

晋安东部最后一片城中村开拆

福州三远片区的征收补偿方式实现货币补偿、对接购买安置型商品房或产权调换相结合的方式;期房均价16700元/m²

海都讯(记者 陈晋) 8月15日,记者从福州晋安区政府获悉,晋安东部最后一片大型城中村——鼓山三远片区旧屋区开拆,当地居民实现就地安置,同时,晋安区相关部门还提供大量现房、准现房供被征收人选择。作为今年福州市启动大型旧改项目之一,三远片区征收协商

期仅45天,征收土地800亩,民房签约率达到100%,创下晋安速度。据介绍,三远片区涉及远东村、远中村、远西村、上洋村,居住着6万多人,其中5万多人是流动人口。记者了解到,三远片区的征收补偿方式实现货币补偿、对接购买安置型商品房或产权调换相结合的

方式。其中,对同一幢房屋分户补偿安置的,一律实行实物安置,不得实行货币补偿。被征收人选择货币补偿并按整体区位评估方式结算货币补偿金额的,货币补偿金额=确认的房屋合法建筑面积×(区位补偿价12900元/m²+被征收房屋建安综合单价×成新

率),同时给予货币奖励1895元/m²。当地被征迁的居民安置型商品房方面,选择期房的,实现就近原则,期房销售均价在16700元/m²。准现房可选范围共有10个小区,涉及嘉瑞花园、瑞屿轩,晋湖郡,旭辉朗香公馆,旭辉美好花庭,横屿M-02(鹤鸾郡),横屿

K-05(蓝光金郡),世茂理想城一期、二期,熙悦府、长凤佳园。现房(统建房)涉及10个小区,包括埠兴新苑、洋里新苑、焦坑月秀新苑、东山佳园、六一佳园、三远佳园、洋里佳园、潭桥佳园、远东丽景、狮峰新苑。值得一提的是,住宅房屋选择产权调换并自

行过渡的,应按确认的合法建筑面积向被征收人发放过渡费。过渡费标准为四至六级地段每月每平方米12元。对选择货币补偿和现房安置的被征收人给予6个月过渡费。在签约期限内签约搬迁的,对住宅房屋被征收人每户给予2万元的租房补贴。

末伏开始“秋老虎”仍称霸

末伏清补以健脾利湿为主,还要注意养脾胃,水鸭母炖茶树菇是不错的选择

海都记者 刘文辉/文 包华/图 实习生 伊招鑫

8月15日至24日是“末伏”,此时的“秋老虎”正虎视眈眈。在副高的强势控制下,“末伏”里高温也没有缓和的迹象,我省大部分时段日最高气温可达36℃~39℃左右,局部40℃以上。在这期间暑气未离,因此防暑降温要继续,不能有丝毫怠慢。那么,末伏时节,福州人该吃些什么来“清补”?对此,记者采访了福州民俗专家邱登辉和福建省第三人民医院中医健康管理中心营养师陈慧云。



烈日下的市民

末伏清补健脾利湿 水鸭母上桌

“末伏清补,以健脾利湿为主,可适量多吃祛湿热、健脾和胃的食物。其中鸭肉就是一个不错的选择。”福州民俗专家邱登辉介绍,鸭肉不腻,且性凉,既滋补又养胃,食欲不振人群

尤其适宜吃鸭肉。从口感上来说,初秋的鸭子开始囤积脂肪御寒,肉质肥美。而且营养丰富,能及时补充人体需要的蛋白质、维生素和矿物质。此外,邱登辉告诉记者,水鸭母炖茶树菇汤也是末伏

期间最受福州人欢迎的一种汤。“茶树菇水鸭母汤结合了茶树菇和老鸭的营养,味道很鲜美。还有益身体健康,具有一定的补中益气、滋阴补肾、清热凉血、润肺止咳的功效。”邱登辉说。

白、矿物质等营养物质,孕妇、老人和小孩都可以吃。她推荐广大市民在末伏期间做健脾祛湿鲤鱼汤的药膳进行清补:“材料准备茯苓10g,山药15g,薏米30g,陈皮3g,生姜3片,鲤鱼一条。”

白、矿物质等营养物质,孕妇、老人和小孩都可以吃。她推荐广大市民在末伏期间做健脾祛湿鲤鱼汤的药膳进行清补:“材料准备茯苓10g,山药15g,薏米30g,陈皮3g,生姜3片,鲤鱼一条。”

白、矿物质等营养物质,孕妇、老人和小孩都可以吃。她推荐广大市民在末伏期间做健脾祛湿鲤鱼汤的药膳进行清补:“材料准备茯苓10g,山药15g,薏米30g,陈皮3g,生姜3片,鲤鱼一条。”

