

N 科普中国 新华网



夏天的冷

快来get

空调间歇开关更省电？

很多比较节约的人，会在室温降下来之后就

把空调关了，等实在太热了再打开，觉得这样多少能省点电费。然而，真相却是：空调24小时一直开着比一会儿开一会儿关更省电！

为什么这么说呢？首先，由于空调在启动时的瞬时电流往往较大，如果反复启动，耗电量会相应增加，同时不利于空调的保养，对空调造成损害，影响空调寿命。而且，现在一般家庭使用的空调基本都是变频空调，维持在设定温度上，压缩机转得很慢，反而长时间开启更省电，人体感受也更舒服。

从健康的角度来考虑，夏季使用空调时建议设置温度为26℃，这样不仅不易引发身体不适，而且也

比较省电。大家还要注意，从很热的室外进入室内，别急着立刻打开空调“爽”，而是应该先缓一缓，让身体机能有所平稳后，再打开空调。

大家应该都听说过“空调病”，但其实它并非指某一种具体的疾病，而是指长期处在空调环境中工作和

生活的人，出现的头晕、头痛、食欲不振、上呼吸道感染、关节酸痛等多种症状，也叫空调综合征。导致空调病的主要原因有以下几点：空调温度调得太低，冷风直吹，吹脏空调，长时间待在空调房。其实，随着科技的发展，上述问题已经被国内很多主流空调企业解决掉了。目前市场上销售的许多空调已经具备自清洁除菌、56℃高温除菌、双极离子除菌或深紫外线除菌等一系列自清洁功能，而我们只要在使用的

时候采取正确的“姿势”，就可以让空调病远离。

关于批退保单退费的公告

保单号	批单号/赔案号	保单号	批单号/赔案号
0216850500010332000652	0216850500010332000652-01	0218850500010360001599	0218850500010360001599-01
0216850500010332001014	0216850500010332001014-01	0218850500010360001615	0218850500010360001615-01
0217850500010332000196	0217850500010332000196-01	0218850500010360003341	0218850500010360003341-01
0217850500010332000310	0217850500010332000310-01	0218850500010360003675	0218850500010360003675-02
0217850500010332000656	0217850500010332000656-01	0218850500010360004191	0218850500010360004191-01
0217850500010332001050	0217850500010332001050-01	0218850500010360004194	0218850500010360004194-01
0217850500010332001621	0217850500010332001621-01	0219850500010332000164	0219850500010332000164-01
0217850500010332001800	0217850500010332001800-01	0219850500010332000710	0219850500010332000710-02
0217850500010332002046	0217850500010332002046-01	0219850500010332001141	0219850500010332001141-01
0217850500010332002103	0217850500010332002103-02	0219850500010332001442	0219850500010332001442-01
0217850500010332002111	0217850500010332002111-02	0219850500010360000822	0219850500010360000822-01
0217850500010332002113	0217850500010332002113-01	0219850500010332002234	0219850500010332002234-01
0217850500010332002143	0217850500010332002143-01	0219850500010360002265	0219850500010360002265-01
0217850500010332002159	0217850500010332002159-01	0219850500010332002683	0219850500010332002683-01
0218850500010332000298	0218850500010332000298-01	0219850500010360000259	0219850500010360000259-01
0218850500010332000731	0218850500010332000731-01	0219850500010360000348	0219850500010360000348-01
0218850500010332000871	0218850500010332000871-01	0219850500010360000391	0219850500010360000391-01
0218850500010332001043	0218850500010332001043-01	0219850500010360000670	0219850500010360000670-01
0218850500010332001058	0218850500010332001058-01	0219850500010360000822	0219850500010360000822-01
0218850500010332001077	0218850500010332001077-01	0219850500010360001233	0219850500010360001233-02
0218850500010332001168	0218850500010332001168-01	0219850500010360001589	0219850500010360001589-01
0218850500010332001169	0218850500010332001169-01	0219850500010360001739	0219850500010360001739-01
0218850500010332001315	0218850500010332001315-01	0219850500010360001824	0219850500010360001824-01
0218850500010332002064	0218850500010332002064-01	0219850500010360002760	0219850500010360002760-01
0218850500010332002234	0218850500010332002234-01	0219850500010360002934	0219850500010360002934-01
0218850500010332002245	0218850500010332002245-01	0219850500010360003251	0219850500010360003251-01
0218850500010332002307	0218850500010332002307-01	0219850500010360003482	0219850500010360003482-01
0218850500010332002900	0218850500010332002900-01	0219850500010360003697	0219850500010360003697-01
0218850500010360000205	0218850500010360000205-01	0219850500010360003827	0219850500010360003827-01
0218850500010360000676	0218850500010360000676-01	0219850500010360004017	0219850500010360004017-01
0218850500010360001186	0218850500010360001186-01	0220850500010332000232	0220850500010332000232-01
0218850500010360001407	0218850500010360001407-01	0220850500010332000592	0220850500010332000592-01

兹有以上保单客户已在我司办理批减手续，未申请退费。为维护客户权益，请于本公告发布之日起十天内持有效证件到我司办理退费手续，逾期未办理的视为客户自愿放弃退费权益。

中华联合财产保险股份有限公司厦门分公司 2022年8月17日

快来get

喝绿豆汤可以解毒吗？

炎热的夏季里，很多家庭会熬上一盆绿豆汤放在冰箱里冷藏起来，口渴的时候喝上一碗，爽口又消暑。很多人说绿豆汤常喝能“解毒”。

绿豆常被人称作“夏季解暑小能手”，闷热的三伏天儿，喝上一碗清爽的绿豆汤，不仅能“带走”热气，还能补充水分和营养，简直美妙极了。绿豆中的钾和维生素B族营养都不错，正好可以弥补高温出汗导致的这部分营养流失。

