



■海都记者
吴臻

中秋将至,福州的旅游市场渐渐活跃起来,“中秋去哪儿玩”成为很多市民茶余饭后讨论的话题。日前,福州市文化和旅游局结合中秋民俗特色,以“有福之州 潮玩中秋”为主题,推出3个赏月点、20条精品旅游线路、26场文旅活动、36场文艺展演以及系列旅游企业优惠措施,邀请广大市民和游客潮玩中秋。

有福之州 潮玩中秋

这个假期,福州推出3个赏月点、20条精品线路、26场文旅活动、36场文艺展演及多项景区优惠

系列文旅活动

露从今夜白,月是故乡明。

中秋花好月圆,一轮明月带来的仪式感,意味着团圆。福州市文化和旅游局为市民推荐了3个福州最佳的赏月点,以及20条以“泛舟赏月”“登高赏月”“露营赏月”“环水赏月”“古厝赏月”为主题的精品线路。

福州的“闽江之心”,因夜色之美,而闻名榕城,是福州最佳的赏月点之一。在中秋,“闽江之心”更推出了系列活动,其中,9月9日在仓前公园举办“秀闽江福满仓”仓山区闽江文化秀系列活动;9月10日19:30在长城大舞台举办“月洒闽江畔 欢庆共佳节”中秋节惠民演出;9月10日晚,闽江游船还将开展“宋风茶韵”闽江夜游中秋点茶专场活动。

除此之外,鼓岭旅游度假区以及三坊七巷历史文化街区也是不错的观赏点。鼓岭旅游度假区将在9月10日举办中秋烧鸟音乐派对;9月11日16:00—17:30举办“落日·不追赶”手碟音乐会;9月11日、12日举办中秋鼓岭——探月研学营。而三坊七巷历史文化街区的活动也一样精彩,9月9日,街区的福建民俗博物馆将举办“民俗中的非遗”中秋沉浸式体验活动;9月10日20:00—20:30在南后街举办中秋汉风巡游。

记者从福州市文化和旅游局了解到,中秋小长假期间,全市文旅部门和重点旅游景区也结合中秋民俗,推出了26场形式丰富的文旅活动;市属文艺院团、市文化馆、保利剧院等为市民游客带来闽剧、评话、伢唱、歌舞等32场文艺演出和活动;市美术馆、市非遗展示馆、市图书馆等推出了乘着地铁去旅行——福州文化旅游摄影图片展流动展、悦读时光——书香摄影图片展、“中秋月,家国情”主题书展、“每个有趣的灵魂都该被哲学吸引”主题书展等4场展览。



优惠接连不断

礼赞教师节,情满中秋月。

9月10日,既是传统的中秋佳节,又是第38个教师节。当中秋节遇上教师节,福州各大景区为教师和游客送上出游福利。9月10日—12日期间,罗源湾海洋世界推出教师凭教师资格证免费入园,教师直系亲属可享海洋世界及其成人套票5折优惠;教师转发推文免费入园永鸿野生动物世界,闽越水镇给出了教师凭借教师资格证免费入园,退休教师亦可参与的优惠。

温泉水暖,月明花香。在中秋佳节,福州的各家温泉也向游客推出了优惠。9月10日—12日期间,源脉温泉园给出了108元/人特惠价,凤翔首邑温泉度假村推出了成人票128元/人、儿童票69元/人的优惠,福建豪业七叠温泉景区实行88元/人温泉门票优惠价。

福州的各大酒店以及民宿也在这个假期推出了特色的主题活动和优惠措施,其中,福州天元威斯汀在9月10日—12日期间,推出凭教师资格证可享任点任食茶点或啤酒烧烤自助门市价五折优惠;福州聚春园大酒店在9月10日,在酒店大堂设节日宾客打卡区,拍照打卡赠送中秋点心活动。值得一提的是,上述产品优惠仅供参考,具体价格、优惠时间,敬请以各旅游企业提供为准。更多活动及优惠信息请关注“遇见福州”微信公众号。同时,福州市文化和旅游局也提醒旅客,合理安排出游行程,加强个人防护,关注假期安全,文明健康出游。



■海都记者
林宝珍

今年73岁的福州刘依伯,最近两三个月脾气变得异常古怪,经常无缘无故说有人要杀他而感到惊慌失措、到处躲藏,还随身携带一把水果刀,走哪带哪。更由于记忆力变差,经常乱放东西,一时找不到时就怀疑被人偷窃而大发雷霆。

半个多月前,他说两万元钱不见了,因为家里除了老伴没有其他人,老伴就成了他的怀疑对象。他不断与老伴争吵、纠缠不停,还动手殴打,情绪失控时,甚至拔出水果刀要刺杀老伴。幸好邻居听见争吵声,及时赶过来劝阻,才没发生意外。这老汉到底是怎么啦?

