

■海都记者 刘薇 吴日锦 林良标 文/图

“这两天的活动太有趣了！我做了中药膳糕点，认识了好多中草药，还做了香囊！”让小记者们大开眼界的，正是中药小达人研学活动。

为更好地传承、发扬、展示和传播中医药优秀文化，从小培养青少年儿童对中华优秀传统文化的认知和认同，7月29日—7月30日，泉州市正骨医院携手丰泽区泉秀实验小学，举办了暑期“中药小达人研学班”活动。连续两天，海都小记者们换上白大褂，变身小药师，开启了这场丰富多彩的研学活动。



中药小达人研学班「毕业」咯

有趣的研学之旅

海都小记者：泉州市丰泽区实验小学潘山校区一年5班 王舒铨
指导老师：陈锦治

“开心！开心！真开心！”暑期中药小达人研学活动真是有趣又有意义。两天里，我们辗转于正骨医院、泉秀实验小学与正骨国医堂，虽然是头顶烈日、脚踩热土来回跑，但和有趣的活动一比，这又算得了什么呢！

在正骨医院里，我们认识了省级非遗项目——吊膏，那可是正骨人代代相传的技术。在药师老师的带领下，我们观看了吊膏的制作过程，真是让人眼界大开，药师自己制作药物，太辛苦，太厉害了！

你相信吗？我们用中草药绘制了一幅幅美丽的画，用药膳做形态各异的四神馒头，还用中草药自制香囊呢！其中，我最喜欢自制香囊了。

当我和同伴们围坐在桌旁，眼睛盯着电子秤，用汤匙把中草药一勺一勺地装过来放到秤上时，那份兴奋无以言表。老师说一个香囊只要15克，我们可不敢马虎。就这样，我们把称好的中草药先装入一次性药袋中绑好，再装入漂亮的香囊袋中扎紧，一个香囊就做成了，我们把它挂到了脖子上。

做完后，老师还组织了送香囊活动。我可是有点舍不得，还好老师说送一个自己留一个。跟随老师走在路上，看到有个叔叔盯着我手里的香囊，我大胆地开口了：“叔叔，送你一个香囊！”叔叔接过香囊，说了声“谢谢”，还问我香囊有什么用处。嗨！这可难不倒我们，刚才做香囊时老师可是有向我们讲起的。我马上回答：“香囊可以做装饰，还能驱虫，防感冒……”叔叔直点头，夸我厉害呢！

我也觉得自己挺厉害的。在这两天的活动中，我敢举手发言、提问，现在我还敢向陌生人推荐香囊呢！真是太不可思议了，我很庆幸自己能参与这次活动。

我喜欢这次的研学活动，好希望还有下一次啊！

识中药 制香囊 快乐到飞起

小记者走进泉州市正骨医院，开启「中药小达人」研学之旅

中药小达人就是我

海都小记者：泉州市丰泽区实验小学潘山校区三年4班 黄煜堃

作为一名海都小记者，我很幸运地参加了正骨医院暑期中药小达人研学。

一大早，我们来到了正骨医院，一位阿姨递给我一件白大褂，我兴奋极了，原来我们小孩也可以穿白大褂，变身小药师，和白衣天使们一起“上班”呢！

我们观看了吊膏非遗宣传片，听老师讲解药膳，并动手制作药膳馒头。最喜欢做药膳馒头了。医生老师为我们准备了四神面团、紫薯面团，让我们捏出自己喜欢的形状。我们一个个精神抖擞，动手大干起来，不一会儿，“小猪”“小兔”“小花”闪亮登场！虽然不是很漂亮，却是我们亲手做的呢。做好的馒头上了锅，没一会儿，整个教室就香气扑鼻了。我把做好的四神馒头带回家让爸爸尝尝，爸爸说有一股中药的味道，不过很好吃。

下午，我们还参观了吊膏制作过程，用各种中草药制作图画，这是我第一次用草药“绘”画，让我一下爱上了中草药。

第二天早上，我们来到泉秀实验小学，参观百草堂，观看动物标本馆、中药沙画展视频，并学习识图认药。当天下午，我们还来到了正骨医院国医堂，参观了正骨文化馆，学习辨识中药，制作中药香囊……

