

今起处暑 榕城即将“退烧”

受台风“马鞍”影响,本周中后期,我省或迎久违降水,气温暂时回落

N海都记者 陈江燕 马俊杰 实习生 吴芳婷

“离离暑云散,袅袅凉风起。”今天,我们迎来处暑节气。处暑,谐音“出暑”,往往意味着暑热即将结束,初秋渐次登场。但在福建,天气往往要比节气慢半拍,处暑过后,虽暑气渐退,但短期内,暑热还将继续,大家想要获得真正的秋凉,可能要等到白露、秋分之后。

处暑到来之前,今年第9号台风“马鞍”和第10号台风“蝎虎”于昨日相继生成。其中,受台风“马鞍”影响,本周中后期,我省或迎来久违的降水,气温也将暂时回落。两个台风未来对我省有何影响?福州之后还会升温吗?今天的《谈天说地》,我们就来聊聊“处暑”。

25日起 我省或迎明显降温

昨天,福州高温势头依旧不减,多地最高气温突破“4”字头,其中闽侯、闽清、永泰的最高气温突破当地8月最高气温历史极值,暑气仍浓。其中,14时,记者使用简易测温计在报社5楼天台进行测温,此时温度计指针指向42℃左右,福州市区(乌山国家气象站)测得40.2℃,太阳当头照,体感炎热。11时和16时,使用简易测温计测得的温度分别为37℃、

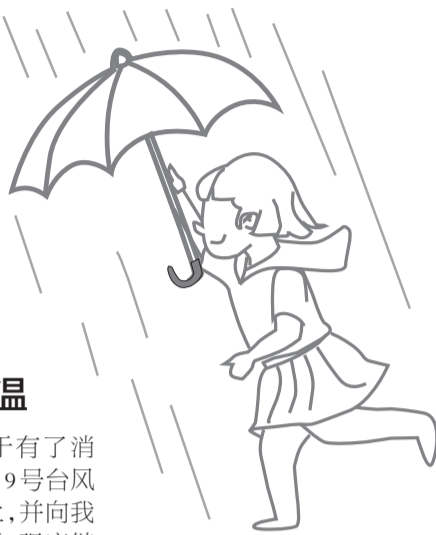
38℃,体感相对午间而言没有那么燥热。预计今明两天,受副热带高压继续控制影响,我省盛行下沉气流,大部分地区最高气温可达35℃以上,部分县市可达37℃~39℃,局部县市可达40℃。虽然午后部分地区可能有分散性阵雨或雷阵雨天气,但也难解暑热,大家若有外出仍要注意做好防暑、防晒。

好消息是,大家期盼

许久的降温终于有了消息。随着今年第9号台风“马鞍”逐渐北上,并向我国南部沿海靠近,强度继续增强,预计25日(本周四),全省将出现阵雨或雷阵雨,南部地区有中雨到大雨,局部地区有暴雨。受降雨影响,届时,我省高温将明显缓解。

对福州而言,25日起,受热带云团北抬及低层切变系统南压影响,福州有望迎来降水,持续多日的高温

也将缓解。到本周末,随着雨势增大,福州气温或将降至35℃高温线以下。不过,处暑过后,“秋老虎”还会时不时地来反扑一下,带来短期回热天气。对我省来说,预计要等到10月中下旬,残暑尽消,才能迎来清爽怡人的清秋之日。



仓山盖山镇 首家农村长者食堂 在阳岐村启用



老人们边吃边聊,纷纷点赞

海都讯(记者 包华通讯员 仓萱文/图) 8月21日上午,福州市仓山区盖山镇阳岐村长者食堂正式揭牌启用,针对60岁及以上老年人,推出一荤两素一汤一饭的10元“长者餐”。据了解,这是盖山镇首家农村长者食堂示范点,也是仓山区探索农村养老服务改革的新举措。据介绍,阳岐片区覆

盖上岐村、下岐村、照屿村、六凤村等,目前常住1712户,常住人口5793人,其中60岁以上老人1494名。盖山镇将以长者食堂为核心,逐步构建“中心厨房+社区配送+集中就餐”的家门口服务模式,充分拉动社会资源,满足更多老年人的就餐需求,增强他们的幸福感和获得感。

“马鞍”“蝎虎” 时隔11年再度“共舞”

除了降温的消息,目前,海上的台风也逐渐开始活跃,引起不少市民关注。其中,今年第9号台风“马鞍”将于25日白天在广东沿海登陆,成为8月最后一个正面影响我国的台风。今年第10号台风“蝎虎”,由于距离较远,预

计未来对我省没有影响。根据我省气象部门数据,双台共存的情况其实比较多见,每年几乎都会出现。这主要是因为,持续的高温天气为产生热带气旋提供了良好的“温床”条件,若是海温、水汽等条件合适,便有可能出现双

