



“即使你忘记了我，我也依然爱你”

今天是世界阿尔茨海默病日，海都记者近日走访患者家庭、医生和相关部门，了解如何预防与应对阿尔茨海默病

Z
海都记者
陈逸之

近期上映的老年题材电影《妈妈》，通过细腻的镜像语言，讲述了一位85岁高龄母亲照顾65岁患阿尔茨海默病女儿的故事，不仅母女情深令人动容，两人面对病痛的坚韧态度也引发了观众共情。

昨天，国家卫健委在发布会上介绍，我国60岁及以上老年人中约有1500万痴呆患者，其中1000万是阿尔茨海默病患者。记忆力下降、读写困难、时常丢三落四……阿尔茨海默病被称为“脑海中的橡皮擦”，对于患者及其家属来说，他们的生活存在诸多不同于常人的困境，需要花费更多心力去对抗。

今天是第29个世界阿尔茨海默病日，海都记者近日走访患者家庭、医生和相关部门，了解如何预防与应对阿尔茨海默病，更好地陪伴患者走过人生“空白时刻”。

患者1 不停念叨“好饿”，哄着忍到下顿饭

家住福州仓山区的邵依姆今年85岁，患阿尔茨海默病已有四年。受病情影响，她的语言与行动能力大幅下降。

近日，记者前往医院拜访邵依姆，正在复查的她，嘴里不停念叨着“好饿、好饿”，并要家人给她

买早餐。

“她忘记自己早上已经吃很多东西了，再吃会影响消化。”邵依姆的女儿林女士告诉记者，她母亲自从患病后，记忆力大不如前，刚刚发生的事情，下一秒就会忘记。“她记不得吃过饭，总说我们不给饭

吃，觉得自己被欺负了。”对于母亲的“控诉”，林女士和家人哭笑不得，只能哄她忍到下一个饭点。

无法独立活动的邵依姆，每次复诊时都要家人陪同，出行十分不便。“我们都要上班，没办法时刻看着老人，怕她一个人有

危险，只能请护工贴身照顾。”林女士告诉记者，邵依姆已基本丧失自理能力，“我们计划把妈妈送到养老院，但那里一个月收费4000元，加上其他费用，一年需要花费近7万元，这对我们家来说，是一笔不小的开支”。

患者2 每天半夜醒来，闹着要出门散步

家住福州晋安区的陈依姆同样患有阿尔茨海默病，她已忘记大部分亲友的姓名，并有时间、地点定向障碍。“有一次她自己跑到街上，亲戚朋友找了好久。”陈依姆的女儿刘女士告诉记者，家人担心老人

走失，约好轮流陪伴她。“我们请过护工，却又不得不辞退，因为老人怕生，不让陌生人进家里。”

刘女士说，为了照料母亲，她和家人都投入了巨大的精力与时间，原本的生活行程都得随之调

整，每个人只能在照护老人的间隙，见缝插针地做自己的事。“我母亲会在每天半夜不定时地无故醒来，闹着要出门散步。为了保障她的安全，我不得不陪着她起床。”刘女士的作息也因此被打乱，加上

白天要准时上班，她的身体健康也受到影响。“家人的精神压力很大，我也必须时刻绷紧神经关注母亲，只有在和家人换班时才敢放松。”刘女士说，轮流照顾不是长久之计，她还在寻找解决办法。

医生提醒 “忘性大”要重视，可能是病症前兆

福建省老年医院神经内科副主任医师杨凌杰告诉记者，阿尔茨海默病是一种神经系统退行性病变，病症早期有记忆减退、判断能力下降、情感淡漠等表现。初期患者最明显的表现就是经常性失忆，比如翻来覆去地问同一个问

题、出门常常忘带钥匙等等。假如自己或家人出现类似情况，不要简单认为是“忘性大”，这可能是病症前兆，一定要重视并到医院检查，做到早发现、早治疗。

杨凌杰表示，随着病情发展，阿尔茨海默病患者会有远近记忆严重受

损、失语、情绪急躁等表现；当病情发展到重度时，患者将不能自理，活动需要完全依赖照护者，记忆严重丧失，并伴有感染等并发症。

针对这些情况，杨凌杰建议，病患要保持对自己的信心，及时就诊，遵从

医嘱治疗；生活中，可以多参与棋牌、广场舞、老年大学等活动，多与亲朋好友交流，保持积极乐观的心态。照护者则要尊重、相信、鼓励病患，陪伴病患积极面对病情；必要时可借助社区服务，缓解家庭的照护压力。

社会帮扶 更好地陪伴患者走过人生“空白时刻”

