

运动过“猛” 12岁男孩横纹肌溶解

海都讯(记者 刘薇 通讯员 万馨璟) 9月份开学季,泉州12岁的男孩小乐(化名)成了一名初一新生。然而,参加完3天的军训后,小乐被父母紧急送往泉州市第一医院。

“孩子送来时,双下肢肿胀、肌肉僵硬、触痛明显,其尿液也呈酱油色!”泉州市第一医院儿科主治医师王海岛介绍。

小乐的妈妈告诉医生,小乐比较胖,有60多公斤重,平时较少运动,整个暑假唯一做过的运动就是跳了两次绳。因此,高强度的军训

对这个孩子来说是个不小的挑战。第一天军训完回家后,小乐就觉得双下肢腿部酸胀无比,第二天、第三天的症状更严重了,甚至出现了全身乏力,无法行走,就连尿液颜色都跟酱油一样。

医生为小乐仔细检查,结合生化检查提示肌酶远超出正常值的30多倍,确诊小乐患的是“横纹肌溶解症”,如果没有及时诊治,再进展下去将可能导致肾小管堵塞,甚至肾功能衰竭。所幸抢救及时,在医生们的精心治疗下,小乐恢复良好,13日已回归校园。

□小贴士

预防横纹肌溶解症 运动应循序渐进量力而行

据了解,横纹肌溶解症是由于挤压、运动、高热、药物、炎症等原因导致横纹肌细胞受损,使细胞内容物崩解后释放入血所引起的临床综合征。该病典型表现为肌痛、肌无力、茶色尿“三联征”,严重者可导致急性肾损伤、高钾血症,危及生命。但如果抢救及时,治疗得当,大部分患者不会留下后遗症。

“导致横纹肌溶解症

的病因多种多样,其中,近年来我们儿科收治的多例患儿主要都与剧烈运动有关。小乐就是因为长时间不运动,突然剧烈运动导致的。”王海岛医生介绍。

医生建议,平常应加强体育锻炼,运动要循序渐进、量力而行。如果运动后出现全身乏力、发热、心动过速、恶心呕吐、肌痛、尿液颜色加深等情况,应及时到医院就诊。

泉州“暑气”仍未消

海都讯(记者 田米) 受台风“梅花”外围西北气流控制,泉州市昨天以晴到多云的天气为主。午后大部分地区最高气温轻轻松松超过35℃,其中南安、晋江、市辖区的局部乡镇街最高气温超37℃,以泉港区界山镇38.9℃为全市最高。

气象部门预计,今后两天,随着台风继续北上与高空冷涡合并,泉州市仍然以多云到晴天天气为

主,局地会有阵雨,云系较多,高温天气将有所缓解,大部分乡镇最高气温为33℃~35℃。

泉州市区天气预报			
15日	晴	25℃~35℃	
16日	晴	25℃~33℃	
厦门市天气预报			
15日	晴	26℃~34℃	
16日	晴	25℃~33℃	
漳州市天气预报			
15日	晴	23℃~34℃	
16日	晴	23℃~34℃	

公告

云霄县公安局及云霄县打假相关职能部门在执法中查扣一批机动车(其中汽车类360部,摩托车类77部),停放于云霄县各乡镇停车场内,请相关车主自公告之日起三个月内带车辆合法手续,到云霄县打假相关职能部门或云霄县公安局交通警察大队接受处理。逾期不接受处理的,云霄县公安局交通警察大队将对本批机动车依法处理。特此公告!

