



# 福州男子畅饮冰啤后 狂吐鲜血

专家称,冰饮料啤酒、冰水果、凉拌菜,已成为夏日消化道出血的“杀手”

■海都记者 林宝珍 通讯员 林娟

炎炎夏日,空调和冰镇饮料成了许多人的最爱。不过,喝多了冰镇饮料,可能会带来大麻烦!前阵子,哈尔滨男子一口闷冰镇红茶引起大吐血冲上热搜。近日,联勤保障部队第九〇〇医院也接诊了一个类似的病例:一名小伙与朋友畅饮冰啤后口吐鲜血!检查发现,他的贲门被撕开了一个口子。

专家提醒,快速大量食用冰镇食物后,胃和食道黏膜会剧烈收缩、痉挛,如果再加上呕吐,就更容易被损伤甚至撕裂,从而引起上消化道出血。

## 畅饮冰啤解暑 小伙口吐鲜血

就在大暑(7月23日)那天晚上,福州小伙小李(化名)被一群朋友紧急送到第九〇〇医院急诊医学科。送来时小李嘴角和衣服上沾满血迹,已是面色苍白,手脚冰凉,意识模糊,朋友们都快急哭了。

原来,连续的高温使工作多在室外的小李和同事,下班后,把一起喝冰镇的饮料、啤酒变成了夏日生活标配。那天,小李和朋友们照例约了一起喝

冰啤酒解暑,没想到畅饮之后乐极生悲,小李突感上腹不适,赶紧踉跄走到洗手间,趴在洗手台大吐,吐了几口后,竟发现水池内有大量鲜红的血。不一会儿,他就两眼一黑倒在地上。

朋友们见状立刻慌了,赶紧将小李送至第九〇〇医院急诊。急诊医学科给予紧急补液、输血等抢救治疗后,小李的血压总算稳住了。

医院消化内科医生紧急会诊后,认为小李需要做急诊胃镜检查并止血。胃镜显示,小李的食管和胃内有大量积血,经过冲洗及吸除积血,导致出血的罪魁祸首展现在胃镜视野中:小李的贲门撕开了一个口子,还在往外渗血。准确地上3个止血夹后,伤口被闭合,出血停止了,经过大半夜的折腾,小李终于转危为安,朋友们也松了口气。



杰清/漫画

## 喝冰镇啤酒 为何会“吐血”

“冰饮料啤酒、冰水果、凉拌菜,已成为夏日消化道出血的‘杀手’。”第九〇〇医院消化内科王雯主任解释说,冰镇食物快速大量进入消化道,可能导致胃肠黏膜血管收缩,平滑肌强烈痉挛,患者就会出现剧烈呕吐,而频繁的剧烈呕吐或任何引起腹内压骤然升高的情况均可能导致食管下段和食管胃连接处或胃黏膜撕裂,从而引起上消化道出血。

另外,过量喝冰镇啤酒或

饮料,还会使人体胃肠道温度骤降,血管迅速收缩,血流量减少,造成生理功能失调,还会对消化道黏膜产生机械和物理损伤,导致消化功能紊乱或出血。而进食大量较甜饮料水果,会导致胃酸分泌增加,从而引起胃或十二指肠溃疡、胃食管反流等,冰镇的水果和饮料甜度高会损害胃黏膜屏障从而导致溃疡大出血,这种情况若得不到及时救治可能会有生命危险。

□小贴士

## 如何预防 消化道出血?

为避免消化道疾病,专家建议:

1. 规律生活作息,避免太甜太冰饮食;
2. 不管天气多热,还是要吃一些温热的食物,就算是要喝冰镇的饮料啤酒之类的,不要喝得太急,减慢进食速度;
3. 避免暴饮暴食、用力排便等增加腹压的行为,出现剧烈呕吐、咳嗽时应尽快设法缓解;
4. 避免使用催吐等方法排出胃内容物或者减肥;
5. 出现呕吐、呕血、腹泻等情况时应及时就医。

# 7岁女童反复腹痛 胃里发现一团发石

原来孩子患上爱吃头发的“长发公主综合征”,胃镜专家用新型内镜设备小心翼翼地取出

■海都记者 林宝珍 通讯员 郭丽娟

7岁半的小姑娘彤彤(化名)经常反复腹痛,胃镜检查发现胃和十二指肠内竟有一团头发。原来小姑娘患了爱吃头发的“长发公主综合征”。头发在胃里结成了紧实的“发石”,如何取出又不伤到女童,华山医院福建医院内镜中心的专家化身为“Tony老师”(网络上流行的对理发师的称呼),想了许多办法,最终采用新型内镜下双极电切割设备,经过1个多小时的手术,将其体内重达450克的发团全部取出,小姑娘的胃及食管黏膜几乎没有受到损伤。

另据了解,此前附一医院曾为一名12岁的小姑娘取出了胃里的头发“结石”。专家提醒,发现孩子的“异食”习惯,要及时制止和干预。

## 女童偷吃自己头发 持续了两年多

据介绍,彤彤的父母发现她经常偷吃自己的头发,在学校也吃别人的,这种情况已经持续了两年多。

头发可不是什么正经食物。头发由角质蛋白通过螺旋式的组合相互缠绕而成,这一特殊的结构使得头发吞进胃内后,无法被胃酸及胃蛋白酶消化。

“更麻烦的是,胃内的头发还会与食物不断混合,反复交织、紧密成团,久而久之,成为‘发石’,压迫胃黏膜引起溃疡、出血甚至消化道梗阻。这种情况被人们用‘长发公主’的名字命名为拉庞泽尔氏综合征(长发公主综合征)。”华山医院福建医院内镜中心庄则豪主任医师介绍。

