



# 预防流感,重点人群及时接种疫苗

省疾控专家表示,9—11月常为接种流感疫苗的较好时机,我省流感疫苗准备充足,现在可开始接种2022—2023年流感疫苗了



N海都记者  
林宝珍

今年七八月间,包括我省在内的南方多省份暴发的甲型流感让人记忆犹新。流感是疫苗可预防性疾病,为尽可能降低流感对新冠疫情防控的干扰,更好地指导我国流感预防控制和疫苗应用工作,日前,中国疾病预防控制中心发布了《中国流感疫苗预防接种技术指南(2022—2023)》(以下简称《指南》)。

今年的流感疫苗接种有哪些新变化?哪些人群需要特别注意?海都记者采访了福建省疾病预防控制中心免疫规划所所长周勇主任医师,请他解答大家最关心的问题。

## 今年的流感疫苗有哪些变化?

## 重点和高风险人群优先推荐接种流感疫苗

周勇所长介绍,我国现已批准上市的流感疫苗有三价灭活流感疫苗(用于≥6月龄人群)、三价减毒活流感疫苗(用于3~17岁人群)、四价灭活流感疫苗(用于≥6月龄人群)。其中,适用于6月龄~3岁儿童的四价灭活流感疫苗,是2022年5月底在我国内地新获批上市的。

目前,三价流感疫苗组分含有A(H1N1)亚型、A(H3N2)

亚型和B型Victoria系,四价流感疫苗组分含有A(H1N1)亚型、A(H3N2)亚型和B型(Victoria系、Yamagata系)。

世卫组织每年都会根据各成员国疾病控制中心每周报告的流感病例统计和世卫组织下属机构搜集的数据,启动流感疫苗毒株推荐程序。以确保制备的疫苗能最大限度地发挥作用。目前我省供应的流感疫苗均为

2022—2023年新流感疫苗。

与上一年度相比,今年的三价疫苗中A(H3N2)亚型和B型(Victoria系)病毒更换了毒株,A(H3N2)亚型由A/Cambodia/e0826360/2020(H3N2)类似株更换为A/Darwin/9/2021(H3N2)类似株,B型(Victoria系)由B/Washington/02/2019(Victoria系)类似株更换为B/Austria/1359417/2021(Victoria系)类似株。

周勇介绍,原则上,6月龄及以上所有愿意接种并且没有接种禁忌的人都可以接种流感疫苗。新版《指南》优先推荐了重点和高风险人群及时接种。

重点和高风险人群包括:医务人员;大型活动参加人员和保障人员;养老机构、长期护理机构、福利院等人群聚

集场所脆弱人群及员工;托幼机构、中小学校的教师和学生,监所机构的在押人员及工作人员等重点场所人群;60岁及以上的居家老年人、6月龄~5岁儿童、特定慢性病患者、6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员以及孕妇或准备在流感季节怀孕的女性。

此外,新版《指南》规定,6月龄~8岁儿童接种灭活流感疫苗时,首次接种的儿童应接种2剂次,间隔≥4周;2021—2022年度或以前接种过1剂或以上流感疫苗的儿童,则建议接种1剂。对于接种减毒活流感疫苗,无论是否接种过流感疫苗,仅接种1剂次。

## 灭活流感疫苗和新冠疫苗可同时接种

## 全省约有55万剂疫苗储备,现在开始接种

周勇所长介绍,结合世卫组织文件及国内外相关研究,新版《指南》指出,18岁及以上人群可以同时接种灭活流感疫苗和新冠疫苗。对于接种减毒活流感疫苗以及18岁以

下的未成年人,由于目前缺乏和新冠病毒疫苗同时接种的证据,仍参照国家相关建议,与新冠疫苗接种间隔大于14天。

另外,WHO和美国

CDC推荐灭活流感疫苗可以与其它灭活疫苗及减毒活疫苗同时或依次接种,而减毒活流感疫苗则需要间隔一定时间后才能接种其他减毒疫苗。

“接种流感疫苗是预防流感、减少流感相关重症和死亡的有效手段。”周勇所长表示,流感疫苗流行前完成接种流感疫苗,能使流

感疫苗作用发挥到较大。流感疫苗一般需要接种后7~28天才能较好产生免疫应答。秋冬季是流感高峰期,因此,9—11月常为接

种流感疫苗的较好时机。同时,周所长还介绍,我省流感疫苗准备充足。目前全省约有55万剂疫苗储备。

# 为长高猛补高蛋白 竟查出肾结石

13岁福州男孩在妈妈看来身高偏矮,于是带他到医院检查,却意外发现输尿管被结石堵住了

N海都记者 胡婷婷

孩子个子长得慢,多吃牛肉鱼虾,补充蛋白质总没错!但如果孩子过量摄入高蛋白,再加上不爱喝水,不仅不能促进长高,还有可能会适得其反。13岁的福州男孩小瑞(化名),在妈妈看来身高偏矮,于是带他到福州市第一医院儿科检查,不想却意外发现肾脏积水,输尿管还长了结石。