云霄县公安局涉被移车辆移交清单									
序号	编号(自主)	车牌号码	车辆类型	车架号码(识别代码)	颜色	存放地点	备注		
1	东海008	闽D5EF87	小型普通货车	无	灰色	东海所停车场	判决		
2	云018	沪C76CD85	小型普通客车	K0200201	灰色	下城村部旁	云霞镇		
3	云019	闽DFC631	面包车(吉普)	无	蓝色	下城村部旁	云霞镇		
4	云020	闽CH38FO	面包车(吉普)	无	白色	下城村部旁	云霞镇		
5	云021	闽D6695A	面包车(吉普)	无	黑色	下城村部旁	云霞镇		
6	云022	无牌	面包车(吉普)	无	白色	下城村部旁	云霞镇		
7	云023	皖EP2866	面包车(吉普)	无	白色	下城村部旁	云霞镇		
8	云024	辽BM1973	小型普通客车	无	蓝色	下城村部旁	云霞镇		
9	云025	无牌	小型普通客车	无	灰白	下城村部旁	云霞镇		
10	云026	无牌	小型普通客车	无	灰白	下城村部旁	云霞镇		
11	云027	无牌	小型普通客车	无	灰白	下城村部旁	云霞镇		
12	云028	无牌	小型普通客车	无	灰白	下城村部旁	云霞镇		
13	云029	闽C75592	小型普通客车	BK006030	黑色	下城村部旁	云霞镇		
14	云030	苏EP5V01	小型普通客车	S23522	黑色	下城村部旁	云霞镇		
15	云031	闽AQ5931	小型普通客车	K03392	灰色	下城村部旁	云霞镇		
16	云032	闽E25675	小型普通货车	无	白色	下城村部旁	云霞镇		
17	云033	闽E85817	小型普通货车	D117407	灰色	下城村部旁	云霞镇		
18	云034	闽E9C2J1	小型厢式货车	无	白色	下城村部旁	云霞镇		
19	云035	云DN5955	小型厢式货车	无	白色	下城村部旁	云霞镇		
20	马编001	闽E17683	小型普通客车	K071170	蓝色	马铺所停车场	马铺乡		
21	马编002	粤V27Y63	小型普通客车	K003701	灰色	马铺所停车场	马铺乡		
22	马编003	无牌	小型普通客车	无	灰色	马铺所停车场	马铺乡		
23	马编004	无牌	小型普通客车	无	灰色	马铺所停车场	马铺乡		
24	马编005	闽EU6253	农用车	无	蓝色	马铺所停车场	马铺乡		
25	马编007	无牌	小型普通客车	无	灰白	马铺所停车场	马铺乡		
26	马编008	无牌	小型普通客车	K001381	灰色	马铺所停车场	马铺乡		
27	东厦1	无牌	小型普通客车	K120194	灰色	东厦场水泉站	东厦镇		
28	东厦2	湘AJK761	农用车	E102872	红色	东厦场水泉站	东厦镇		
29	东厦3	闽E525U9	小型普通客车	A696028974	灰色	东厦场水泉站	东厦镇		
30	东厦4	闽EPD102	小型普通客车	无	灰色	东厦场水泉站	东厦镇		
31	东厦5	闽E19679	小型普通客车	无	灰色	东厦场水泉站	东厦镇		
32	东厦6	无牌	面包车	无	灰色	东厦场水泉站	东厦镇		
33	东厦7	无牌	小型普通客车	无	灰白	东厦场水泉站	东厦镇		
34	东厦8	粤BY9252	小型普通客车	无	灰白	东厦场水泉站	东厦镇		
35	东厦9	无牌	面包车	C136198	蓝色	东厦场水泉站	东厦镇		
36	东厦10	无牌	小型普通客车	无	白色	东厦场水泉站	东厦镇		
37	东厦11	无牌	小型普通客车	无	灰色	东厦场水泉站	东厦镇		
38	东厦12	无牌	面包车	无	灰色	东厦场水泉站	东厦镇		
39	东厦13	闽E189H1	小型厢式货车	A2103808	灰色	东厦场水泉站	东厦镇		
40	东厦14	无牌	小型厢式货车	A592120443	灰色	东厦场水泉站	东厦镇		
41	东厦15	无牌	小型普通客车	K09265	灰色	东厦场水泉站	东厦镇		
42	东厦16	无牌	小型普通客车	无	灰白	东厦场水泉站	东厦镇		
43	和平001	闽D89896	小型普通客车	K029556	灰白	和平乡商店	和平乡		
44	和平								