



海都直播间 三大名医谈“医路人生”

他们是来自省立、协和、附一从医超30年的“大咖”级专家,网友积极互动,近60万人次观看直播

■海都记者 姚志梅 胡婷婷 吴臻 林宝珍 实习生 陈婧 文/图

一袭白衣,护佑生命之光;一双纤手,抚慰世间疾苦;一颗仁心,驱散千般病痛。他们,就是中国医师。

昨天是第五届中国医师节,福建医科大学附属协和医院、福建医科大学附属第一医院、福建省立医院的3位从医30年以上的医生,做客海都直播间,围绕“初心”“改变”“自我生活”“医患关系”等话题,开展了一次线上“圆桌夜话”,同网友们分享从医生涯中的酸甜苦辣。直播中,很多网友抓住这难得的机会,积极在线上与教授们互动、提问、祝福。截至发稿前,直播观看量已达59.6万人次。

谈初心:为什么要当医生

一切向前走,都不能忘记走过的路;走得再远、走到再光辉的未来,也不能忘记走过的过去,不能忘记为什么出发。

为什么要当医生?这是每个“中国医师节”,不少网友好奇、医生会自问的问题。

“我的爷爷、奶奶都因为肺结核去世,我父亲和我自己小时候也都得了肺结核。”福建医科大学附属第一医院神经外科林元相教授说,肺结核也差点要了他的命,是当地赤脚医生将他救回。在他被治好的那一刻,他父

亲特别感慨道:你看当医生多好,可以治病救人。“父亲的无意感慨,却深深刻在了我的心里。”林元相教授说,因为父亲这句话,他报考了当时的福建医学院,即使他高考分数已远远超过了不少重点大学的录取分。

与林元相教授不同,福建省立医院泌尿外科叶烈夫教授的选择,则颇有戏剧性。“最初选择,算得上误打误撞。”叶烈夫教授说,上世纪80年代,大部分大学的学制为四年制,只有医科大学采用六年制的学制。出于对大学的向

往,为了多留住一些大学时光,他选择了当时的上海医科大学。“一路走来,我遇到了许多优秀的老师,还有默默支持我的患者,是他们让我更加坚定医师这个选择。”

对许多医学生来说,踏上学医路后,却必然要面对生命交予的重担,也是医者的担当。“当别人喊我医生时,我第一次有了不一样的感觉。当穿上白大褂那一刻,我感受到肩膀上的重担。”福建医科大学附属协和医院内科陈良龙教授说,这种神圣的感觉,一直持续至今。

谈往事:是谁影响了他们

在他们的从医路上,有没让他们影响最深,对他们影响特别大的人和事呢?直播中,三位教授开心地与网友们回顾了一些美好往事。

“记得1992年毕业后到医院报到,到的第一个科室就是外科。”叶烈夫教授介绍,对他影响最大的是省立医院泌尿外科的开山鼻祖陈梓甫教授。陈教授在国内享有盛誉,工作态度非常严谨。“在跟着他学习的过程中感觉得到他缜密的临床思维。他告诉我们,作为一个外科医生,手要巧,临床思维也很重

要,还要兼顾内科的基础。每次病例讨论时,他总能一下子抓住病人的特点,归纳总结,非常有条理。所以我从他的身上,坚定了以后要选择泌尿外科专业。”

对林元相教授影响最大的有两位同行,一位是已故的著名神经内科专家慕容慎行教授,“慕容教授的精神就是‘克己慎行,甘于奉献’,从他的身上,我们学到了非常多”。另一位是他的硕士生导师康德智教授,康德教授是圈内有名的“三度医生”,他有技术(难度),做人有高度,做医生很注意人

文、有温度,“两位对我的影响都非常大”。

“对我有影响的人很多。”陈良龙教授说,初入职场时认识两位主任,知识面非常渊博,记忆力也非常好,非常有逻辑,那个年代没有太多的先进技术,但他们看病看得很准。“这一点至今还值得我们学习。”他还谈到,在德国做访问学者时,外国同行不重视亚洲人,觉得没能力,有一位教授鼓励他上手术台,没想到外国同行三小时都完不成的手术,他半小时就完成了。这件事让他充满了信心。

