海峡都市报 报料：智慧海都 95060
2022年8月1日 星期一 责编/邓勇坚 美编/杰清 校对/凌美
智慧海都

福州男子畅饮冰啤后 狂吐鲜血

专家称，冰饮料啤酒、冰水果、凉拌菜，已成为夏日消化道出血的“杀手”

N海都记者 林宝珍 通讯员 林娟

炎炎夏日，空调和冰镇饮料成了许多人的最爱。不过，喝多了冰镇饮料，可能会带来大麻烦！前阵子，哈尔滨男子一口闷冰镇红茶引起大吐血冲上热搜。近日，联勤保障部队第九〇〇医院也接诊了一个类似的病例：一名小伙与朋友畅饮冰啤后口吐鲜血！检查发现，他的贲门被撕开了一个口子。

专家提醒，快速大量食用冰镇食物后，胃和食道黏膜会剧烈收缩、痉挛，如果再加上呕吐，就更容易被损伤甚至撕裂，从而引起上消化道出血。

畅饮冰啤解暑 小伙口吐鲜血

就在大暑(7月23日)那天晚上，福州小伙小李(化名)被一群朋友紧急送到第九〇〇医院急诊医学科。送来时小李嘴角和衣服上沾满血迹，已是面色苍白，手脚冰凉，意识模糊，朋友们都快急哭了。

原来，连续的高温使工作多在室外的小李和同事们，下班后，把一起喝冰镇的饮料、啤酒变成了夏日生活标配。那天，小李和朋友们照例约了一起喝冰啤酒解暑，没想到畅饮之后乐极生悲，小李突感上腹不适，赶紧踉跄走到洗手间，趴在洗手台大吐，吐了几口后，竟发现水池内有大量鲜红的血。不一会儿，他就两眼一黑倒在地上。

朋友们见状立刻慌了，赶紧将小李送至第九〇〇医院急诊。急诊医学科给予紧急补液、输血等抢救治疗后，小李的血压总算稳住了。

医院消化内科医生紧急会诊后，认为小李需要做急诊胃镜检查并止血。胃镜显示，小李的食管和胃内有大量积血，经过冲洗及吸除积血，导致出血的罪魁祸首展现在胃镜视野中：小李的贲门撕开了一个口子，还在往外渗血。准确地上了3个止血夹后，伤口被闭合，出血停止了，经过大半夜的折腾，小李终于转危为安，朋友们也松了口气。

杰清/漫画

喝冰镇啤酒 为何会“吐血”

“冰饮料啤酒、冰水果、凉拌菜，已成为夏日消化道出血的‘杀手’。”第九〇〇医院消化内科王雯主任解释说，冰镇食物快速大量进入消化道，可能导致胃肠黏膜血管收缩，平滑肌强烈痉挛，患者就会出现剧烈呕吐，而频繁的剧烈呕吐或任何引起腹内压骤然升高的情况均可能导致食管下段和食管胃连接处或胃黏膜撕裂，从而引起上消化道出血。

另外，过量喝冰镇啤酒或饮料，还会使人体胃肠道温度骤降，血管迅速收缩，血流量减少，造成生理功能失调，还会对消化道黏膜产生机械和物理损伤，导致消化功能紊乱或出血。而进食大量较甜饮料水果，会导致胃酸分泌增加，从而引起胃或十二指肠溃疡、胃食管反流等，冰镇的水果和饮料甜度高会损害胃黏膜屏障从而导致溃疡大出血，这种情况若得不到及时救治可能会有生命危险。

□小贴士

如何预防消化道出血？

为避免消化道疾病，专家建议：

1.规律生活作息，避免太甜太冰饮食；

2.不管天气多热，还是要吃一些温热的食物，就算是要喝冰镇的饮料啤酒之类的，不要喝得太急，减慢进食速度；

3.避免暴饮暴食、用力排便等增加腹压的行为，出现剧烈呕吐、咳嗽时应尽快设法缓解；

4.避免使用催吐等方法排出胃内容物或者减肥；

5.出现呕吐、呕血、腹泻等情况时应及时就医。

7岁女童反复腹痛 胃里发现一团发石

原来孩子患上爱吃头发的“长发公主综合征”，胃镜专家用新型内镜设备小心翼翼地取出

N海都记者 林宝珍 通讯员 郭丽娟

7岁半的小姑娘彤彤(化名)经常反复腹痛，胃镜检查发现胃和十二指肠内竟有一大团头发。原来小姑娘患了爱吃头发的“长发公主综合征”。头发在胃里结成了紧实的“发石”，如何取出又不伤到女童，华山医院福建医院内镜中心的专家化身为“Tony老师”(网络上流行的对理发师的称呼)，想了许多办法，最终采用新型内镜下双极电切割设备，经过1个多小时的手术，将其体内重达450克的发团全部取出，小姑娘的胃及食管黏膜几乎没有受到损伤。

