康康知道了
靠谱的健康小知识

得口腔溃疡 润喉糖吃『上瘾』

N海都记者　胡婷婷

时已入秋，暑气未退，燥气已迫不及待地伴随秋气登场了。近几日，康康两口子开始口干舌燥，喉痒咳嗽，康太便买了各种不同款的润喉糖含服，不料两人吃上了瘾，每日连吃十来片，谁知过了几天，不仅两人喉痒咳嗽症状没好转，反而康康得了口腔溃疡，康太腹泻不止。

对此，福建中医药大学附属福州中医院药学部主任、主任中药师潘鸿贞表示，润喉糖因配方不同，功效也各异。购买添加了药物成分的润喉糖，吃太多会有一定的副作用。秋季可以多吃银耳、百合、梨等食物或选择中医膏方、茶饮服用，清咽利喉、止咳化痰。

神操作

入秋喉痒吃润喉糖 未缓解反生病

康康：秋天一到，喉咙感觉特别干。

康太：我买了好多款的润喉糖，我们都备着吃。

康康：含着这润喉糖就水喝，特别清凉，每天我要吃十来片，怎么长了口腔溃疡？

潘药师：你吃的润喉糖有薄荷成分，吃太多就让口腔黏膜血管收缩，干燥破损，形成口腔溃疡。

康太：那怎么我吃完几天，开始拉肚子？

潘药师：你一直脾胃虚寒，吃的润喉糖中含冰片成分，当然容易引起腹泻。

康达人
养生狂热爱好者（虚拟人物）

医点通

服用润喉糖 先分清是糖还是药

“市面上出售的润喉糖分为药品和普通食品。”潘药师介绍，一种是正规药品，包括含西瓜霜、草珊瑚等中药成分的润喉含片，具有清热解毒作用，以及含西药成分的润喉片，常用的有华素片等，通过杀菌作用来调节口腔环境。另一种则是带点清凉口感的糖果，为普通食品，和我们平常吃的水果糖、牛奶糖并没有什么不同。而且为了追求口感，这些润喉产品中往往含有白砂糖、山梨醇、薄荷脑、柠檬酸、甘草等非药物成分，长期含服可能导致龋齿，糖友更是不宜。

“针对药类的润喉产品，服用也有禁忌。”潘药师说，像华素片，成分中含有碘，对碘过敏的人误服后会发生过敏反应，表现为呼吸急促、面色苍白。同时，碘分子活性大、杀菌力强，长期滥用还可能扰乱口腔正常的内在环境，引起慢性咽喉炎、口腔溃疡，掩盖更深的喉部疾病。

此外，含薄荷等成分的润喉片，有收缩口腔黏膜血管、减轻炎症水肿和疼痛的功效，在没有出现炎症时含服，可能让口腔黏膜干燥破损，形成口腔溃疡。含冰片成分的中药润喉片，虽然具有清咽利喉、消肿止痛的功效，但脾胃虚寒者如果长期服用，寒上加寒，容易引起腹泻。

潘鸿贞
福建中医药大学附属福州中医院药学部主任、主任中药师

□小贴士

秋季“润”字当头 养生吃这些

潘药师介绍，秋季，人们都容易出现口干、喉痒、唇裂、咽痛、阵发性干咳等一系列的“秋燥”症状，如果症状较轻，自行购买润喉片前，一定要根据自身情况咨询药店的药师，详细阅读说明书，了解成分、适应症、注意事项及禁忌症，对症选择。如果出现咽喉部位有异样、不适时，连续含润喉片很多天（日含量不要超过3片），仍没有得到改善，应前往医院排查其他病因。

同时潘药师提醒，秋季“润”字当头，饮食上当以温润为主，可以适量吃些银耳、百合、梨等食物或者选择中医膏方、茶饮服用。如川贝秋梨膏或者清咽利喉茶等，具有润肺止咳化痰、养阴生津降火等功效，适用于慢性支气管炎、肺结核、慢性咽喉炎等属于外感燥热或嗜好烟酒或热病伤津所致的口渴、肺燥干咳、咽痛不适等。

误服药片“外衣” 依姆食道被卡

海都讯（记者　林宝珍）　日前，一名71岁的福州依姆，不小心把药片连同铝制外包装一起吞下去，2cm×2cm的铝板卡在食管，并引起胸骨上段持续疼痛。最终，接诊医生通过胃镜才将异物取出。

