

明天是农历七月初七,中国传统节日“七夕”。这是中国传统节日中最具浪漫色彩的一个,也是旧时姑娘们最为重视的日子。

古往今来,“七夕”被赋予了“牛郎织女”的美丽爱情传说,在各地有不同的纪念形式。七夕来临之际,让我们来聊一聊,福建有哪些特有的“七夕”民俗。

Z  
海都记者 柳小玲 田米文 陈江燕 图

## 福州

### 穿针乞巧 分赠蚕豆

在福州市民俗文化研究所顾问邱登辉看来,七夕节的内涵远比“情人节”更为深厚,它虽然确实是个无比浪漫的节日,但除了爱情的甜蜜,在古时,七夕还是女孩子们“比巧”的节日,同时也是个促使家人和顺、邻里和睦的节日。

邱登辉介绍,穿针“乞巧”的习俗由来已久,五代十国时期的王仁裕在笔记小说《开元天宝遗事》中就有记载:“宫中以锦结成楼殿,高百尺,上可以胜数十人。陈以瓜果酒炙,设坐具,以祀牛、女二星。嫔妃各以九孔针五色线向月穿之,过者为得巧之侯。”

他告诉记者,古时福州城的七夕节,“比巧”是重头戏,待字闺中的女孩子们通过穿针比赛来看谁最心灵手巧。在香案上摆上水果、香炉、鲜花,女儿家围坐一团,手持银针和丝线,借助月光,穿针引线,将线快速穿过针孔者便是“巧”。

而七月初七这天,最为老福州人熟知的,还有“分蚕豆”这一习俗,这也是独具闽都特色的习俗。邱登辉说,七夕节晚上,家家户户都会煮上蚕豆,与邻里互相馈赠,促使家人和顺、邻里和睦。平日里,小孩、邻里之间难免会闹些矛盾,在七夕这天将蚕豆一分,积怨便烟消云散了。如今,还有不少福州人家仍保留着七夕煮蚕豆、赠邻里的美好习俗。



祈福游

#### 相关链接

### 七夕佳节将至 福州多个街区推出精彩活动

记者从福州名城保护开发有限公司了解到,今年,三坊七巷、朱紫坊街区计划推出“七夕定制爱之旅”,包含下午茶、手工DIY、转三桥、放河灯体验,让七夕佳节浪漫又好玩。

其中,在8月4日至6日的19时30分和20时30分,大家在朱紫坊街区有机会体验到古代文人雅士的礼仪礼节,通过转三桥、放河灯等活动,感受古代七夕的专属浪漫。

而说到七夕节,当然不能忘记南后街的网红“爱心树”。据了解,街区在与“爱心树”合影的最佳角度处设置了一面合影墙,市民可在七夕星夜下,和爱的人在墙前一起留下“爱”的合影。七夕当天,三坊七巷还准备了流动花车、应急玫瑰等“七夕彩蛋”,欢迎大家前来偶遇。

此外,8月4日17时30分至18时30分,特邀的街头艺人将在三坊七巷光禄吟台举办“炫出你的爱——街头艺人巡演(福州语)专场”活动,欢迎大家到现场一起看一场夏夜里的演唱会,现场还设置有玫瑰互动、福州语歌曲互动等环节,喜欢音乐的朋友千万不要错过。

## 姑娘们穿针乞巧

## 老厝边拜七娘妈

明天是农历七月初七,看看最福建的『七夕』民俗有哪些



送蚕豆



放河灯

(福州名城保护开发有限公司供图)

## 泉州

### 吃糖粿 祭祀“七娘妈”

在泉州,七夕又称为“七娘妈生(日)”,厝边头尾都要准备“七娘妈轿”“七娘妈亭”以及糖粿、花粉、扎成串的千日红等,祭拜被视为妇幼保护神的“七娘妈”。

#### 焚送“七娘亭”为孩童祈福

民俗专家介绍,在“七夕”泉州有焚送“七娘轿”“七娘亭”的习俗。民间说,七娘妈指七娘夫人,是妇幼保健神,七月初七是七娘夫人的神诞。七娘妈就是斗母、送子、催生、奶母、痘疹、眼光、引蒙七位娘娘。“七夕”到,不少家庭会买“七娘轿”“七娘亭”焚烧献给“七娘妈”,为家里孩童祈福。

