



诺如病毒作怪 2岁娃上吐下泻

冬季是诺如病毒感染性腹泻的高发季节;医生建议,若孩子出现恶心、呕吐、腹泻等症状,应及时就医

N海都记者 刘薇

泉州2岁的浩浩(化名)突然又吐又拉,发热到39.4℃,还出现了高热抽搐,爸妈连忙将他送往医院。经医生检查,原来是感染了诺如病毒。

医生提醒,冬春季节是诺如病毒感染性腹泻的高发季节。诺如病毒具有很强的传染性,如果孩子出现恶心、呕吐、腹泻等症状,应及时送医。

男童一天腹泻六七次 还高烧到抽搐

11月底,浩浩突然又吐又拉,吃东西没胃口,一天腹泻六七次,整个人蔫蔫的。妈妈给他喂了些益生菌,但不管用。两天后,浩浩开始发热,一度烧到39.4℃,甚至抽搐起来。浩浩爸妈赶紧把他送往当地医院,随后又紧急转诊泉州市妇幼保健院儿童医院。

“在孩子的大便中,检

测出诺如病毒,这是由诺如病毒引起的急性肠胃炎。”该院感染科副主任医师吴俊峰介绍,浩浩并非近期唯一感染诺如病毒的孩子,就在浩浩之前,泉州2岁男童亮亮(化名)也中了招。

发病伊始,亮亮呕吐厉害,一天呕吐七八次,吃什么吐什么。妈妈把孩子

带到当地诊所,诊所开了些口服药,但孩子服药后症状并未改善,还出现了腹泻、低热,精神倦怠。11月被该院收入院时,亮亮已经轻度脱水,血糖较低。第二天,大便化验报告出来,确诊感染了诺如病毒。

经过对症治疗,几天后,两位孩子均好转出院。

腹泻患儿明显增加 部分检出诺如病毒

“随着天气转凉,近一个月来,腹泻患儿明显增加,包括门诊与住院的患儿,其中,部分患儿的诺如病毒检测结果呈阳性。”吴俊峰医生介绍,目前,诺如病毒感染呈散发状态,医院尚未发现聚集性病例。

据介绍,诺如病毒是一种肠道病毒。这种病毒感染传播比较迅速,以肠道传播为主,当前尚无疫苗预防。冬春季节是诺如病毒感染性腹泻的高发季节,儿童、老年人、免疫缺陷者等是高危易感人群,尤其是5

岁以下儿童。

据了解,诺如病毒可引起急性肠胃炎,最常见的症状是腹泻、呕吐、反胃、恶心和腹痛,其他包括发热、头痛和全身酸痛等。感染诺如病毒的儿童,呕吐的症状更明显些。

小贴士

冬春季节高发 可以这样预防

“诺如病毒主要通过粪口途径传播,也可通过被污染的水源、食物、物品、空气等传播。”吴俊峰医生介绍。

吴医生提醒,预防诺如病毒感染,一要注意饮食卫生,水果和蔬菜要彻底洗干净,食物要煮熟煮透,尤其是生蚝等贝壳类海产品,要彻底煮熟才能食用;还要注意饮水卫生,喝水要喝开水,不喝生水。二要注意手部卫生,坚持勤洗手,尤其在处理食物时、进食前及如厕后。

“如果孩子出现恶心、呕吐、腹泻等症状,建议及时送医。确诊感染了诺如病毒,一定要居家隔离,不要带病上学;并对呕吐物、教室、接触过的玩具、桌面等及时消毒。酒精对诺如病毒不起作用,可用84消毒液浸泡、清洗、消毒。”吴医生强调。

八旬依姆如厕后血管爆裂

幸好抢救及时;医生提醒,冬季维持血压正常尤为关键

海都讯(记者 吴臻)近日,福州一名86岁的依姆,晚上如厕后,突发胸背疼痛,被送往福建医科大学协和医院心脏外科紧急抢救。

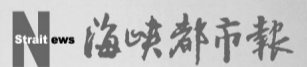
原来,老人入院检查时,发现有高血压,但其家人并不了解这情况,老人一直以来也未吃药控制病情。经检查,老人患上了主动脉夹层,俗称血管爆裂。“主动脉是人体最粗大的一根血管,心脏连接身体各器官的主干道,从而也承受着直接来自心脏血流的冲击。”该院心脏外科严亮亮主任解释道,血管壁像“奥利奥”一样,有3个分层,主动脉夹层就是血流硬生生将这三层剥离开。据统计,未经干预情况下,发病48小时内每增加1小时,主动脉夹层破裂死

亡的风险就增加1%。

据介绍,低温、寒冷刺激会使人体血管收缩,从而导致血压升高。对于有高血压病史的患者来说,如果没有及时做好血压的控制与管理,在气温突变的情况下,极易导致疾病发生。

日前,经过及时治疗,这名依姆已顺利地出院,刷新了福建心脏外科对体质差女性患者进行大血管手术的最高年龄纪录。

近期随着气温的骤降,从11月至今,该院已接诊40多例血管爆裂的患者。对此,医生也提醒市民,在冬季,维持血压正常尤为关键。注意保暖,保持心态平衡,适当运动和适度饮食也很重要。一旦发生剧烈胸痛,及时就医。



很快很锋利， 品牌传播之利器

福建强势主流媒体，
覆盖200万优质消费群，
无法比拟的品牌匹配度与广告投放价值，
为您解决品牌传播难题，
犹如一把成就品牌的利器，很快很锋利。

福州广告热线：0591—87095057
闽南广告热线：0595—22569013

