



大家互相帮忙盘头发、整妆容

N海都记者 包华 文/图

穿旗袍、秀汉服、走T台……福州“茉莉奶奶”近日在江心岛的一场走秀,让不少市民感到惊艳。这支福州市旗袍协会下属的老年表演队,由退休女性组成,年龄最大的队员,已经75岁。她们中的大多数人已当了奶奶、外婆,队伍由此得名。

“心若年轻,何惧年华老去。”9月16日,记者走近“茉莉奶奶”的日常排练,感受她们的朝气与活力。



换上汉服不仅有穿越感,也让奶奶们更年轻了

处处皆是T台 见缝插针练台步

“19号要去厦门表演,我们得抓紧时间练习!”16日上午一大早,“茉莉奶奶”的领队陈月燕和十几位姐妹,早早来到闽侯上街梅园酒店一楼的绣造女子学院,这里是市旗袍协会一位老师的工作室,也是她们常聚的地方。

换上服装、高跟鞋,互相帮忙盘头发、系腰带,“奶奶”们麻利地化好妆,在酒店的走廊上练起台步。走着走着,她们发现婚宴大厅正在布置,里面已搭起了一个T型舞台。

“今天运气这么好,有现成的场地!”与餐厅工作人员沟通后,陈月燕得知有婚宴在晚上举行,上午是空闲着的,她们可以借这舞台练习,“奶奶”们个个乐开了花。

U盘插进广场舞播放器,悠扬的《书简舞》音乐响起,“奶奶”们在T台上排好队形,从一颦一笑到步履姿态,都一丝不苟地练上十几遍,一个多小时过去了,她们始终保持着优雅站姿,连口水都顾不上喝。

“通道、楼梯、公园、商场……我们走到哪儿,台步练到哪儿。”陈月燕笑称,“茉莉奶奶”们步之所及,皆是“T台”。



趁着酒店婚宴尚未开始,“茉莉奶奶”抓紧时间排练

心若年轻,何惧年华老去

福州「茉莉奶奶」穿旗袍走T台,秀出风采和自信



“茉莉奶奶”常在酒店的通道上摆造型、练台步



奶奶们自己动手制作各种小饰品



楼梯下的一处空间被奶奶们改造成“影棚”

追求健康生活 给孩子们做榜样

六年前,陈月燕即将70岁时,认识了当时的福州市旗袍协会会长、华南女子学院服装设计专业的陈靖璇老师,一下就迷上了旗袍等充满浓郁民族风的“国服”。

“70岁穿旗袍有什么稀奇?我觉得可以穿到100岁!”在陈月燕的带领下,身边的好友玩伴也参与进来,她们在老年大学系统学习后,组建了“茉莉奶奶”表演队。前些年,她们不仅在全国各地走秀,还曾到国外表演。

“我们不仅是‘奶奶’,也是‘妈妈’‘妻子’;有些人家中四世同堂,自己还是‘女儿’。我们的状态,影响的是一大家子,要给家人树立积极的榜样。”陈月燕说,她年轻时注重培养孩子的独立性,儿子12岁时就学会给妹妹做饭,现在孙辈也都由儿女们自己带,没有给长辈增加负担。

今年67岁的林福美告诉记者,前些年她大部分时间都围着孙子转,孙子上小学后,她终于有了自己的时间,能够追寻自己的爱好。

跟随国潮时尚 展现老年人风采

这些年,陈月燕自学了视频拍摄制作,开了抖音、视频号,每天上网给家人们分享美照。

“年轻时错过的美丽,现在要赶紧补回来!”林福美说,她在走秀中不仅锻炼了身体,更重要的是扩大了朋友圈,感觉自己的状态越来越年轻。

在绣造女子学院内,“奶奶”们还添置了古典沙发和灯饰,把楼梯角改造成“影棚”。平时大家经常聚在一起做针线活,设计制作荷包、花边等传统装饰。

记者从福州市旗袍协会了解到,近年来,随着国潮风的流行,越来越多的中老年人加入到旗袍走秀、设计和制作中,并且勇敢地走上T台,展现老年人的风采和自信。