两万元不见了 老伴成“嫌犯”

原来他得了老年性痴呆合并行为异常;医生提醒,阿尔茨海默病是危害老人健康的“第四大杀手”,要早诊早预防早治

老人记忆力突然大减,性情大变爱发脾气

据介绍,刘依伯是一名退休老师,长期以来,与妻子恩爱有加、相敬如宾。只是从两年前开始逐渐出现记忆力减退,刚开始只是新近发生或做过的事容易忘记。当时,家人以为老人年纪大了,脑子

不好使,老糊涂了,也就没予以重视。自此以后,记忆力越来越差,煮菜重复放盐,外出忘记锁门,还经常忘记关水关煤气,好几次都险些酿成大祸。而且他东西随处乱放,经常把电视遥控器放在洗衣机

里、把鞋子放在冰箱里。更可气的是存折现金放一个地方转瞬即忘,当他一时找不到时就怀疑被家里人偷了而大发脾气。与此同时,老人的性格也发生了很大变化,变得不爱说话、不爱出门,容易发脾气,

半夜还经常起床看电视。最近半年来更糊涂了,连既往的事情都想不起来了,好几次下楼散步,都不懂得回家。渐渐变得不修边幅、生活不能自理,连洗澡、吃饭、大小便都要家里人督促和帮助才能完成。

原来是患老年痴呆合并行为异常

老父亲要“刺杀”老妈,刘依伯的儿女赶紧从外地赶回,费尽周折,总算将老人架到福建省级机关医院记忆障碍门诊就诊。

接诊的林细康主任医师详细询问后,给他做了认知功能等检查。再结合血液检查、脑电生理、磁共

振等辅助检查结果,林细康主任医师考虑刘依伯患了阿尔茨海默病,也就是老年性痴呆,还合并精神行为异常。随后为他制定了详细的治疗方案,给予口服小剂量调节精神药物等综合治疗。

经过治疗,老人的情况逐渐好转,精神行为基

本恢复正常,再也没有胡言乱语、怀疑和谩骂家人和邻居,也看不到老人整天打打杀杀的情景了。不过,老人记忆力、计算力仍然很差,生活自理能力不尽如人意。

林细康主任医师介绍,阿尔茨海默病在我国常常被称为老年性痴呆、

老年痴呆症。阿尔茨海默病是继心血管病、脑血管病和癌症之后,危害老人健康的“第四大杀手”。阿尔茨海默症目前治疗方法有限,疗效也不够理想。而早期诊断、早期预防、早期治疗,恰恰是世界公认的延缓阿尔茨海默病进展的有力措施。

甲鱼头肿如乒乓球 是蚊子干的?

海都讯(记者 毛朝青) 昨日网络上一则甲鱼的头被蚊子咬了后,肿成一个乒乓球大小的视频传遍了网络。虽然没有联系上当事人,但是有关专家称,不一定是被蚊子咬了,也有可能是水质条件不太好造成,蚊子有可能是

记者将此情况向福州二环路动物缘宠物医院的徐洪齐院长咨询。徐院长称,假如是甲鱼头部被蚊子叮咬后局部肿大,是蚊子毒素引起过敏或细菌感染造成肿大,最好到宠物医院及时就诊,同时还要搞好卫生。

福建省农业科学院生物技术研究水产养殖专家陈永聪提出自己的看法,像这种情况,一般建议他用针给它刺破掉,然后涂上碘酒,处理完再用头孢霉素给它做进一步的消炎处理。像甲鱼发生这种病,它主要可能还是因为水质条件不太好,存在有害细菌感染造成的。如果这只甲鱼它还能进食,你可以在一公斤饲料里面添加抗生素利福平和阿奇霉素各三克喂养,然后再用水浴来浸泡。水浴浸泡的方案是碘浸泡,每立方米水里面加入八克碘,浸泡五到十分钟。