口腔里取一小块唇黏膜做尿道的底板,再加上包皮加盖耦合技术、管中管引流等技术,为他成功修复了尿道。

术后7天,小张拔除小管,可以带着大管正常排尿。黏膜上皮逐渐覆盖,10天长好,没有疤痕。

经过一段时间的恢复,小张已经痊愈出院,他已经和正常的男孩子一样站着排尿,不再担心与其他孩子一起上厕所了。

□小贴士

### 残废性尿道修复 最好青春发育前完成

许雅丽医生介绍,小张出生时先天性尿道下裂,一次或者多次手术后长期不能用尿道排尿,属于残废性尿道。这类病例有一个特点:既往多次手术,阴茎外阴解剖结构破

坏,局部疤痕重,材料差、材料少,同时还存在长段尿道缺损或者需要长段的尿道重建。而且,随着进入青春期,感染风险增加,手术难度更大。

“残废性尿道下裂属

于治疗的疑难病例,因为既往多次手术效果不理想的阴影,相当一部分孩子拖到成年快结婚才去手术,那时候手术时机比青春发育前差很多。”许雅丽医生说道。



本周榕城都是好天气

□知多一点

### 我省最近 为啥这么干燥?

最近天气干燥,有数据显示,广东、福建的部分地区相对湿度甚至不足20%。坐拥大片海洋,又远离冷空气老家,为啥广东、福建干燥成这样?

首先,最近在太阳照射下升温回暖,大部地区没有明显下雨过程,蒸发量大,水汽自然就不会太多。

同时,我国沿海地区出现大片冷流云,这些云主要是因为冷空气经过潮湿海面而形成的,这意味着干冷的冷空气从陆地一路吹到了海上。

虽然冷空气无形又不可触,但它路过海洋时却激起了成片的“浪花”涟漪,这就是冷流云。也正是这干冷空气,将闽粤沿海地区那为数不多的水汽给吹跑了。

(中国天气网)

### 福州市区今起三天天气

12月6日	多云转晴	12℃~21℃
12月7日	晴转多云	12℃~20℃
12月8日	多云	12℃~19℃