这两天的中药小达人之旅，真是让我大开眼界，每一个项目我都很喜欢。希望下次还有更多机会参加这么有趣又有意义的活动！



来，做四神馒头！



瞧，我的中药绘画好看不？

太不可思议了

海都小记者：泉州市丰泽区实验小学潘山校区四年4班 林霖紫
指导老师：王春燕

两天的中药小达人研学活动中，我最喜欢的还是泉秀实验小学这一站。

走进泉秀实验小学，立马会被一股浓郁的草药味所吸引。学校的操场周边、教学楼后面的空地、走廊，都种植着各种花草药，花草草们笑盈盈地看着我们，在风的引领下翩翩起舞。其中，最吸引我眼球的是一棵柠檬香茅。柠檬香茅长着椭圆形的叶瓣，你挨着我，我挨着你，细细长长，玲珑无比，它还有泡茶饮的功效，可以让人消除疲劳，算得上是中医界的“东鹏特饮”。

紧接着，我们来到了生态园。哇，真是太壮观了，飞禽走兽呈现在我的眼前，有浣熊、黄鼠狼、翠鸟……老师领着我们观看了可爱的中药袜子娃娃、中药香囊等物品，许文茜姐姐则带我们认识了20多种草药，领略了中药文化的博大精深。你知道吗？像红枣、花生、荷叶这些常见的东西，也可以加工作为药引，真是太不可思议了！

研学活动让我明白了一个道理：中药文化是中国文化的瑰宝。作为新时代少年，我们更应好好学习，成为文化底蕴十足的“百草韵”少年，扛起中医药文化的大旗。

中药研学记

海都小记者：泉州市云谷小学四年1班 黄欣灵

很幸运，我参加了中药小达人研学活动。今天将是我和中药的第一次亲密接触，我的内心激动不已。

第一站，我们走进了泉州市正骨医院。在正骨医院，令我震撼的是中药约有12800种，中药饮片和中成药约有1000~1200种！咱们的老祖宗可太厉害了！

第二站，我们走进了丰泽区泉秀实验小学。在学校的百草堂，我邂逅了一种会散发出香味的中药——碰碰香，据说碰一下就有香味。我按捺不住内心的好奇，用手轻轻地碰了碰，然后闻了闻，哇！我的指尖真的浸润着一股清香。这时，小导游对我说：“碰碰香，不仅香，还是制作香水和香料的重要材料呢！”中医博大精深，草木吐秀含灵。没想到，一株小小的植物竟然有这么多的作用。

最后，我们还来到了中山路国医堂，学习辨别中药，制作中药香囊……

岁月更迭，时光悠悠。当世界发生着翻天覆地的变化，中草药始终散发着独特的魅力，静静地守护着我们，愿身为炎黄子孙的我们，一起“续”中药传奇，传本草精华，承神农文化”。

国医堂一游

海都小记者：泉州市云谷小学六年3班 孙裕杰

夏天的太阳像个大火球，火辣辣地照射着大地，知了趴在树上，吱吱哇哇地直叫热。尽管这个世界变成了“蒸炉”，却丝毫不影响不了我对今天研学活动的期待。

下午，我们来到正骨医院国医堂。跟随老师，我们踏入正骨文化馆，古朴的气息涌上心头。看着廖尚武、庄子深、张铁龙等先辈们留下来的器具、书籍，了解了正骨医院的历史，不由得感叹先辈们的不易和他们崇高的医者精神。

进入大堂，映入眼帘的是一大排药柜，鹿茸、党参、灵芝等名贵中药材无所不有。一转头，“国医堂”三个金灿灿的大字跃入眼帘。我皱起眉头，用鼻子细细品味这儿独特的中草药味。这时，柜台上几个戥秤吸引了我的注意。我迫不及待地拿起，结果戥砣“砰”的一声砸在玻璃桌上，我的心差点从喉咙里跳出来！我小心翼翼地装好戥砣，用手托着，放了点莲子到秤盘上，可怎么都无法使戥秤平衡。就在我抓耳挠腮之际，老师来了，手把手地教我称“四神”药材，终于，我能够操控自如了！

最后，我们还学习制作了香囊，这也是很有意思的一种体验。这次研学，让我感受到中医药文化的博大精深，我想，我们应当努力将其传承下去！



小记者制作正骨中药避瘟香囊