考虑到彤彤才7岁半,如果能在内镜下取出,在安全性和手术创伤方面无疑比开刀更具优势。一年前,福建医科大学附属第一医院茶亭院区内镜中心曾历时数小时,以几乎无创的方法从一名12岁小姑娘的胃里取出了一大团头发“结石”,彤彤的父母因此慕名到华山医院福建医院就诊。

为了把彤彤体内的“发石”取出来,华山医院福建医院内镜中心的专家们化身为“Tony老师”,想了很多办法,最终用上了“打理”头发的新工具。

## 运用新型设备 1小时取出“发石”

“内镜取发石的难点在于如何在胃内将发团分割。如果能像‘Tony老师’那样用电推刀把头发切割成小块,分离效率就能提高。”庄则豪主任医师介绍,电切割的办法其实很早就有了,但是目前主流的内镜电切割装置需经胃壁形成电流回路,功率太小无法切断发丝,功率太大容易造成胃黏膜电灼伤,

关键是切割过程会产生大量有毒烟雾,影响操作视野,事实上几乎没有谁能用这种方法取完发石。最后,专家们使用了一种新型的内镜下双极电切割设备,电刀通过内镜先端的特殊装置形成局部回路,电流不经过身体,可以有效避免胃壁的损伤。不过,这种新设备能不能用于发石,文献上还从来没有记录。术前,专家们让彤彤喝了特殊的溶解药物,这些药还是用对溶解鞣酸结石有特效的可口可乐配制的,小姑娘喝得可开心了。等药物充分发挥作用后,“Tony

老师”的新工具登场了。专家们欣喜地发现,这种双极装置不但切割发石的效率很高,产生的烟雾也极少。不过,随着切割次数的增加,电圈套器开始发烫了。专家们通过冷水降温的方法,解决了切割过程的升温问题。

经过1小时多的手术,彤彤胃及十二指肠内重达450克的发团全部被成功取出,由于采用了咽部保护装置和各种防护措施,小姑娘的胃及食管黏膜几乎没有损伤。术后几小时,没有任何不适的彤彤就开心地回家了。

作为异食癖的一种,“长发公主综合征”的发病机制尚不十分明确,可能与体内缺乏某种微量元素或肠道寄生虫导致营养成分不平衡有关,但也很可能和情绪障碍有关,如不解决心理问题,即使取出胃石后,仍有很大几率复发。因此,家长在日常生活中要多多关心孩子,如发现孩子有异食行为,应及时制止和纠正,配合心理开导。

□提醒

## 孩子“异食”应及时制止

作为异食癖的一种,“长发公主综合征”的发病机制尚不十分明确,可能与体内缺乏某种微量元素或肠道寄生虫导致营养成分不平衡有关,但也很可能和情绪障碍有关,如不解决心理问题,即使取出胃石后,仍有很大几率复发。因此,家长在日常生活中要多多关心孩子,如发现孩子有异食行为,应及时制止和纠正,配合心理开导。

## 减资公告

根据2022年7月29日股东会决议,惠安世茂瑞瑞房地产开发有限公司(统一社会信用代码:91350521MA3219EC16)拟减少注册资本,由1000万元人民币减少为100万元人民币,请债权人自接到公司通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。公司债权人未在规定时间内行使上述权利的,公司减资将按照法定程序实施。特此公告! 联系人:蔡亦忠 联系电话:0595-28039999 地址:福建省泉州市惠安县黄塘镇聚龙逸翠园 惠安世茂瑞瑞房地产开发有限公司 2022年8月1日

## 更正公告

泉州瑞悦餐饮管理有限公司,统一社会信用代码:91350503MA2YXPXW1XU,在2021年12月8日于国家企业信用信息公示系统(网址:http://www.gsxt.gov.cn/index.html)发布的清算组备案信息因人为操作错误选择原因选择“经营期限届满”,现更正为“决议解散”,债权人公告信息因人为操作错误公告内容选择“因经营期限届满拟向公司登记机关申请注销登记”,现更正为“因决议解散拟向公司登记机关申请注销登记”,若因此而产生的一切法律责任及债权债务,由本公司全体股东承担。特此更正! 联系人:陈辉阳 联系电话:13666026366 地址:福建省泉州市丰泽区中骏世界城4层M452商铺 泉州瑞悦餐饮管理有限公司清算组 2022年8月1日

## 九龙江流域(芗城段)水源地保护与生态带建设工程环境影响报告书征求意见稿公示

《九龙江流域(芗城段)水源地保护与生态带建设工程环境影响报告书》(征求意见稿),依据《环境影响评价公众参与办法》,已在漳州市科环检测技术有限公司网站(http://www.zzsedt.com/)发布,如需了解该项目详细信息,请登录该网站查询。 联系人:林小姐 联系电话:13615073773 邮箱:1609183326@qq.com 漳州市芗城工业加工区开发有限公司 2022年8月1日

## 营业执照遗失声明

泉州市丰泽区轮渡冷饮店不慎遗失泉州市工商行政管理局丰泽分局于2009年03月02日核发的营业执照正、副本,注册号:350503600097546,现声明该营业执照正、副本作废。 泉州市丰泽区轮渡冷饮店 2022年8月1日