另据了解，此前附一医院曾为一名12岁的小姑娘取出了胃里的头发“结石”。专家提醒，发现孩子的“异食”习惯，要及时制止和干预。

女童偷吃自己头发 持续了两年多

据介绍，彤彤的父母发现她经常偷吃自己的头发，在学校也吃别人的，这种情况已经持续了两年多。

头发可不是什么正经食物。头发由角质蛋白通过螺旋式的组合相互缠绕而成，这一特殊的结构使得头发吞进胃内后，无法被胃酸及胃蛋白酶消化。

“更麻烦的是，胃内的头发还会与食物不断混合，反复交织、紧密成团，久而久之，成为‘发石’，压迫胃黏膜引起溃疡、出血甚至消化道梗阻。这种情况被人们用‘长发公主’的名字命名为拉庞泽尔氏综合征(长发公主综合征)。”华山医院福建医院内镜中心庄则豪主任医师介绍。

考虑到彤彤才7岁半，如果能在内镜下取出，在安全性和手术创伤方面无疑比开刀更具优势。一年前，福建医科大学附属第一医院茶亭院区内镜中心曾历时数小时，以几乎无创的方法从一名12岁小姑娘的胃里取出了一大团头发“结石”，彤彤的父母因此慕名到华山医院福建医院就诊。

运用新型设备 1小时取出“发石”

为了把彤彤体内的“发石”取出来，华山医院福建医院内镜中心的专家们化身为“Tony老师”，想了很多办法，最终用上了“打理”头发的新工具。

“内镜取发石的难点在于如何在胃内将发团分割。如果能像‘Tony老师’那样用电推刀把头发切割成小块，分离效率就能提高。”庄则豪主任医师介绍，电切割的办法其实很早就有，但是目前主流的内镜电切割装置需经胃壁形成电流回路，功率太小无法切断发丝，功率太大容易造成胃黏膜电灼伤，关键是切割过程会产生大量有毒烟雾，影响操作视野，事实上几乎没有人能用这种方法取完发石。

最后，专家们使用了一种新型的内镜下双极电切割设备，电刀通过内镜先端的特殊装置形成局部回路，电流不经过身体，可以有效避免胃壁的损伤。不过，这种新设备能不能用于发石，文献上还从来没有记录。

术前，专家们让彤彤喝了特殊的溶解药物，这些药还是用对溶解鞣酸结石有特效的可口可乐配制的，小姑娘喝得可开心了。等药物充分发挥作用后，“Tony老师”的新工具登场了。专家们欣喜地发现，这种双极装置不但切割发石的效率很高，产生的烟雾也极少。不过，随着切割次数的增加，电圈套器开始发烫了。专家们通过冷水降温的方法，解决了切割过程的升温问题。

经过1小时多的手术，彤彤胃及十二指肠内重达450克的发团全部被成功取出，由于采用了咽部保护装置和各种防护措施，小姑娘的胃及食管黏膜几乎没有损伤。术后几小时，没有任何不适的彤彤就开心地回家了。

□提醒

孩子“异食”应及时制止

作为异食癖的一种，“长发公主综合征”的发病机制尚不十分明确，可能与体内缺乏某种微量元素或肠道寄生虫导致营养成分不平衡有关，但也很可能和情绪障碍有关，如不解决心理问题，即使取出胃石后，仍有很大几率复发。因此，家长在日常生活中要多多关心孩子，如发现孩子有异食行为，应及时制止和纠正，配合心理开导。

体彩开奖公告

中国体育彩票7星彩第22087期开奖公告

开奖日期：2022年7月31日

本期开奖号码：7 8 0 7 3 9 + 13

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	0注	——	0元
二等奖	4注	122636元	490544元
三等奖	13注	3000元	39000元
四等奖	813注	500元	406500元
五等奖	14327注	30元	429810元
六等奖	439315注	5元	2196575元
合计	454472注	——	3562429元

本期全国销售金额：16280284元。

296379788.85元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2022年9月29日，逾期作弃奖处理。