台风。而当两个台风距离较近时,还有可能形成“双台风效应”,加大预测难度。

根据往年报道,这是台风“马鞍”和“蝎虎”时隔11年再次相聚。2011年7月11日,6号台风“马鞍”在西北太平洋生成,体型

大,强度强,三天后,7号台风“蝎虎”生成,生成地点距离当时的“马鞍”位置比较近,存活仅2天之后,就被“马鞍”的环流所吞并。但就今年出现的台风“马鞍”和“蝎虎”而言,由于二者相距较远,不太可能出现吞并的情况。

福州人过处暑 离不开一只“水鸭母”

福州民俗专家邱登辉表示,处暑之后,人们在盛夏高温出现的症状,比如胃口下降、不思饮食、身体疲乏、体重下降等,都能够得到很大的改善。天气不再那么炎热了,食欲就会上升,所以市民朋友可以考虑及时进补,为秋季的真正到来做好准备。

“只是在饮食上适当做出一些调整,并不是说要猛吃大鱼大肉,盲目进补。”邱登辉表示,处暑清补,要以健脾利湿为主,可以适量多吃祛除湿热、健脾和胃的食物。

“秋风起,鸭子肥。”邱登辉说,鸭肉不腻,而且营养丰富,十分滋补,尤其适合食欲不振的人群。从口

感上来说,初秋的鸭子开始囤积脂肪御寒,肉质最为肥美,不过在吃法上要注意,不吃太腻的烤鸭等。

邱登辉表示,水鸭母长年在水上生活,鸭肉性凉,有滋阴养肺的作用,而且蛋白质含量也比猪肉、牛羊肉高,经常食用可增强体质,提高免疫力。此外,水鸭母的脂肪含量较低,其中的饱和脂肪易被人体消化,可以降低胆固醇,保护心脏。他说,“福州人钟情的吃法是炖水鸭母。”比如水鸭母炖茶树菇,将茶树菇的香甜融入水鸭母的汤汁,这样炖出来的汤,不仅味道鲜美,而且营养丰富,有益身体健康。



海都温度

8月22日	海都大厦顶楼天台 实测“裸温”	省气象台公布的温度 (福州乌山站)
11时	37℃	36.7℃
14时	42℃	40.2℃
16时	38℃	36.5℃

福州市区今起三天天气

23日	多云	29℃~39℃
24日	阴转多云	28℃~37℃
25日	多云	28℃~37℃

护栏缺失 居民担心

位于仓山城门镇一河边;部门回复,马上处理

海都讯(记者 毛朝青实习生 吴芳婷) 昨日下午,福州市民陈先生通过智慧海都平台反映称,仓山区城门镇永南佳园附近河边有一段栏杆,缺失一周多无人修复,担心造成安全事故,希望记者能帮忙反映处理。

随后记者前往仓山区浦道一路,在永南佳园东区斜对面的一条河里,发现了掉落的护栏。缺失护栏的路段大约有20米长,已拉起了警戒线。河面与路面约有2米深,没有了护栏的隔离,确实存在安全隐患。

市民陈先生告诉记者,这段栏杆掉下去有十几天了,虽然拉起警戒

线,但是周边居民很多,夜晚散步时如果不注意,很有可能造成意外,希望有关部门能尽快处理。

此外,记者观察整条沿河道路发现,除了掉落的护栏,其余护栏也都已锈迹斑斑,用手轻轻触碰便会摇晃,且靠近河道的水泥路面已有裂缝。

记者联系城门镇峰社区,王书记说,前一天晚上接到居民反映后,就派人第一时间拉起了警戒线,以防意外发生。记者将此情况向仓山区城乡建设局反映,相关人员回复,将马上派人到现场核实处理。

体彩开奖公告

中国体育彩票超级大乐透第22096期开奖公告

奖项	中注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	1注	10000000元	10000000元
二等奖	82注	156359元	12821438元
三等奖	26注	125087元	3252262元
四等奖	230注	10000元	2300000元
五等奖	706注	3000元	2118000元
六等奖	14125注	300元	4237500元
七等奖	21138注	200元	4227600元
八等奖	33745注	100元	3374500元
九等奖	607853注	15元	9117795元
合计	6315079注	5元	31573395元

中国体育彩票福建31选7附加第22224期开奖公告

投注方式	本地中注数	单注奖金
七等奖	208注	20元
六等奖	983注	138元
五等奖	328注	900元
四等奖	5注	8,000元
三等奖	27注	80,000元
二等奖	10注	1,000元
一等奖	2注	10,000元
合计	1,356注	1,325元

中国体育彩票福建31选7第22224期开奖公告

奖项	本地中注数	单注奖金
一等奖	0注	0元
二等奖	5注	8212元
三等奖	64注	1,200元
四等奖	177注	200元
五等奖	4914注	20元
六等奖	39260注	6元

中国体育彩票福建22选5第22224期开奖公告

奖项	本地中注数	单注奖金
特等奖	1注	23574元
一等奖	195注	50元
二等奖	2938注	6元

中国体育彩票排列3(福建省)第22224期开奖公告

投注方式	全国中注数	本地中注数	单注奖金
直选3	0注	0注	346元
组选3	38445注	345注	173元

中国体育彩票排列5第22224期开奖公告

奖项	中注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	47注	100000元	4700000元
合计	47注	-	4700000元