谈学习:是什么推动他们一生学习

在直播中,三位专家坦言,医生是一个需要不断学习职业。

陈良龙教授说,在日常工作中,可以明显地体会到这一点。几天不手术,就会发现手生了,几天不“充电”,就会感到跟不上队伍了。“有空时,我们会参加学术交流,寻找文献材料。”

他从医以来的学习经历。“我毕业那年,医院的神经外科根本没有CT、磁共振等设备,更没有机器人这样的设备辅助。”他说,当年的教科书中也没有“如何使用手术机器人手术”的教学内容,一切都要从头学起,“现在使用机器人手术已成了必备技能”。

是外科医生的叶烈夫教授也深有体会。他表示,他们这一代的外科医生是很幸运的,他们经历了三个时代:从传统的开放手术,到后来的腹腔镜手术,再到现在的达·芬奇机器人手术。“这些转变,其实就是一个医学不断发展的过程,也是每位医生不断学习、不断掌握新技术的过程。”



叶烈夫、林元相、陈良龙(从左至右)三大名医做客海都直播间

谈生活:除了看病还有什么爱好

一生学习、工作繁忙,医生们又是如何协调自己的生活?

“以前我喜欢爬山,经常去鼓岭,还会去打羽毛球。”林元相教授回忆起年轻时候,笑得很开心。但聊到现状时,他说这十几年来,已经抽不出时间去培养业余爱好。

叶烈夫教授和陈良龙教授也深有同感。叶烈夫教授说,他们每天的工作时间远不止8小时、12小时。“如果非要说业余爱好,和同仁们开展学术交流,帮助学生们改论文,可能是最好的释放压力的方式。”三位教授如是说。

记者观察到,晚上9点左右,直播一结束,三位教授就不约而同地拿起手机,回复工作信息。陈良龙教授打开了医院系统,在线查看手术室正在进行的手术情况。他告诉记者,当天他的团队需要做16台手术,“手术做到深夜是常态”。

谈执业:他们眼中的好医生什么样

他们眼中的好医生,有哪些标准?对于该问题,三位嘉宾则各有看法。

“好医生的标准非常多,对于我来讲,首先要有过硬的技术。”叶烈夫教授说,除了技术过硬外,还需要多为患者考虑,替他们做出正确的选择,而不是把问题抛给患者。“对我们

外科医生来讲,也不是一定要手术的方法来治疗。手术只是治疗的一个手段,有的可能会让患者获益,有的可能会给患者造成并发症或者不良的后果。这时,一名好的医生则要引导患者做出最有利于其疾病治疗的选择。”

林元相教授认为,这

是一个带有很强主观性的选择,“每个人都不能做到让其他的人100%的满意”。但他眼中的好医生应该拥有高超的医术,以及为患者着想的服务理念。

陈良龙教授则认为,医生是一种神圣的职业,除了高超的医术,还需要有爱心。

网友互动

如何高效看专家号 听听医生建议

三位“大咖”级的专家做客直播间,网友们除了听他们的故事外,更不想错过提问的机会。有一位网友的提问颇为“尖锐”,他提出,专家门诊号很难预约到,到了医院可能还要等数小时,但看诊往往只有数分钟,“这个问题专家们怎么看?”

面对这一问题,专家们坦诚而又不失机智。

“这种供需不平衡确实是很现实的社会现状,一方面医疗资源紧缺,一方面患者需求日益增长。”陈良龙教授说,近几年各大医院都在努力解决这个问题,比如开展分级诊疗,

让专家走出去,在“家门口”给群众看病。

“如果专家只花几分钟便能解决,有可能说明病情比较简单,这不是坏事。”叶烈夫教授从另一个角度给出较为宽慰的答案。他表示,比较复杂的病情医生不会只看几分钟,碰上疑难杂症还会组织多学科会诊,往往大半天只讨论一个患者病例。

“前段时间,我因病也住院过,自己当病人也有很深的体会。”林元相教授认为,住院期间,打交道最多的是住院医师,专家们工作繁忙、行色匆匆,在更多的重要工作上需要他

们。其实每个医护团队内的医生都有不同的职责,专家可以帮助患者解决医学上更大的难题,年轻的住院医师反而可以去解决更多就医中事务性工作、给到患者更多的人文关怀。“所以患者在看病的时候,可以根据不同的情况找到相应合适的医生进行有效的沟通、诊治。”



扫描二维码,回看精彩直播