

露从今夜白 秋风至此凉

■海都见习记者 陈逸之
记者 梁展豪 陈思嘉
新华社

“秋风何冽冽，白露为朝霜”，9月7日23时32分将迎来昼夜温差最大的节气——白露，此时节，天高云淡，气爽风凉，孟秋结束，仲秋开始。民俗专家介绍，公历每年9月7日至9日，当太阳到达黄经165度时，为白露之始，它是二十四节气中第十五个节气，也是秋季第三个节气。

民谚

一夜凉一夜 白露身不露

进入白露节气后，夏季风逐步被冬季风所代替，冷空气“转守为攻”，开始频繁南下，加之太阳直射地面位置逐渐南移，北半球日照时间变短，日照强度减弱，夜间常晴朗少云，地面辐射散热加快，人们会明显感觉到早晚温差在加大，整体气温一天比一天低，因此民谚有“白露秋分夜，一夜凉一夜”以及“白露身不露，寒露脚不露”之说。

福州民俗专家邱登辉介绍，福州对白露节气有一种地道的描述：白露烘(gōng)，即在白露前后几日，人们会因为夏季高温的“余威”，感到体温干热。到了晚上，晚风温度将一天比一天低，若人们赤膊露体，容易受凉。邱登辉提醒福州市民，白露前后要开始注意保暖，莫因调皮的秋风而感冒。

饮食

福州人会吃龙眼和甘薯

民谚说“过了白露节，夜寒日里热”，意思是白露时白天与夜里的温差大。面对这样的天气特点，专家和医生提醒，大众要适时增减衣物，以免受凉。此外，饮食方面，宜遵循“滋阴润燥”的原则，适当选用山药、银耳、百合、雪梨、藕、芝麻、鸭肉等润肺生津、养阴清燥的食物。

而福州市民在白露这天的“重头戏”，便是吃龙眼了。邱登辉告诉记者，福州民间相传，在白露这天吃一颗龙眼，相当于摄入了一整只鸡的营养。白露燥热，具有益气健脾、养血安神、润肤美容等多种功效的龙眼，可以健胃补脾，滋补气血，缓解人们体内燥热。同时，福州龙眼在白露时节完全成熟，个大、核小、肉甜，口感最佳，居民此时食用龙眼再好不过。

此外，白露这天，福州民间还有吃甘薯的习俗。民间觉得，白露这一天吃甘薯丝或者是吃含有甘薯丝的饭能够让胃好起来，不会泛胃酸。

古诗中的白露

白露是天凉的象征，也勾起了文人雅客的浪漫情怀。唐人李白写有痴情一片的“玉阶生白露，夜久侵罗袜”；唐人杜甫吟有乡愁浓浓的“露从今夜白，月是故乡明”；宋人秦观也诵有意境深远的“凭阑久，金波渐转，白露点苍苔”。

榕城高温下线 早晚温差拉大

受弱冷空气扩散南下影响，今日榕城高温下线，未来三天早晚温差拉大，夜晨能感受到丝丝凉意。

福州市区今起三天天气预报

7日	多云转晴	24℃~34℃
8日	多云	23℃~35℃
9日	多云	24℃~35℃

福州“点题整治”物业侵占公共收益

设督查专班分赴各小区检查，违法必究、违规必查，并将通报曝光典型案例

■海都记者 罗丹凌

小区公共收益的归属与使用，是广大业主最为关心的问题。福州市房管局日前成立物业服务企业侵占住宅小区业主公共收益“点题整治”督查领导小组，下设3个工作督查专班，分赴13个县(市)区对物业企业进行督查检查。6日上午，记者跟随第三督查专班来到台江区元一温泉花园，了解相关情况。

督查分批进行 涉及四大重点

元一温泉花园总共774户，作为一个2003年建成的老旧小区，其公共收益主要包括小区楼道、屋面、电梯、外墙道闸等广告费；公共场地、公共道路的车辆停放场地使用费；通信基站等设备占地费以及属于全体业主的会所、幼儿园、游泳池等租金。

在近两小时的检查中，第三督查专班针对四个方面进行了详细检查。一是物业小区出入口、每栋楼出入口、公示栏、宣传栏等醒目位置是否张贴了宣传海报和悬挂宣传横幅。二是查看物业服务企业公共收

益公示情况，是否在物业服务区域内醒目位置公示最近一个季度的业主公共收益收支明细。三是现场询问多位市民，对“整治物业服务企业侵占业主公共收益、收入及分配不公开等问题切实维护业主利益”工作是否知晓。四是现场

询问物业服务企业属地县(市)区、街镇开展“点题整治”有关工作情况。

市房管局物业处相关工作人员表示，6日，3个督查专班分赴鼓楼区、台江区、仓山区的共11个小区进行检查，确保整治工作序时推进。

月底前完成110个小区的督查

市房管局物业处相关工作人员介绍，督查专班由市房管局、发改、公安、市场监管等多部门及各县(市)区组成，推动整治工作落细落实，见行见效，让业主公共收益在阳光下运行。

“9月底前，市级督查专班要完成110个小区的督查检查工作。”该工作人员表示，专班实行周督查、周通报制度，将对整治工作重视不够、推动不力、进展缓慢的县(市)区和整改举措不到位、整改效果不明显的物业服务企业进行约谈，通

报曝光典型案例，形成违法必究、违规必查的监管事态，进一步完善物业管理长效机制。

记者了解到，根据目标，各县(市)区要在9月10日前召开再推动再部署整治推进会；9月15日前完成对所有物业小区的主要出入口、醒目位置张贴宣传海报和悬挂宣传横幅工作；9月底前完成抽查核实任务；10月底前确保物业小区100%完成整改工作，百分百完成“点题整治”工作各个指标率。

