



在家门口 享受高质量养老服务

我省出台“十四五”养老规划,从提升居家社区养老服务品质、推进机构养老服务提质等方面,逐步完善政策体系

■海都记者 陈江燕 马俊杰 文/图

日前,省人民政府印发《福建省“十四五”老龄事业发展和养老服务体系规划》(以下简称《规划》)。《规划》提出,到2025年,我省将实现养老服务床位总量超过30万张、养老机构护理型床位占比不低于60%、乡镇(街道)范围具备综合功能的养老服务机构覆盖率达到60%、二级及以上综合性医院设立老年医学科比例超过60%等22项主要发展指标,积极应对人口老龄化的政策体系逐步完善,老龄事业和产业有效协同、高质量发展的格局初步形成,社会环境更加适老宜居,敬老爱老助老的社会氛围日益浓厚。



▲福州鼓楼区陆庄社区长者食堂开业以来,受到辖区老年人欢迎

◀鼓楼区五凤街道照料中心内的设施均以方便老年人标准为

推进“全龄化”社区养老 家门口享专业服务

在提升居家社区养老服务品质方面,《规划》提出,鼓励各地整合居住、养老、教育、生活、健康及社区休闲等设施规划,推进发展居家社区机构相协调的“全龄化”社区养老模式,让老

年人在不离开熟悉社区环境的前提下享受专业化养老服务。

要完善居家社区养老服务设施骨干网,实现所有街道至少建有1所具备全托、日托、上门服务、区域协

调指导等综合功能的示范性居家社区养老服务机构;按照服务半径小于700米的标准,在社区建设居家养老服务站(点),推进社区日间照料机构覆盖率达到90%以上。

《规划》还提出,要重点关注社区重残、失能、留守、独居、空巢、计划生育特殊家庭等老年人,通过政府购买服务、发放服务券等方式,全面建立居家社区探访制度。

拓展机构养老功能 推动服务延伸至社区

在推进机构养老服务提质增效方面,《规划》提出,鼓励养老机构依法申请设置康复医院、护理院、护理站、医务室等医疗机构,增强医疗服务能力;引导养老机构合理延伸服务范围,为老年人提供居家期上门、

康复期护理、稳定期生活照料、安宁疗护一体化的健康养老服务。

同时,推动养老机构将服务逐步延伸至居家社区,鼓励养老机构向社区提供居家上门、康复训练、助餐、培训支持等服务,为家庭养

老提供有力支撑。支持县(市、区)优化养老机构的床位结构,提升护理型床位比例。到2025年,全省护理型养老床位占比超过60%。

《规划》提出,要新建和升级改造市、县级社会福利中心,建设一批服务高

龄和失能老年人的养护院,满足基本养老需求和高龄、失能老年人的服务需求。将省老年人活动服务中心改扩建成省养老服务示范基地,改扩建总面积11万平方米,床位增至2000张以上。

建设养老服务“中央厨房” 解决就餐难题

在大力发展银发经济方面,《规划》提出,实施“养老服务+行业”行动,创新和丰富养老服务产业新模式与新业态,拓展旅居养老、文化养老、健康养老、养生养老等新型消费领域。支持建设具有配餐、送餐功能的养老服务“中央厨房”,科学布局长者食堂和老年人助餐点,解决老年人就餐难题。

同时,大力推进森林康养产业发展,合理利用

农村未承包的集体所有的部分土地、山林、水面、滩涂发展养老产业。鼓励企业结合老年人兴趣爱好开发特色旅游产品,拓展文化研学、康复保健、纪念怀旧等旅游新业态,支持发展乡村康养旅游。支持社会力量建设旅居养老服务设施,结合各地区自然资源禀赋,形成季节性地方推介目录,加强跨区域对接联动,打造“清新福建·颐养福地”旅居养老服务市场。

签约家庭医生 居家养老更有“医靠”

我省正在大力推广家庭医生签约,海都记者跟随医护人员探访家庭医生入户服务的日常一幕

■海都记者 沈静 文图

“多亏家庭医生上门挂瓶,让我母亲看病省事了。”家住福州仓山区临江新天地琼花苑的陈彩珍奶奶今年已95岁了,她女儿陈黎娜说,自从两年前签约了社区卫生服务中心的家庭医生,陈奶奶看病就方便多了。

据了解,目前我省正在大力推广家庭医生签约。今年福州市在全省首创推出“积分制”家庭医生签约服务,签约居民在享受医保报销优惠待遇的同时,还可在线预约市级医院专家,换取更多健康服务。

8月19日是第五个中国医师节,海都记者来到仓山区临江街道社区卫生服务中心,跟随医护人员探访家庭医生入户服务的日常一幕。



陈彩珍奶奶很感动 何峰医生大热天上门服务,

就医方便 医保报销比例还提高

记者从福州市卫健委了解到,“积分制”家庭医生签约服务是今年福州市首创,居民可通过“榕医通”微信公众号或到线下医疗机构进行签约,家庭医生团队按所签约的服务包项目内容及频次进行履约,履约服务接受签约居民确认或评价并产生积分,累计的积分可用于兑换基层医疗卫生机构提供的免费增值服务。

目前,“积分制”家庭医生签约服务含9个服务包,包括健康服务包,孕产妇、儿童、老年人、高血压、糖尿病、肺结核、精神障碍患者和常见病诊

疗等重点服务包,居民签约时对号入座、简单易选。

比如患有高血压和糖尿病的老年人签约时,可以选择“老年人服务包”、“高血压服务包”、“糖尿病服务包”三项,个人每年只需缴费20元。签约重点服务包的居民,每年随时随地可以预约健康顾问4~6次、健康顾问所在医院其他医师2~3次,同时医保报销比例提高5%。

此外,“家庭病床”、“医护上门”服务也已上线试行,未来将对接46项医护上门服务需求。

长期签约 医患彼此更了解

19日下午3点,福州地面温度近40℃,临江街道社区卫生服务中心副主任医师何峰和护士长上官丽清,拎着医药箱顶着烈日来到陈彩珍奶奶家。陈奶奶是他们签约两年多的患者,近期她因为食欲不振,需要卧床输液。

“我母亲95岁了,最近天气这么热,如果要送去医院挂瓶,我们得费大劲了。”陈彩珍奶奶的女儿陈黎娜告诉

记者。当天何峰医生细心地给陈奶奶检查了心跳、血压,上官丽清护士小心翼翼地给她扎针输液。在输液的一个小时时间里,二人陪着陈奶奶聊天,并向家人了解其近日常尽量多下床行走,促进下肢血液循环。

何峰介绍,一对一的签约,让他对自己手上每一位

签约患者的情况都比较熟悉,方便长期随访。为了方便签约患者记住他的电话,他把自己的电话和姓名直接贴在患者医保卡背面。目前他签约的患者达400多人,多以80岁以上高龄老人为主,大部分患者都是通过电话向他咨询病情。还有一部分患者开通“家庭病床”,他和护士还要提供上门护理、输液、换药等医疗服务。

据了解,临江街道社区卫生服务中心有10名家庭医生,按街道片区分为4个团队,每个团队均配有医生、护士、药房、后勤等专业人员,配有专用电话,接听健康咨询。据护士长上官丽清介绍,临江街道社区卫生服务中心截至2022年7月已签约积分制家庭医生的人数超4000人,平均每名医生的接签比例达1:400以上。