



■ 海都记者 林涓 梁展豪 唐明亮
通讯员 彭辉 文/图

热气腾腾的饭菜在社区长者食堂内准时飘香,老人们围坐在餐桌旁,感叹着“一人食”变“邻里食”的幸福美好;攀讲民俗、体验非遗,老人们在长者学堂里感受“文化养老”的乐趣,享受“夕阳无限好”的晚年生活;“小老人”帮助“老老人”,志愿服务积分兑换的形式让贴心温暖来敲门……像这样暖心的场景,在福州鼓楼各个“长者食堂·学堂”里正持续上演中。

民生温度,标注幸福刻度。近年来,鼓楼区作为全国首个实现“长者食堂·学堂”在所有社区全覆盖的县区,让“养老”逐渐向“享老”转变,交出了一份新时代“鼓楼答卷”。



在军门社区,用餐的老人们脸上充满了笑容



在军门社区,老人与食堂阿姨友好打招呼

有“知”有味 鼓楼托起幸福“夕阳红”

“一人食”变“邻里食” 家门口的美好“食”光

伴随着喜庆红火的腰鼓声响,8月2日上午11时,试运营的东街街道军门社区“长者食堂·学堂”吸引许多老人前来尝鲜。

走进其中,便感受到幸福的烟火气弥漫开来——大厨们一个颠勺一个炒菜,动作行云流水,不一会,荔枝肉、上海青、丝瓜炒花蛤等菜品纷纷出锅。老人们坐在宽敞明亮的食堂里用餐,全开放的橱窗,干净透明,老人们不禁纷纷感叹:“真是吃得安心又放心。”

“孩子都没在身边,自己一个人吃饭,每天不知道要做什么吃,现在开设了食堂,再也不用为这个问题烦恼了,在这里还有人陪着自己一起吃饭,我真的打心里高兴!”正在享用午餐的刘依伯告诉记者,军门社区的“长者食堂·学堂”无需提前订餐,来了就能直接排队点餐用餐,“直接在食堂

里点菜更方便”。

东街街道军门社区党委书记林丹介绍,全新升级的长者食堂充分考虑了老年人身体特点、时令季节变化、饮食习惯以及禁忌,系统科学地制定菜谱,每天都会提供10多种菜品供老人挑选,只要10元就可以享受四菜一汤的美味。“在‘长者食堂·学堂’里看到老人们喜笑颜开,我们的心里也是幸福感满满!”林丹说。

据了解,截至8月11日,鼓楼区“长者食堂·学堂”总就餐量近30万人次,银龄福卡总办卡数达1.8万张。目前,鼓楼全区“长者食堂·学堂”365天不打烊式提供午餐服务,保证助餐服务不间断。同时,为提高辖区老年人幸福指数,鼓楼还选择了多个条件成熟的“长者食堂·学堂”增设早餐和晚餐,推行多时段就餐服务。

餐桌亦是书桌 打通老年教育“最后一公里”

“分豆结缘赠乡里”“送君茉莉诉离”“穿针乞巧女儿心”……8月4日,在鼓东街道中山社区的“长者食堂·学堂”里,20余位居民齐聚一堂欢度七夕,一边听着社工们讲解福州本地的传统习俗,一边在团扇上绘制幸福美满寄语,谱写老少团圆的美好场景。

“我们既享受了动手创作团扇的快乐,也增加了对‘福’文化的认识。”67岁的王依姆伸出大拇指点赞道,平时在家里,只有自己和老伴两个人,有时觉得寂寞。正因社区常常在“长者食堂·学堂”里开展写字、画画、手工等活动,让她结识了许多新朋友,“大家聚在一起谈天说地,生活越过越有滋味了”。

“通过科学错时管理,实现‘食堂’‘学堂’按需切换。”鼓东街道中山社区党委书记吴靓介绍,“学堂”会结合“治山历史文化”“二十四节气”等

内容,邀请治山文化党员志愿者陈元春等民俗专家开设民俗讲坛,并提供各节气的特色餐食。“餐桌亦是书桌,送学上门,让闽都文化在社区持续传承,增强社区老年人的获得感、幸福感和安全感。”

在满足老年人用餐需求的同时,鼓楼区为广大长者提供了学习交流的平台,将餐桌变成书桌,采用“线上+线下”相结合的学习模式。

线上,引入省、市老年大学开设的“空中课堂”,只需扫码,就能享受到健康养生、法律维权、金融理财等8大类线上精品课程;线下依托各级老年大学及辖区共建单位,实现社区长者学堂全覆盖,由经验丰富的老师“送教进学堂”,聚焦老年人关注的舞蹈、合唱、绘画、书法等21门课程。目前,全区“长者食堂·学堂”累计提供1500课时,惠及长者超12万人。



在乐天泉社区,老人正在参加套圈游戏

“小老人”帮助“老老人” 点亮晚年幸福路

7月28日,水部街道乐天泉社区“长者食堂·学堂”前的休闲广场上热闹非凡。随着趣味运动赛的开展,老人们在投壶、套圈、颠球等活动中玩得兴致盎然,而53岁的李明艳则忙得不亦乐乎,身穿红色马甲的她在现场格外显眼。

“我今天的身份是志愿者,在现场主要负责登记老人们的得分情况。”李明艳说,自“长者食堂·学堂”开业后,她就常常以志愿者的身份出现在社区各个志愿活动中,除了讲座、义诊等活动外,还会帮助行动不便的老人送饭上门。说话间,李明艳向记者展示了自己的志愿服务积分银行卡,“看,我现在已经积了不少分呢!通过这种积分形式,不仅能帮助需要帮助的老人,还能兑换奖品,一举两得!”

在乐天泉社区“长者食堂·学堂”内,展架上摆放着各种价值的积分礼品等。水部街道乐天泉社区党委书记江珊介绍,志愿者积分银行制度是社区为鼓励低龄老人服务高龄老人的创新之举。“制定积分兑换规则,通过完成义务

打饭、送饭、维持活动秩序等志愿活动,让老年志愿者可获取相应积分,用以免费兑换礼品。通过各种志愿活动,低龄长者们的社会服务意识不断提升,也为建设睦邻友好、充满爱心的社区环境贡献出自己的力量,促进了居民之间由陌生到熟悉、由熟悉到信任、由信任到互助的转变。”

银龄互助,让老年生活更有品质。目前,鼓楼区探索“以老助老”志愿服务新模式,提倡健康低龄老年志愿者为行动不便或高龄老人提供助餐服务,同时,还依托各街镇新时代文明实践志愿服务平台,每日社区通过平台发布任务时间、服务地点和需求任务,邀请注册志愿者在线“接单”,实现精准对接、高效服务。

“‘长者食堂·学堂’承载着民生期盼,关系着百姓幸福,是居民群众高度关注的实事、好事、身边事。未来,鼓楼区还将进一步夯实居家养老服务体系供给,不断满足老年人就近便捷的助餐服务需求,加快推进老年助餐助学体系建设,让所有老人真正老有所依、老有所养、老有所乐。”鼓楼区委书记黄建新表示。



志愿者积分银行



中山社区举办的“长者食堂·学堂”活动