末伏更要养脾胃 温补机会要抓牢

末伏期间的饮食在清热消暑的同时,还要注意养脾胃,不要贪食冰冷寒凉和辛辣刺激的食物,如各种冷饮、瓜类、辣椒等食物。福建省第三人民医院中医健康管理中心营养师陈慧云

给出建议:“可以吃一些健脾润肺益气的食物,比如茯苓、山药、莲子、小米、赤小豆等健脾祛湿养胃的食物;还可以吃些百合、银耳、老鸭、石斛、莲藕、鲫鱼等滋阴润肺的食物。”

对于虚、寒的人,要抓住“末伏”温补的机会。“可进食牛肉、羊肉、生姜等食物进行温中补虚、驱寒。”陈慧云营养师推荐道,有健脾祛湿功效的鱼肉容易被身体消化吸收,富含维生素、优质蛋

白、矿物质等营养物质,孕妇、老人和小孩都可以吃。她推荐广大市民在末伏期间做健脾祛湿鲤鱼汤的药膳进行清补:“材料准备茯苓10g,山药15g,薏米30g,陈皮3g,生姜3片,鲤鱼一条。”

白、矿物质等营养物质,孕妇、老人和小孩都可以吃。她推荐广大市民在末伏期间做健脾祛湿鲤鱼汤的药膳进行清补:“材料准备茯苓10g,山药15g,薏米30g,陈皮3g,生姜3片,鲤鱼一条。”

白、矿物质等营养物质,孕妇、老人和小孩都可以吃。她推荐广大市民在末伏期间做健脾祛湿鲤鱼汤的药膳进行清补:“材料准备茯苓10g,山药15g,薏米30g,陈皮3g,生姜3片,鲤鱼一条。”

进入末伏天 酷热仍称霸

未来十天,进入末伏天,在副热带高压的控制下,全省大部县市城区最高气温可达35℃以上,南平和三明两市的大部、福州中西部、宁德中东部的部分县市和其余地区的局部达到37℃~39℃,中北部的局部县市可达40℃。此外,据福

建气象预测,漳州、厦门的高温日数为3天,泉州为6天,其他中部及北部地区将达到9天及以上。

建气象预测,漳州、厦门的高温日数为3天,泉州为6天,其他中部及北部地区将达到9天及以上。

福州市区今起三天天气

- 16日 晴转多云 28℃~39℃
17日 多云 27℃~38℃
18日 多云转晴 27℃~38℃

石桌不见了 被谁偷走了?

部门回应称,桌面断裂,月底前重新更换



石桌被偷走了吗?

海都讯(记者 毛朝青 文图) 15日上午,福州市民林先生通过智慧海都平台报料称,鼓楼区华屏路金冠花园前面的小广场,本来摆了3张小圆石桌,现在一个石桌面不见了,是不是被谁偷走了?希望相关部门将石桌面追回。

记者来到金冠花园前面的小广场,看见两张黑色的石桌子,石凳子也摆放整齐,但是另一个石桌面却不见了,只剩下四

个石凳。林先生告诉记者,这里摆放的三张黑色石圆桌是供给附近市民娱乐用的,突然少了一个圆桌,希望相关部门赶紧补上。该辖区龙峰社区的工作人员称,因为石桌面裂了,已撤到社区,暂时收起来了,现在正在着手重新制作一面桌面,争取在月底前恢复。

林先生报料,线索费30元

Table with 3 columns: Time (8月15日), Location (海都大厦顶楼天台), and Temperature (省气象台公布的温度). Data includes 11时 35.1°C, 14时 38°C, 16时 38.8°C.

体彩开奖公告. 中国体育彩票超级大乐透第22093期开奖公告. 中国体育彩票福建31选7第2217期开奖公告. 中国体育彩票福建22选5第2217期开奖公告. 中国体育彩票福建31选7第2217期开奖公告. 中国体育彩票福建22选5第2217期开奖公告. 中国体育彩票福建31选7第2217期开奖公告.

分类广告. 收购邮票. 搬家服务. 防水堵漏. 白蚁防治. 白蚁专线 87601116

声明公告. 黄朗遗失南昌铁路局福州动车段工作证,证号2116224005071,特此声明作废. 王煜煌位于南通镇南灵路100号福州世茂南通项目(现:世茂璀璨滨江小区)10#2908单元购房发票,发票号码01045321,金额231425,不慎遗失,特此声明. 福建省福州第六中学(福建省福州建筑工程职业中专学校)遗失仓山区市场监督管理局2017年8月25日核发的食品经营许可证正本,许可证编号:JY33501040065344,声明作废.