在我国，患阿尔茨海默病老人的照护需求呈现快速增长趋势，然而受各方因素影响，目前照护服务还存在着家庭照护经济压力大、养老机构床位不足、社区服务覆盖面较小等诸多困境。

专业人士表示，阿尔茨海默病并非“洪水猛兽”，早发现、早干预、早治疗是降低老年痴呆风险的最好武器，社会各界应携手共进，给予阿尔茨海默病患者更多爱心与耐心，陪伴他们走过人生的“空

白时刻”。

近日，记者采访了福州鼓东街道社区养老服务照料中心负责人陈主任。她说，照料中心目前对患轻度阿尔茨海默病的老人开放，但暂时不收治中重度病患。“大部分轻度病患主要表现为失忆，行为较温和，护工可以照护；但中重度病患外显行为各式各样，言行较激烈，护工较难应对。此外，中心的活动场地较小，也不利阿尔茨海默病患者活动。”针对中心床位紧缺、资金需求大、

护工水平有待提升等问题，陈主任表示，中心正逐步落实计划，尽快解决问题。

记者了解到，7月21日，国家卫健委发布了《关于进一步推进医养结合发展的指导意见》，支持有条件的医疗卫生机构为居家失能（含失智）、高龄等行动不便或有困难的老年人提供家庭病床、上门巡诊等居家医疗服务。

2021年4月29日，福建省医保局联合省卫健委发布了《关于规范我省家庭

病床管理和服务的通知》，在福州试点推行家庭病床服务，为居家失能失智老人提供便捷的卫生服务。

为了保障失能老人“老有所依”，福州市近年出台与优化了一系列养老服务政策。福州市民政局养老服务处屈副处长介绍，福州市民政局规定，针对符合条件的失能半失能老人，可领取一定金额的政府补助；符合条件的家庭，可申请适老化家庭改造，每户可领取1000元补助金。



唐昊漫画

相关链接

阿尔茨海默病有什么征兆？

11道题测试“老痴”风险

只有早发现、早治疗，才能最大限度降低老年痴呆风险。目前，神经内科收治的大部分老年痴呆患者，基本上都是中晚期，干预难度很大，效果也不理想。

简易智力状态检查量表能全面、准确、迅速地反映被试者智力状态及认知功能缺损程度，是痴呆筛查的首选量表。测试时需家人协助完成：

1. 现在是(星期几)(几号)(几月)(什么季节)(哪一年)?(每问1分)
2. 我们现在在哪里：(省市)(区或县)(街道或乡)(什么地方)(第几层楼)?(每问1分)
3. 请重复我说的三样东西：“皮球”“国旗”“树木”。(回答以第一次答案记分，每一样计1分)
4. 100-7=? 依次减5。(93、86、79、72、65，各计1分，若错了，但下一个答案是对的，只记一次错误)
5. 请说出刚才让您记住的三样东西。(3分)
6. 出示手表，问这个东西叫什么？出示铅笔，问

这个东西叫什么?(2分)

7. 请清楚地重复一遍我说的话：“四十四只狮子。”(1分)

8. 我给您一张纸，请按我说的去做，现在开始：“用右手拿着这张纸，用两只手将它对折起来，放在您的大腿上。”(3分)

9. 请念一念这句话，并且按照上面的意思去做：“闭上您的眼睛。”(1分)

10. 写一个完整的句子，有主语、动词、有意义。(1分)

11. 请在同一张纸上照这张图把它画下来。(1分)



评分参考：

分数在27~30分：正常；分数<27分：认知功能障碍；21~26分，轻度；10~20分，中度；0~9分，重度。

对于有认知功能障碍的患者，应尽早去医院就诊。（人民融媒体）

秋分节气近 夜里秋凉起

海都讯(记者 陈江燕)随着秋分节气的临近，我省各地秋凉渐起。昨天，受冷空气南下影响，全省大部地区都出现了小幅“退烧”，最高气温降至32℃~35℃之间，体感闷热减弱，夜间气温也变得较为舒适，多地最低气温降至20℃上下，昼夜温差可达10℃以上，气温起伏变化较大。

今明两天，随着全省湿度减小，大部地区天气以晴

到多云为主，局部地区或有阵雨。气象部门提醒，由于近期全省降水偏少，大部地区森林火险气象等级较高，大家要注意用火安全。

福州的高温昨天也正式宣布退场，虽然白天气温仍保持在30℃以上，但夜晨时段的最低气温只有20℃出头，能感受到丝丝秋意。预计未来三天，福州天气持续晴好，市区最高气温稳定在33℃左右。

福州市区 今起三天天气	21日	晴转多云	23℃~33℃
	22日	多云转晴	23℃~33℃
	23日	多云	23℃~34℃