据介绍，依姆有糖尿病等，每天要吃好几种药，因为担心漏吃或重吃，每餐的药她都会分好，把一整板的药剪成一个一个的与其他药搭配好。那天早上服药时，恍惚间，她没有把降糖药的外包装去掉，就直接往嘴巴里扔，喝了口水就往下咽，铝制包装刺得喉咙有点痛才醒悟过来。紧张之下，她又用力往下吞，结果药片卡在食道。

随后，依姆便感到胸骨处疼痛并有烧灼感，赶紧让家人将她送到医院急诊。

省二人民医院急诊科接诊后，给老人做了胸部+上腹部CT，发现在她的T4-5水平食管内有异物，异物边缘尖锐，必须及时取出，否则后果不堪设想。

住院总医师罗丹立即联系医院内镜室急诊二线陈小玲主治医师，同时向付肖岩主任医师汇报，并请来麻醉科、胸外科会诊。大家认为，异物嵌顿于食管内，目前无明显穿孔表现，适合内镜下取出。当天下午5点，付肖岩主任医师指导陈小玲主治医师操作，用异物钳为依姆将异物取出。

付肖岩主任医师介绍，门诊中接诊的因饮食不慎误咽异物的患者不少，一经确诊需立即就医处理。

瑞典精品牙首次“超底价”亮相　博饼赢万元大奖

就在今天！国企口腔爱牙月种植内购会火热开启

种植牙享30%-60%补助，进口植体1折起秒杀，免费博饼赢金条、植体

N叶子　文/图

近几年，种植牙成为越来越多缺牙患者的首选，但是其居高不下的价格一直让人“诟病”。近日，全国政协委员于欣伟建议，尽快启动种植牙耗材全国集采工作，将种植牙尽快纳入医保，国家医保局表示将推进种植牙集采改革。

国企福能海峡口腔积极响应，与国际知名种植体厂商Nobel达成有关植体价格优化的战略合作协议。今天，国企口腔种植内购会，进口植体1折起秒杀，凭入场券可免费博饼3次。最后20个名额，拨打热线88668866报名！

微信申请通道
微信扫二维码申请

国企口腔积极响应 种植牙集采政策 携手瑞典Nobel进行 植体价格优化

“种牙贵、种牙难”一直都是缺牙者心里的痛。为了让市民都能种得起好牙，为了减轻市民医药负担，国企福能海峡口腔积极响应国家种植牙集采政策，与“种植牙发明者”诺贝尔签署植体价格优化战略合作协议，将通过公益方式、政策倾斜、厂家内购等努力在价格上给予优惠，给广大缺牙市民让利。

福能海峡口腔负责人表示，种植牙集采国家统一部署与引导政策的出台，让我们面临更大的机遇与挑战，这就要求我们降低成本，提高效率，以人为本，为顾客提供物美价廉的服务和产品，这恰好也与我们国企口腔“福惠于民”的办医理念相呼应。

今天，国企福能海峡口腔开展爱牙月种植内购会，多个知名植体厂商参与活动，万元植体1折起秒杀，瑞典Nobel精品牙更是首次“超底价”亮相，不少朋友表示非常期待。

牙槽骨不足也能获得高稳定性 超强骨结合让种植牙寿命更长

作为“外来者”的种植体想要长期留存在牙槽骨里，首先得通过自身免疫系统的检验，这就要求它必须有良好的生物相容性，才能不产生排异反应，不引起组织炎症。

瑞典Nobel制造了世界第1颗种植牙，逾50年的临床数据使植体品质更有保障。植体表面运用TiUnite（钛易耐）专利涂层处理，一旦植入，很快能生长与人类牙齿成分相同的骨结合，不会产生排斥反应。另外，植体采用逐级扩张的锥形主体及可变螺纹设计，让牙槽骨不太好的患者，也能获得很高的初期稳定性。

福能海峡口腔种植科黄主任表示，好的植体临床数据丰富，外表的镀层工艺使之和骨头结合得更好，稳定性更高，使用寿命也更长。

福能海峡口腔医院是500强国企福能集团旗下的口腔专科医院，平台大，实力强，在医疗设备与口腔种植技术领域，拥有无可撼动的领军地位。医院种植团队阵容强大，诊疗设备先进，再加上优秀的植体，让缺牙者“当天种牙当天用”。

省市医保定点单位

国企口腔爱牙月种植内购会 瑞典牙首次“超底价”秒杀

免费博饼：凭入场券免费博饼3次
终身维养：种牙享受终身免费维养
限量秒杀：3大进口植体1折起秒杀（共100颗）
国企公益：种植牙可领30%-60%补助
满额博饼：赢金条、品牌家电、万元植体

总院地址：福州五一中路124号（大利嘉城斜对面）

报名热线：8866 8866

广告
（闽-榕）医广【2021】第07-202118号