开奖信息查询网站：http://www.lottery.gov.cn

中国体育彩票福建31选7附加第22202期开奖公告

开奖日期：2022年7月31日

本期开奖号码：05+06+10+13+17+18+21 23

本期出球顺序：21+10+17+18+06+05+13 23

投注方式	本地中奖注数	单注奖金
任选一	119注	31元
任选二	804注	22元
任选三	1231注	128元
任选四	365注	900元
任选五	16注	8000元
任选六中六	1注	84000元
任选六中五	44注	100元
任选六中四	903注	10元
猜单双一单	0注	76元
猜单双二单	0注	13元
猜单双三单	0注	4.5元
猜单双四单	0注	3元
猜单双五单	15注	4元
猜单双六单	0注	9元
猜单双七单	0注	46元
猜单双全单	0注	610元
猜单双全双	0注	1225元

本期销售金额：887036元。

本期任选六中六出自：三明3504080543门店(1注)。

372796.00元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2022年9月29日，逾期作弃奖处理。

第22203期开售时间：2022年7月31日20:10:00。止售时间：2022年8月1日20:00:00。

中国体育彩票福建22选5第22202期开奖公告

开奖日期：2022年7月31日

本期开奖号码：05+07+14+17+22

本期出球顺序：14+17+05+07+22

奖级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	1注	35650元
一等奖	132注	50元
二等奖	2478注	6元

本期销售金额：116568元。

本期特等奖出自：泉州；3505012068门店(1注)。

0.00元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2022年9月29日，逾期作弃奖处理。

第22203期开售时间：2022年7月31日20:10:00。止售时间：2022年8月1日20:00:00。

中国体育彩票排列3(福建省)第22202期开奖公告

开奖日期：2022年7月31日 本期开奖号码：9 0 2

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	7064注	69注	1040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	27017注	218注	173元

本期全国销售金额：36507034元，本省(区、市)销售金额：499512元。

8745992.92元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2022年9月29日，逾期作弃奖处理。

第22203期开售时间：2022年7月31日20:10:00。止售时间：2022年8月1日20:00:00。

中国体育彩票排列5第22202期开奖公告

开奖日期：2022年7月31日

本期开奖号码：9 0 2 8 4

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	29注	100000元	2900000元
合计	29注	-	2900000元

本期全国销售金额：15630234元。

373751813.04元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2022年9月29日，逾期作弃奖处理。

开奖信息查询网站：http://www.lottery.gov.cn

福建省体育彩票管理中心

中国体育彩票福建31选7第22202期开奖公告

开奖日期：2022年7月31日

本期开奖号码：05+06+10+13+17+18+21 23

本期出球顺序：21+10+17+18+06+05+13 23

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	0注	0元
二等奖	0注	0元
三等奖	32注	1200元
四等奖	50注	200元
五等奖	2500注	20元
六等奖	23154注	6元

本期销售金额：950736元。

784089.27元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2022年9月29日，逾期作弃奖处理。

第22203期开售时间：2022年7月31日20:10:00。止售时间：2022年8月1日20:00:00。

海峡都市报 分类广告 2022年8月1日
0591-87811583

收购邮票
诚信收购邮票，纪念钞等13400577737

防水堵漏
福州公司专业疑难渗漏修补13665030873

声明公告
福州市晋安区安徽三只松鼠云商营销有限责任公司福州市晋安区分公司遗失福州市晋安区市场监督管理局2021年9月17日核发的食品经营许可证副本，统一社会信用代码：91350111MA32XC154Q特声明作废。

黄宇珂遗失《疫苗接种或预防措施国际证书》BA1000816，特声明作废。

吕家昌和丁琳之女吕雯沫2018年12月25日出生，出生医学证明遗失，证件编号T350077001，声明作废。

江仁香位于南通镇南灵路100号世茂璀璨滨江3#310单元购房发票，首付发票一张，发票号01023868，金额271835元2018.4.28，不慎遗失，特此声明。

莆田市荔城区红康食品经营部遗失莆田市荔城区市场监督管理局2019年08月07日核发的食品药品生产经营许可证正副本，证号莆C201901315，声明作废。

林政伟，7月26日遗失二代身份证，证号：350305199309162315，有效期2013.02.22-2023.02.22，特此声明原证作废。

公告
高一平(身份证号350102********1910)，原福建省人防建筑工程公司法人，现因无法联系到你本人，请你于见报之日起30日内回办办理公司注销相关事项。逾期引发的相关法律责任由你本人承担。
福建省人民防空办公室
2022年7月29日

白蚁防治
白蚁专线★87601116