## 担心孩子身高矮 就医查出肾结石

其实这一年来,小瑞就时不时会出现腰痛的症状,但当时家长并没有重视,反而更在意小瑞的身高问题。因为和同班同学相比,身高145cm的小瑞还是矮了一小截,且一年内几乎没怎么长个。

8月初,妈妈带着他来到福州市第一医院儿科就诊。医生为小瑞做了详细的体检,并对身体进行了一些排查,在做泌尿系统彩超时,提示其左侧输尿管下段有结石堵住了。随后,小瑞转诊至医院泌尿外科进一步检查和治疗,被确诊为左侧输尿管



建隆漫画

管下段结石伴中度肾积水。由于小瑞已经出现肾积水,必须马上进行手术。在做了术前检查后,福州市第一医院泌尿外科主任、主任医师赵捷带领团队为他进行了输尿管镜下微创碎石术。目前小瑞已经康复出院。

## 儿童肾结石 因摄入过多蛋白质

“结石不是大人才会长吗,小小年纪怎么会有?”面对小瑞妈妈的疑问,福州市第一医院泌尿外科主任、主任医师赵捷表示,尿路结石确实多发于中青年男性,在儿童中尿路结石发病率比较低,但由于现在生活方式、饮食习惯的改变,儿童发生尿路结石的也不少。

赵捷主任介绍,发生在儿童中的肾结石,多数为草酸钙结石,原因是摄入过多蛋白质和高糖、喝水少。一开始结石在肾里,而一旦结石掉入输尿管,就会引起腰酸腰痛的症状,如果输尿管被堵住了就会慢慢出现肾积水,发展到最后会损害肾功能。

在进一步询问病史后,得知小瑞平时不喜欢喝水,喜欢喝可乐等碳酸饮料。而这几年小瑞妈妈觉得他长得慢,平时也特别注重补充牛肉、鱼肉、虾、牛奶等高蛋白食物,这才导致他长了结石。

赵捷主任提醒,现在家长都比较注重孩子的营养,也讲究高蛋白饮食,但补充营养也要注意量,同时还要注意饮食结构均衡,督促孩子少喝糖分高的饮料,多喝白开水。

## 男童脸长白斑 头发睫毛变白

原是患上白癜风;医生提醒,大部分患者在暴晒、疲劳及精神压力下症状会加重

N海都记者  
刘薇

泉州6岁男孩聪聪(化名)的脸上突然长出一小块白斑,原以为问题不大,没想到,接下来白斑不断扩大、增多,甚至连头发都变白了。妈妈被吓到,连忙带儿子到医院一查,竟是得了白癜风。

海都记者从泉州市皮肤病防治院了解到,暑假期间,来就诊的白癜风患儿明显增多。医生提醒,白癜风是一种慢性疾病,虽不威胁生命,但多数情况下会影响患者的容貌和社会生活质量,建议皮肤出现白斑时及时就诊。

## 皮肤色素脱失 男童患上白癜风

23日下午,聪聪被妈妈带到泉州市皮肤病防治院就诊。聪聪妈妈告诉医生,大概在暑假前夕,聪聪的嘴角边出现了一小块白斑,大概有小拇指指甲大小,孩子说不疼也不痒,当时没太在意。没想到,接下来的两个月里,孩子脸上、头上的白斑逐渐增多、变大,后来甚至连睫毛、头发都变白了。

泉州市皮肤病防治院主任医师江连枝给聪聪仔细检查,发现孩子的嘴角

边、眼角、脸颊、头部等长了六七处白斑,小的如指甲盖大小,大的则呈不规则片状。除此之外,孩子的一些眼睫毛、头发也变白了。

“孩子的皮肤出现色素脱失,这是得了儿童白癜风。”江主任告诉聪聪妈妈。聪聪是江主任当天接诊的第五位白癜风患儿,来诊患儿里,最大的十一岁,最小的才三四岁。

## 任何年龄均可发病 发现异常及时就诊

江主任介绍,白癜风是一种由于皮肤黑色

素细胞被破坏,导致皮肤因黑色素缺乏而出现白斑的疾病。任何年龄均可发病,以青壮年多见。一般肤色深的人发病率较高,在我国人群中患病率为0.1%~2.7%。目前,发病原因尚不十分清楚,可能与自身免疫系统疾病、遗传、神经化学物质等有关。

江连枝主任医师提醒,这种疾病虽然不威胁生命,但多数情况下会影响患者的面容与心理状态,甚至严重影响患者的生活质量,因此,建议在皮肤出现白斑时及时就诊。