所以，要说绿豆汤“解暑”还是有一定的道理的。不过，至于“解毒”这种说法嘛，可就有些夸张了。这个“毒”的定义非常模糊，其实健康人的体内没有那么多“毒”要去解，正常代谢所产生的废物和摄入的一些有害物质，都能够通过人体的代谢系统正常排出。目前的学术研究中，绿豆也并没有什么“解毒”的功效。

很多人还认为绿豆只可以用作消暑，并没有什么营养。其实，从绿豆本身的营养来看，它具有高蛋白、低脂肪的闪光品质，并且富含膳食纤维，可以增强饱腹感、预防便秘。此外，绿豆中钙的含量在杂豆中

也算优秀，分别是红豆和白扁豆的1.1倍和1.2倍；绿豆的铁含量是鹰嘴豆的近2倍，吃素的小伙伴可以常吃来补一补铁。

绿豆如此受欢迎，还要归功于它含有丰富的多酚类物质，这让它具有了很强的抗氧化活性，能够抑制淀粉酶活性，对缓解餐后血糖的上升速度和预防糖尿病都有帮助。特别是在绿豆皮中存在的类黄酮物质，对心血管健康有好处，还具有一定的抗癌活性。

穿“冰丝”面料更凉快？

近年来，很多商家在夏季力推“冰丝”的概念，声称其能让穿着者感觉更凉快。

事实上，目前并没有相关的国家标准和纺织行业标准来明确定义“冰丝”的概念，“冰丝”只是一种用于营销的商品名称。对市面上的“冰丝”服装进行调研，可以发现这些面料大多数是由粘胶纤维（又常称人造丝或者人造棉）、涤纶（又称聚酯纤维）、锦纶（又称尼龙）等化学纤维织造而成。

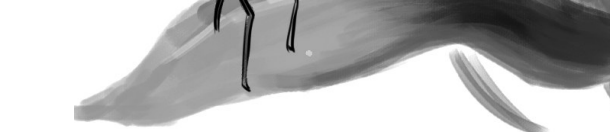
在此，必须提出一个纺织品专业术语——接触瞬间凉感。国标GB/T 35263-2017《纺织品 接触瞬间凉感性能的检测和评价》将“接触瞬间凉感”定义为“皮肤与低于其温度的织物接触瞬间，引起皮肤表面热量快速流失、温度瞬即下降，再经过皮肤中感温神经末梢反映到大脑后形成的凉爽感觉”。

由此可知，低于皮肤温度的织物与人体皮肤接触时，人体都会产生接触瞬间凉感，这个时间比较短暂，可能仅仅持续刚穿上身的那几秒、几十秒或者几分钟的时间，一旦织物的温度和人体的温度很接近，两者达到热平衡，这种凉感就消失了。

接触凉感的发生原理是热量的传导，人的体温高于织物的温度，当两者发生接触时，热量从人体传递到织物表面，引起人体体温降低。

那为什么有的织物触摸起来，会有着更加明显的接触瞬间凉感呢？一般而言，有这么几点原因：1. 导热系数大的纤维材料带来的织物接触瞬间凉感会比较明显，导热系数越大，人体与织物接触时热传导越迅速；2. 平整顺滑的织物带来的接触瞬间凉感也会比较明显，平整顺滑的织物表面的接触面积更大，散热速率更快；3. 采用凉感整理剂对织物表面进行处理，也是通过提高热传导速度来提高接触瞬间的凉感。

野外的蚊子为啥更毒？



有些人到野外郊游或到其他城市旅行，被叮咬之后会出现更大、更痒、更多的包，久而久之就会有一种说法——野外的蚊子更毒！甚至有些北方人发现，原本在家被蚊子叮一下也不是啥大事儿，怎么去了一趟南方城市，胳膊腿上全是馒头大的包？是不是南方的湿热环境下生长的蚊子，毒性更强？

其实这些包未必都是被当地的蚊子叮咬出来的。因为有很多节肢动物（如白蛉、蠓等）都会通过刺吸血液的方式让我们的皮肤产生类似的反应，而在当地长期生活的居民，因为曾被多次反复叮咬已经产生了免疫能力，出现了脱敏现象，被叮咬后不会再出现任何反应。对于第一次进入这些区域的人来说，对这些昆虫还没有生成免疫力，就会在被叮咬后，出现比以往的蚊子包更痒、更严重、持续时间更长的症状了。

被蚊子叮时直接拍死？

被蚊子叮一下，除了失去一滴血之外，还有更大的危害：蚊子在刺伤皮肤吸血的同时，还会传播多种疾病。世界上目前已知的蚊子有3000多种，我国蚊子的种类也达到了300多种，其中会传播疾病的主要有按蚊、伊蚊和库蚊这三种。

如果恰好发现蚊子正在自己的皮肤上吸血，应该立刻血刀仇“蚊”快意恩仇，还是将其“驱逐出境”后再从长计议？

《新英格兰医学杂志》曾报道：一位美国妇女在拍死正在叮咬自己的蚊子后，蚊子携带的致病真菌从皮肤上留下的微小创口进入体内，感染了深部的肌肉，最终不治身亡。当然这只是个案，一般来说，蚊子在吸血时突然被人拍死、口器还来不及拔出的话，留在皮肤内的口器作为异物，最可能发生的情况是加重局部的免疫反应，使瘙痒和皮疹更严重。所以，为了安全起见，如果发现了正在吸血作业的蚊子，最好先轻轻将其轰走，在解除安全警戒之后再追踪灭杀，而不是直接一巴掌拍死。