连日来,记者在泉州古城街头巷尾见到,不少居民上街提前购买了纸糊的“七娘妈轿”“七娘妈亭”以及胭脂、扎花、花粉等回家,等待七夕当天给“七娘妈”打扮打扮。

在城南片区万寿路124号的一家陶瓷日杂店内,黄阿姨正在店里制作精致的“七娘亭”,她用自己熬的米糊,把一张张图案糊上去,十分娴熟利落,一小时能做4个。每年“七夕”前,黄阿姨和丈夫都要制作千把个“七娘亭”,这一坚持已经有三四年了。

“七娘亭”是牛郎和织女的住所,共三层,最上一层是织女做工和化妆场所,上面画有剪刀、尺子和镜子等图案;中间一层贴有囍字,这是织女和牛郎成亲的地方;最底层则画有桌椅,是用来宴请织女的。黄阿姨介绍,“七娘亭”的用法有讲究,如果是新婚夫妇、刚生小孩以及家里有16岁以下小孩的人家,在七夕节祭祀时,就必须用到“七娘亭”。

隔壁的另一家老店,则在卖“七夕”的祭祀物品。店门口摆满了一排排用竹篾扎成的俗称“七娘轿”的七顶轿子,这七个轿是要给七仙女坐的。店老板徐先生正在给顾客装一袋袋的胭脂水粉,这是用来给七娘妈梳妆打扮用的。徐先生告诉记者,他每年都会卖出数千串“七娘轿”,今年为了保证供应充足,他还请人一起帮忙制作。

#### 搓糖粿 希望“七娘妈”庇佑

而到了七夕这一天,泉州人还会搓“糖粿”,用来祭祀和食用。泉州人之所以会准备糖粿祭拜“七娘妈”,是因“七娘妈”羡慕人间的温暖,偷偷下凡与牛郎相爱,后来被王母娘娘拆散带回天上。因此每年七月初七,喜鹊会搭一座鹊桥让牛郎织女相见。相爱而不能相处,牛郎织女见面时相拥而泣,而糖粿小碗就是盛装牛郎和织女相会相拥时的眼泪。所以,很多年轻人也将其寓为“情人果”。

在古城西街西段、城南车桥头等路段,每年七夕来临之际,街边一些糕点店就会开始张罗着为厝边头尾搓糖粿。泉州的糖粿以糯米粉为食材,有红色和白色两种。而糖粿的做法很简单,用糯米粉加凉水调成面团,搓成跳棋、玻璃珠大小的丸子;然后用手掌轻轻一按搓成圆形的丸子,使之成为扁圆;最后用拇指往中间一压,使其中间下凹即可。做好的糖粿看起来就像少女的酒窝,煮熟后拌上花生碎和白砂糖,一口而入,Q感十足。

“小时候,到了七夕这天,我也会跟着阿嬷在家搓糖粿,搓好的糖粿用来祭祀,等祭祀完了,就可以吃了。”正在买糖粿的市民庄女士说道。如今,糖粿也被赋予另一层含义:希望七娘妈庇佑孩子健康成长。



手工制作『七娘亭』



精美的“七娘亭”

#### 知多一点

### 七夕节 还有哪些民俗?

#### 晒书晒衣

据说农历七月七日,天门洞开,阳光强烈,是龙王爷“晒鳞日”,人们多在这天暴晒衣服、棉被之类,以防虫蛀,读书人也往往在这一天曝晒书籍。汉后各地文化上的交流使节俗融合传播,主要的传统节日都已经普及全国。东汉崔实《四民月令》云:“七月七日,曝经书及衣裳,不蠹。”从现有的史料看,晒书被官方重视的时代始于宋代。

#### 拜魁星

七月七日是魁星的生日,中国民间认为“魁星主文事”,古代士子中状元时称“大魁天下士”或“一举夺魁”,都是因为魁星主掌考运的缘故,闽东一带读书人更有“七夕拜魁星”之俗,祈求保佑自己考运亨通。

#### 染指甲

中国西南许多地区的年轻姑娘,喜欢在七夕时用树的液浆兑水洗头发,传说不仅可以年轻美丽,而且未婚的女子还可以尽快找到如意郎君。用花草染指甲也是一些女子与儿童在节日娱乐中的一种爱好,也与生育信仰有密切的关系。(综合)